



高雄榮民總醫院

社區

健康

簡訊

No. 62
2015年10出刊
雙/月/刊

Community Health Magazine

- ▶ 寸步難行，走路無風—淺談足部常見疾病 1
- ▶ 淺談中醫減重..... 3
- ▶ 老年期飲食保重..... 5
- ▶ 流感疫苗開打公告..... 6
- ▶ 全民新運動—癌症篩檢..... 7
- ▶ 防疫你我他..... 8
- ▶ 社區關懷健康服務行程表... 11
- ▶ 高雄榮總健康講座活動訊息 12
- ▶ 一〇四年十月份門診表..... 13



- ▲ 發行人：莫景棠
- ▲ 編輯部：社區健康推廣管理會
- ▲ 執行編輯：杜明勳、洪麗如、黃韋綸
- ▲ 聯絡處：高雄榮民總醫院社區健康中心
- ▲ 中華民國94年4月創刊
- ▲ 電話：(07)3468320 / (07)3422121轉4907
- ▲ 網址：www.vghks.gov.tw/chc
- ▲ E-mail：www.chc@vghks.gov.tw
- ▲ 政府出版統一編號：GPN 2009405227
- ▲ 本期印刷2000份，免費贈閱

寸步難行，走路無風？

淺談足部常見疾病

▶ 骨科部 主治醫師 周怡君

從小長輩就訓示我們，為人處世要腳踏實地，又告誡我們要”一步一腳印，一路走來始終如一”。但是，在我的門診中，卻有許多病人”寸步難行，走路無風”，更不用說腳踏實地了，為什麼呢？下面就簡單介紹幾種常見的原因。

腳踏實地受不了——談足底筋膜炎

足跟疼痛是許多人的痛苦，令人印象深刻的是，一覺醒來下床踩地的強烈痛感，有時會令人幾乎無法踏地，雖然稍稍活動後可減輕症狀，但隨著活動增加，症狀又加劇，這時要考慮是否為足底筋膜炎。通常痛點位於足跟靠近腳掌的內側面，其形成的原因主要為足底筋膜炎因為活動拉扯，或是從事需長時間站立的工作，或體重過重，平常缺乏運動等，如此反覆性傷害，到中年以後，就容易產生足底筋膜炎。值得注意的是，跟骨腳底面的骨刺，並不一定是造成疼痛的原因。

治療優先以保守療法，先使用抗發炎藥物及足跟墊，配合復健治療，如熱敷、拉筋活動等。必要時可以考慮局部注射或體外震波治療，改善筋膜炎情形，大部分的病患經過以上的保守療法，都能獲得不錯的療效，如果治療持續 9 到 12 個月，效果仍不見改善時，可考慮採用手術方式，把發炎筋膜炎部分切開，再配合一段時間復健，病人就能”腳踏實地”的過日子了。

一步一腳印，我的腳印是平的——談扁平足

扁平足也就是台語所說的”鴨母蹄”，取其腳印形狀為平平一片，不像正常人內側足弓有產生凹陷，足弓的作用在於支撐重量時產生避震效果，如果硬的弓或軟的弦無法支撐，就會造成足弓塌陷，形成扁平足。

通常嬰兒及小朋友，足弓未發育完成，且腳底軟組織較肥厚，因此看起來都像扁平足。柔軟性無症狀的扁平足並不需要特別治療，但是要特別注意如果是病理性或僵硬性的扁平足，就要考慮治療，且要注意是否有先天性的疾病，如先天性垂直距骨等，以及是否有神經肌肉病變等。治療方式可考慮症狀治療，穿著適當的矯正鞋墊，必要時可考慮手術療法。

至於成年人，約有15%為扁平足，除了前述原因外，還要考慮後脛肌腱功能失調、類風濕性關節炎、受傷、關節炎……等原因，治療原則仍要考慮是否為有症狀的僵硬性扁平足，才須進一步治療。

削足適履——談大腳趾外翻

有些人在大腳趾根部突出，造成穿鞋子的困擾，有些病人伴隨著大腳趾向外翻的情形，更厲害的是大腳趾向外翻跨到第二趾的上面或下面，間接造成第二趾變形結繭，這便是大腳趾外翻。大腳趾外翻形成的原因有很多種，可約略分為內在及外在因子，內在因子包含遺傳、性別差異，或合併其他足部異常如扁平足、大腳趾過長等，而外在因子最重要的為穿鞋子習慣。如女性常愛穿高跟鞋或尖頭的包鞋，久而久之就造成大腳趾外翻的情形，輕者產生大腳趾根部滑液囊腫發炎，更甚者引起變形。

