

重症加護外科

●學經歷● 國立陽明醫學院學士
國立陽明大學醫務管理研究所學分班
大仁技術學院助理教授
高雄榮民總醫院心臟血管外科主治醫師
高雄榮民總醫院重症加護外科主任

●專長● 主動脈大血管疾病及手術，如主動脈剝離 | 腹部主動脈瘤



主治醫師 吳東和
醫師 施欣宏



重症加護外科問與答

問：什麼是冠狀動脈繞道手術？

答：冠狀動脈是供應心臟血流的血管，如果阻塞，會造成狹心症，會胸悶、胸痛、嚴重的還會形成心肌梗塞。如果阻塞不嚴重，可以藉由心導管做血管成形術或放置支架來緩解，若是嚴重的阻塞，就需要做冠狀動脈繞道手術。冠狀動脈繞道手術是從身體的其他部位取一段血管，一端接到阻塞位置以下的冠狀動脈，另一端接到主動脈，繞過阻塞部位，使血液能流到缺血的心肌，所以稱為冠狀動脈繞道手術。

問：開心手術的病人出院之後應注意哪些事項呢？

- ★注意氣候變化：溫度太低會使心血管收縮不舒服，應注意保暖。
- ★養成早睡早起的正常作息，一天至少有7-8小時的安靜睡眠。
- ★傷口拆線前應每天擦澡，癒合後改以淋浴方式，但不可嚐試「三溫暖」。
- ★戒菸及少量喝酒，但最好請示過醫師後方可飲用。
- ★每天量血壓及體重並紀錄，作為回診參考；若一天內體重增加超過1.5公斤且下肢

水腫，應速與醫師聯絡。

- ★多攝取蔬菜、水果，養成規律的排便習慣，不可用力解大便。
- ★保持心情愉悅，避免情緒激動。
- ★了解藥物作用、副作用、劑量及時間並按指示服藥。
- ★置換人工機械瓣膜者需終生服用抗凝血劑，有不正常出血情形：皮下、鼻、牙齦、陰道、泌尿系統出血、大便有血便、黑便或月經量過多、不止時，請儘速與醫師聯繫。
- ★未拆線前每天至少消毒一次傷口，若出現紅、腫、熱、痛、滲出液時應儘速與醫師聯絡。
- ★心臟手術過程胸骨及肋骨須被撐開，在復原過程中會有傷口內部疼痛、肩膀及背部酸痛情形，約持續三個月才會減輕；期間應避免影響胸骨之活動，如掃地、拖地及抱小孩等活動。
- ★每天早晚做簡單柔軟運動，並在家人陪伴下外出散步。
- ★術後4-6週內不可開車。
- ★術後2-3個月在醫師許可下，逐漸恢復原來工作、出國旅行。