



高雄榮民總醫院

# 健康

社

區

簡

訊

第十六期 雙月刊  
【2008年2月出版】



- ◎ 淺談「骨質疏鬆症」
- ◎ 骨質疏鬆症的運動治療
- ◎ 骨質疏鬆症一分鐘評估測試
- ◎ 預防跌倒小撇步
- ◎ 『健康促進門診』系列(三)介紹
- ◎ 防疫你我他
- ◎ 九十七年二月份門診表



◆ 發行人：鄭國琪  
◆ 編輯部：社區健康推廣委員會  
◆ 執行編輯：洪麗如  
◆ 創刊日期：中華民國九十四年四月

◆ 聯絡處：高雄榮民總醫院社區健康中心  
◆ 電話：(07)346-8321 · 342-2121轉4907  
◆ 網址：[www.vghks.gov.tw/chc](http://www.vghks.gov.tw/chc)  
◆ E-mail：[wwwchc@vghks.gov.tw](mailto:wwwchc@vghks.gov.tw)

## 淺談 骨質疏鬆症

◎新陳代謝科主治醫師 呂志成

骨質疏鬆症（以下簡稱骨鬆症）是一種全身性骨量降低及骨骼微細結構發生破壞的疾病，會導致骨骼脆弱，使發生骨折的危險性增加。其最嚴重的併發症是骨折，以脊柱體及髖部骨折最多，發生髖部骨折的老人，一年內之死亡率約為15%。依全民健保資料，以目前台灣婦女平均壽命約為78歲而言，大約三分之一的台灣婦女在一生中會發生一次脊柱體、髖部或腕部之骨折；男性也約有五分之一的風險（九十四年台灣婦女骨質疏鬆症防治指引）。

據世界衛生組織定義，正常的骨質密度是指骨質密度低於同種族的年輕人口（二十五歲至三十五歲間）的平均值一個標準差至高於二點五個標準差間，骨鬆症是指骨質密度低於同種族的年輕人口的平均值二點五個標準差以上（即國內骨質檢查報告的第二和第三度間），而合併有相關骨折者稱為嚴重性骨鬆症。

六十五歲以上、曾經脊柱體骨折、四十歲前骨折、有骨鬆症的家族史、使用類固醇三個月以上、副甲狀腺機能亢進、四十五歲前更年期、X光顯示骨質稀少等應接受骨鬆症篩檢。骨鬆症的檢查應包含完整的病史、物理檢查、血鈣和尿鈣檢查與超音波骨質密度偵測儀（BUA）或X光骨質密度偵測儀（DEXA）。

目前健保有關骨質密度測量檢查之適應症：內分泌失調可能加速骨質流失者（限副甲狀腺機能過高需接受治療者、腎上腺皮質醇過高者、腦下垂體機能不全影響鈣代謝者），非創傷性之骨折者及五十歲以上婦女或停經後婦女正接受骨鬆症治療追蹤者。上述病患需再次施行骨質密度檢查時，間隔時間為一年以上，檢查以三次為限。

骨鬆症非藥物治療有鈣的補充（成人每天約1000~1500毫克元素鈣）、維生素D的補充（增加日曬）、營養的均衡及持續的運動，而藥治療有雙磷酸鹽類、選擇性女性素接受器調節劑、抑鈣素、合成的副甲狀腺素、女性荷爾蒙的補充和鉅鹽。過去の治療以增加骨質密度為主，近年來改善骨骼品質與結構逐漸受到重視。

隨著國人老齡化，骨鬆症盛行率一直上升，一旦發生髖關節骨折，其死亡率及併發症不輸乳癌，應從年輕時生活與均衡飲食著手，六十五歲以上老年人應至少篩檢一次。根據美國國家骨鬆症基金會網頁上的建議，達到骨質健康的五步驟：攝取建議量的鈣及維生素D、從事負重的運動、避免抽煙和過量的酒精、和你的醫師談談骨質健康及做一個骨質密度檢查同時服用適當的藥物。骨質疏鬆特別門診的設立是為高齡且治療較為困難的案例，透過深入的檢查及復健等方式去改善症狀並減少藥物的依賴。



# 骨質疏鬆症 的 運動治療

高雄榮總復健科主治醫師 許培德

## 壹、背景

骨質疏鬆最可怕的是骨鬆性骨折，除增加骨密度之外，預防跌倒同等重要。復健運動可增進肌耐力及平衡能力，並且改善活動力及靈敏度，大大降低跌倒的發生，因而運動治療對於預防骨鬆性骨折有不可取代的重要性。積極的運動治療還有其他益處包括：預防骨質流失，增進骨質形成（不只改善骨密度更有助於骨強度），促進生活功能及身心滿意度等。