大腳趾外翻造成的不適感，除了大腳趾根部突出處會痛外，由於負重重心位置向外偏，容易造成第二趾的腳掌面產生硬繭或腳趾彎曲變形，這都是引起患者求診的原因。

關於治療的方法，採保守療法最重要的是改變鞋子穿著的習慣，應選擇腳趾空間較為寬鬆的鞋子，讓腳趾有個活動空間。另外，改變運動、工作姿勢以及配合抗發炎藥物或趾間分隔墊等，都能改善症狀。如果經過保守治療之後效果仍不彰時，可考慮採用手術治療。手術治療方式有許多種，主要要配合病人的症狀、外觀、運動、工作需求、及病人的期望等，再加上理學檢查和X光發現，最後才決定採用何種方式矯正。但最主要的還是注意鞋子穿著的習慣，所謂預防勝於治療，改變鞋子的穿著，可以降低大腳趾外翻的機會，以及減少變形的嚴重程度。

經過以上簡介，希望對大家有些幫助，也希望大家對自己的足部，多付出一點關愛，若有相關狀況，可尋求專業醫師協助處理。



淺談中醫減重

► 傳統醫學科 中醫師 楊清惠

1996年，WHO 正式將肥胖歸類為慢性疾病的 一種。根據統計，全球在 2005 年 大約有16億成人體重過重，且有超過4億人屬於肥胖。衛生署於2012年11月15日在行政院會報告指出，國人肥胖盛行率是亞洲最高，成年男性有1/2、女性有1/3，兒童有1/4有過重或肥胖現象，缺乏運動的比率也是亞洲最高。肥胖不僅容易造成各種慢性病，每年相關醫療支出更高達250至500億元。

如今體重過重是全球共通的公共衛生議題，肥胖會延伸出需多肥胖相關的疾病。不健康飲食與缺乏運動是造成肥胖的主要原因。WHO 指出，肥胖相較健康體重者罹患糖尿病、代謝症候群及血脂異常之相對危險性高達3倍以上，而癌症(例如：大腸癌、乳癌、子宮內膜癌)、高血壓也有2倍的風險。我國國人十大死因中，惡性腫瘤、心臟疾病、腦血管疾病、糖尿病、慢性呼吸道疾病、高血壓、慢性肝病及肝硬化、慢性腎臟病等8項死因與肥胖有關，而肥胖所造成的失能及經濟損失，更不計其數。好消息是，由研究證實，只要體重回復正常，將來罹患疾病的和從來沒胖過的人是一樣的。

「萬疾肥為首，百病胖為先」而肥胖，是指人體外在體型特徵表現，它與人體的體質及有關疾病的性質息息相關，中醫對人體體型自古以來就十分重視內經《靈樞·衛氣失常篇》提出根據人的皮、肉、氣、血多寡，將體型肥胖的人，分為『有肥、有肉、有膏』三種基本類型。

中醫客製化減重，肥胖體質分類

脾虛濕痰型 (水腫型肥胖)	飲食不多，體肥臃腫，胸悶憋氣，氣短乏力，體重倦怠，汗多，下肢浮腫或閉經。
胃熱滯脾型 (暴食型肥胖)	多食消穀善肌，體肥健壯，面色紅潤，大便秘結。多見於青少年及產後肥胖。
氣滯血瘀型	煩躁易怒，胸肋脹痛，月經不調，大便偏乾，失眠多夢。
脾腎陽虛型	肥胖，顏面虛浮，頭昏眼花，腰膝酸軟，腹脹便溏，陽萎陰寒。常合併高血壓，冠心病，糖尿病。
肝鬱氣滯型 (壓力型肥胖)	煩躁易怒，口乾舌燥，肥胖，胸脅苦滿，胃脘痞悶，失眠多夢，失眠，女子月經不調。
陰虛內熱型 (宵夜族肥胖)	肥胖，頭昏眼花，頭脹頭痛，腰膝酸軟，低熱，五心煩熱，舌尖紅。

中醫減重特色

1. 客製化減重

專業的醫療團隊評估個人體質，辯證論治，評估病患的體質需求以客製化方式為各位病人精選適合的中藥材。如防風、大黃、荷葉、乾薑、決明子 等多種中藥材以完美比例組成，加強新陳代謝同時能抑制食慾。

2. 定期回診

一週固定定期回診讓醫師評估用藥是相當重要的一環，專業的中醫師會依個人需求作中藥劑量的調整，依情況逐次增減。同時醫師會為減重患者規劃正確的飲食觀念，適當的生活作息，藉此達到相輔相成的瘦身最佳效果。

