



高雄榮民總醫院

No. **74**  
2017年10月出刊  
雙月刊

# 社區健康簡訊

Community Health Magazine

- 流行性感冒概論及預防 ..... 1
- 高雄榮總健康講座行程 ..... 8
- 如何與失智症長輩互動 ..... 3
- 流感暨肺炎鏈球菌疫苗開打了..... 11
- 認識蔬果彩虹579..... 5
- 一〇六年10月份門診表 ..... 12
- 社區關懷健康服務行程表 ..... 7



- 發行人：劉俊鵬
- 編輯部：家庭醫學部
- 執行編輯：陳如意、洪麗如、黃韋綸
- 聯絡處：高雄榮民總醫院家庭醫學部
- 中華民國94年4月創刊

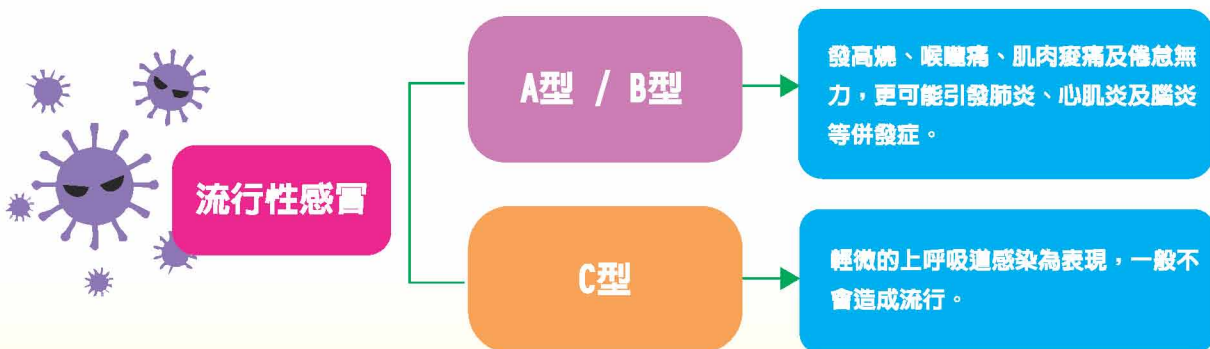
- 電話：(07)3468351 / (07)3422121轉4907
- 網址：<http://org.vghks.gov.tw/fm>
- E-mail：[wwwchc@vghks.gov.tw](mailto:wwwchc@vghks.gov.tw)
- 政府出版統一編號：GPN 2009405227
- 本期印刷2000份，免費贈閱

# 流行性感 冒概論及預防

家庭醫學部 沈昀儒醫師

流行性感  
冒(簡稱流感)是政府每年的防疫重點，因病毒變異性高、傳染力強，並可能引發嚴重併發症，如肺炎、中耳炎、腦炎、心包膜炎及其他嚴重之繼發性感染等，而嚴重威脅到民衆健康並造成經濟損失。

一般俗稱的感冒是由冠狀病毒、鼻病毒、呼吸道融合病毒等引發的上呼吸道感染，以咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、打噴嚏等呼吸道局部症狀為主，病情較輕微，病程約二至五天；流感則是由分成A,B,C三型的流感病毒感染引起，主要藉由咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染給周圍的人，但亦可能經由接觸感染者的口鼻分泌物，再觸摸自己的口、鼻而傳染，特別是在人潮擁擠處容易快速散播開來造成大流行，潛伏期約一至四天，其中A型及B型可以引發季節性流行，常造成全身性的症狀，包含發高燒、喉嚨痛、肌肉痠痛及倦怠無力等，來的又急又快，常必須休息而無法維持日常工作，病程約一到二周，更可能引發肺炎、心肌炎及腦炎等併發症；C型則多以輕微的上呼吸道感染為表現，一般不會造成流行。



台灣流行性感  
冒以秋、冬季較容易發生流行，多自每年12月至隔年1、2月份進入高峰，但一年四季皆可能有病例發生，如今年五月至八月即因疫情不間斷，而促使疾管署擴大公費抗病毒藥劑使用條件來作為因應。



基於預防勝於治療的理念，政府每年十月即針對符合條件之特定族群開始施打公費三價流感疫苗，一般民衆亦可自費施打，而疫苗組成採用的病毒株由世界衛生組織每年對北半球建議更新之病毒株組成。依據衛生福利部食品藥物管理署公布，國內具有上市許可證之流感疫苗依內含疫苗株成分不同，分為含3種疫苗株（2種A型、1種B型）之三價流感疫苗，及4種疫苗株（2種A型、2種B型）成分之四價流感疫苗產品，均屬不活化疫苗，故無接種疫苗後感染流感病毒之疑慮，安全性高，但仍可能因體質差異造成過敏反應及引發注射處紅腫、暈眩、身體不適等症狀，故接種前必須先經醫師評估診察，確認個案身體健康狀況及排除施打禁忌症等，再決定可否接種。

值得注意的是雖然疫苗安全性高、也能達到一定的保護力，但大眾仍應了解疫苗仍有其限制：

- 1 疫苗病毒株僅包含目前最常流行之3或4種病毒型別，故並無法防止未涵蓋到的病毒型別感染。
- 2 因個人免疫反應不同可能造成疫苗保護力有個體差異。
- 3 完成接種後，約需兩周才能產生足夠保護力。
- 4 接種六個月後保護效果即可能下降，一般不超過一年，故需每年施打。



感染流感病毒後雖然大多數健康成年人能自行痊癒，但少數患者仍可能產生嚴重併發症，故有相關症狀應盡速就醫，以期早期診斷、早期接受抗病毒藥物及支持療法；而預防流感除了每年按時接種疫苗外，也須維持手部清潔、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節、生病時在家休養、流感流行期間減少出入公共場所或人多擁擠地方、保持室內空氣流通及注意飲食均衡、適當運動及休息，以降低流感的威脅。