## 貳、運動治療項目

針對骨鬆病患的治療性運動，包括功能性運動，平衡及協調運動，肌耐力訓練及有氧運動。最主要的目標包括胸廓及軀幹的伸展，腹肌、背肌、臀部及下肢肌群的伸展與強化，日常生活功能性動作的完成等。對於容易跌倒的病人，更要加強協調及平衡的訓練。此外，每天接受適度的日曬是不可或缺的。以下是常見的細項：擴胸挺背，仰臥起肩，俯臥起肩，俯臥抬腿運動，側臥抬腿運動，站立臀肌肌力訓練，股四頭肌肌力訓練，俯臥抬手，俯臥抬頭，貓式運動伸手抬腿，肩後舉肌力訓練，坐牆訓練，壓牆運動，抓椅起身訓練，扭腰伸展運動，仰臥上背部伸展，仰臥肩部柔軟運動，胸肌伸展運動，大腿後肌牽拉運動，股四頭肌牽拉運動，小腿後肌牽拉運動。



曲膝抱胸



改良式仰臥起



抬臀運動



拱背運動

### 參、你是否為跌倒之高危險群？

- ◎ 年齡大於80歲近三個月內曾經有跌倒經驗步態平衡感失調（如帕金森氏症...）肢體功能障礙（如膝關節退化，腰椎退化...）認知障礙（失智）
- ◎ 下肢無力或殘障頭暈、眩暈睡眠障礙腦中風服用影響意識活動之藥物：利尿劑、止痛劑、鎮定安眠藥、心血管藥物、抗精神病藥物（危險因子大於三項者即屬高危險群）



### 肆、復健科醫師的叮嚀

高雄榮總復健科成立專門的團隊，提供您有關骨質疏鬆的諮詢、檢查與復健運動治療。採用軀幹平衡訓練機、軀幹肌力電刺激器來增進軀幹肌力與平衡感；並針對不同等級骨質疏鬆病患，給予適當的運動治療；每週亦安排團體治療時段。歡迎您的指導，詳情請洽復健科服務台（分機4204）或總醫師辦公室（分機8205）。

### 伍、結語

老化是每個人的必經過程，隨著高齡化社會的來臨，如何使越來越多的銀髮族能活的更有品質，需更積極的介入。希望每個人都能在年輕時就養成運動的好習慣，多累積骨本，可免老年骨質疏鬆之苦，更能節省醫療資源，促進國民健康。





## 骨質疏鬆症1分鐘評估測試

### 家族病史 (屬於天生且不能改變的因子)

1. 父母曾被診斷有骨鬆或骨折？ 是 否
2. 父母中一人有駝背狀況？ 是 否

### 個人因素 (爲了要讓骨骼礦物質減少狀況的發生，了解這些危險因子是重要的！)

3. 實際年齡超過40歲？ 是 否
4. 是否曾經因為摔倒而造成骨折？ 是 否
5. 是否經常摔倒(去年超過一次)，或者因為身體較軟弱而擔心摔倒？ 是 否
6. 是否因為超過40歲而有老倒縮的現象？(超過3公分以上) 是 否
7. 是否體重過輕？(BMI值少於19kg/m<sup>2</sup>) ※註1 是 否
8. 是否曾服用類固醇藥片(例如可體松，強體松)連續超過3個月？  
(可體松通常為治療氣喘、類風濕性關節炎以及某些發炎的疾病) 是 否
9. 是否患有類風濕性關節炎？ 是 否
10. 是否被診斷出有甲狀腺或是副甲狀腺過高的狀況？ 是 否

### 只供女士作答

11. 超過45歲的女性：您更年期是否發生於45歲以前？ 是 否
12. 是否已停經1年或超過1年。(除了懷孕、更年期或子宮頸切除等因素) 是 否
13. 您的子宮是否於50歲前切除且未使用荷爾蒙替代療法？ 是 否

### 只供男士作答

14. 是否曾經出現陽萎，失去性慾或其他(如低睾丸素)的症狀？ 是 否

### 生活型態 (您可以藉由生活型態的改變，減輕因為飲食或生活型態而增加的危險因子)

15. 經常喝酒過量？(每天超過2單位) ※註2 是 否
16. 有長期吸菸習慣，或曾經吸煙？ 是 否
17. 每天運動量少於30分鐘。(包含做家事、走路、跑步等) 是 否
18. 在沒有服用任何含鈣補充品的情況下，是否避免食用乳製品，或對乳製品有過敏現象？ 是 否
19. 在沒有服用含維他命補充品的情況下，每天從事戶外活動時間是否少於10分鐘？ 是 否

如你於上述任何一條問題答「是」的話，你便有機會患上骨質疏鬆症。

請諮詢在場醫生或閣下的家庭醫生，以決定是否需要進一步檢查。

※註1：身體質量指標檢測(BMI值)計算方式=(公斤)/(公尺<sup>2</sup>)