3. 健康減重，無負擔

除了減重之外，專業醫療團隊更提供專業的減重知識衛教資訊。指導正確飲食觀念、糾正不良習慣、徹底改變生活作息，真正達到減重效果而不復胖。

高雄榮民總醫院傳統醫學科減重特色

1. 中藥減重安全，無過敏或其他副作用

許多訪問中醫診所標榜純中醫藥物減重，但實際上因為要使效果迅速，都會添加大量的麻黃藥材、甚至加入西藥配方，讓患者達到不會飢餓的狀態，效果雖快，但有可怕的副作用。

如溜溜球效應，復胖機率高，嚴重的話甚至導致心血管疾病、衰竭等危險後遺症。高雄榮民總醫院傳統醫學科，強調純中藥建康安全減重。

搭配耳針，針灸減重效果加倍。

2. 找出自己適合的體質

BMI數值是身材的指數，最常被醫師拿來作減重的標準依據。BMI 數值過高或過低對健康都會造成不良影響。BMI值過高使心血管疾病、關節炎與不孕症大幅提高；過低則造成不孕、停經，甚至腎功能衰竭。

根據每個人的身高不同，適合的體重也不一樣，其計算公式如下：

$$\text{BMI} = \text{體重 (kg)} / \text{身高 (m)}^2$$

體重過輕	身體質量指數BMI	腰圍 (cm)
體重過輕	BMI < 18.5	
正常範圍	18.5 ≤ BMI < 24	
異常範圍	過重：24 ≤ BMI < 27 輕度肥胖：27 ≤ BMI < 30 中度肥胖：30 ≤ BMI < 35 重度肥胖：BMI ≥ 35	男性：≥ 90cm 女性：≥ 80cm

老年期飲食保健

► 營養室 白雅慧 營養師

依據世界衛生組織WHO的定義以65歲以上為老年期，隨著全球平均餘命的增加，使得老年人是否可以擁有優質的生活品質受到多數國家的重視，台灣內政部人口統計資料顯示，公元2000年老年人占全國總人口的8.6%；而經建會也推估公元2020年時，我國老年人口數將佔全國人口數的13.8%，而到2036年，台灣老人人口數更將達全國人口數的21.6%。老化是一種演進過程，隨著歲月增長，生理功能由盛而衰，如口腔部位生理功能降低、消化能力減弱、腎臟功能減退、骨質疏鬆、免疫力減退等情況都會發生，所以吃營養豐富的食物就變得非常重要了。對於老年期的營養：

◆ 能吃最幸福

三餐要按時吃，才有健康的身體喔！如果胃口不好，可以：

- 少量多餐，三餐吃不多時，可以補充些點心。
- 多活動，可以增加食慾。

如果牙齒不好可以請牙醫師改善；吃飯時以細嚼慢嚥的方式，慢慢就會覺得吃飯是一件幸福的事！

◆ 飲食多變化

我們身體需要的熱量來自六大類食物，由六大類食物中選擇不同的食物，增加飲食的變化，會讓你的飲食歡樂無限也更健康喔！

- 患有高脂血症、糖尿病或腎臟病，會有一些飲食的限制，但在營養師的協助下，飲食仍可以是多變的。
- 蛋、肉或肝臟是蛋白質、維生素B群與鐵質豐富的來源，偶爾適量攝取，對健康有益。
- 多吃富含膳食纖維的食物，例如：蔬菜、水果、全穀類食物（糙米、全麥饅頭），可使排便通暢。

◆ 挺直不駝背

到了我們這個年紀，骨質比較疏鬆，發生骨折的機會增加，但只要注意保健，還是可以活動自如的！

- 多吃鈣質豐富的食物，例如：奶製品（低脂肪、優酪乳、優格），小魚干、吻仔魚、連骨魚罐頭，深綠色蔬菜（芥蘭，莧菜，番薯葉），豆製品（豆腐、豆皮、豆乾）。
- 要活就要動喔！養成活動的習慣，例如：散步，打太極拳，跳土風舞、甩手、健身操等。

● 保健食品的迷思

市面上販售的補藥與保健食品有很多種，功效不見得都被肯定，也不適用於每個人，若要食用，應選擇合格產品，並請教醫師與營養師，不要輕易相信廣告。

- 可以適量補充維生素，應選用綜合的補充劑，不要選擇單一高劑量的。

◆ 銀髮生活 321

飲食3概念	均衡飲食，食物多樣化。 三餐正常，餐餐規律。 每天攝取 6 杯水份，包含白開水、飲料、湯。
活動2主張	多到戶外走走，選擇適合自己身體狀況的運動。 在家隨時找機會動動，例如：掃地、洗碗、種花、灑水。
心情1點靈	常保好心情：做志工、看書、學書法，繪畫、做蛋糕，打拳、旅遊、唱卡拉OK、下棋等，生活可以過得更多彩多姿！

流感暨 肺炎鏈球菌疫苗 開打了!