# 如何與失智症長輩互動？

護理部 蘇秋玲護理師

「他老是莫名的發脾氣」、「他總是指控我偷了他的錢」，身為照顧者的您，是否也有同樣的心情？失智症由於認知能力退化，主要以記憶力障礙為首要發生症狀，接著判斷能力及理解能力會相繼出現問題，造成個性改變及方向感喪失，走出家門會迷路，甚至有妄想或幻覺產生，覺得有人要害他，也會越來越無法照顧自己。

照顧者需要根據患者的行為與身體功能變化，適度調整照顧的方式，讓他們發揮現有的最大功能，降低其依賴性，在環境中能感到自在與舒適，對生命有盼望，進而減少照顧者的壓力，以下提供一些日常照顧的方法及注意事項：

## 一、溝通技巧

- (一) 談話時要面對他，放慢說話的速度，用他（她）熟悉的用語、句子簡短清楚，善用微笑、關懷的眼神，切記勿用責備與動怒的語氣交談。
- (二) 用心傾聽，並給予充足的回答時間，避免爭執，不要批評或糾正對方所說的話。
- (三) 一次只說一件事，少用代名詞，以答案代替問題，必要時應重複說明，例如：「你是不是要上廁所？」、「你要吃這個或那個？」，可以直接告訴他「廁所在走廊的右邊」，「你要吃蘋果或橘子？」。

## 二、藥物服用

注意藥物的使用和放置，可安排專人指導患者吃藥，或將每次的藥物分裝在標示清楚的小藥盒，避免重複吃或忘了吃。

## 三、居家安全

- (一) 無障礙空間：走動的動線以平面為宜，不要擺放障礙的設備，家具稜角避免尖銳、地板保持乾燥，浴室使用止滑墊，裝置扶手，室內光線充足、加裝小夜燈，預防跌倒。
- (二) 限制家電或廚房用具的使用、危險區域上鎖（例如：藥品、尖銳物品、廚房菜刀）。
- (三) 佩戴標示「患者姓名、緊急聯絡人的姓名及電話」之愛心手鍊或識別證，以防走失。



#### 四、訓練定向感

- (一) 維持固定規律的生活作息，避免改變，以防生活狀況產生混亂。
- (二) 房間有明顯之標記或漆上特殊的顏色來標明位置，擺置熟悉的物品，避免走錯房間。
- (三) 提供時鐘、日曆、報紙，以增進人、事、時之訊息。每次活動時，明確告知現在是「什麼時間、在做什麼」

#### 五、用餐進食

- (一) 安排用餐時間，給予定時、定量的飲食，避免忘記或重複進食。
- (二) 製作患者取用方便的食物，並準備方便使用的餐具，讓他(她)能自行進食。
- (三) 定時整理冰箱中的食物，避免患者誤食過期或腐敗的食物。
- (四) 避免噎到，提醒病人吃慢一點，可直接告訴他「張開嘴」，「咬一咬」，「吞下去」。

#### 六、著鞋穿衣

- (一) 選擇簡單寬鬆的衣服、使用止滑，塑膠鞋底的鞋子，必要時使用黏貼式膠帶代替鈕扣，讓患者自行穿脫。
- (二) 對於只願意穿某件型式或顏色衣服的患者，可準備多件同款式的衣物讓他(她)更換，以維持清潔。
- (三) 對不會因天氣狀況而加減衣物的患者，可事先幫忙搭配好衣褲，讓他(她)能自行換穿或衣櫃設計，時令區分。

#### 七、個人衛生

- (一) 以簡單的圖片或文字，提醒協助上廁所、刷牙、沐浴的位置以及簡化清潔的操作步驟，避免患者找不到位置而隨地便溺或未執行個人清潔。
- (二) 沐浴時，家人事先調好水溫，避免患者單獨留在浴室而發生意外。
- (三) 定時主動提醒患者上廁所。若有夜尿情況，可準備尿壺及夜燈照明。

#### 如何讓照護者更無負擔？

照顧失智症患者，是一條漫長的路，大部分的照顧者常有被綁住的感覺，甚至需放棄自己的工作，造成精神、體力及經濟上莫大的壓力。建議您，與其他家人輪流分擔照顧患者、與有相同經驗的親友分享經驗、經常參加「家屬支持團體」的活動或申請社會局的喘息服務，此外，亦可掛本院神經內科門診，諮詢相關的醫療人員，以協助您醫療照護的問題。



營養室 營養師江忻蓉

過去衛生署所提倡的「天天 5 蔬果」已跟隨不上人們快速的生活型態和飲食習慣變化的腳步，為了不讓我們的健康成為文明進步之下的犧牲品，台灣癌症基金會自2004年起，推動新的健康改造運動－「蔬果彩虹579」。

「蔬果彩虹579」包含兩個重點，第一，「5、7、9攝取份數」，提倡要依照性別及年齡的分類，吃進不同的蔬果建議份數，以獲得充足的維生素、礦物質和纖維質；第二，更要把握「彩虹攝食原則」，因為蔬果中的七彩天然色素：紅、橙、黃、綠、藍、紫、白，代表含有各式種類的植物化學素 (Phytochemicals)，而這些植物化學素已被許多研究證實對人體有多種的保健功能，例如：抗氧化、增強免疫力、減低心血管疾病、保護眼睛、強健骨骼及牙齒…等。所以，遵守「蔬果彩虹579」原則，才能將蔬果的營養素“吃”的淋漓盡致喔！

