



高雄榮民總醫院

No. **71**
2017年4月出刊
雙月刊

社區

健康

簡訊

Community Health Magazine

- 別再聞禽色變，謹守5要6不原則 ... 1
- 高雄榮總活動訊息 8
- 高鈣好健康 3
- 106年成老人健檢活動相片 11
- 高血脂症 5
- 一〇六年4月份門診表 12
- 社區關懷健康服務行程表 7



■ 發行人：劉俊鵬
■ 編輯部：家庭醫學部
■ 執行編輯：陳如意、洪麗如、黃韋綸
■ 聯絡處：高雄榮民總醫院家庭醫學部
■ 中華民國94年4月創刊

■ 電話：(07)3468351 / (07)3422121轉4907
■ 網址：<http://org.vghks.gov.tw/fm>
■ E-mail：wwwchc@vghks.gov.tw
■ 政府出版統一編號：GPN 2009405227
■ 本期印刷2000份，免費贈閱

別再聞「禽」色變 僅守5要6不原則

家庭醫學及高齡醫學專科醫師／健康管理中心主治醫師 許喬琳醫師

自從新聞報導出國內首度爆發禽流感事件，政府開始啟動禁運，撲殺雞，鴨，鵝等禽類的政策，民衆目前是人人聞「禽」色變，除了對禽流感有許多未知的恐懼，最多的疑問就是如何避免。民衆也關心，最近吃下肚的雞隻是否已經受到感染了呢？最近境外感染H7N9的個案回臺灣治療仍不治，這樣是不是台灣防疫已有漏洞？究竟會不會人傳人而導致疫情擴大呢？我們家附近有鴿子或是鄰居有雞隻會不會就近傳染給我？一些民間的傳言更加重人心惶惶，因此本篇文章參考疾病管制局的文獻，主要針對禽流感的特性，感染症狀，傳染途徑及預防措施說明，以期降低民衆的擔心，並加強民衆對此感染症的預防。

所謂禽流感是顧名思義是流行性感冒病毒引起的家禽感染。禽流感病毒又可分為「高病原性禽流感」與「低病原性禽流感」兩種。目前所知，A型流感病毒的H5及H7兩種亞型是較易造成高病原性禽流感。禽鳥類動物若受到高病原性禽流感病毒感染後，會有較高的致病力與致死率。這些感染的禽鳥類會出現羽毛明顯凌亂，食慾減退，停止產蛋，雞冠呈紫色，疾病迅速惡化甚至死亡，致死率可達80%以上。

目前會感染人類的病毒包括H5N1、H5N6、H7N2、H7N3、H7N7、H7N9、H9N2、H10N7及H10N8等。感染途徑主要是由接觸到被感染的禽類的呼吸道飛沫顆粒及排泄物或是吸入帶有流行性感冒病毒之塵土。那感染之後會出現甚麼症狀呢？一旦感染禽流感，潛伏期我國採用10天，早期表現為發燒、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛、頭痛、全身不適，和其他流感類似。有些患者會出現結膜炎、噁心、腹痛、腹瀉等消化道症狀，通常二至七日內會自然痊癒。有些患者會演變成較嚴重的肺炎、急性呼吸窘迫綜合征、肺出血、胸腔積液及敗血症休克等併發症，甚至死亡。因此，如果有初期感冒症狀，就是儘快就醫。

目前雖只有針對H5N1的流感疫苗可以預防，但其實禽傳人的機會很低，大多數感染個案都有禽類或活禽市場的暴露史。如果能做好避免接觸，像是

使用不同的刀具及砧板，避免交叉污染；處理蛋類時應先清洗蛋殼再烹煮；料理生鮮禽鳥肉品及蛋類後立刻洗手；刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。另外也建議不要購買來源不明，活體宰殺或是保存、製造及運送過程沒有管控的肉品。家裡如果有養禽鳥的民衆，要避免牠們和野鳥接觸，清理其排泄物時最好能戴口罩和膠質手套，清理完畢也記得要用肥皂洗手；如果禽鳥死亡記得要以一般廢棄物標準處理，千萬不可以任意丟棄。