肥胖	過重	一般	過輕
超過30以上	25 ~ 29.9	18.5 ~ 24.9	低於18.5以下

※註2：飲酒量評估，喝下一單位的酒精等於飲用10毫升的純乙醇，過量將增加骨鬆風險

啤酒(4%酒精)	白酒/紅酒(12.5%酒精)	烈酒(40%酒精)
250毫升/8.75盎司	80毫升/2.80盎司	25毫升/0.88盎司

【資料來源：國健局網站www.bhp.doh.gov.tw/BHPnet/Portal/PressShow.asp?x?No=200712250339】

## “預防跌倒”小撇步



◎高雄榮總 社區健康中心

骨質疏鬆症是一般老年人最容易發生的毛病，且骨質疏鬆症的患者也比別人較易因跌倒而發生骨折。根據衛生署資料顯示“跌倒”是65歲以上老人事故傷害的第二大原因，而百之七十的跌倒是發生在家中；因此在日常生活中如何“預防跌倒”實是老年人或家中有長者之需注意的重要課題。

### 如何在居家環境預防跌倒？

#### 一、空間無障礙：

如去除過高的門檻、走道樓梯不要堆放雜物、電線要固定、家具要擺放適當位置。因老年人的動作較不靈活，容易被障礙物絆倒，所以盡量設置無障礙空間，使活動動線保持流暢。

#### 二、充足的照明：

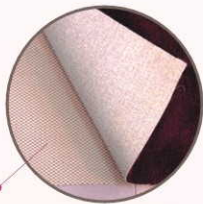
老年人因視力逐漸退化，活動範圍應保持充足的採光及照明。如夜間應於浴室及客廳留夜燈、樓梯通道保持明亮。

#### 三、安全輔助設施：

可於馬桶旁、床邊、走道及樓梯加裝堅固且高度適合的扶手；使用淋浴用座椅、坐式馬桶等。

#### 四、防滑設施：

要時時保持地面的乾燥，地板儘量選擇表面較為粗糙、抓地力好的材質；亦可在易跌倒處如浴室放置止滑墊（需固定）或樓梯貼上止滑條。



止滑墊

預防跌倒除注意居家環境外，若老年人體力較弱、平衡協調較差者、或骨科術後病人，亦可藉由輔具（如手杖、助行器、輪椅）的運用來協助退化的生理功能維持正常活動，減少跌倒的機會。但仍需注意，若使用不當或不順，反而影響活動，增加跌倒的危險。其實老年人跌倒的事故傷害是可以透過許多方法來避免的，若能在日常生活中多用心，相信也能享受安全又自由的居家生活！

【參考資料：行政院衛生署國民健康局—保命防跌系列】



## 現代人追求的生命品質全人健康 (系列三)

愛自己，從健康維護、健康促進做起。本院希望從促進病人、家屬乃至醫院員工的健康的角度，來提供醫療的服務，對有限的資源做最有效率的運用，設立「健康促進門診」，提供各項疾病預防篩檢服務。

(資料提供：高雄榮總醫務行政室 陳秀英)

檢查單位：核子醫學科

預約服務專線：07-3422121轉6402或6400

### 健康促進門診服務項目—癌症篩檢

檢查項目	對象	檢查目的及可瞭解之症狀
心肌灌注檢查	1.任何年齡層，尤其是中、老年人。 2.患有高血壓、高血脂症、糖尿病者。 3.疲倦、腳水腫、運動時喘息等症狀。	1.可了解心臟大小、功能及心肌血流狀況 2.診斷冠狀動脈心臟病 3.心肌梗塞後心肌存活評估
腎臟造影檢查	任何年齡層，尤其是患有高血壓、糖尿病及懷疑腎功能、排尿功能有障礙者。	1.腎臟大小及功能測定 2.尿路阻塞性疾病之鑑別診斷 3.診斷腎性高血壓、發現腎臟發炎
碳13呼氣檢查	1.不適合做胃鏡檢查之消化性潰瘍患者 2.有下列任何一症狀者：難聞的口臭、飽餐痛或空腹痛、噁心、嘔吐、打嗝或脹氣、胸口灼熱、食慾不振、貧血等現象。	簡單、安全、無痛、精準、快速、無放射性的檢測幽門螺旋桿菌並可免除對胃鏡檢查的恐懼與痛苦。
心臟造影檢查	高血壓、糖尿病患者、疲倦、腳水腫、運動時喘息等症狀	偵測左、右心室搏出率及其收縮能力，適用於評估各種疾病引起之心臟功能異常。
多巴胺運轉體腦部斷層造影	中老年人出現顫動、僵直、運動遲緩、運動機能減退等症狀者。	帕金森氏病篩檢
檢查項目	檢查前一般注意事項	檢查流程
心肌灌注檢查	1.檢查前六小時起禁食，至檢查完畢後始能正常用餐。 2.檢查前一天禁用含咖啡因食物(如咖啡、茶、可樂)。 3.36小時前禁用Persantin和Aminophylline藥物，直到檢查完畢為止。 4.檢查前需先取下金屬製品(零錢、項鍊)。	1.核醫科登記櫃檯辦理報到，測量身高、體重、胸圍(女性受檢者) 2.取下金屬製品(包括內衣、零錢、項鍊、金屬鈕扣) 3.注射靜脈留置針 4.第一階段造影(含心電圖檢查) 6.間隔3小時 7.依約定時間行第二階段造影 ○本檢查全程共需花費5-6小時，請預留充分時間。



