

## 復健醫學部

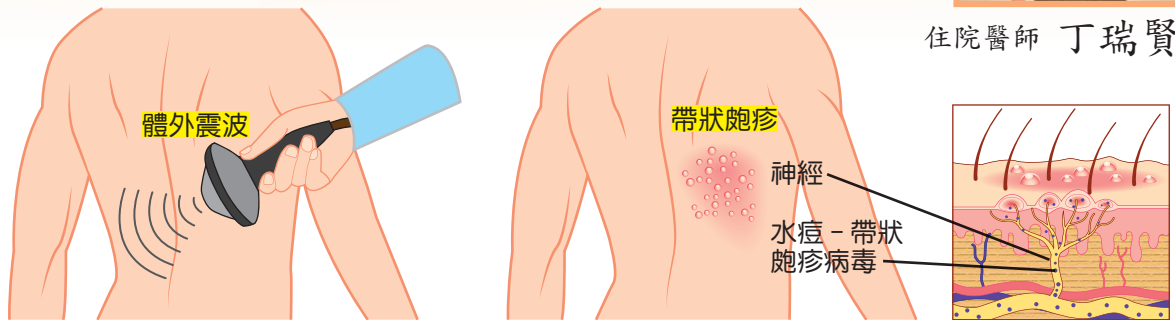
● 學經歷 ● 國防醫學院醫學系  
高雄榮總復健醫學部住院醫師

● 專長 ● 一般復健



住院醫師 丁瑞賢

# 體外震波治療與帶狀疱疹後神經痛



帶狀疱疹，好發於年紀大、慢性疾病及免疫力低下族群，與水痘病毒是同一種類，縱使感染水痘且康復後，病毒本身並不會被消滅而是會潛伏進身體內的脊椎神經節中，一旦免疫力下降甚至是日夜作息顛倒或情緒壓力變化都容易刺激病毒活化，使其沿著神經產生皮膚症狀，進而導致皮膚症狀，亦稱作「皮蛇」。

某日，60歲的王大哥前來復健科求診，表明已診斷帶狀疱疹後神經痛 (postherpetic neuralgia) 超過半年，疼痛面積遍布右胸腰椎皮節段，自述疼痛指數高達十分，各種止痛藥物使用後僅短效改善旋即復發，更全台遍尋各科名醫只求一個不被疼痛清醒的早晨，心如槁木已不抱期待的王大哥在友人薦引下來到我們診間，於是我們幫他安排了體外震波治療。

震波是一種非侵入性且具高能量的聲波，與泌尿科體外碎石不同，相對低能量會作用在組織產生微創傷害，透過空洞效應進而刺激血液循環、血管新生、止痛並加速結締組織修復，臨床上常用在病變肌腱及深層組織（鈣化性肌腱炎及足底筋膜炎等）或是加速慢性骨折癒合，運用十分廣泛。

此外，據國外研究指出，針對帶狀疱疹後神經痛，在合併傳統藥物治療情況下使

用發散式震波約 4000 至 7000 發，且每三到五天治療一次（共治療三到五次），能夠有效改善病人疼痛且沒有嚴重副作用。聚焦式震波亦有類似研究發現，使用中低能量（0.09 至 0.16 mJ/mm<sup>2</sup>）共 2000 發，療程為每三天一次共計六次，結果上能有效改善患者疼痛及搔癢異常感。機轉上認為是作用在移除已退化的神經軸突並增加受傷軸突的再生功能，此外震波也被發現能破壞無髓鞘的神經纖維，能減少造成疼痛及慢性發炎的物質釋放，也是被認為帶狀疱疹後神經痛能夠有效緩解原因之一。

王大哥後來接受了每週一次共計六次的震波療程，從第一次尚須家人攙扶方能走進治療室中，隨著一次次治療後疼痛及不適感顯著下降，可曾想過去時有輕生念頭的他竟能夠有睡到自然醒的早上，隨著療程到後半段，笑容開始出現且開始分享過往心路歷程，也獨自自家中騎十五分鐘自行車前往醫院，這是過去痛到連機車都牽不了的王大哥也無法想像的。至後來療程結束，疼痛指數降到剩餘一到兩分，若沒有特別注意不會特別感到疼痛，沒有明顯副作用，並已大幅改善日常生活活動功能且回歸正常作息，再次享受自己的生活。