如果再加上有效消毒，還可以再降低禽流感流行之風險。因禽流感病毒對乙醚、氯仿、丙酮等有機溶劑、高溫及紫外線很敏感，民衆可以使用有機溶劑，高溫及紫外線來做預防。例如，烹調禽肉時，內部溫度需要達到70℃持續煮30分鐘，或者達到80℃煮持續1分鐘，烹煮至完全熟透。另外，人的胃酸對於禽流感病毒也有抑制作用。因此，禽肉相關製品如果已經煮熟是可以安全食用的，簡而言之，就是謹守疾管局宣導的「5要6不」。

5要

- 1 肉蛋類要熟食。
- 2 接觸禽鳥肉蛋類及其排泄物後，要徹底以肥皂洗手。
- 3 發燒戴口罩戴口罩速就醫，並向醫師告知職業及接觸史。
- 4 禽鳥長期接觸者施打流感疫苗。
- 5 均衡飲食，適當運動，充足睡眠和休息。

6不

- 1 不生食禽鳥蛋類或製品。
- 2 不走私，不買來路不明禽鳥肉品。
- 3 不接觸或餵食候鳥及禽鳥。
- 4 不野放，不隨意丟棄禽鳥。
- 5 不將飼養禽鳥與其他禽畜混居。
- 6 不去空氣不流通或人潮壅擠的場所。

除了確實遵守以上預防措施，如果要出發去流行疫區前也應先查詢疫情，做好防護措施。流感或是禽流感本身並不可怕，但是可能引發的併發症才是真正致命之處，老年人是因為慢性病合併流感而引起嚴重併發症；青壯年則是免疫系統遇到新病毒後過度活化而導致的免疫風暴，進而致命。因此，不論年紀，全民都應做好防疫及自我衛生管理。

※參考資料來源：衛生福利部疾病管制局網站



鈣質是體內含量最多的礦物質，除為身體骨骼及牙齒主要成分，也與調節心跳、肌肉收縮及神經傳導有關。成長期攝取不足，會影響骨骼鈣儲存量及牙齒質地，增加日後骨質疏鬆症發生率。

衛福部每日建議攝取量如下：

年齡(歲)	7-9	10-12	13-18	19以上
建議量(毫克)	800	1000	1200	1000

但民國94至101年，臺灣不同年齡層之營養調查結果顯示，國小至高中生的鈣質攝取量未達建議量人數接近100%，而成年人則達80%以上。

鈣質的吸收受食物成分與消化道生理特性影響，食物中的草酸（菠菜含量高）、植酸及膳食纖維及胃酸不足或服用制酸劑皆會降低吸收率，而酸性環境（飯後吃水果）、維生素D（適度日曬可讓體內產生充足活化型態維生素D）與鈣的型式（尤其牛奶中的鈣）則促進吸收。

常見高鈣質食物

類別	食物名稱	每份重量 (公克)	含鈣量 (毫克)	類別	食物名稱	每份重量 (公克)	含鈣量 (毫克)
奶類及其製品	高鈣脫脂奶粉	25	436	蔬菜類	梅乾菜	100	381
	脫脂奶粉	25	193		芥藍	100	196
	全脂奶粉	35	319		紅莧菜	100	218
	低脂奶粉	25	315		皇冠菜	100	168
	高鈣脫脂鮮乳	240	361		莧菜	100	146
	全脂鮮乳	240	240		紅鳳菜	100	122
	低脂鮮乳	240	234		髮菜	10	119
	脫脂優酪乳	200	152		甘藷葉	100	105
	乳酪	25	151		小白菜	100	101
					油菜	100	100

類別	食物名稱	每份重量 (公克)	含鈣量 (毫克)	類別	食物名稱	每份重量 (公克)	含鈣量 (毫克)
豆 類 及 其 製 品	小方豆干	40	274	其 他 類	黑芝麻	8	118
	傳統豆腐	80	112		黑芝麻粉	8	116
	五香豆干	35	96		蝦醬	8	86
	干絲	35	100		芝麻醬	8	63
	黃豆	20	39		愛玉子	100	714
	豆漿	260	38		山粉圓	100	1073
魚 肉 及 其 製 品	雙帶鰾	100	864				
	魚脯	30	517				
	小魚干	10	221				
	蝦皮	20	276				
	蝦米	10	108				
	生蠔	65	97				