實施對象

- 流感疫苗：年滿65歲之老人(民國39年12月31日前出生)、罕見疾病患者、重大傷病者、50-64歲具糖尿病、肝、心、肺、血管、腎臟等患者、孕婦
- 肺炎鏈球菌疫苗：年滿75歲之老人(民國29年12月31日前出生)僅補助一次免費注射

需持證件

- 健保卡及身分證(外籍人士需有健保身分及居留證)
- 罕見疾病患者需另持證明文件

注射時間

- 自10月1日起，週一至週五，至家醫科流感門診。
(流感門診，9:00~12:00，14:00~17:00)

注射地點

門診大樓一樓20診

費用(疫苗為免費，仍須負擔掛號費、診察費及注射費)

1. 65歲以上-榮民：0元，非榮民：150元
2. 罕見疾病者：150元
3. 重大傷病者-65歲以上：150元，65歲以下：290元
4. 75歲(含)以上老人僅注射肺炎疫苗者：290元
5. 年滿50-64歲具高風險慢性病患：290元



高雄榮民總醫院
關心您



高雄榮民總醫院
Kaohsiung Veterans General Hospital

廣告

全民新運動 為您的健康把關

癌症篩檢

攜帶健保卡
全程免費
免掛號

定期篩檢做得勤 健康生活一定贏

篩檢流程簡單 全程免費

子宮頸抹片檢查

30歲 以上婦女
每1年檢查1次

糞便潛血檢查

50-75歲 一般民眾
每2年檢查1次

乳房攝影檢查

45-69歲 婦女
40~44歲 二等親有過乳癌的婦女
每2年檢查1次

口腔黏膜檢查

30歲 以上有嚼檳榔
(含已戒檳榔) 或吸菸民眾
18~29歲嚼檳榔之原住民
每2年檢查1次

欲接受癌症篩檢請洽

1. 癌症篩檢諮詢單一窗口
2. 各志工櫃台
3. 病房各護理站
4. 癌症防治中心

諮詢專線

(07)342-2121 分機3127、3080



肥胖 會增加乳癌及大腸癌之罹患風險。

吸菸、嚼檳榔 會導致口腔癌。

請控制體重，並遠離菸及檳榔

高雄榮民總醫院 關心您的健康



防疫 你我他

資訊來源：衛生福利部疾病管制署

<http://www.cdc.gov.tw/info.aspx?treeid=45DA8E73A81D495D&nowtreeid=1BD193ED6DABAE6&tid=EA345763E9E3FD90>

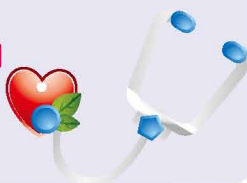
兩岸訊息交換 聯手防治多 重抗藥結核

2015-09-16

世界衛生組織2014年結核病防治年報統計資料顯示，中國大陸2013年通報多重抗藥性結核病個案數約54,200例，占新發結核病個案的5.7%，在中國大陸曾經治療過結核病的病人，有25%復發時為多重抗藥性結核病，2%為廣泛抗藥性結核病。而臺灣多重抗藥性結核病個案占有結核病新案比率約為1%，2013年通報多重抗藥性結核病個案數僅129例。兩岸近年交流頻繁，我國2011年至2015年7月確診結核病個案為大陸籍共有308例。

目前我國治療多重抗藥結核病成功率可達82%，一旦結核菌進一步對藥物產生抗藥性，就會成為廣泛抗藥性結核病，治療成功率降至僅有50%。由於廣泛抗藥性結核病治療往往只有一次的機會，治療時間長達2年以上，個案先前於中國大陸診斷治療之資料，對我國醫療及公共衛生個案照護，極具參考價值。密切透過海峽兩岸醫療衛生合作協議，掌握中國大陸籍配偶染病情況，讓病人得到完整優質的照護，可減少兩岸社區感染的風險，盡可能達到健康平等，防疫無國界的理想。

相關資訊請參閱疾管署全球資訊網
(<http://www.cdc.gov.tw>)或
撥打國內免費防疫專線1922
(或0800-001922)洽詢。



登革熱預防方法

資訊來源：衛生福利部疾病管制署

<http://www.cdc.gov.tw/diseaseinfo.aspx?treeid=8d54c504e820735b&nowtreeid=dec84a2f0c6fac5b&tid=77BFF3D4F9CB7982>

