



高雄榮民總醫院

社區

Community Health Magazine

健康簡訊

No. **41**
2012年2月出刊
雙·月·刊

- **醫療新知** ▶ 超音波在風濕疾病的臨床運用
- **健康主題** ▶ 攝護腺癌早發現：治療選擇多更多
▶ 想要安全健康的減肥 藥品能幫你嗎
▶ 營養標示
- **乳房攝影知多少**
- **社區健康服務行程表**
- **101年老人健康檢查開跑囉！**
- **一零一五年五月份門診表**



- ◎ 發行人：黃榮慶
- ◎ 編輯部：社區健康推廣委員會
- ◎ 執行編輯：洪麗如
- ◎ 聯絡處：高雄榮民總醫院社區健康中心
- ◎ 中華民國94年4月創刊

- ◎ 電話/(07)3468320/(07)3422121轉4907
- ◎ 網址：www.vghks.gov.tw/chc
- ◎ E-mail：wwwchc@vghks.gov.tw
- ◎ 政府出版統一編號：GPN 2009405227
- ◎ 本期印刷2000份，免費贈閱

超音波在風濕疾病的臨床運用

◎ 過敏免疫風濕科主治醫師 王立峰

自從1972年超音波首次被使用於關節的評估上，特別是1994年 Power Doppler 出現後，許多的醫生開始使用這個簡易又不具侵襲性的工具來評估各種肌肉骨骼關節的問題。超音波在風濕疾病方面最主要有五大項的運用：1. 及早診斷關節炎；2. 評估與定量類風濕關節炎的發炎活性；3. 評估治療的效果；4. 輔助侵入性治療；5. 慢性併發症的評估與追蹤。

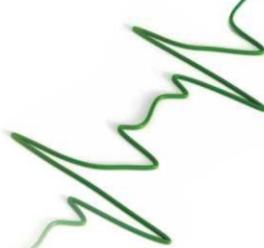
首先，對於早期的關節炎而言，X光上侵蝕性的骨破壞通常還不明顯，常會錯過治療良機，超音波可以發現關節積液、滑液膜發炎增生與周遭血流增加溫度上升的現象，以提早診斷關節炎並給予正確積極的治療；第二點：類風溼關節炎的病患關節疼痛與否，或者發炎指數的高低不能完全代表病患目前關節的發炎活性，Doppler 超音波的運用可以查探到關節周圍滑液囊的增生與微血流增加，能更加準確評估類風溼關節炎的發炎活性；第三點：嚴重的關節炎對關節的破壞是不可逆的，特別是類風濕關節炎，及早用藥是必須且急迫的，可是抗風濕藥物的副作用與毒性，使得許多醫師在未確診之前不敢輕易使用，但是超音波可以有效的評估治療的反應，如果病患的關節炎對傳統的抗風濕藥物反應不彰，可以及早的使用生物製劑如抗腫瘤壞死因子 (Anti TNF-alpha) 來控制關節炎；第四點：關節液抽吸與激痛點注射方面，使用超音波來指引能夠減少副作

用，例如避免肌腱或韌帶的損傷等；第五點：一些可以相對保守治療的疾病，例如皮下血腫、肌腱斷裂、肌腱炎、膿瘍的消散與關節的積液等疾病，都可以使用超音波來追蹤與處理。超音波相比傳統的放射檢查而言，它的優點很明顯，它沒有任何輻射上面的風險性，它可以評估當下的時間患部的真實狀況，它可以評估血流的情形，再來它可以從各種不同的角度來評估患部，但是超音波仍然有些缺陷的地方，最重要的是超音波的運用需要熟練的操作技術，不同的操作者有時候差異性很大，另外超音波沒有辦法評估骨髓的發炎狀況，還有就是人體有些部位是沒辦法用超音波去探查的。

隨著超音波科技的進步與發展，高頻率的探頭 (7.5到20 Mhz) 已經可以做到更好的表層結構解析度，並且可以達到0.1mm的顯像力，這些都是CT或MRI比不上的，靜

脈注射微泡 (Microbubble) 顯影劑的發明更使得 Doppler 超音波的敏感度大增，至於3D超音波的發展更是能夠更佳的評估各種風濕疾病。

目前本科已經配備有行動式的超音波，相信能夠為眾多病患做更好的服務。



攝護腺癌

早發現 治療選擇多更多

◎ 泌尿外科 主任 余家政

中國社會中，男性常被樹立成權威、堅強的形像，不輕易示弱，也不願意透漏自己的病痛，而攝護腺問題又是令人難以啓齒的病症，因此鮮少在家人面前提起。事實上，台灣攝護腺癌位居男性癌症第七名，若早期接受治療，九成病患可存活長達十年。

攝護腺癌的症狀

攝護腺是男性獨有的器官，平均65歲以上男性會開始出現攝護腺功能障礙，最常見者為攝護腺肥大，而攝護腺癌的症狀與攝護腺肥大症狀相似，例如頻尿（一天排尿超過八次）、尿不乾淨、排尿斷斷續續、夜尿頻繁（一晚兩次或以上），以上症狀常被誤認為僅是老化造成的，忽略了黃金治療時機。

及早發現，及早治療

男性50歲以上就該定期接受攝護腺檢查，常見的檢查有抽血檢驗「攝護腺特異抗原」（簡稱 PSA）、肛門指診及經直腸超音波掃描。即使 PSA指數正常（正常值應小於4ng/ml），也不代表毫無問題，搭配肛門指診觸摸攝護腺以檢查有無硬塊，有助於早期確診，把握治療的黃金時期。

攝護腺的治療

成功的攝護腺治療，

要有效控制癌細胞，還包括恢復或保存排尿及性功能，對於侷限型的攝護腺癌，目前治療的方式有：手術治療（傳統手術或機械手臂腹腔鏡手術）、放射線治療、冷凍治療、以及高能超音波聚焦治療等，雖然各種治療方式的療效差異不大，但在排尿及性功能的保留上，就有不同的差異了。