## 健康促進門診服務項目－癌症篩檢

檢查項目	檢查前一般注意事項	檢查流程
腎臟造影檢查	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.照常用餐，不必禁食。</li> <li>2.檢查前30分鐘必須喝水 600-800cc。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.核醫科登記櫃檯辦理報到手續，測量身高、體重</li> <li>2.靜脈留置針注射。</li> <li>3.由醫師注射藥物後，開始造影檢查。</li> <li>4.本造影所需花費時間，約為50分鐘左右。</li> </ol>
碳13呼氣檢查	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.請於受檢前一日晚上，午夜12點以後開始禁食食物及水以確保檢查結果之準確性。</li> <li>2.檢查時間為下午者，請於檢查前6小時開始禁食食物及水以確保檢查結果之準確性。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.核醫科登記櫃檯辦理報到</li> <li>2.吹氣於收集袋內</li> <li>3.服用碳13試劑</li> <li>4.15分鐘後再吹氣於收集袋內</li> <li>5.檢查完成</li> </ol>
左、右心室搏出分率及心室壁收縮一心臟造影檢查	照常用餐，不必禁食。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.核醫科登記櫃檯辦理報到</li> <li>2.由醫師為您注射第一劑藥物，約20分鐘後注射第二劑藥物。</li> <li>3.待20分鐘後行造影檢查。</li> <li>4.本檢查全程所需花費時間約1-2小時，視心律是否規則而定。</li> </ol>
多巴胺運轉體腦部斷層造影檢查	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.請於受檢前一日暫停服用左旋多巴類(L-Dopa)巴金森治療藥物。</li> <li>2.可正常進食。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.核醫科登記櫃檯辦理報到</li> <li>2.由醫師為您行藥物注射</li> <li>3.藥物注射後約3-4小時後進行造影檢查。</li> <li>4.依約定時間至造影室報到。</li> <li>5.本造影所需花費時間約40分鐘。</li> <li>6.本檢查全程所需花費時間約4-5小時。</li> </ol>

### 其他注意事項

- 1.請依排程日期、時間報到
- 2.檢查前須先繳清費用
- 3.如欲更改日期，請於受檢前一日16:00前儘早通知本科。
- 4.注射之藥物含有少量放射性，有懷孕可能之受檢者，請務必事前告知醫護人員，以維護本身及胎兒之安全。
- 5.放射性藥物均以生理食鹽水配製，其輻射量非常小，不會引起過敏，而且很安全。
- 6.檢查當日可聽取初步報告，檢查結束後約三個工作天以掛號郵寄或自取完整報告。並可安排返院由醫師當面解釋或電話諮詢。





# 防疫你我他



## 防範腸病毒71型，洗手衛生不可少， 注意重症前兆病徵，掌握治療之契機

2008/1/15

腸病毒71型在沉寂兩年後，最近活動情形有上升的趨勢，歷年的重症患者中約有20%至60%是感染腸病毒71型，腸病毒71型也是造成腸病毒重症死亡最主要的病毒型別。疾病管制局於1月5日與9日分別接獲一例疑似腸病毒感染併發重症通報個案（1歲8個月男童及1歲7個月女童），初步檢驗皆為腸病毒71型陽性。

該局提醒民眾特別注意自身與嬰幼兒的衛生，3歲以下嬰幼兒是腸病毒感染併發重症的高危險群。若家中嬰幼兒經醫師診斷感染腸病毒時，要注意觀察患者是否出現腸病毒感染併發重症的前兆病徵，如有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌僵型抽搐、持續嘔吐、持續發燒、煩躁不安、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、心跳加快等疑似腸病毒重症症狀時，請務必立即就醫，以免貽誤病情。若民眾有相關疫情問題，可就近洽詢轄區衛生所或本市衛生局疾病管制處，電話：(07)2513412。