2015-09-09

預防方法：

(一)一般民衆的居家預防：家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

(二)清除孳生源四大訣竅－澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」－經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」－倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」－減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」－去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

登革熱滅了妙招

找出孳子藏身處



不用的容器：請壓扁丟棄或交環保單位回收

要用的容器：倒乾淨、刷乾淨、晾乾淨、倒置或加蓋

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC
<http://www.cdc.gov.tw>

疾病熱線及服務專線：1922

1922防疫專線
www.cdc.gov.tw

圖片來源：衛生福利部疾病管制署

<http://www.cdc.gov.tw/uploads/poster/original/92e3c718-d1fb-4810-9fe7-ecd9de12c4d8.jpg>

104 社區服務剪影

104 社區服務剪影



▲ 社區健康講座 手部衛生運動-崇實里活動中心



▲ CPR-立德國中



▲ CPR-立德國中



▲ CPR-自閉症學會



▲ 社區關懷站 三高檢測-宏南里



▲ 社區關懷站 手腦訓練-合群里



▲ 社區關懷站 手腦訓練-舊祥和山莊



▲ 口腔篩檢-鳳山清潔隊



▲ 巡迴醫療-屏東竹田鄉



▲ 癌症篩檢-內門區衛生所



▲ 癌症篩檢-鳳山清潔隊



▲ 巡迴醫療居家訪視-屏東竹田鄉



▲ 巡迴醫療-屏東九如鄉



▲ 社區健康講座
骨質疏鬆-宏昌老人活動中心



▲ 社區健康講座
您骨鬆了嗎-崇實里活動中心



▲ 社區關懷站三高檢測-合群里

社區健康簡訊

Community Health Magazine



高雄榮總 近期社區 關懷健康服務行程



時間	地點	主題
10/5、11/2、12/7 (週一 早上8:00~10:00)	左營區 光輝里里長辦公處 (光輝里後昌路643巷21號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/6、11/3、12/1 (週二 早上8:00~10:00)	楠梓區 宏南里里長辦公處 (宏南里宏毅一路自強巷18號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/13、11/10、12/8 (週二 早上8:00~10:00)	左營區 埤東里老人活動中心 (左營區蓮潭路30號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/7、10/21、11/4 11/18、12/2、12/16 (週三 早上8:00~10:00)	左營區 祥和里舊祥和山莊 (左營區左營大路928巷102號)	血壓、血糖
10/14、11/11、12/9 (週三 早上8:00~9:30)	左營區 崇實里長辦公處 (左營區先鋒路293號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/1、11/5、12/3 (週四 早上8:00~10:00)	左營區 廊南里發展協會 (左營區廊後街81號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/8、11/12、12/10 (週四 早上8:00~10:00)	三民區 鼎泰里里長辦公處 (三民區寶鼎街50號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/2、11/6、12/4 (週五 早上8:00~10:00)	合群新村 里長辦公處 (左營區緯六路268號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/16、11/13、12/11 (週五 早上8:00~9:30)	左營區 埤東里 (城峰路慕義巷口)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/17、11/14、12/12 (週六 早上 9:00- 11:00)	左營區衛生所	1.子宮頸抹片檢查 2.腸癌篩檢
10/24、11/28、12/26 (週六 早上 8:00-11:00)	本院門診癌症篩檢站 (婦產部門診-門診大樓1樓)	1.子宮頸抹片檢查 2.乳房攝影 3.腸癌篩檢 4.口腔檢查 5.骨質密度檢查

* 若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。 洽詢電話：07-3468351

高雄榮總健康講座行程

時間	地點	主題	講師
10/1 (週四) 8:20~8:50	門診大樓一樓 1~22診候診區	認識流行性感冒	李宜蓁 護理師
10/6(週二) 8:20~8:50	本院門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	認識糖尿病及 四癌篩檢宣導	袁婉玲 護理師
10/6(週二) 14:00~14:30	高齡大樓六樓 癌症防治中心	化療期間的飲食對策	陳美吟 營養師
10/6 (週二) 14:30~15:00	高齡大樓六樓 癌症防治中心	惡性腫瘤的 中西醫互補療法	戴滋慧 醫師
10/13(二) 9:00~10:00	左營老人活動中心 (左營區蓮潭路30號)	老年人常見的 眼科疾病?	眼科部 許家銘 醫師
10/13(二) 8:20~8:50	本院門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	低油、低熱量飲食	吳碧娟 營養師
10/22(二) 9:00~10:00	宏南里活動中心歌友會 (宏南里宏毅一路自強巷 15號)	老年人常見的 眼科疾病?	眼科部 許家銘 醫師



* 若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。 洽詢電話：07-3468351

高雄榮民總醫院 KAOHSIUNG V.G.H.