選擇什麼方式治療，跟癌症分期以及年齡有關，不是人人都需要動手術，也不是人人都能動手術。癌細胞侷限在攝護腺內的第一、二期，可以選擇的治療方式最多，治療效果也最好；癌症第三期爭議性較多，因其治療後復發或轉移機率高，通常需要上述治療以外，還需輔助性治療（放射線或荷爾蒙治療）；而第四期癌症，癌細胞已轉移到淋巴腺、骨頭，此時只能作荷爾蒙治療了。

近年的新技術（低侵襲性療法）--高能超音波聚焦治療，透過電腦計算定位，聚焦高能量超音波到病灶處，達到準確消滅癌細胞的作用，毋須開刀也可以達到精準的治療效果。而冷凍治療是將冷凍探針從會陰部插入攝護腺精確位置，透過針頭產生的冰球瞬間殺死細胞，並造成缺血性壞死。

多關心，家庭中的長者通常不願麻煩晚輩，在日常生活中多點觀察與體貼，在抱怨先生半夜起床動作太大、怒斥馬桶前出現的尿漬前，不妨多思考相關症狀，陪伴他們付出行動，正視自己的健康狀況，無論是什麼疾病，及早治療效果更好！



想要安全健康的減肥

藥品能幫你嗎？

◎ 藥劑部 藥師 羅婉禎

在入口搜尋引擎的首頁上，常見到「減肥」、「瘦身」這些熱門關鍵字，加上社會、媒體傳輸錯誤的觀念，造成時下年輕人審美觀的偏差，認為瘦就是美，因而想盡任何辦法達到瘦身的目的。

根據行政院衛生署公佈國人最新肥胖定義，成人BMI (body mass index；身體質量指數) 超過24為體重過重，超過27則屬肥胖，而BMI之計算方法是以體重(公斤)除以身高(公尺)的平方；又或者另一種評估肥胖的方法為腰圍，以男性的腰圍超過90公分(約35.5吋)，女性腰圍超過80公分(約31吋)，即可稱為肥胖。

然而肥胖影響的不只是外型體態，更是心血管疾病、高血壓、血脂肪異常、糖尿病及腦血管等疾病之危險因子，因此除了勤加運動或是飲食控制之外，許多人則想靠藥品達到加速減重的目的。於是坊間更出現無以計數以高纖維健康食品或違禁藥品摻雜，號稱可以減肥的產品，雖可以在短時間內收到減肥的效果，但長時期服用下來卻可能對人體產生傷害。

到底有沒有合法的減肥藥哪？目前行政院衛生署核准用於治療肥胖或體重過重病人的藥品成分，僅有“orlistat”。雖然Sibutramine (Reductil[®] 諾美婷) 早在2002年在台上市並在市場上佔有一席之地，但最終因其造成心血管疾患之風險大於臨床效益，因而繼美國於2010年10月9日宣布諾美婷撤出美國市場後，衛生署食品藥物管理局也公告自2010年10月11日起廢止所有以Sibutramine為成份之藥品許可證。

而Orlistat又是何方神聖？Orlistat就是一種脂肪分解酵素抑制劑，它的作用機轉主要藉由與胃腸消化道中的脂肪分解酵素產生共價結合，因而抑制腸腔內三酸甘油酯的水解，減少飲食中約30%脂肪的吸收，進而減少熱量攝取，而達到減輕體重的效果。目前此成分之藥品有兩種。一個是「羅氏鮮」，每粒含Orlistat 120毫克；另一個為「康纖伴」每粒含Orlistat



60毫克。「羅氏鮮」需由醫師處方，而「康纖伴」則屬指示藥品，可在一般藥局通路販售，可是民眾必需在醫師、藥師的指示下才可使用。至於如何服用orlistat，一般建議為一天三次，與含有油脂食物一起服用或最遲於餐後一小時內服用，但若此餐未進食則無須服用該次劑量。

長期服用此藥品須了解，因為orlistat降低脂肪吸收，可能導致維他命A、D、E、K等脂溶性維他命的吸收會隨之減少，須適量補充。另外服用本藥品可能發生的副作用有油便、軟便、急便及排氣的次數增加，部分使用者會有腹痛、腹脹、噁心、嘔吐等腸胃道不適的症狀。但一般來說，orlistat的副作用是輕微且短暫的，通常發生在開始治療的3個月內，胃腸道之副作用1~4個禮拜內消失，但在一些特別體質的人，其胃腸道的副作用可能會超過6個月甚至更久。特別需要注意的是，若在服藥後出現了皮膚癢、紅疹、胸

悶、胸痛、發燒，或是腹痛等腸胃道不適的問題更嚴重時，應儘速回診告知醫師。還有不是任何人都適合服用Orlistat來減重的，有肝膽疾病、腸胃道吸收不良問題、心血管疾病、腎功能不佳、有慢性腹瀉病史、孕婦、授乳婦女等都不建議服用本藥品減重。

儘管使用合法的減肥藥品可以減少體重，但事實上在單靠藥物控制的情形下，停藥之後又會漸漸的復胖，倘若飲食、生活習慣沒有改變，想要依靠藥物來達到瘦身的效果仍是有限的。所以最重要的是健康的飲食與良好生活習慣的養成與持久，若需使用藥品幫忙，如何在服藥產生的副作用與有個良好的健康生活品質兩者之間權衡，值得三思。



營養標示

NUTRITION

◎ 高雄榮總 營養師 曾涵郁

認識一個人要從他的心開始，認識食品要從營養標示是開始，俗話說禍從口出，病從口入，營養標示是對我們吃進去的食物最基本的認識，還沒有營養標示之前我們對食物的特性可能由報章雜誌、過去在超市或傳統市場購買的經驗，親朋好友的看法，學校所給予的教育等，但提供消費者最恰當的食物是營養標示。市售包裝食品營養標示方式，需於包裝容器外表之明顯處提供以下標示內容：