榮民節義診



愛基會-銀髮族的運動保健



永安口腔檢查



舊城長青衛教講座

# 97年2月門診時間表

門診詢問服務電話：(07) 342-2121轉5304

網路掛號：[www.vghks.gov.tw](http://www.vghks.gov.tw)

本門診時間表僅供參考，看診醫師以當日派診為準 預約語音專線：(07) 342-6000 人工台：(07) 350-7701

時間	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點	備註			
上午	01	△05李琳 06李錦中 16何英奎 52蔡峰偉 71(內科門診) 72(內科門診)	△15王永元 16張慶宏 26呂志成 71(內科門診)	△05陳志生 15李俊德(A) 71(內科門診) 72(內科門診)	△06林志洵 15陳光鏡 71(內科門診) 72(內科門診)	門診一樓：21、 22、26、31、52 急診門診掛號一樓					
下午	98	71及72診為教學特別門診，限初診掛號，詳情請詢問掛號櫃台或人工掛號台				05各組醫師 71(內科門診) 72(內科門診)	5診門診一樓 71、72樓下一樓				
上午	79	職業醫學科 高血壓門診				△33鄭耀昌	△37張朝煜	急診大樓一樓 精神科會談室			
上午	02	△01林士凱 02鄧錫昌 03林少琳 05蕭世宏 08邱宜毓	01林士凱 02劉俊麟 △03黃鴻偉 05蕭世宏 07蕭相江 08邱宜毓	△01鄧風裕 02葉同成 03邱春旺 05黃鴻偉 07馬光遠(半日門診)	△01鄧風裕 02劉俊麟 03林少琳 05黃鴻偉 07蕭相江 08李道興	01蕭相江 02葉同成 03邱春旺 05黃鴻偉 07蕭相江	急診大樓一樓				
下午	82	心臟內科				03蔡資科 05謝晉霖					
上午	83	09林志洵 △10丁耀明 11蔣仁治 12朱國安 13林晏希	09賴瑞生 10劉宜謙 11王鴻昌 △12朱國安 13許健成	09賴瑞生 10丁耀明 11王鴻昌 12李俊德(A) △13林晏希	09賴瑞生 10丁耀明 11王鴻昌 12李錦中 13許健成	09賴瑞生 10黃雅堂 △11蕭慶宏 12朱國安 13林晏希	門診一樓				
上午	04	35羅錦河 39鄭隆發 50陳文誌 △51余蕭忠 55蔡維倫	51羅顯明 52蔡峰偉 53鄧錫昌 △55蔡維倫 63許秉毅	35羅錦河 51林俊谷 52陳海謙 53蔡泰安 △53吳中仁	△51余蕭忠 52蔡泰安 53陳海謙 55蔡國洪 63陳文誌	39鄭隆發 51李俊德(B) △52王惠民 50林杰弘 53林俊谷 63許秉毅	門診地下一樓				
下午	91	高齡醫學				39梁志光(2/20) 39周月信(2/13、27) (限55歲以上)		門診地下一樓			
上午	05	17施景森 19李介元 △18林清煌	17林育德 △18李杰勳	17何英奎 △18蕭正高 19李介元	△17施景森 18盧玉強	17林育德 18盧玉強 △19林清煌	門診一樓				
上午	43	巴金森氏症及 動作障礙門診				07李介元					
下午	47	神經內科 約診				19何英奎(產後特別門診) △17林育德(復健特別門診)		門診一樓			
下午	02	神經內科的診				施景森(產後特別門診) △17林育德(復健特別門診)		門診一樓			
上午	06	23鄧欣如 25李鎮釗(全天門診) 26呂志成 △27孫群欽	23王龍湖 △25李鎮釗(全天門診) 27朱志勳	△23蔡漢凱 25林興中 26呂志成 27孫群欽	25林興中 △26孫群欽 27朱志勳	23蔡漢凱 26蔡信裕 △27朱志勳	門診地下一樓				