Calendar grid showing dates from 4 to 31.

104年10月份門診時間表

門診詢問服務電話：(07)342-2121轉5304

本門診時間表僅供參考，看診醫師以當日派診為準

網路掛號

www.vghks.gov.tw

預約語音專線：(07)342-6000

人工台：(07)350-7701

Main table containing clinic schedules by department (e.g., Internal Medicine, Surgery, Pediatrics) and day of the week.

△為颱風天，停止上班上課時之門診留守醫師 ★約診科一律由該診醫師自行約診，請勿直接掛號

科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點
婦產科	上午	40	02陳三農(微創內視鏡) 03蔣安仁(腫瘤) 05林立德(更年期骨質) 06李如悅(高層次超音波) 07崔冠濠(不孕症)	02林立德(一般婦科) 03蔣安仁 06卓福男(遺傳諮詢) 07崔冠濠(更年期, 骨質疏鬆)	02林立德 06林欣穎(產科超音波)	03劉文雄(更年期) 06李如悅(高層次超音波) 09陳三農(微創內視鏡)	03蔣安仁(微創內視鏡) 06卓福男(超音波) 07崔冠濠(不孕症)	除1、6、7診在醫療大樓三樓,其餘診間在門診大樓一樓	
	下午	41	02邱士芸 05林欣穎(婦女泌尿)	02許力權 03劉文雄(腫瘤)	02陳三農(微創內視鏡) 03劉文雄(10/28約診)(微創內視鏡) 06李如悅(遺傳諮詢)	02林欣穎 06卓福男(產前檢查、高危險妊娠) 09蘇書賢 05女性特約整合門診			
產檢夜間特別門診(註)	夜間	42	註: 看診時間: 17:30-20:00, 限預約, 當日不接受掛號			01 卓福男	01 李如悅(請於 18:30 前報到)	01 陳三農	
不孕症夜間門診	夜間	42				07 崔冠濠(註6)			
兒童醫學	兒童外科	下午	27 09王正斌			09王正斌			
	兒童青少年身心科	下午	95			05王維祥(酒、藥癮戒治特別門診)			
	一般兒科	上午	50	01張裕享 03黃一菲 05方乃文	01邱益煊 02邱寶琴 09黃仕儒	01張裕享 05馮文彬	01農寶仁 05王盈淑	01方乃文 05陳宛琳 09沈盈佐	
		下午	51	01農寶仁	03黃一菲 05王曉萍	02農寶仁	01王曉萍 03黃一菲 09李岳慶	03蘇泓文/陳治宇 05洪千惠 09楊智霖	
	兒童血液腫瘤科	上午	50	01張裕享		01張裕享			
	兒童神經/兒童發展科	上午	50	02陳珠瑾	09黃仕儒	02陳珠瑾			05洪千惠
		下午	51	03黃一菲					02陳珠瑾
	兒童腸胃科	下午	51		03黃一菲		03黃一菲		09沈盈佐
	兒童過敏氣喘 免疫風濕科	上午	50		01邱益煊	05馮文彬	01農寶仁 03黃永豐 05王盈淑		
	兒童胸腔科	上午	50				01農寶仁 03黃永豐		
	兒童新陳代謝 兒童內分泌科(遺傳 諮詢與罕見疾病)	上午	50		02邱寶琴			遺傳諮詢診 邱寶琴(註7)	
	兒童感染科	上午	50		03鄭名芳	03鄭名芳	03黃永豐	03鄭名芳 05陳宛琳	
	下午	51	03黃永豐		01黃永豐				
	新生兒科及早產 兒追蹤門診/健兒 門診(預防注射)	下午	51	05張振宗	02陳英堯 05王曉萍(母乳諮詢)	03陳英堯	01王曉萍(母乳諮詢) 02陳英堯 05張振宗	02王曉萍(母乳諮詢) 09楊智霖	除六、七診在醫療大樓三樓,其餘診間在門診大樓一樓
	兒童腎臟科	上午	50	05方乃文	01邱益煊		09邱益煊(約診)	01方乃文	均位門診一樓
下午	51							小兒科(下午門診)	
兒童心臟科	上午	52	06林竹川	06李正亮	邱益煊(註5)(腹膜透析約診)	09李岳慶	06黃大誠	診含預防注射, 請參考兒醫部網頁	
下午	89	06林竹川	06李正亮	06翁根本	06翁根本	06黃大誠	06黃大誠	小兒科(下午門診)	