(一) 標示項目：

1. 「營養標示」之標題。
2. 熱量。
3. 蛋白質、脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、碳水化合物、鈉之含量（註：此碳水化合物包括膳食纖維）。
4. 其它出現於營養宣稱中之營養素含量。
5. 廠商自願標示之其他營養素含量。

(二) 對熱量及營養素含量標示之基準：固體（半固體）須以每一〇〇公克或以公克為單位之每一份量標示，液體（飲料）需以每一〇〇毫升或以毫升為單位之每一份量標示，但以每一份量標示者須加註該產品每包裝所含之份數。

(三) 對熱量、營養素及反式脂肪含量標示之單位：食品中所含熱量應以大卡表

示，蛋白質、脂肪

、飽和脂肪

、碳水化合物

及反式脂肪應以公克表示，鈉應以毫克表示，其他營養素應以公克、毫克或微克表示。



(四) 每日營養素攝取量之基準值：各營養素亦得再增加以每日營養素攝取量之百分比表示，惟應依據並擇項加註下列數值做為每日營養素攝取量之基準值：

熱量	2000大卡
蛋白質	60公克
脂肪	60公克
碳水化合物	320公克
鈉	2400毫克
飽和脂肪	18公克
膽固醇	300毫克
膳食纖維	20公克
維生素A	600微克
維生素B1	14毫克
維生素B2	16毫克
維生素C	60毫克
維生素E	12毫克
鈣	800毫克
鐵	15毫克

營養標示

營養標示	
每一份量 本包裝含	公克(或毫升) 份
	每份
熱量	大卡
蛋白質	公克
脂肪	公克
飽和脂肪	公克
反式脂肪	公克
碳水化合物	公克
鈉	毫克
宣稱之營養素含量	
其他營養素含量	

1

營養標示	
	每100公克 (或每100毫升)
熱量	大卡
蛋白質	公克
脂肪	公克
飽和脂肪	公克
反式脂肪	公克
碳水化合物	公克
鈉	毫克
宣稱之營養素含量	
其他營養素含量	

2



營養標示		
每一份量 本包裝含	公克(或毫升) 份	
	每份	每100公克 (或每100毫升)
熱量	大卡	大卡
蛋白質	公克	公克
脂肪	公克	公克
飽和脂肪	公克	公克
反式脂肪	公克	公克
碳水化合物	公克	公克
鈉	毫克	毫克
宣稱之營養素含量		
其他營養素含量		

3

營養標示			
每一份量 本包裝含	公克(或毫升) 份		
	每份	每份提供每日 營養素攝取量 基準值*之百分比	
熱量	大卡	%	
蛋白質	公克	%	
脂肪	公克	%	
飽和脂肪	公克	%	
反式脂肪	公克	%	
碳水化合物	公克	%	
鈉	毫克	%	
宣稱之營養素含量			
其他營養素含量			

4

*每日營養素攝取量之基準值：熱量2000大卡、蛋白質60公克、脂肪55公克、飽和脂肪18公克、碳水化合物320公克、鈉2400毫克。



因此我們只要了解營養標示和食品標示，可以保護自己和家人的食品衛生，在便利商店、超市、甚至傳統市場安心的購買食物，讓大家買的放心且吃得安心喔。

參考：行政院衛生署食品衛生管理法17條

定期接受 乳房攝影

幫助自己遠離不安，為自己的健康把關

◎ 高雄榮總 放射線部

Q 什麼是乳房攝影？

A 乳房攝影是一種非侵入性的低能量X光檢查，劑量約為0.7毫西弗(台灣背景輻射每人每年1.6毫西弗)可以偵測顯微鈣化點，幫助醫生診斷發現無症狀 或觸摸不到的腫塊(零期或第一期乳癌)，對於乳房疾病的早期發現很有幫助。

Q 常見的檢查用途有什麼？

A

1. 篩檢性乳房攝影：可做為無症狀婦女乳癌篩檢工具來檢測早期乳腺癌。
2. 診斷性乳房攝影：用來評估已發現異常等臨床表現，如乳房腫塊，也可以做診斷追蹤的檢查之一。

Q 乳房攝影檢查要注意什麼？

A

1. 檢查時必須脫掉上半身的衣服，故不要穿連身裙。
2. 不要於乳房、腋下塗抹除臭劑、粉劑及護膚霜等，因為會產生假影，影響診斷。
3. 攝影時，需緊壓乳房約3秒，會略感不適
4. 建議不要安排月經前一週，避免乳房的腫脹感到不適
5. 如有懷孕的可能，請告知執行乳房攝影的醫師或技術人員。

乳房攝影的機器設備：

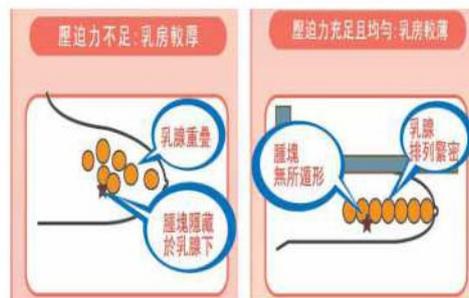
本院使用全數位化乳房攝影及電腦輔助診斷系具有高解析、高對比的特性統，如圖一。



圖一



圖二



圖三

乳房攝影的檢查流程及執行：

進行乳房攝影檢查時，我們會有女性的專業放射技術師來為您操作整個攝影程序，左右兩側各照兩張（如圖二頭腳向與斜位向）放射師為您調整適合的姿勢，將乳房托放

在特殊的 X 光底片數位板上，並用一種透明塑膠材質的平板壓迫在乳房上，這樣的一個動作，雖然有電腦控制壓力係數，有時能造成些許疼痛不適的感覺，但壓迫乳房有其絕對的必要性，因此請您務必耐心配合，有任何不適請與技術師溝通，她們會盡量協助調整。有關乳房的任何症狀問題，請告訴位您做檢查的放射技術師，以便能夠評估掌握較合適的角度位置。