下午	15	新陳代謝				23韓天水(12、26) 蔡漢凱(2、18)					
下午	03	新陳代謝的診				呂志成(2/4會診特別門診)		門診一樓			
下午	07	營養諮詢				△28王雅君	△28梁綺娟 △28吳碧娟	門診地下一樓			
上午	07	腎臟科				33陳建良 36張子爰 △36李柏蒼 37方華章 39周康如 50鍾孝民	36許智揚 36李柏蒼 37方華章 39周康如 50陳建良	門診地下一樓			
上午	08	血液腫瘤科				△63林世哲 65余明生 △65余明生	65余明生 65林世哲	門診地下一樓			
上午	09	感染風濕				△31王立峰 32呂昉音 △33曾瑞成 35胡瑞潔	31王立峰 32呂昉音 33曾瑞成 △35胡瑞潔	門診地下一樓			
上午	10	老人成人 身心科 成人身心科 兒童青少年 身心科				20鄧光銳 △21江允志 22周植強	19關清樺 △20陸悌 21張正和 22王麟祥	20黃俊銘 21張正和 △22周植強	19關清樺 20陸悌 △21張正和 22江允志	20朱碧良 22周植強	門診一樓
上午	11	呼吸治療				△15李俊德(A)	15陶空平 △16李琳 △16李 琳	△05李錦中 △05李連中	門診一樓		
上午	12	感染科				02蔡宏津 03陳永生 02黃樹人 △03李欣奇	02賈明信 △03王堯蘭 02抽正蓮	02抽正蓮 03劉永慶 32陳瑞光	門診一樓 32、33診 地下一樓		
下午	48	33賈明信				03王永興 05蔡宏津		門診一樓			
上午	74	營養特別門診 外傷醫學科					25周宜平(胸診)	門診地下一樓			
上午	78	一般外科 (乳房外科特別門診) 51葉聖堂(產後特別門診) 57劉瀾元(外傷科)				△56劉聖鵬 △57張宏泰(乳房外科 特別門診、限女性) 57劉瀾元(外傷科)	△55陳以書 △57張宏泰(乳房外科 特別門診、限女性) 63盧性吟(外傷科)	△23周梅華 △56葉名偉 (乳房外科特別門診) 57劉瀾元	門診地下一樓		
下午	20	一般外科				△12蔡正中 55傅博賢	△11葉名偉 12周梅華(產後特別門診)	△12王炳惠(產後特別門診) 63盧性吟(外傷科)	11陳盛生(外傷科) 11張博開 △12陳以書 (乳房外科特別門診) 51江志宏(特別門診)	門診一樓 急診大樓一樓	
下午	21	胸腔外科				△19曾毅剛	△10湯恩彪 △10曾毅剛	△張晃甫 △10林浦生	門診一樓		
上午	22	心臟外科				△06吳介仔 △06盧沛倫	△06吳東和 △06潘俊復	△06林俊發 △13陳俊達 15廖維森	急診大樓一樓		
下午	23	神經外科				13許善雄 △15鄧顯節 △53林仁泰	13陳志豪 △15廖維森 13許善雄 △15陳俊達	13陳志豪 △15鄧顯節 △15吳東霖	門診一樓		
上午	68	泌尿外科				51黃榮慶 52簡邦平 △53余家政	△51林仁泰 52蔡政論	51吳東霖 52簡邦平 △53余家政	△52蔡政論	門診地下一樓	
下午	24	手外科				02陳理維			門診一樓		
下午	49	整型外科				△02楊國強 △22劉文忠	02陳錦時 02陳國強(美容門診) 22劉文忠	02林淑媛(外傷科)	門診一樓		
下午	53	美容門診				△16徐圭璋 36葉文彬(外傷科) △37王瑞和	△37王心泰 36金台明 △37王瑞和 △37戴文傑	△22陳錦時 △22陳國強(外傷科)	門診地下一樓		
下午	25	直腸外科				△37金台明 △05宋秉光			門診地下一樓		
下午	27	小兒外科					△05宋秉光		門診大樓一樓		