## 一、蔬果彩虹579，哪個份數屬於我？

不同年齡及性別之蔬果攝取份量	蔬菜份數	水果份數	總份數
兒童(12歲以內)	3	2	5
女性	4	3	7
男性	5	4	9

1份的份量：以一個飯碗為準(碗口直徑11公分 × 碗深5公分)，蔬菜類生重約100公克，煮熟後約佔碗的八分滿；水果類約一顆拳頭大小，或約佔碗的八分滿。

**小提醒：**若有慢性疾病需要飲食控制，須與營養師討論適合的份數。

## 二、蔬果色彩的營養大解碼



番茄的紅、橘子的橙、鳳梨的黃、菠菜的綠、藍莓的藍和茄子的紫……，各式各樣的蔬菜水果，顏色可以拼湊成如同一道彩虹，下面就替這些色彩解碼吧！



### → 藍色及紫色

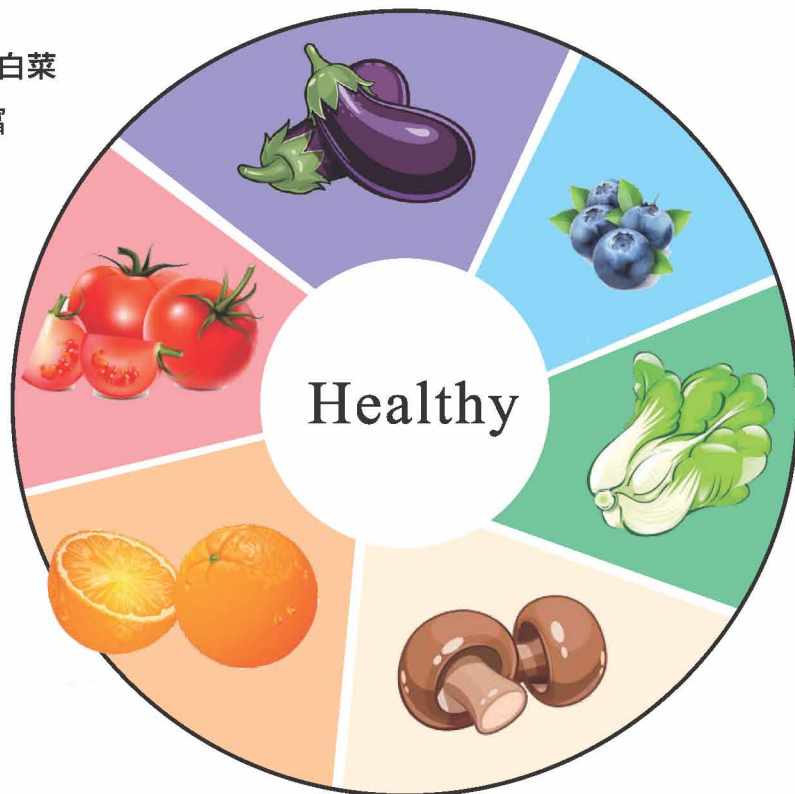
如：藍莓、葡萄、茄子、海帶等，特有的花青素能預防視力減退、眼睛疲勞及視網膜病變，也有降低心血管疾病的功效；另外，富含的類黃酮、類胡蘿蔔素可增強人體的抗病能力。

### → 綠色

如：花椰菜、菠菜、蘆筍、白菜等，特別是十字花科的蔬菜中富含吲哚，有抑制基因損傷及縮小腫瘤的研究結果。

### → 白色

如：洋蔥、大蒜、韭黃、菇類、梨子、桃子等，像是蒜頭、韭菜、洋蔥，特色是含有嗆鼻的味道，因為含有含硫有機化合物，能夠增加免疫力、清除自由基預防癌症發生。



### → 黃色及橘色

如：胡蘿蔔、柳橙、木瓜、哈密瓜、檸檬、薑等，富含維生素B、C、E及β-胡蘿蔔素，能保護眼睛避免紫外線傷害、強化免疫系統及免除自由基對基因的傷害；而薑中特有的薑黃素可促進致癌物質的去毒作用、預防心血管疾病的發生、刺激胃分泌黏蛋白可以保護胃黏膜。

### → 紅色

如：番茄、草莓、蔓越梅、櫻桃、紅甜椒等，讓蔬果呈現紅色的茄紅素，消除自由基的能力是β-胡蘿蔔素的2倍、維生素E的100倍，可以阻止低密度膽固醇氧化、抗發炎作用以及降低癌症發生率。

資料來源：台灣癌症基金會 蔬果彩虹五七九



# 高雄榮總 近期社區 關懷健康服務行程



時間	地點	主題
10/2、11/6 (週一 早上 8:00~10:00)	左營區 光輝里里長辦公處 (光輝里後昌路 643 巷 21 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/3、11/7 (週二 早上 8:00~10:00)	楠梓區 宏南里里長辦公處 (宏南里宏毅一路自強巷 18 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/5、11/2 (週四 早上 8:00~09:30)	左營區 廊南里發展協會 (左營區廊後街 81 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/6、11/3 (週五 早上 8:00~10:00)	合群里里長辦公處 (左營區緯六路 268 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/11、11/8 (週三 早上 8:00~9:30)	左營區 崇實里里長辦公處 (左營區先鋒路 293 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/12、11/9 (週四 早上 8:00~10:00)	三民區 鼎泰里里長辦公處 (三民區寶鼎街 50 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/17 (週三 早上 8:00~9:30)	左營區 明建里里長辦公處 (左營區海明街 65 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/18、11/1、11/15 (週三 早上 8:00~09:30)	左營區 祥和里舊祥和山莊 (左營區左營大路 928 巷 102 號)	血壓、血糖
10/24、11/14 (週二 早上 8:00~10:00)	左營區 埤東里老人活動中心 (左營區蓮潭路 30 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/13、11/10 (週五 早上 8:00~9:00)	左營區 埤東里 (左營區埤東里慕義巷 33 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/20、11/17 (週五 早上 8:00~10:00)	仁武區 大灣里武聖廟活動中心 (仁武區仁雄路 134 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
10/14 (週六 早上 9:00~11:00)	左營區衛生所	1.子宮頸抹片檢查 2.腸癌篩檢 3.口腔檢查
10/28、11/25 (週六 早上 8:00~11:00)	本院門診癌症篩檢站 (婦產部門診-門診大樓 1 樓)	1. 子宮頸抹片檢查 2. 乳房攝影 3. 腸癌篩檢 4. 口腔檢查 5. 骨質密度檢查

