

復健醫學部



# 新冠染疫康復後整合門診

行政助理兼個案管理師 楊雅棋

中央指揮中心規定成立的的新冠染疫康復後整合門診

此計畫是在新冠病毒爆發兩年後，於2022年由中央指揮中心所成立的整合門診，主要是在幫助染疫康復後仍有各種身體不適之症狀病人。因為經國際研究，染疫後的病人會有 Long COVID 的相關症狀，但 Long COVID 的定義現在仍沒有一定的確認方式。

病人來電掛號後，將由個案管理師進行評估及完整的病史詢問與病人需求，並依據病人病情需求掛號整合門診或轉介適合看診之科別，於看診時若發現其他潛在疾病，再照會主責科別胸腔內科，依據醫師診斷會診神經內科、核醫科、精神科等科別協助相關醫療服務，並由個案管理師協助轉介。

本院採整合門診收案為主。主責科別是胸腔內科，會診團隊科別有感染科、復健科、神經內科、精神科、營養師以及專門安排檢查的核醫科。

計畫開始初期，大多數病人有共病症，會診以復健科、精神科為主，症狀多以失眠、心情憂鬱、頭痛、暈眩、關節痛、全身無力等。收案的高峰期在2022-7月至9月。2022年收案量累計為59人。此整合門診，會分為初評收案，複評1、複評2、複評3以及結案評估，完整進行總共會有五個階段

。隨時間新冠病毒漸漸流感化，高傳染性，低嚴重性，再加上疫苗施打率普及化，收案之病人漸漸輕症居多，因此2023年收案量只有4人，且一個月內即結案，因症狀較輕，如果檢查沒問題即結案，轉往一般門診以看復健科為主，大多數病人都是以頭痛、暈眩、關節痛、Tietze disease。

染疫康復後整合門診進行至後期，病人幾乎無胸腔內科症狀，因此以單獨看復健科一般門診為主，單獨看復健科的病人目前累積至31人。頭痛、暈眩、Tietze disease 佔多數，會安排核醫科的 SPECT 檢查以及 bone scan，目前觀察下，大多經靜脈雷射多次治療後都有獲得改善。靜脈雷射治療是我們部科目前正在研究對於長新冠病人相關頭部不適症狀，是否能有效改善的研究。

遇到經濟有困難之病人，我們有專責社工師可以協助。我們定期評估時間，當天看診團隊內多科只需負擔一次掛號費跟部分負擔，這是此計畫其中一項優待病人的權益。

總結，希望疫情減緩後，每位病人染疫康復後症狀都能輕症，治療時間不需再花費好幾個月的治療因而影響情緒與生活。期望每位病人都能盡早回歸正常生活恢復往日健康。