△為颱風天，停止上班上課時之門診留守醫師 ★約診科一律由該診醫師自行約診，請勿直接掛號

時間	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
上午 56	骨 科	△08黃志賢 (全天門診)	△06周佑君(足踝外科)	△06盧逸超 △07李彥興	△06楊君 翁兆輝、賴錦 △08黃志賢(全天門診)	△08陳啓輝	
下午 28	骨 科	△03張維寧(小兒 骨科) △05許建仁 △06盧逸超 △09林立群	△03林冠宇(外傷科) △06周佑君(足踝外科) △08陳啓輝 16劉興華(骨折科)	△05許建仁 △06盧逸超	△03張維寧 △09林立群	06盧逸安 07盧逸文(外傷科)	門診一樓
上午 40	婦 產 科	01李如悅 02潘安仁 (婦產科) △05蔡冠華 (不孕症門診) 08盧秉祥(女三元前) 01余堅忍(胎產科特別 門診) 03王元勇 09崔冠華(約診)	01卓福男(高危險妊娠) △02潘安仁(婦產科手術) 98家醫科醫師(約診)	01余堅忍(婦女泌尿) 03王元勇 01陸婉儀(婦科特別門診) 03劉文彬 △05陳三貴 98劉文彬(約診)	01李如悅 02王元勇 03劉文彬(婦科特別門診) 98蔣光仁(陳三貴) 01卓福男(產後調理音波) 02劉文彬 △05陳三貴 98李如悅(約診)	01卓福男(產後調理音波) 02潘安仁(婦女泌尿)	門診一樓 56劉興華(門診)
下午 41	婦 產 科	01李如悅 02潘安仁 (婦產科) △05蔡冠華 (不孕症門診) 08盧秉祥(女三元前) 01余堅忍(胎產科特別 門診) 03王元勇 09崔冠華(約診)	01劉文彬(婦科特別門診) △02陳三貴 05李如悅 98崔宗賢(約診)	01陸婉儀(婦科特別門診) 03劉文彬 △05陳三貴 98劉文彬(約診)	01卓福男(產後調理音波) 02劉文彬 △05陳三貴 98李如悅(約診)	01卓福男(產後調理音波) 02潘安仁(婦女泌尿)	門診一樓 56劉興華(門診)
下午 45	放射腫瘤	02梁頌文	01張慶雄 03陳建勳	01張慶雄 05胡淪昌	02梁頌文	02張國植	醫療大樓一樓
上午 50	小兒科	一診 小兒血液腫瘤/一般兒科 張裕亨	小兒腎臟科/兒童感染科 過敏風濕免疫/氣喘科 △邱益權	兒童感染科 鄭名芳	過敏氣喘科/ 兒童胸胸科/一般兒科 黃貴仁	小兒腎臟科/兒童夜尿特 別門診/過敏氣喘免疫/ 氣喘科 邱益權(全天門診)	門診一樓
		二診 小兒神經科/一般兒科 △陳珠蓮	小兒新陳代謝及 遺傳疾病/一般兒科 邱寶琴	小兒神經科/ 一般兒科/預防注射 陳珠蓮	小兒新陳代謝及 遺傳疾病/一般兒科 邱寶琴	小兒神經科/小兒 發展遲緩特別門診 △陳珠蓮	
		三診 小兒神經科/一般兒科 黃一菲	小兒感染科/一般兒科 鄭名芳	小兒血液腫瘤 一般兒科 △張裕亨	小兒感染科/過敏 氣喘科/兒童胸胸科 黃水豐	小兒感染科/一般兒科 鄭名芳	
		五診	過敏氣喘免疫科/一般兒科 歐復生				
	備註 8	六 小兒心臟科 兒童胸胸科	許凱生/林竹川	謝凱生/李正亮	謝凱生/翁根本 (預防注射)	謝凱生/黃大誠	醫療大樓三樓
下午 51	小兒科	一診 過敏氣喘科/一般 兒科/兒童胸胸科/ 預防注射△黃貴仁	母乳諮詢/早產兒追蹤 預防注射 王曉琴	過敏氣喘科/兒童胸胸科/ 小兒感染科/預防注射 △黃水豐	母乳諮詢/早產兒追蹤 預防注射 王曉琴	母乳諮詢/早產兒 追蹤/預防注射 △王曉琴	門診一樓
		二診 兒童內分泌及成長 門診/預防注射 邱寶琴	預防注射/健兒門診 早產兒追蹤 △陳英森	過敏氣喘科/預防注射 兒童胸胸科/一般兒科 黃貴仁	早產兒追蹤/健兒門 診/預防注射 △陳英森	母乳諮詢/早產兒 追蹤/預防注射 △王曉琴	
		三診 小兒感染科/過敏氣喘科 兒童胸胸科/預防注射 黃水豐	小兒腸胃科/一般兒科 預防注射 黃一菲	早產兒追蹤/ 預防注射/健兒門診 陳英森	小兒腸胃科/一般兒科 預防注射 黃一菲	小兒血液腫瘤 預防保健/預防注射 張裕亨	
	備註 8	六 小兒心臟科 兒童胸胸科	林竹川	翁根本	謝凱生/黃大誠	林竹川	醫療大樓三樓
下午 55	疼 痛 科	17劉 康	△58黃光傑(附設門 診戒菸) 59潘湘如	△58陳如意(附設門 診戒菸) 59杜明勳	17劉 康	△58黃光傑(附設門 診戒菸) 59鄭榮榮	門診一樓
