

科別	放射線部	編號：6200033
主題	認識電腦斷層及檢查注意事項	2008.01.02 訂定
製作單位	電腦斷層室	2023.9.28 三修

### 一、認識電腦斷層檢查及目的：

電腦斷層（Computed Tomography）是利用 X 光以多重角度穿透人體，利用體內組織密度不同之特性，經電腦運算，組成身體各截面影像，再經由放射線部專業醫師判讀，來發現體內病灶之檢查。

### 二、風險：

包括輻射劑量及使用對比劑之風險：

（一）輻射劑量因檢查部位不同，劑量也會不同，約 1-10 豪西弗之間。

有少許輻射劑量，故懷孕婦女應避免。

（二）使用對比劑之風險：

1、會有全身發熱感覺，少數人可能出現輕微過敏反應，包括：嘔吐、頭暈、打噴嚏、鼻塞。但通常會在短時間內就消退。

2、對過敏體質者，可引起較嚴的過敏反應，如丘疹、蕁麻疹、胸悶、呼吸困難等症狀。

3、對具特異體質者，可能會發生罕見之喉嚨水腫、氣喘、低血壓、心臟衰竭、休克及猝死（死亡機率約四萬分之一）。

4、對比劑對腎臟具有毒性，尤其是腎功能不良（如慢性糖尿病患者）發生腎衰竭機率更高。

5、對比劑外漏，造成注射部位腫脹，疼痛，甚至組織壞死，而必須手術治療的情形。

6、較容易發生對比劑過敏反應，有下列情形者：

曾注射含碘對比劑而引起不良反應、過敏性氣喘病、曾對其他食物或藥物過敏、甲狀腺亢進或糖尿病、腎臟疾病或已知腎功能不良的情形、多發性骨髓病或嗜鉻細胞瘤、重大心臟或肺部疾病者，比較容易發生嚴重之對比劑反應。

### 三、電腦斷層檢查前注意事項：

（一）請填寫清楚『電腦斷層檢查同意書及說明書』，在同意書內容列出與您自身安全有密切相關的事項，請您一定要詳細閱過後再填寫，以確定您是否瞭解和願意接受檢查。

（二）除檢查食道或胃部或膽道疾病之病人，檢查前須禁食8小時外（但可

以喝水)，其他部位檢查不須禁食。

- (三) 糖尿病病人若正服用糖尿病藥物(Metformin)，且需接受對比劑注射者，為防範注射對比劑後有導致腎功能下降之危險，需於檢查當天及檢查後48小時先行停用Metformin，待檢查後由臨床醫師評估確認腎功能恢復正常再繼續服藥。並請多喝開水；然而病情嚴重者，仍須依照醫師指示服藥。如果有疑問，請與您的臨床醫師討論。
- (四) 檢查當天報到後，會視檢查部位請您更換檢查衣服，移除檢查部位之金屬配件，避免造成假影像而影響診斷品質。
- (五) 整個檢查時間視檢查部位之不同，一般約需6至15分鐘。

#### 四、電腦斷層檢查後注意事項：

- (一) 有注射對比劑者於檢查結束後，請至少休息 15 分鐘。
- (二) 15 分鐘後若無不適，工作人員會為您拔除靜脈留置針，並請您在注射部位自行加壓 5-10 分鐘，確認沒有流血後，即可去除棉球與膠布
- (三) 在注射對比劑時針頭處會有微脹感覺、全身發熱，這是正常反應；但您有任何疼痛或不適，請告知工作人員，會迅速處理。
- (四) 建議注射對比劑後 24 小時內，再額外多攝取 1500 cc 水份（包含飲料、湯、水果皆可），讓注射對比劑快速由尿液排出體外；但限制水份的受檢者除外。
- (五) 檢查後即可正常活動與進食。
- (六) 請您自行掛一週後的門診看報告（檢查七天後）。
- (五) 少數注射對比劑後會發生靜脈炎、肢體腫脹、疼痛症狀，可於患處冷敷約 3 天，每日 3 至 4 次（每次約 15 分鐘）；若腫脹、疼痛症狀皆未改善，請電話聯絡電腦斷層室，必要時須返院，我們會為您安排就診事宜。

高雄榮民總醫院 放射線部電腦斷層室

上班時段 07-3422121 轉 76222 或 76230；

非上班時段、例假日 07-3422121 轉 76245（急診電腦斷層室）

#### 五、如對含碘對比劑不適者之替代方案：

可以不注射對比劑來進行電腦斷層檢查，但在大多數的疾病，不注射對比劑的檢查方式，將使診斷價值與診斷準確性大幅降低。有些疾病，也可用磁振造影（MRI）或超音波來部分替代。然而，其適用病情，準確性以及效益，是不一樣的。

參考資料：放射線部作業暨攝影技術手冊(2022)・電腦斷層檢查手冊・電腦斷

層檢查注意事項114-115。  
放射線部電腦斷層護理常規（2023）  
電腦斷層檢查管理程序書(2023)

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！