眼科	上午	70	03陳俊良 08畢勇賢 09許家銘 10李尹瑞 11吳宗典	03翁翊羽 05郭乃文 08陳世洲 09林睦秋 11許淑娟	03陳俊良 05陳瑛瑛 08畢勇賢 09許家銘 10龔雅欣	03徐正雄 05郭乃文 08陳世洲 09莊秋同 10程謙豐 11吳宗典	03龔雅欣 05陳瑛瑛 08曾垂鍊 09林睦秋 11許淑娟		
	下午	92			05郭乃文(兒童視力保健)				
	小兒耳鼻喉	上午	77	01林明毅(全日門診)			01林明毅		
	喉科/頭頸腫瘤	上午	77	02李清池(10/12起) 03張國平(全日門診)	01林曜祥(全日門診) 02張庭碩 03蘇性豪(全日門診)	02余筠瑩 03紀昭全(全日門診)	03張國平	02張庭碩 03蘇性豪	
		下午	75						
	耳科	上午	77	01林明毅(全日門診)		02李清池(10/12起) 01侯友益(全日門診)	01林明毅	02張庭碩 03紀昭全 01侯友益	
		下午	75				02李清池(10/12起)		
	鼻科	上午	77	02李清池(10/12起) 03張國平(全日門診)	01林曜祥(全日門診) 03蘇性豪(全日門診)	02余筠瑩 03紀昭全(全日門診)	02吳丕雄 03張國平	02張庭碩 03蘇性豪	
		下午	75			02李清池(10/12起)	01余筠瑩	01余筠瑩(10/16起) 02張庭碩 03紀昭全	
	喉	一般科	上午	77	01林明毅(全日門診) 02張庭碩(10/5)		01侯友益(全日門診) 02余筠瑩 03紀昭全(全日門診)	01林明毅	01侯友益 02張庭碩 03蘇性豪
			下午	75	02王健忠(10/12起)	02邱怡喬	02李清池(10/12起)	01余筠瑩 02王健忠(10/1、8)	01余筠瑩 03紀昭全
		腮腺/甲狀腺門診	上午	77	02李清池(10/12起)	01林曜祥(全日門診)			01余筠瑩(10/16起)
		音聲門診	上午	77		01林曜祥(全日門診)			
		打鼾門診	上午	77		02張庭碩 03蘇性豪(全日門診)		02吳丕雄	03蘇性豪
		下午	75			02李清池(10/12起)	02李清池(10/12起)		
口腔癌門診		上午	77	03張國平(全日門診)	03蘇性豪(全日門診)	02李清池(10/12起) 03紀昭全(全日門診)		02張庭碩	
下午		75				01余筠瑩			
牙科		牙體牙科	上午	80	01 陳獻仁	02 楊正煊			
		口腔修復/牙體復形	上午	80	02 張欣如			02 吳昭南 02 吳昭南	02 曾麗玲 01 郭祖仁 02 陳嘉郁
	口腔顎面外科	上午	80	註: 含口腔癌、頭頸部腫瘤及正顎手術		01 陳泓志	01 陳毓宏		
	齒槽矯正科	上午	80			02 蘇靜明			
	兒童牙科	上午	80				02 吳昭南 02 吳昭南	02 曾麗玲 01 郭祖仁 02 陳嘉郁	
	牙周病科	上午	80						
	美容植牙/家庭牙科	上午	80						
	一般牙科	下午	57	02陳鼎仲	02薛豐曉	02邱郁淳	02何雯寧		
	口腔癌特診	下午	79		01陳毓宏	01陳泓志		01陳泓志/陳毓宏	
	身心障礙者 牙科約診	下午	H6	吳昭南/張欣如 蔡曉櫻 吳昭南 張欣如				陳政中	門診大樓
皮膚科	上午	84	預約專線 07-3468214、3468213; 預約時間 09:00-12:00; 14:00-17:30 29魏楷哲 30曾慧文(含健髮諮詢) 50洪千惠(含乾癬、光線及雷射治療特診) 65洪千惠(含異位性皮膚炎特診)	29吳介山(含皮膚腫毒手術及雷射治療特診) 30曾慧文 65洪千惠(含異位性皮膚炎特診)	29洪千惠(含老年性皮膚疾病、皮膚腫毒門診) 30曾慧文	29吳介山(含落/健髮諮詢) 30洪千惠	29吳介山(含乾癬及白斑特別門診) 30魏楷哲(含免疫性皮膚病特別門診)	地下一樓	
	下午	65	29張香勝	29許嵐 30魏楷哲	27張雷勝 29許嵐 30魏楷哲(含過敏性皮膚病特別門診)		29許嵐 30曾慧文		
放射腫瘤	上午	54		01劉文山 02梁頌文	05胡淪昌		01劉文山 06張國楨		
	下午	45		02梁頌文 03陳建勳			03陳建勳 05胡淪昌		
放射腫瘤 治療病人 特約門診	上午	46	01劉文山 02梁頌文 05胡淪昌 06張國楨			03陳建勳			
	下午	46	06張國楨			03陳建勳			