壓迫乳房的必要性(圖三)

1. 分散乳腺組織避免組織相互重疊，以獲得清晰影像，微小的病變才不會被過厚的組織掩蓋住。
2. 使乳房厚度平均、變薄，可減少曝光時間，降低X光照射的輻射劑量。
3. 幫助固定位置，減少身體晃動而影響攝影結果。

乳房篩檢檢查結果分期，及異常該怎麼辦

- (1) 需附加其他影像檢查再評估(如局部乳房放大攝影、乳房超音波、乳房磁振造影)
- (2) 無異常發現
- (3) 良性發現
- (4) 可能是良性發現—需六個月追蹤檢查
- (5) 可疑異常需考慮組織生檢
- (6) 高度疑似為惡性腫瘤必須採取適當的措施

*檢查分期為(4)、(5) 表示懷疑乳癌，則需做病理化驗，以取得組織學的診斷

*根據國內外的統計，可疑鈣化點接受切片的結果，約有20%是惡性，80%是良性。

*其中(1)(2)沒有異常發現之婦女，每兩年定期追蹤即可。

- ◎提醒您~1. 乳房篩檢民眾，我們會在兩週內寄發報告
- 2. 門診病人請於一個禮拜後門診看報告

乳房攝影的限制有哪些

1. 經國內外研究發現，50歲以上婦女定期乳房攝影篩檢，約可降低20% ~30% 的乳癌死亡率，但乳房攝影準確度並非100%，仍有15%的乳癌無法偵測到。
2. 當無法肯定良性或惡性疾病時，放射科醫生可能會建議進一步的診斷性檢查。



員工健康減重活動



衛教-每日健康飲食-宏南里



衛教-每日健康飲食-崇實里



衛教-氣喘-愛基會



癌症篩檢-漢神巨蛋



癌症篩檢-寶安里



膽固醇個別衛教



市民有約CPR



市民有約CPR



竹田巡迴醫療



自助里三高檢測



每日健康飲食-左營老人活動中心



崇實三高檢測



衛教-消化性潰瘍-愛基會



癌症篩檢-寶安里



舊祥和山莊-醫師諮詢



近期社區

Health 健康服務行程表

時間	地點	主題
5/8、6/12、7/10 (週二 早上8:00~10:00)	左營區 埤東里老人活動中心 (左營區蓮潭路30號)	血壓/血糖/膽固醇檢測
5/22、6/26、7/24 (週二 早上8:00~10:00)	左營區 埤東里 (城峰路慕義巷口)	血壓/血糖/膽固醇檢測
6/5、6/19、7/3、 7/17 (週二 早上8:00~10:00)	楠梓區 宏南里里長辦公處 (宏南里宏毅一路15巷15號)	血壓/血糖/膽固醇檢測
5/16、6/6、6/20、 7/4、7/18 (週三 早上8:00~10:00)	左營區祥和里舊祥和山莊 (左營區左營大路928巷102號)	血壓/血糖/膽固醇檢測
5/9、5/23、6/27、 7/11、7/25 (週三 早上8:00~10:00)	仁武區八卦里北屋社區活動中心 (仁武區八卦里八德南路100巷12弄18號)	血壓/血糖/膽固醇檢測
5/3、5/17、6/7、 7/5、7/19 (週四 早上8:00~10:00)	左營區廊南里發展協會 (左營區廊後街81號)	血壓/血糖/膽固醇檢測
5/10、5/24、6/14、 6/28、7/12、7/26 (週四 早上8:00~10:00)	三民區 鼎泰里里長辦公處 (三民區寶鼎街50號)	血壓/血糖/膽固醇檢測
5/11、6月、7月 每週五(早上8:00~10:00)	左營區 崇實里聯合辦公處 (左營區先鋒路293號)	血壓/血糖/膽固醇檢測



Health Examination 101年 高雄市老人健康檢查

- 一、**服務對象**：設籍本市65歲以上市民（民國36年12月31日以前出生者）
- 二、**服務時間**：101年4月1日起至10月31日止(星期一至星期五上午)
- 三、**服務地點**：家醫科61診
- 四、**檢查項目**：
 - (一)身體檢查 (二)胸部X光檢查 (三)心電圖
 - (四)實驗室檢查 1.尿液常規檢查(尿蛋白)
2.生化檢查：腎功能（肌酸酐、腎絲球過濾率）、甲狀腺刺激素、
肝功能（SGOT、SGPT）、血脂肪（總膽固醇、三酸甘油脂、
高密度脂蛋白、低密度脂蛋白）及血糖。
 - (五)健康諮詢：憂鬱檢測、營養、戒菸、戒酒、戒檳榔、適度運動、事故傷害預防、
體重控制、飲食與營養等
- 五、**檢查流程**：掛號【持健保卡、身分證】
↓
至診間報到，填寫二聯單
↓
醫師開檢查單
抽血、驗尿、心電圖檢查
胸部 X光檢查【請至一樓】
量身高、體重、腹圍、醫師看診
↓
二星期後回診看報告



