

# 懸吊系統運用於心臟外科重症病人的復健治療

專科護理師 顏桂香

冠狀動脈疾病病人常因疾病因素、心理壓力、生活習慣等問題，導致循環不足與氧氣供需不平衡、活動耐力不足等問題。病人在急性心肌梗塞癒合過程中，如果運動不適當、天氣溫差變化等，容易引起心律不整、再度梗塞、心室破裂等併發症。反之，長期完全臥床對心肌梗塞病人則會造成肌肉萎縮、血栓形成、肺擴張不良、肺炎等危險，在情緒方面，可能導致病人焦慮、沮喪。

心臟復健活動可以循序漸進提昇活動耐力。但是對於心臟外科的重症病人，手術後的早期下床復健，牽涉到病人病情以及諸多引流管與監測導線的配置，其安全性與可執行性，應該要因應病人個別狀況與單位人力以及設備而列入考慮。

在院方的大力支持下，本院針對心臟外科的重症病人，於加護病房設有懸吊式軌道安全下床系統。醫師判斷病人是否適合下床

活動，如果適合進行下床復健流程，就在護理師的協助下，讓病人藉由懸吊式軌道安全下床系統，繞護理站行走一圈，並隨時監測心跳、呼吸速率及血液氧氣飽和度變化，如有不適，隨時由醫療團隊進行適當的處理。

這套系統已經使用了五年，醫療團隊已經累積許多經驗，協助病人提早下床進行復健，並使用此系統減低進行復健時的風險。根據本院重症醫學部黃偉春主任的研究顯示，此套系統有助於病人順利進行復健，以減少過度臥床產生的併發症，加速病人恢復。

研究顯示心肌梗塞的病人，術後接受復健確實可提升存活率。在本院的心臟外科重症病人，除了心臟外科的精良治療技術以外，我們也重視手術後的復健，希望能讓病人恢復順暢、及早轉出加護病房，回歸日常生活。