

Nuss 微創漏斗胸矯正手術術後注意事項

手術後注意事項

1. 您的胸骨下已植入一條矯正板，此矯正板將置於您胸骨後約 2~4 年，待達到矯正塑形的效果後即可移除。
2. 請注意，此種矯正板只是用來矯正，而並不是用來替代胸骨之用。主要是藉由矯正板將胸部擴張，來達到矯正胸形的目的。病患必須了解且意識到，即使在治療以後，胸部仍可能存在有部分輕微的變形。
3. 每一個案例初次塑形及日後永久定形程度的多寡，是因人而異且無法預測的。基本上使用納氏矯正技術的長期研究追蹤顯示，此種矯正方式皆具有不錯的長期效果。
4. 術後照顧及觀察是非常重要的，矯正板所能承受的活動程度及壓力，絕不能與正常胸腔壁相比。提或背重物、激烈運動或外傷，都可能會導致矯正板鬆脫、移位、彎曲或斷裂。
5. 每位病患所需限制身體活動的程度並不同，病患如果不遵從醫囑之術後指示，將有可能導致上述的併發症。

建議術後照顧

1. 術後照 X 光，確認 Bar 位置正常
2. 術後當天，盡量保持正躺、靜臥
3. 術後前 3 天盡量保持正躺、靜臥及穩定的姿勢休息，以減輕疼痛及避免矯正板位移
4. 術後疼痛是正常的現象，醫師會視病患對疼痛之耐受性，給予術後止痛治療，必要時施以導管嗎啡止痛，病患自控式止痛法 (patient-controlled analgesia ; PCA) 及口服止痛藥等

術後第 1-3 天

1. 起床坐到椅子上時，需有人協助由病人背部支托順勢扶起
2. 不可彎曲胸部或腰部
3. 不可扭轉身體
4. 不可做翻滾動作
5. 醒著的時候，每小時做深呼吸及使用誘發性呼吸訓練器，來訓練呼吸肌

術後第 4-5 天

1. 移除 PCA
2. 評估疼痛程度，給予口服止痛藥
3. 起床坐到椅子上時，需有人協助
4. 不可彎曲胸部或腰部
5. 不可扭轉身體
6. 不可做翻滾動作
7. 醒著的時候，每小時做深呼吸及使用誘發性呼吸訓練器，來訓練呼吸肌

出院後

一般而言，在約 2 – 3 週後，病患便可回復正常活動。但請務必參考以下準則，以幫助病患回復正常活動，並降低矯正板位移的危險

1. 每天多散步走動，強健體力
2. 每日早晚作深呼吸練習，每次至少 10 分鐘
3. 術後即可開始淋浴，但須避免大幅度動作

4. 出院後 1 個月內，病患應保持端正良好且穩定的姿勢，背部盡量挺直，不可無精打采的彎腰駝背，應有限制的輕度活動，不可扭轉身體或翻滾及激烈的運動，切勿趴著睡覺
5. 出院後 3 個月內，不要提重物，不要做接觸性運動、爆發力量等運動(空手道、籃球、網球、高爾夫)，不要背重物，如背包或書包等
6. 3 個月後經醫師診察同意後可完全恢復一般體力活動及運動

如有以下情形，請立即求診

1. 發燒
2. 持續性咳嗽
3. 胸部疼痛，尤其是深呼吸時
4. 腋下傷口泛紅、腫脹或滲水
5. 呼吸困難
6. 任何可能導致矯正板位移的胸部傷害