日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

101年5月份門診時間表

網路掛號: www.vghks.gov.tw

門診詢問服務電話: (07) 342-2121轉5304

本門診時間表僅供參考, 看診醫師以當日派診為準

預約語音專線: (07) 342-6000

人工台: (07) 350-7701

時間	代號	科別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點		
上午	01	一般內科	05李琳△ 06李錦中 50梁光志	15王永興△ 26呂志成 53吳冠陞 71(教學門診) 72(教學門診)	31張人尹(5/2, 16, 30)△ 郭有智(5/9, 23) 71(教學門診) 72(教學門診)	15李俊德(A)△ 50黃偉傑 71(教學門診) 72(教學門診)	51蔡際圳 15曾鈺婷(女) 71(教學門診) 72(教學門診)	5.6.15診在門診一樓其餘在門診地下一樓		
下午	98		71及72診為內科教學特別門診, 限初診掛號, 詳情請詢問掛號櫃台或人工掛號台, 並參考備註10說明。				71(教學門診) 72(教學門診)			
下午	F6	外科教學門診	星期四下午72診為外科教學特別門診, 限初診掛號5人, 詳情請詢問掛號櫃台或人工掛號台或網路掛號(不接受語音掛號), 並參考備註10說明。						72門診地下一樓	
下午	99	職業醫學暨急診 複診追蹤門診							39張朝煜(5/11.25)△ (5/4.18約診)	門診大樓 地下一樓
上午	02	心臟內科	01洪正中 02鄭錦昌 03蕭世宏(特約門診) 05邱寬鏡△ 07賴奇正(含瘻管疏通) 08劉俊騰	01黃偉春△ 02鄭錦昌(特別約診) 05蕭世宏 07蕭相江 08李道興	01江承鴻 02葉同成 03邱春旺 05黃鴻儒△(含瘻管疏通) 07馬光遠(半日門診)	01黃偉春 02黃鴻儒 05郭風裕△ 07邱寬鏡 08李道興	01江承鴻 02蕭世宏 03邱春旺 05郭風裕△ 07蕭相江	急診大樓一樓 邱春旺醫師無初診掛號 劉俊騰醫師無初診掛號 馬光遠醫師預約額滿及 當日現場無初診掛號		
下午	82	心臟內科	07心臟節律特約門診 02葉同成(含瘻管疏通)		02賴奇正△					
上午	83	胸腔內科	09林文仁 10丁耀明 11王鴻昌 12朱國安 13林曼希△	09賴瑞生 10陳巴升△ 11王鴻昌 12朱國安 13蕭惠元	09賴瑞生 10丁耀明△ 11蕭惠元 12李俊德(A) 13林曼希	09陶宏洋 10丁耀明 11王鴻昌△ 12李錦中 13陳彥廷	09賴瑞生 10盧慶祥 11蕭惠元 12朱國安△ 13林曼希	門診一樓		
上午	04	胃腸內科 (肝膽科)	35蔡維倫 51余憲忠△ 52蔡峰偉 53陳文誌 55黎國洪 37林恭弘	52蔡峰偉△ 55蔡際圳 63許秉毅 51石志安(消化性潰瘍特別門診)	51林俊谷 52陳海雄 53王惠民△ 63陳文誌	51余憲忠△ 53陳海雄 55黎國洪 63許秉毅 52王凱民(消化性潰瘍特別門診)	50蔡維倫 52王惠民△ 53林俊谷	門診地下一樓 黎國洪醫師完全採預約 掛號而當日門診無現場 保留號		
上午	90	高齡醫學 (限60歲以上)	72廖美珍(女)△		39周明岳△					
下午	91		72梁志光/廖美珍(女)(高齡跌倒特診)					門診地下一樓 完全採預約掛號, 而當 日門診無現場保留號		
上午	05	神經內科	16何英豪 17施景森 18林清煌△ 19李介元	17林育德△ 18施景森	17何英豪 18林清煌△ 19李介元	17梁志光 18盧玉強△	17林育德△ 18盧玉強 19施景森(頭痛特別門診)	門診一樓		
上午	43	巴金森氏症及 動作障礙門診	07李介元							
下午	47	神經內科 約診	19何英豪(癲癇特別門診)		17林育德(記憶門診約診)△			門診一樓		
上午	06	新陳代謝	23劉瑞雲(女) 25李鎮堃(全天門診) 26呂志成(特約群診△)	23洪銘秀(女) 25李鎮堃(全天門診)△ 27朱志勳	23蔡信裕△ 25林興中 26呂志成 27孫群欽	25林興中 26孫群欽△ 27朱志勳	23鄭欣如(女) 26莊琬琦 27朱志勳△	門診地下一樓		
上午	67	營養諮詢(自費)	28陳美吟(女)△	28施水鳳(女)△	28顏銘成△	28王雅君(女)	28林慧如(女)△	門診地下一樓		
上午	07	腎臟科	33黃偉傑△ 36許智揚 39陳建良	37方華章 39周康茹(女) 50鍾孝民	35張子爰 36許智揚△	36黃建維 37方華章△ 39周康茹(女)	36張子爰 39陳建良	門診地下一樓		
上午	08	血液腫瘤科	63林世哲△ 65余明生		65余明生△			65林世哲△	65林世哲△	門診地下一樓
上午	09	免疫風濕	31王立峰△ 32呂聆音(女) 33曾瑞成△ 35胡瑞潔		31王立峰 32呂聆音(女) 33曾瑞成 35胡瑞潔△			33曾瑞成 35胡瑞潔△	門診地下一樓	
上午	10	身心科 一般科 老人成人 身心科	21黃子倫(女)△ 22周植強(含兒童青少年)	20陸悌△ 21張正和 22江允志	05周植強(兒童青少年 身心科專門門診) 20陸悌 21張正和 22張簡德璋	05王麟祥(兒童青少年 身心科專門門診) 20陸悌 21張正和 22張簡德璋	03江允志(遺囑身科特別門診) 22周植強(兒童青少年 身心科專門門診)	5診在小兒科5診 31診地下一樓 門診一樓 身心科完全採預約 掛號, 而當日無現 場保留號。		
下午	95	身心科	20潘志泉		31王麟祥△ (兒童青少年身心科專門門診)			20潘志泉△ 21朱晉良△		
上午	11	呼吸治療	15李俊德(A)△		15陶宏洋 16李琳△			16李琳△	05李錦中△	門診一樓
上午	12	感染科	02蔡宏津△ 03陳堯生	02李欣蓉(女) 03施正蓮(女)△	02曾鈺婷(女) 03王堯顯△ 05李欣蓉(女)	02鄭育容(女)△ 03洪宛廷(女) 05陳堯生	02施正蓮(女)△ 32吳冠陞	門診一樓 32, 33診地下一樓		
下午	48		33李雋元△							
上午	44	感染科特別門診			32蔡宏津				門診地下一樓	
上午	74	外傷醫學科						25周宜平(胸腔)	門診地下一樓	
上午	78	一般外科 (乳房外科特別門診)	56王炳惠△ 57莫景棠(附體外科特別門診)	56劉絮穎△ (乳房外科特別門診) 57劉淵元(外傷科)	56王炳惠 57陳以書△	56周楠華△ 57鄭正中 73張宏泰△(乳房外 科特別門診, 限女性)	56陳玉佳(女)△ (乳房外科特別門診) 57劉絮穎	門診地下一樓 73診在醫療大樓一樓 樓乳房健康中心		
下午	20	一般外科	12陳正中△ 57張博閔		12周楠華(泌尿特別門診) 12陳玉佳(女)△ (附體外科特別門診) 63盧怡怡(外傷科)(女)	12張博閔△		11陳盛世(外傷科, 嚴重及代謝症 族群特診) 12陳以書△(肝膽外科及特別門診)	門診一樓 55, 57, 63診在門診 地下一樓	
下午	27	小兒外科	05李日騰△		05李日騰△				門診一樓	
下午	21	胸腔外科	10管毅剛△		10管毅剛△			10張晃宙△	10邱欣怡△(女)	門診一樓
上午	22	心臟外科	06吳介任△		06吳東和△			06潘俊彥△	06林俊堯△(含瘻管疏通)	急診大樓一樓
下午	88	心臟外科	06康沛倫△							
上午	87	神經外科	36廖維專△						16廖維專△	門診一樓
下午	23	神經外科	13許書雄 15劉斯顯△	13陳志豪 15葉致文(女)	11葉致文(女) 13許書雄 15陳俊逸△	13陳志豪 15劉斯顯△	13陳俊逸△ 15張家源		36診在地下樓	
上午	68							55林仁泰△	門診地下一樓 蔡政論, 余家政 醫師滿40人無初 診掛號	
下午	24	泌尿外科	52簡邦平△ 53余家政△	51吳東霖 52黃豐緯(外傷科) 53陳盈仲	51林仁泰△ 52簡邦平	52蔡政論△ 53余家政△	52蔡政論△			
下午	29	手外科	02陳理維						門診一樓	
上午	49	整型外科			39劉文忠 50林政達△				39, 50診在地下樓, 其餘在門診一樓 陳錦時採流水號 預約掛號而當日無 現場保留號	
下午	25		02楊國強△ 22劉文忠		02陳錦時 22陳理維(美容門診)△			02楊國強(美容門診)△	02林政達 03林淑媛(女)(外傷科)	
下午	53	美容門診						22陳錦時△	門診一樓	
下午	26	直腸外科	36葉文彬(外傷科) 37王瑞和△	37金台明△	36許紹文 37張敏琪△	36金台明 37王瑞和△	36許紹文△ 37張敏琪		門診地下一樓	