資料來源：臺灣地區食品營養成分資料庫

對多數人而言，要能每天達到衛福部的建議量難度不小，因此會選用鈣質補充劑，以下介紹常見者：

◎ **碳酸鈣**：最常見且最便宜者，1000毫克的補充劑約可提供400毫克的鈣質。應與其他食物一同服用以幫助吸收，但有些人會出現消化不良、產氣或便秘等副作用。

◎ **檸檬酸鈣**：吸收率為碳酸鈣的2.5倍，研究顯示形成腎結石的風險也較低。價格較碳酸鈣片高，且因其加工限制，1000毫克的補充劑只能提供210毫克的鈣質。服用後較無碳酸鈣的副作用，且不需特別與食物一同服用。

◎ **磷酸鈣**：價格介於碳酸鈣及檸檬酸鈣之間，易於吸收且較不會有產氣或便秘等副作用。

◎ **乳酸鈣及胺基酸鈣**：皆比碳酸鈣易於吸收但價格較貴。

當鈣質補充劑攝取量增加時，鈣質的吸收率會降低，研究顯示一次攝取量小於500毫克時，可達最大吸收量，因此每日最好分至少兩次食用，以達較佳的補充效果。

※ **小叮嚀**：骨骼同時也是「鉛」最主要堆積處，許多食品毒物學家不贊成以動物骨頭熬湯當作鈣質的主要來源，以免同時吃下過量的鉛而傷害神經、腎臟及生殖系統。



醫師，我的健康檢查報告說我血脂異常，那是什麼？

血脂(台語叫做血油)，就是血液中的脂肪。包括：

■ 總膽固醇 ■ 三酸甘油脂

■ 低密度脂蛋白：

容易沉積在動脈血管壁，在血管壁形成斑塊、導致血管硬化且變狹窄，俗稱壞固醇，是造成血管阻塞的元兇之一。

※ 以上這三者濃度過高，發生心血管疾病的機會就會增高！

■ 高密度脂蛋白：

將血管中多餘膽固醇送到肝臟或其他組織利用、代謝，就像一個「清道夫」，可防止動脈硬化俗稱好膽固醇。

人體內的高密度脂蛋白與低密度脂蛋白受到飲食與運動的影響。血脂異常就是高血脂，指血液中不好的血脂濃度過高，可由抽血檢查確認。

中華民國血脂異常分類之建議：

分類	血脂濃度mg/dl (毫克/100 毫升)
高膽固醇血症	總膽固醇(TC) ≥ 200
混和型高脂血症	總膽固醇(TC) ≥ 200 且三酸甘油酯(TG) ≥ 200
高三酸甘油酯血症	三酸甘油酯(TG) ≥ 200 且合併 TC/HDL-C ≥ 5 或高密度脂蛋白膽固醇 < 40

根據2008年最新完成台灣地區三高追蹤調查結果顯示，自民國91年至96年，15歲以上國人在五年內罹患高血脂約37萬人。整體而言，男性高血脂發生率普遍高於女性，隨著年齡增加，高血脂發生率亦隨之增加，且未來發生心血管疾病之風險比一般人高！。高血脂患者得到心肌梗塞、中風的機會是一般人的 1-3倍。

造成高血脂的原因：

【先天性】— 遺傳體質。

【後天性】— **疾病因素**：如甲狀腺功能低下,肝病,糖尿病,腎病症候群等。

飲食因素：攝取過多的熱,飽和脂肪酸或膽固醇

不良生活習慣：缺乏運動、抽煙與酗酒、服用某些藥物(類固醇)

高血脂症如何治療？

當發現血脂過高，可先執行非藥物治療方法，如飲食及生活型態改變至少3到6個月。戒煙並拒抽二手煙、規律運動並控制體重，可以增加血中好的膽固醇，減少動脈血管硬化的機率。

假如飲食控制、減輕體重與規律運動仍然不足以將血脂肪降到理想範圍，那就應該就醫尋求藥物的幫助了。高血脂症通常無任何症狀，身體中過多的膽固醇仍無聲無息地在運轉，對大多數人而言，藥物是控制膽固醇的關鍵。服藥後仍應定期回門診檢查，抽血測量血脂，積極達到治療目標值，即使血脂恢復正常，也不應擅自停藥或減藥，應與醫師討論，若同時服用其他藥物也應主動告知醫師。「高血脂」是中老年人常見的疾病之一，由於容易併發心腦血管疾病，如動脈硬化、冠心病、高血壓等，對中老年人危害極大，因此積極控制血脂，才能有效降低心血管疾病及併發症發生機會！