\* 若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。 洽詢電話：07-3468351





# 高雄榮總 健康講座行程



時間	地點	主題	講師
10/2(一) 8:20-08:50	門診大樓一樓 1-22 診候診區	團體衛生教育講座- 認識流行性感冒 及四癌篩檢宣導	蔡惠茹 護理師
10/3(二) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 糖尿病的居家照護 及四癌篩檢宣導	周明華 護理師
10/3(二) 10:00-10:30	高齡大樓六樓 癌症防治中心	癌症防治中心衛教- 惡性腫瘤的中西醫 互補療法	謝淑鳳 醫師
10/3(二) 10:30-11:00	高齡大樓六樓 癌症防治中心	癌症防治中心衛教- 化療期間的飲食對策	李忠諺 營養師
10/18(三) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 低油、低熱量飲食	陳琇雯 營養師
10/19(四) 8:20-08:50	門診大樓一樓 1-22 診候診區	團體衛生教育講座- 氣喘知多少及 四癌篩檢宣導	郭雅菁 護理師
10/23(一) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 尿路結石照護須知 及四癌篩檢宣導	陳冠潔 護理師
10/24(二) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 糖尿病之足部照護 及四癌篩檢宣導	郭秦君 護理師
10/31(二) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 低油、低熱量飲食	陳琇雯 營養師

\* 若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。

洽詢電話：07-3468351



## 社區服務剪影



● 8/3 社區關懷站三高檢測- 廊南里發展協會



● 8/18 社區關懷站三高檢測-大灣里武聖廟活動中心



● 8/9 社區衛教講座【安寧療護宣導】-崇實里里長辦公處



● 9/15 社區衛教講座【安寧療護宣導】-大灣里武聖廟活動中心



● 9/23 假日免費癌症篩檢-門診大樓(婦產科)一樓



● 8/12 癌症篩檢-翠屏里活動中心



● 8/18 癌症篩檢-彌陀社區



● 8/26 癌症篩檢-楠梓區衛生所





● 8/28 巡迴醫療-到府訪視-屏東縣竹田鄉



● 9/2 癌症篩檢-仁武區灣內代天府



● 9/9 癌症篩檢-楠梓區宏毅里活動中心



● 9/16 癌症篩檢-彌陀區衛生所



● 8/18 社區衛教講座【肩背痠痛 穴位按摩】-善護關懷據點



● 8/25 社區衛教講座【老年人的睡眠障礙】-雙福基金會



● 8/10 巡迴醫療-屏東縣九如鄉



● 8/21 巡迴醫療-屏東縣竹田鄉





## 流感暨肺炎鏈球菌

# 疫苗開打了!

### + 實施對象

- **流感疫苗：**  
年滿50歲之成人(民國56年12月31日前出生)，50歲以下之罕見疾病、重大傷病患者、具糖尿病、心、血管、肺、肝、腎臟疾病等患者，BMI  $\geq$  30，孕婦及6個月內嬰兒之父母。
- **肺炎鏈球菌疫苗：**  
年滿75歲之老人(民國31年12月31日前出生)，**一生僅補助一次免費注射。**

### + 需持證件

- 健保卡及身分證(外籍人士需持有居留證)
- 重大傷病患、罕見疾病患者需另持證明文件

### + 注射時間

- 自10月2日起，週一至週五，各科門診皆可看診合併開立流感疫苗。
- 另設立家醫科疫苗門診20診，提供單純注射流感疫苗及肺炎鏈球菌疫苗。
- 上午9:00-12:00，下午14:00-17:00。

### + 注射地點

- 門診大樓一樓注射室

### + 費用

- 107年1月31日前注射流感疫苗：**免收掛號費。**





Calendar grid showing dates from 1 to 31.

106年10月份門診時間表

門診詢問服務電話：(07)342-2121轉5304

本門診時間表僅供參考，看診醫師以當日派診為準

網路掛號

www.vghks.gov.tw

預約語音專線：(07)342-6000

人工台：(07)350-7701

Main table with columns for Department (科別), Code (代號), Time (時段), and Days (星期一至五). Rows include various medical specialties like Internal Medicine, Cardiology, Neurology, etc.