△為颱風天，停止上班上課時之門診留守醫師 ★約診科一律由該診醫師自行約診，請勿直接掛號

時間	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點	
上午 56	骨 科	08黃志賢(全天門診)△	05任振輝(關節疾病專科)△ 06周怡君(足踝外科)△ 16陳啟輝△	06盧逸超△ 07唐逸文(外傷科)△ 08周怡君(足踝外科)△	06楊善為(骨腫瘤)△ 08黃志賢(全天門診)△	06陳淑群△ 07姚志康△ 08林楷城(外傷科)△	門診一樓	
下午 28	骨 科	03張維寧(小兒骨科)△ 05許建仁△ 06盧逸超△ 09林立群△	03林冠宇 (外傷科運動傷害)△ 15涂振宏△	05許建仁△ 06陳啟輝△ 07唐逸文(約診)△	03張維寧△ 06楊善為(骨腫瘤)△ 09林立群△	06涂振宏 07姚志康△		
上午 40	婦 產 科	01李如悅(女)△ 03蔣安仁(腫瘤) 05崔冠濠(不孕症) 98抹片門診	01卓福男(高危險妊娠) 02劉正彬(更年期)△ 05崔冠濠(更年期、骨質疏鬆) 98抹片門診	01劉正彬(微創內視鏡)△ 02余聖忍(婦癌) 03廖正美 05陳三農(微創內視鏡、針門診) 98抹片門診	01李如悅(女)△ 03劉文雄(更年期) 98抹片門診	01卓福男(產科、超音波) 02廖正美 03蔣安仁(微創內視鏡) 05崔冠濠(不孕症)△ 98抹片門診	門診一樓 抹片門診為 免費免掛號 約診門診	
下午 41		01劉正彬(微創內視鏡)△ 02余聖忍(婦女泌尿) 05廖正美 98抹片門診	01劉文雄(腫瘤) 03蔣安仁(腫瘤)△ 98抹片門診	01李如悅(女)△ 03劉文雄(4/25約診)(微創內視鏡) 05陳三農(微創內視鏡) 98抹片門診	01卓福男 02林立德 (微創內視鏡、超音波) 05陳三農(微創內視鏡)△ 98抹片門診			
夜間 42	產檢夜間 特別門診	01劉正彬 02抹片門診	01卓福男 02抹片門診	01李如悅(女) 02抹片門診 05崔冠濠(不孕症夜間門診) 18:00-20:00預約專線07-3468231	01陳三農 02抹片門診	02抹片門診	醫療大樓三樓產科17:30-20:00 很晚的當日不接受掛號 抹片門診為免費免掛號約診門診	
上午 54	放射腫瘤	治療病人特約:01張慶雄 02梁頌文 05胡渝昌 06張國楨	01張慶雄	治療病人特約:03陳建勳 05胡渝昌	06張國楨		醫療大樓 地下一樓	
下午 45		治療病人特約:01張慶雄 05胡渝昌 06張國楨 02梁頌文	01張慶雄 03陳建勳	治療病人特約:03陳建勳 05胡渝昌	03陳建勳 05胡渝昌			
上午 50	小兒科	一診	兒童腎臟科 過敏氣喘免疫科 邱益煊	兒童感染科/一般兒科 唐家婉(女)	過敏氣喘胸腔科 一般兒科 農寶仁	兒童腎臟科 過敏氣喘免疫科 邱益煊	門診一樓	
		二診	兒童神經科/一般兒科 陳珠瑾(女)△	兒童遺傳/內分泌科 一班兒科 邱寶琴(女)	遺傳諮詢約診 (專線07-3422121-5023) 邱寶琴(女)	兒童神經科/一般兒科 陳珠瑾(女)△		
		三診	兒童腸胃科/一般兒科 黃一菲	兒童感染科/一般兒科 鄭名芳	兒童感染科/一般兒科 鄭名芳△	兒童感染科/一般兒科 鄭名芳		
		五診		過敏氣喘免疫科/一般兒科 歐俊彥△		兒童感染科/一般兒科 陳宛琳(女)		
		52	六診 兒童心臟科	謝凱生	謝凱生/李正亮	謝凱生/翁根本		謝凱生/翁根本
下午 51	小兒科	一診	過敏氣喘科/一般兒科 預防注射 農寶仁△	母乳諮詢/早產兒追蹤 預防注射 王曉萍(女)	過敏氣喘免疫科 兒童感染科/預防注射 黃永豐△	母乳諮詢/早產兒追蹤 預防注射 王曉萍(女)	門診一樓	
		二診	兒童遺傳及內分泌科 一般兒科/預防注射 邱寶琴(女)	預防注射/健兒門診 早產兒追蹤 陳英堯△	過敏氣喘免疫科 預防注射/兒童胸腔科 農寶仁	早產兒追蹤 健兒門診/預防注射 陳英堯△		母乳諮詢/早產兒追蹤 預防注射 王曉萍(女)△
		三診	兒童感染科/預防注射 過敏氣喘科/一般兒科 黃永豐	兒童腸胃科/一般兒科 預防注射 黃一菲	早產兒追蹤 健兒門診/預防注射 陳英堯	兒童腸胃科/一般兒科 預防注射 黃一菲		健兒門診/預防注射 資深醫師
		五診	早產兒追蹤/健兒門診 預防注射 張振宗					早產兒追蹤/健兒門診 預防注射 張振宗
		89	六診 兒童心臟科	林竹川	李正亮	翁根本		黃大誠
下午 55	疼痛科	17劉康			17劉康		門診一樓 (當日無專科 醫師)	
上午 58	家庭醫學 (吉安寧原廳)	58薛光傑(附設門診戒菸)△ 59潘相如(女)	58杜明勳△ 59王復維(附設門診戒菸)	58陳如意(附設門診戒菸)△ 59杜明勳	58王復維△ 59陳如意(附設門診戒菸)	58薛光傑(附設門診戒菸)△ 59周明岳	門診地下一樓	
上午 59	健康檢查	61林楷敦(成人健檢) 60自費健檢	61吳品潔(成人健檢) 60自費健檢	61陳宣恩(成人健檢) 60自費健檢	61陳韻如(女)(成人健檢) 60自費健檢	61吳品潔(女)(成人健檢) 60自費健檢	門診地下一樓	