高雄榮總醫療群 HOSPITAL

溫馨群

院所名稱	醫師	電話	地址
德安診所	顏復華	07-3464695	高雄市左營區民族一路901巷1號
吉祥診所	李鵬翔	07-5810757	高雄市左營區翠華路601巷75號
農田耳鼻喉科診所	彭輝	07-3508893	高雄市左營區榮佑路41號
郭正強診所	郭正強	07-5591060	高雄市左營區明華一路229號
永安區衛生所	陳怡吟	07-6912015	高雄市永安區永安路26號
陳泰安診所	陳泰安	07-3924423	高雄市三民區建工路609號
路竹區衛生所	徐立昇	07-6962449	高雄市路竹區國昌路86巷22號
福山診所	鍾昆融	07-3482323	高雄市左營區重愛路218號
嘉祐耳鼻喉科診所	黃鈞雍	07-3318012	高雄市前鎮區一心一路388號

平安群

院所名稱	醫師	電話	地址
林國坤診所	林國坤	07-7225391	高雄市苓雅區建國一路115-4號
藍偉宏診所	藍偉宏	07-7338715	高雄市鳥松區仁美里學堂路107之1號
劉明海診所	劉明海	07-7817358	高雄市大寮區鳳林三路458號
靖康診所	林曉乾	07-3802806	高雄市三民區陽明路6號
育明診所	柯志明	07-3478461	高雄市三民區民族一路537號
亮忠診所	蘇亮忠	07-3490760	高雄三民區明誠二路28號
華夏診所	莊鵬舉	07-3453961	高雄市左營區華夏路708號
國聖診所	余福國	07-3506203	高雄市左營區文慈路150號
廣佑安診所	吳明聰	07-3605998	高雄市楠梓區後昌路678號

樂活群

院所名稱	醫師	電話	地址
林俊合診所	林俊谷	07-3100155	高雄市左營區民族一路1028-19號
賴孟德診所	賴孟德	07-3439801	高雄市左營區孟子路608號
宇田耳鼻喉科診所	林滄雄	07-3485317	高雄市三民區明誠二路20號
岡山家福耳鼻喉科診所	楊尚融	07-6219595	高雄市岡山區岡山路312之1號
家福耳鼻喉科診所	吳明城	07-3609988	高雄市楠梓區後昌新路15號
大承耳鼻喉科診所	陳昱任	07-7013668	高雄市大寮區鳳屏一路464號
正宏耳鼻喉科診所	廖宏儒	07-7451196	高雄市鳳山區光遠路189號

親心群

院所名稱	醫師	電話	地址
仁雄診所	林楷敦	07-3741298	高雄市仁武區仁雄路15-1號
王俊仁耳鼻喉科診所	王俊仁	07-3959029	高雄市三民區陽明路416號
余建興耳鼻喉科診所	余建興	07-3952899	高雄市三民區建興路183號
吉星鼎祥聯合診所	蔡靜娟	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
吉星鼎祥聯合診所	王星	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
阿蓮區衛生所	陳芝瑜	07-6317141	高雄市阿蓮區民生路94-1號
王漢卿小兒科診所	王漢卿	07-3877918	高雄市三民區陽明路132號
日月光半導體製造股份有限公司附設員工醫務室	陳宏益	07-3617131 轉80000	高雄市楠梓加工出口區經五路123號6樓

康健群

院所名稱	醫師	電話	地址
宜家診所	蔡孟憲	07-3502766	高雄市左營區華夏路395號
祐笙診所	詹金賜	07-3105978	高雄市三民區鼎中路396號
嘉德耳鼻喉科診所	謝忠佑	07-7022626	高雄市大寮區鳳屏一路441號
曾柏彰診所	曾柏彰	07-3103216	高雄市三民區鼎力路339號
楊東穎診所	楊東穎	07-3505726	高雄市左營區自由三路327號
蕭基昌耳鼻喉科診所	蕭基昌	07-7510098	高雄市前鎮區永豐路91號
吳展名診所	吳展名	07-5535658	高雄市鼓山區明誠三路598號

備註：榮民掛號費相關優待，請電話諮詢就診之診所。