急診大樓一樓

六樓

高齡醫學大樓

一樓

1-22診在門診大樓一樓，23-65診在門診大樓地下一樓

一〇六年八月份門診時間表



科別	代號	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點	
骨科	56	上午	06盧逸超07林冠宇 08任振輝15姚智康	05賴禹呈06周怡君16陳啟輝	06盧逸超07唐逸文 08周怡君15林楷城	06楊善為15姚智國	05姚智國06陳潤群		
	28	下午	03張維寧05許建仁 06黃富鼎11唐逸文	07林冠宇11宋玉祥15姚智康	06陳啟輝	03張維寧06楊善為 08黃富鼎16賴禹呈	08林楷城		
			●一般骨科：張維寧、陳潤群、宋玉祥 ●足踝外科：周怡君、姚智國 ●手外科：賴禹呈、唐逸文 ●痔瘡科：楊善為 ●小兒骨科：張維寧、賴禹呈、姚智康		●脊椎外科：許建仁、陳啟輝、宋玉祥、姚智康 ●創傷骨科：黃富鼎、林楷城、楊善為、宋玉祥 ●關節疾病/骨質疏鬆：任振輝、盧逸超、楊善為 ●運動醫學：盧逸超、林冠宇、黃富鼎、姚智國				
一般外科	78	上午	56陳以書57蔡忠育	58周楠華57劉淵元	55陳以書56陳玉佳	56周楠華07蔡正中	53梁宗榮56王炳惠57劉潔穎		
	20	下午	07郭良維12蔡正中	12劉潔穎51梁宗榮57何國宏	09張博翔50蔡忠育63盧怡吟	05張博翔12陳盛世26王國強	11康耀均12康壽翔		
			●甲狀腺門診(內分泌外科)：梁宗榮、劉潔穎 ●肝、膽、胰、腸外科：陳以書、蔡正中、周楠華、王炳惠、陳玉佳、張博翔、梁宗榮、蔡忠育、王國強、康壽翔 ●疝氣外科：陳以書、蔡正中、周楠華、張博翔、梁宗榮、蔡忠育、王國強、康壽翔 ●創傷外科：劉淵元、陳盛世、盧怡吟、康耀均、郭良維、何國宏						
乳房門診	78	上午	01張博翔	01曾彥敦(限女性)	01王炳惠(限女性)	01張宏泰(限女性) (預約額滿無初診掛號)	01陳玉佳	門診一樓 婦產科門診	
乳房影像門診	43	上午	註：預約額滿無保留號。				09周春平		
婦產科	40	上午	02陳三農03蔣安仁 05林立德06李如悅07崔冠濠	02林立德03蔣安仁 05蔡曉文06卓福男07崔冠濠	02林立德03廖正義 05蔡曉文06林欣穎	03劉文雄06李如悅 07崔冠濠09陳三農	02廖正義03蔣安仁06卓福男	除1、6、7 診在醫療大樓 三樓， 其餘診間在 門診一樓婦 產科	
	41	下午	02邱士芸03廖正義 05林欣穎06蔡曉文	02許力權03劉文雄	02陳三農06李如悅	02林欣穎06卓福男09蘇書賢			
	H5	上午				05女性特約整合門診			
產檢夜間 特別門診(註)	42	夜間		01卓福男	01李如悅(請於18:30前報到)	01陳三農			
不孕症 夜間門診	42	夜間			07崔冠濠(註6)				
		●婦科腫瘤：劉文雄、蔣安仁、廖正義、陳三農、蔡曉文 ●內分泌失調：蔡曉文、林立德 ●更年期/骨質疏鬆：劉文雄、崔冠濠、林立德 ●婦女泌尿(含尿失禁)/子宮脫垂：林欣穎		●產科/產前檢查/高層次超音波：卓福男、李如悅 ●生殖內分泌不孕症：崔冠濠、林立德、蔡曉文		●遺傳諮詢/高危險妊娠：卓福男、李如悅 ●微創內視鏡：劉文雄、廖正義、陳三農			
兒 童	兒童外科	16	上午			09潘俊彥(心臟專科)		除六、七 診在醫療大樓 三樓  其餘診間 均位門診 一樓小兒 科	
		27	下午	09王正斌	09王國強	09王正斌 王國強(一般外科26診)			
	兒童青少年 身心科	10	上午	28王麟祥(高齡六樓雷診)					
		95	下午			05王麟祥(酒、藥癮戒治特別門診)			
	一般兒科	50	上午	01洪千惠02陳珠瑾 03黃一菲05方乃文	02邱寶琴03鄭名芳	01洪千惠02陳珠瑾 03鄭名芳05馮文彬	01農寶仁03黃永豐		01方乃文02陳珠瑾 03鄭名芳05陳宛琳
		51	下午	01農寶仁02邱寶琴 03黃永豐05張振宗	01王曉萍03黃一菲	01黃永豐02農寶仁03方乃文	01王曉萍02張振宗03黃一菲		02王曉萍03魏江原/何瑋瑜 /林宜欣/林永致
	兒童神經科/ 兒童發展	50	上午	02陳珠瑾		02陳珠瑾			02陳珠瑾
	兒童耳鼻喉科	50	上午	03黃一菲					
		51	下午		03黃一菲		03黃一菲		
	兒童血液 腫瘤科	50	上午	01洪千惠		01洪千惠			