下午 60	家庭醫學 (吉安寧原廳)	58陳芝瑜(女)△ 59朱岑玲(女) 60自費健診	58陳芝瑜(女)△ 59呂學翰 60自費健檢	58陳宏益 59陳芝瑜(女)△ 60自費健檢	58陳韻如 59潘相如(女,附設戒煙門診)△ 60自費健檢	58杜明勳△ 59陳宣恩(女) 60自費健檢	門診地下一樓	
上午 84	皮膚科	29魏楷哲△ 30曾慧文(女)(含健診諮詢門診) 美容門診(自費約診) 洪千惠(女)	29吳介山(含皮膚病手術)△ 30曾慧文(女) 美容門診(自費約診) 洪千惠(女)	29洪千惠(女)△ 30曾慧文(女) 美容門診(自費約診) 魏楷哲	29吳介山(含醫學美容諮詢)△ 30洪千惠(女) 美容門診(自費約診) 曾慧文(女)	29吳介山△ 30魏楷哲	門診一樓美容中心, 約診專線07-3468080 (每日上午9時至下午6時)	
下午 65		29洪千惠(女)△ 30呂穎怡(女) 美容門診(自費約診) 吳介山	29洪千惠(女) 30魏楷哲△ 美容門診(自費約診) 曾慧文(女)	29吳介山△(含小兒皮膚病特診) 30魏楷哲		29陳佩軍△ 30曾慧文(女) 美容門診(自費約診) 吳介山	門診一樓美容中心, 約診專線07-3468080	
上午 70	眼 科	03陳俊良 08畢勇賢△ 09黃雅欣(女) 10李尹瑋(特約醫生) 11吳宗典△	03林俊佑 05鄧乃文△ 08莊秋同 09林秋秋(女) 11許淑娟(女)△	03陳俊良△ 05陳瑛瑛(女)△ 08畢勇賢 09沈佳音(女) 10黃雅欣(女)(特約醫生) 11吳宗典	03徐正雄(特約醫生) 05鄧乃文 08莊秋同△ 09何采蓮(女) 10許家銘	03陳世洲 05陳瑛瑛(女)△ 09林秋秋(女)△ 10黃柏康 11許淑娟(女)△	每診限額額滿後 不加診(含初診), 可改掛未額滿 醫師,門診二樓	
下午 92				05鄧乃文(兒童視力健門診)△				
上午 77	耳鼻喉科	01朱繡棟△ (耳鼻喉科、一般科、頭頸腫) 02邱怡喬 03林明毅(耳鼻喉科)	01侯友益△ (耳鼻喉科、一般科) 02巫誠融 03張國平(耳鼻喉科、口腔癌)	01朱繡棟△ (口腔癌特別門診) 02蘇性豪 03紀昭全(耳鼻喉科、一般科) , 全天門診	01侯友益(口腔癌、一般科)△ 02王曜庭 03張國平(耳鼻喉科、頭頸腫)	01吳丕雄△ (喉科、頭頸腫) 02蘇性豪(耳鼻喉科、一般科) 03林明毅(耳鼻喉科、小兒耳鼻喉)	門診二樓	
下午 75		01林明毅(耳鼻喉科、小兒耳鼻喉) 02王曜庭 03張國平(耳鼻喉科、頭頸腫)	01林明毅(耳鼻喉科、小兒耳鼻喉) 02王曜庭 03張國平(耳鼻喉科、頭頸腫)	01吳丕雄(耳鼻喉科、一般科)△	01吳丕雄(喉科、止鼾門診)△ 02蘇性豪(耳鼻喉科、頭頸腫) 03口腔癌聯合門診(約診)	01紀昭全(喉、口腔癌)△ 02余筠瑩(女)		
上午 80	牙 科	牙髓病科 楊正微(女)	口腔顎面外科/口腔癌、頭頸部腫瘤 反正確手術 陳弘志△	牙周病科 謝耀東△	口腔顎復/牙體復形科 張浩陸	齒顎矯正科 吳昭南△	門診地下一樓 當日無專科 醫師,門診地下一樓 (當日現場掛號)	
下午 F4		牙髓病科 張欣如(女)	口腔顎面外科/口腔癌、頭頸部腫瘤 反正確手術 陳弘志△	齒顎矯正科 蘇靜明	兒童牙科/牙周病科 牙髓病科 吳昭南△	牙周病科 曾麗玲(女)△		
下午 B7	口腔癌特別門診	02張欣如(女)	02蘇靜明(女) 03王正真(女) 05/8/22	02張浩陸	02吳昭南	02曾麗玲	門診地下一樓 當日無專科 醫師,門診地下一樓 (當日現場掛號)	
上午 93	復 健 科	01許培德△ 02陳俊仰	01林克隆△ 02王昱菱(女)	01孫淑芬(女)△ 02王志龍	01王昱菱(女)△ 02謝宛玲(女)△	01黃巧雯(女)(小兒復健)△ 02林亮婷(女)	醫療大樓一樓	
下午 85		01何正宇△ 02李維軒	01黃巧雯(女)△ 02王志龍	01林克隆(心肺復健)△ 02許耕農	01許培德△ 02王友農	01孫淑芬(女)△ 02盧貞倫(女)		
上午	特別整合式 門科	廖美珍(女) (高齡醫學上午72診)	王復維 (家醫科上午59診)	杜明勳 (家醫科上午59診)	王復維 (家醫科上午58診)	周明岳 (家醫科上午59診)	門診地下一樓	
下午		梁志光 (高齡醫學下午72診)		周明岳 (高齡醫學下午39診)	潘湘如(女) (家醫科下午59診)	杜明勳 (家醫科下午58診)		
上午 96	中 醫 部	03吳景崇△ 07邱鎮添 09賴仁德	06戴滋慧(女)△ 07呂兒穎 09曾清暉	06戴滋慧(女)△ 07邱鎮添 09曾清暉	03吳景崇△ 07邱鎮添 09曾清暉	03吳景崇△ 06戴滋慧(女) 09邱鎮添	醫療大樓一樓 採流水號而無 現場保留號且 不限人數	
下午 97		03吳景崇△ 06戴滋慧(女)	06謝文章 07邱鎮添 09曾清暉△	03吳景崇△ 07邱鎮添 09曾清暉	06戴滋慧(女)△ 09曾清暉△	03吳景崇△ 06戴滋慧(女) 09邱鎮添		