上午 58	家庭醫學	△58黃光傑(附設門 診戒菸) 59潘湘如	△58杜明勳 59李復維(雙週門診)	△58陳如意(附設門 診戒菸) 59杜明勳	△58王維維 59鄭榮榮	△58黃光傑(附設門 診戒菸) 59鄭榮榮	
上午 59	健康檢查	61張譯仁 (成人健檢) 60自費健檢	61謝宜倫 (成人健檢) 60自費健檢	61黃佳平 (成人健檢) 60自費健檢	61謝宜倫 (成人健檢) 60自費健檢	61張譯仁 (成人健檢) 60自費健檢	門診地下一樓
下午 60	家庭醫學	△58周明岳 (附設門診戒煙) 59許鈺銜 60自費健檢	△58周明岳 59鄭福達 60自費健檢	58黃佳平 △59潘湘如 60自費健檢	58潘盈如 △59潘湘如(附設門診) 60自費健檢 △62沈銘達(雙週)/ 陳怡吟(雙週)	△58杜明勳 59謝宜倫 60自費健檢	
	D7	家庭醫學科	王復維(2/19) (雙週全女性特約門診)				
上午 84	皮 膚 科	△29劉勇佳 30陳雅惠	△30宗天(慢性性 皮膚炎特別門診) 29陳雅惠(含龜裂皮 膚病特別門診)	29劉銘珊 (雷射除斑特別門診) △30宗天	△29劉銘珊 (含青春痘特別門診)	△29劉銘珊 (2/21劉勇佳代) (含雙週諮詢門診) 30宗天	門診地下一樓
下午 65	皮膚科	△30劉銘珊 (含青春痘特別門診)	△30陳銀鈺	△29陳雅惠	△29劉銘珊 (2/21劉勇佳代)	△29劉勇佳	
上午 70	眼 科	03陳俊良 △08畢勇賢 09洪美倩 10尹宇喨 △11吳宗典	03潘怡文 △05鄧乃文 08莊秋同 09林誌秋 △11許淑娟	△03鄧俊良 △05陳瑋瑋 08畢勇賢 09沈佳蓉 10張汎厚 11吳宗典	03徐正雄 05鄧乃文 △08莊秋同 09陳羽翹 △11許淑娟	△03洪美倩 05陳瑋瑋 △09林誌秋 10陳雅欣 11許淑娟	門診二樓
下午 92	眼科	03陳俊良 △08畢勇賢 09洪美倩 10尹宇喨 △11吳宗典	03潘怡文 △05鄧乃文 08莊秋同 09林誌秋 △11許淑娟	△03鄧俊良 △05陳瑋瑋 08畢勇賢 09沈佳蓉 10張汎厚 11吳宗典	03徐正雄 05鄧乃文 △08莊秋同 09陳羽翹 △11許淑娟	△03洪美倩 05陳瑋瑋 △09林誌秋 10陳雅欣 11許淑娟	
上午 77	耳鼻喉科	△01朱緯棟 (鼻科/一般科/頭暈眩暈) 02朱緯棟/紀華庭 03鄭敏性(耳科/一般科)	△01侯友益 (耳科/一般科) 02侯友益/吳明燦 03鄭敏性(耳科/一般科)	△01朱緯棟 (口腔咽喉特別門診) 02朱緯棟/周郁文 03紀昭全(鼻科/一般科)	△01侯友益 (耳科/一般科) 02朱緯棟/周郁文 03鄭敏性(耳科/一般科)	△01劉勇佳 (鼻科/一般科/頭暈眩暈) 02林明聰(鼻科/小兒耳鼻喉科) 03劉銘珊(鼻科/一般科)	門診二樓
下午 75	耳鼻喉科	△01紀昭全(鼻科/一般科) 02張國平(鼻科/一般科)	△01林明聰(鼻科/一般科) 02張國平(鼻科/一般科)	△01劉勇佳(鼻科/一般科) 02鄭敏性(鼻科/一般科)	△01侯友益 (耳科/一般科) 02朱緯棟/周郁文 03鄭敏性(耳科/一般科)	△01紀昭全(鼻科/一般科) 02鄭敏性(鼻科/一般科)	
上午 80	牙 科	一診 牙周病科 △曹麗玲	口腔顎面外科 陳宜君	牙周病科 △謝耀東	牙髓病科 陳慶仁	口腔顎面/牙髓成形 科△張浩亮	門診地下一樓
	二診	口腔顎面/牙髓成形科 張欣如	牙髓病科 楊子璇	齒顎矯正科 蘇靜明	兒童牙科/牙周病科/ 牙髓病科 吳昭南	02/1 陳宜君 02/15 蘇靜明 02/22 曹麗玲 02/29 張欣如	
上午 93	復健科	△01林克隆 △02張兆宏 △01許培德 02鍾欣輝	△01孫淑芬 02宋宏斌 02許耕豪	△01林克隆(心肺健檢) 02許耕豪	△01黃巧雯 02何正宇	△01黃巧雯(小兒復健) 02何正宇 △01許培德(骨質疏鬆) 02王一舟	醫療大樓一樓
下午 85	復健科	△01林克隆 △02張兆宏 △01許培德 02鍾欣輝	△01孫淑芬 02宋宏斌 02許耕豪	△01林克隆(心肺健檢) 02許耕豪	△01黃巧雯 02何正宇	△01黃巧雯(小兒復健) 02何正宇 △01許培德(骨質疏鬆) 02王一舟	醫療大樓一樓

■本門診表僅供參考，看診醫師以當日派診為主。

■班表每月異動不大，請重複參考。

10

門診時間表