			註：血友病中心採預約制，預約專線：(07)342-2121轉2042						
	兒童新陳代謝 兒童內分泌科 (遺傳諮詢與 罕見疾病)	50	上午		02邱寶琴		遺傳諮詢約診 邱寶琴(註7)		
		51	下午	02邱寶琴					
	兒童感染科	50	上午		03鄭名芳	03鄭名芳	03黃永豐		03鄭名芳05陳宛琳
		51	下午	03黃永豐		01黃永豐			
新生兒科/ 早產兒追蹤 門診/體兒 門診(預防 注射)	51	下午	05張振宗	01王曉萍(母乳諮詢)		01王曉萍(母乳諮詢) 02張振宗	02王曉萍(母乳諮詢)		
過敏氣喘免 疫風濕科/ 兒童胸腔科	50	上午			05馮文彬	01農寶仁03黃永豐05邱益燿			
	51	下午	01農寶仁03黃永豐		01黃永豐02農寶仁				
兒童腎臟科	50	上午	05方乃文	05邱益燿(約診)		05邱益燿	01方乃文		
	51	下午			03方乃文(約)邱益燿(註5)				
胎兒心臟 超音波約診	07					盧文憲(約診)			
兒童心臟科	52	上午	06林竹川	06盧文憲	06翁根本	06翁根本	06黃大誠		
	89	下午	06林竹川	06盧文憲	06翁根本	06黃大誠	06黃大誠		
眼 科	70	上午	03陳俊良05張智興08畢勇賢 09龔雅欣10李尹暉11吳宗典	03程謙霖05郭乃文 08賴蒼羽09林睦秋11許淑娟	03陳俊良05陳瑛瑛 08畢勇賢09龔雅欣10曾垂鍊	03徐正雄05郭乃文 09莊秋同10吳文馨11吳宗典	03程謙霖05陳瑛瑛 08曾垂鍊09林睦秋11許淑娟		
	92	下午	註：預約額滿則無初診掛號		05郭乃文(兒童視保)				
耳 鼻 喉 科	小兒耳鼻喉	77	上午	01林明毅(全日門診)			01林明毅	門診大樓二樓	
	眼科/ 頭頸腫瘤	77	上午	02李清池03張國平(全日門診)	01林曜祥02張庭碩03蘇性豪	01康柏皇02余筠瑩	02李清池03張國平		
		75	下午	02李清池	01林曜祥	01康柏皇	02張庭碩 03余筠瑩		
	耳科	77	上午	01林明毅(全日門診)			01林明毅02李清池		
	鼻科	77	上午	02李清池 03張國平(全日門診)	01林曜祥05余筠瑩03蘇性豪	01康柏皇			01康柏皇02張庭碩03蘇性豪
		75	下午	02李清池	01林曜祥03蘇性豪	01康柏皇	02張庭碩		
	一般科	77	上午		05余筠瑩	01康柏皇03劉昱希	01林明毅		
		75	下午		02邱怡雷	01康柏皇02劉昱希	05張清淞		01康柏皇 02劉昱希
	腮腺/ 甲狀腺門診	77	上午	02李清池	01林曜祥05余筠瑩	01康柏皇02余筠瑩	02李清池(腮腺腫瘤)		01康柏皇
		75	下午	02李清池	01林曜祥	01康柏皇06余筠瑩(約診)			
	音聲門診	77	上午		01林曜祥02張庭碩				02張庭碩
		75	下午		01林曜祥		02張庭碩		03蘇性豪
	打鼾門診	77	上午						
		75	下午		03蘇性豪				
	量眩門診	77	上午	06陳建志		08邱文耀			06林明毅
口腔癌門診	77	上午	02李清池03張國平(全日門診)	03蘇性豪05余筠瑩	01康柏皇02余筠瑩	02李清池03張國平	01康柏皇02張庭碩		
	75	下午	02李清池	03蘇性豪	01康柏皇		03余筠瑩		
牙 科	80	上午	01陳獻仁02張欣如	01陳峻峰02楊正燾	01胡雅輝02蘇勝明	01張浩陞02吳昭南	01郭祖仁02陳獻仁/陳岱西		
	57	下午	02傅婉茹	02莊慶豐	02邱郁淳	02宋宜駒			
	口腔癌特診	79	下午		01胡雅輝(輔頰關節障礙門診)	01陳峻峰			
特殊需求者 牙科特診	H6	下午	●蔡植櫻(約診)		傅婉茹	傅婉茹	01陳峻峰 陳啟成(約診)		
		●齒顎矯正科：蘇勝明 ●兒童牙科：傅婉茹 ●牙周病科：吳昭南、莊慶豐		●口腔腫瘍/牙體復形：張浩陞、張欣如、郭祖仁、邱郁淳、陳岱西 ●口腔顎面外科：陳峻峰、胡雅輝(含口腔癌、頭頸部腫瘤及正顎手術) ●牙髓病科：楊正燾、陳獻仁、宋宜駒					
●本門診無開放當日預約掛號，為免您來院久候，完成掛號後請務必於上班時間(上午8點至12點；下午1點30分至5點30分)電洽07-3468213、3468214，由專人為您安排到診時間！									