一零一零年四月份門診時間表



Community Health Magazine



高雄總醫院 醫療群

高榮溫馨群

高榮平安群

蔡俊吉診所

07-5504712

德安診所

07-3464695

吉祥診所

07-5810757

郭正強診所

07-5591060

農田耳鼻喉科

07-3508893

永安區衛生所

07-6912015

陳泰安診所

07-3924423

路竹區衛生所

07-6962449

福山診所

07-3482323

高雄市鼓山區美術南三路272號

高雄市左營區民族一路901巷1號

高雄市左營區翠華路601巷75號

高雄市左營區明華一路229號1F

高雄市左營區榮佑路41號

高雄市永安區永安路26號

高雄市三民區建工路609號1樓

高雄市路竹區國昌路86巷22號

高雄市左營區重愛路218號1樓

林國坤診所

07-7225391

藍偉宏診所

07-7338715

劉明海診所

07-7817358

靖康診所

07-3802806

育明診所

07-3478461

亮忠診所

07-3490760

廣佑安診所

07-3605998

華夏診所

07-3453961

國聖診所

07-3506203

高雄市苓雅區建國一路115-4號

高雄市鳥松區仁美里學堂路107之1號

高雄市大寮區鳳林三路458號

高雄市三民區陽明路6號

高雄市三民區民族一路537號一樓

高雄市三民區明誠二路28號

高雄市楠梓區後昌路678號1樓

高雄市左營區華夏路708號1樓

高雄市左營區文慈路150號1樓