△為颱風天，停止上班上課時之門診留守醫師 ★約診科一律由該診醫師自行約診，請勿直接掛號

科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點	
放射腫瘤	54	上午		01劉文山	03陳建勳 05胡滄昌	01劉文山 02張國楨		醫療大樓 地下一樓	
	45	下午		01黃偉倫 03陳建勳		05胡滄昌	01黃偉倫		
放射腫瘤 特約門診	46	上午/ 下午	01劉文山 02張國楨 03黃偉倫 05胡滄昌						
營養諮詢(自費)	67	上午	28陳美吟	28顧銘成	28林麗如	28許麗雅	28吳碧娟	1-22診 在門診一樓	
疼痛門診	55	下午	09賈元一			09黃小玲			
職業醫學科	99	上午	63陳照臨			63張朝煜	31葉文彬	23-65診 在門診B1	
	53	下午			31陳照臨		31陳照臨		
科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點	
皮膚科	84	上午	01洪千惠 02曾慧文 03魏楷哲	01吳介山 02曾慧文 03張喬勝	01洪千惠 02曾慧文 03張喬勝	01吳介山 02洪千惠 03呂穎怡	01吳介山 02魏楷哲 03呂穎怡	門診一樓 藝文大樓 旁	
	65	下午	01洪千惠 02呂穎怡 03林昀萱	01吳介山 02魏楷哲 03呂穎怡	01魏楷哲 02張喬勝 03游偉豐		01曾慧文 02張喬勝		
科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六時段：8:00-12:00	
重建整形 外科	上午	劉文忠 蘇毓彬	陳理維 蘇毓彬	林政達	何彥儀			林政達(10/7) 陳理維(10/14) 何彥儀(10/21) 劉文忠(10/28)	
	下午	黃士財	楊國強		劉志信				
皮膚科	上午		洪千惠	呂穎怡	張喬勝	張喬勝	張喬勝(10/7、28)	美容醫學中心 採預約的方式 自費預約專線 346-8080	
	下午	魏楷哲 吳介山(植髮)	洪千惠	吳介山	魏楷哲 張喬勝	吳介山	呂穎怡(10/14、21)		
眼科	上午					畢勇賢			
婦產科	上午					林欣穎			
口顎外科	下午		陳竣峰						
●微整形注射：陳理維、吳介山、洪千惠、畢勇賢、張喬勝、魏楷哲、蘇毓彬、呂穎怡 ●乳房(乳癌)重建手術：劉文忠、何彥儀 ●隆鼻手術：劉志信、林政達、黃士財、蘇毓彬 ●修疤雷射/手術：吳介山、劉文忠、蘇毓彬 ●全臉拉皮、全身塑身：劉志信、陳理維 ●隆乳/胸部重疊手術：劉志信、何彥儀、黃士財、蘇毓彬 ●除斑、各式皮膚雷射：洪千惠、呂穎怡、魏楷哲、張喬勝 ●正顎(肩斗)、下巴整形手術：陳竣峰、黃士財 ●女性私密處整形及治療：何彥儀、林欣穎 ●雙眼皮/眼袋手術：畢勇賢、黃士財、陳理維、楊國強、蘇毓彬									
中醫	96	上午	01楊清惠 03謝淑鳳 07邱鎮添 09洪偉君	01楊清惠 03鄭旭廷 06戴滋慧 07邱鎮添	01楊清惠 03謝淑鳳 06戴滋慧 09李冠東	01楊清惠 03謝淑鳳 06戴滋慧 07邱鎮添	01鄭宥晴 03謝淑鳳 06戴滋慧 07邱鎮添	03謝淑鳳 06戴滋慧 07鄭旭廷 09洪偉君	醫療大樓 一樓
	97	下午	03謝淑鳳 09洪偉君	03鄭旭廷 09洪偉君	07邱鎮添 09洪偉君	01楊清惠 03郭哲彰(10/5、19) 鄭旭廷(10/12、26) 06戴滋慧	01楊清惠 03鄭旭廷 09洪偉君		
●10月19日下午7診為教學門診，由邱鎮添醫師與住院醫師、實習醫學生共同看診。									
●減重特診：楊清惠 ●痛症特診：邱鎮添、戴滋慧、謝淑鳳、楊清惠 ●腦中風特診：楊清惠、謝淑鳳、戴滋慧、邱鎮添 ●孕產照護：楊清惠、謝淑鳳 ●中醫內科：邱鎮添、楊清惠、戴滋慧、洪偉君、鄭旭廷、鄭宥晴 ●中醫婦兒科：戴滋慧、楊清惠、謝淑鳳、鄭旭廷、鄭宥晴 ●中醫針灸科：洪偉君、邱鎮添、謝淑鳳、戴滋慧、鄭宥晴 ●中醫皮膚五官科：謝淑鳳、楊清惠、鄭旭廷									
科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	
早見疾病暨 遺傳諮詢 整合門診	上午				陳建良(腎臟科23診) 郭乃文(眼科5診)				
	下午				張振宗(兒科2診) 黃大誠(兒童心臟6診)				
早見疾病暨 遺傳諮詢 整合約診	上午				邱寶琴(兒科) 邱益煊(兒科) 吳碧娟(營養諮詢)				
	下午				劉亦修(復健科)				
特別整合式 門診	上午	梁志光(高齡醫學21診)	王復維(家醫科18診)	潘湘如(家醫科18診)	王復維(家醫科19診)	黃雅雅(家醫科18診)			
	下午	梁志光(高齡約診21診)			潘湘如(家醫科18診)	杜明勳(家醫科19診)			
慢性病 整合門診	上午	李琳(一般內科5診) 周雅儀(感染科16診)	陳瑞光(感染科7診) 黃建維(腎臟科50診)	楊志勻(胸腔內科12診) 孫偉智(一般內科52診)	顏伶容(免疫風濕33診)	陳秋帆(胸腔內科10診) 王惠民(胃腸肝膽52診)			
	下午	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診			
科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	
重大傷病慢性血液 透析病人整合約診	上午	陳建良 李柏蒼 方華章	黃偉傑 許智揚 黃建維	陳建良 李柏蒼 方華章	黃偉傑 許智揚 黃建維	陳建良 李柏蒼 方華章	黃偉傑 許智揚 黃建維		
	看診地點：醫療大樓一樓血液透析室								
科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	
登革熱 責任門診	上午	李琳(一般內科05診) 葉宏津(感染科02診) 翁雅為(感染科03診) 周雅儀(感染科16診)	王永興(一般內科15診) 李欣蓉(感染科02診) 施正瑾(感染科03診) 陳瑞光(感染科07診) 曾鈺婷(感染科08診)	曾鈺婷(感染科02診) 王奕麟(感染科03診) 李欣蓉(感染科05診) 林偉政(感染科31診) 葉宏津(感染科32診)	陳瑞光(感染科02診) 陳彥生(感染科03診) 吳冠陸(感染科05診)	施正瑾(感染科02診) 翁雅為(感染科03診) 吳冠陸(感染科05診)			
	下午	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診			
傳統醫學	96	上午	01楊清惠	01楊清惠	01楊清惠	01楊清惠			
	97	下午					01楊清惠		
	39	夜間				01楊清惠		01楊清惠	
家醫科	58	上午	18潘湘如(減重門診)						
	60	下午				18潘湘如(減重門診)			
胃腸肝膽	04	上午	52高崧碩			52高崧碩			
新陳代謝	06	上午		26張惟誠 27朱志勳	27朱志勳			27朱志勳	
一般外科	20	下午				12陳盛世(減重手術)		11康耀均(減重手術)	

教學門診(僅供網路掛號)

教學門診目的為教學，會限制掛號人數。看診時由一位臨床經驗精良之主治醫師主持。會有住院醫師或實習醫學生在場，且由學生先診視病人，再由主治醫師親自示範診治。如您不同意如此看診方式，請勿掛號。感謝您的配合，也向您對醫學教育的貢獻致敬。

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
整形外科	上午					10/06 72何彥儀	門診大樓 地下一樓
心血管外科	下午					10/13 72劉品宏	
大腸直腸外科	上午		10/25 72許詔文				
骨科	下午			10/18 19黃富鼎			高齡大樓 一樓





# HOSPITAL 高雄榮總 醫療群

## 溫馨群

院所名稱	醫師	電話	地址
德安診所	顏復華	07-3464695	高雄市左營區民族一路901巷1號
吉祥診所	李鵬翔	07-5810757	高雄市左營區翠華路601巷75號
晨田耳鼻喉科診所	彭輝	07-3508893	高雄市左營區榮佑路41號
郭正強診所	郭正強	07-5591060	高雄市左營區明華一路229號
永安區衛生所	陳怡吟	07-6912015	高雄市永安區永安路26號
福山診所	鍾昆融	07-3482323	高雄市左營區重愛路218號
嘉祐耳鼻喉科診所	黃鈞雍	07-3318012	高雄市前鎮區一心一路388號
小太陽診所	黃群峰	07-2267753	高雄市苓雅區和平一路150號

## 平安群

院所名稱	醫師	電話	地址
林國坤診所	林國坤	07-7225391	高雄市苓雅區建國一路115-4號
藍偉宏診所	藍偉宏	07-7338715	高雄市鳥松區仁美里學堂路105之1號
劉明海診所	劉明海	07-7817358	高雄市大寮區鳳林三路458號
詠康診所	蘇昭儒	07-3637880	高雄市左營區後昌路603號
育明診所	柯志明	07-3478461	高雄市三民區民族一路537號
亮忠診所	蘇亮忠	07-3490760	高雄三民區明誠二路28號
華夏診所	莊鵬舉	07-3453961	高雄市左營區華夏路708號
國聖診所	余福國	07-3506203	高雄市左營區文慈路150號
廣佑安診所	吳明聰	07-3605998	高雄市楠梓區後昌路678號

## 馨安群

院所名稱	醫師	電話	地址
路竹區衛生所	徐立昇	07-6962449	高雄市路竹區國昌路86巷22號
朝仁耳鼻喉科診所	陳咸伸	07-8110527	高雄市鳳山區自強二強172號
慕恩診所	許文祥	07-3638188	高雄市楠梓區高楠公路1762號
仁武好心診所	黃培銘	07-3719895	高雄市仁武區中正路301號
國安診所	王凱民	07-3865379	高雄市三民區建興路193號
文愛診所	林育嫻	07-3430123	高雄市左營區重愛路303號

## 樂活群

院所名稱	醫師	電話	地址
林俊谷診所	林俊谷	07-3100155	高雄市左營區民族一路1028-19號
賴孟德診所	賴孟德	07-3439801	高雄市左營區孟子路608號
岡山家福耳鼻喉科診所	楊尚融	07-6219595	高雄市岡山區岡山路312之1號
家福耳鼻喉科診所	吳明城	07-3609988	高雄市楠梓區後昌新路15號
大承耳鼻喉科診所	陳昱任	07-7013668	高雄市大寮區鳳屏一路464號
正宏耳鼻喉科診所	廖宏儒	07-7451196	高雄市鳳山區光遠路189號
家祥診所	李勇明	07-3557711	高雄市大社區中山路252號
宇田耳鼻喉科診所	張敬驩	07-3485317	高雄市三民區明誠二路20號

## 親心群

院所名稱	醫師	電話	地址
仁雄診所	林楷敦	07-3741298	高雄市仁武區仁雄路15-1號
王俊仁耳鼻喉科診所	王俊仁	07-3959029	高雄市三民區陽明路416號
余建興耳鼻喉科診所	余建興	07-3952899	高雄市三民區建興路183號
吉星鼎祥聯合診所	蔡靜娟	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
吉星鼎祥聯合診所	王星	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
阿蓮區衛生所	陳芝瑜	07-6317141	高雄市阿蓮區民生路94-1號
王漢卿小兒科診所	王漢卿	07-3877918	高雄市三民區陽明路132號
日月光半導體製造股份有限公司附設員工醫務室	陳宏益	07-3617131 轉80000	高雄市楠梓加工出口區經五路123號6樓

## 康健群

院所名稱	醫師	電話	地址
祐笙診所	詹金賜	07-3105978	高雄市三民區鼎中路396號
嘉德耳鼻喉科診所	謝忠佑	07-7022626	高雄市大寮區鳳屏一路441號
楊東穎診所	楊東穎	07-3505726	高雄市左營區自由三路327號
曾柏影診所	曾柏影	07-3103216	高雄市三民區鼎力路339號
蕭基昌耳鼻喉科診所	蕭基昌	07-7510098	高雄市前鎮區永豐路91號
吳展名診所	吳展名	07-5535658	高雄市鼓山區明誠三路598號

備註：榮總掛號費相關優待，請電話諮詢就診之診所。