高雄榮總 近期社區 關懷健康服務行程



時間	地點	主題
5/8、6/5 (4月暫停) (週一 早上8:00~10:00)	左營區 光輝里里長辦公處 (光輝里後昌路643巷21號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
5/2、6/6 (4月暫停) (週二 早上8:00~10:00)	楠梓區 宏南里里長辦公處 (宏南里宏毅一路自強巷18號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
4/11、5/9 (週二 早上8:00~10:00)	左營區 埤東里老人活動中心 (左營區蓮潭路30號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
4/5、4/19、5/3 (週三 早上8:00~09:30)	左營區 祥和里舊祥和山莊 (左營區左營大路928巷102號)	血壓、血糖
4/12、5/10 (週三 早上8:00~9:30)	左營區 崇實里里長辦公處 (左營區先鋒路293號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
4/6、5/4 (週四 早上8:00~10:00)	左營區 廊南里發展協會 (左營區廊後街81號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
4/13、5/11 (週四 早上8:00~10:00)	三民區 鼎泰里里長辦公處 (三民區寶鼎街50號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
4/7、5/5 (週五 早上8:00~10:00)	合群里里長辦公處 (左營區緯六路268號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
4/14、5/12 (週五 早上8:00~9:00)	左營區 埤東里 (左營區埤東里慕義巷33號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
5/9、5/11 (下午14:00~16:00)	左營區衛生所	1.子宮頸抹片檢查 2.腸癌篩檢 3.乳房攝影
4/22、5/20 (週六 早上8:00~11:00)	本院門診癌症篩檢站 (婦產部門診-門診大樓1樓)	1.子宮頸抹片檢查 2.乳房攝影 3.腸癌篩檢 4.口腔檢查 5.骨質密度檢查

* 若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。

洽詢電話：07-3468351



高雄榮總 健康講座行程

時 間	地 點	主 題	講 師
4/21(週五) 8:20-8:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座－正確 潔牙方法及四癌篩檢宣導	鄧貴丹 護理師
4/24(週一) 8:20-8:50	門診大樓地下一 1-22候診區	團體衛生教育講座－認識 高血壓及四癌篩檢宣導	陳婉清 護理師
4/25(週二) 8:20-8:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座－低油 低熱量飲食	吳碧娟 營養師
5/2(週二) 8:20-8:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座－糖尿 病飲食原則	白雅慧 營養師
5/2(週二) 10:00-10:30	高齡大樓六樓癌症 防治中心	癌症防治中心衛教－認識 大腸癌治療用藥	陳怡旬 藥 師
5/2(週二) 10:30-11:00	高齡大樓六樓癌症 防治中心	癌症防治中心衛教－如何 增加營養攝取	李忠諺 營養師
5/4(週四) 7:30-8:00	門診大樓一樓 掛號室大廳	團體衛生教育講座－高雄 榮總就診流程及四癌篩檢 宣導	曾依萍 護理師
5/9(週二) 8:20-8:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座－糖尿 病是可以預防的嗎？及四 癌篩檢宣導	袁婉玲 護理師
5/18(週四) 8:20-8:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座－糖尿 病飲食原則	許慧雅 營養師
5/23(週二) 8:20-8:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座－糖尿 病之慢性併發症及四癌篩 檢宣導	郭秦君 護理師
5/25(週四) 13:30-14:00	門診大樓一樓 兒科候診區	團體衛生教育講座－小兒 腸病毒照護及四癌篩檢宣 導	吳思瑩 護理師

若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。

洽詢電話：07-3468351

社區服務剪影



▶ 2/11 癌症篩檢-楠梓衛生所



▶ 3/4 癌症篩檢-溝坪衛生所



▶ 3/11 社區關懷站三高檢測-埤東里慕義巷口



▶ 2/8 社區關懷站三高檢測-崇實里里長辦公處



▶ 2/14 社區關懷站三高檢測-埤東里老人活動中心



▶ 3/1 成老人健檢報告領取暨諮詢-祥和里舊祥和山莊



▶ 3/2 社區關懷站三高檢測-廊南里發展協會



▶ 3/6 社區關懷站三高檢測-光輝里里長辦公處



▶ 3/3 社區關懷站三高檢測-合群里
里長辦公處



▶ 2/23 巡迴醫療-屏東縣九如鄉



▶ 3/30 癌症篩檢-內門區衛生所



▶ 2/16 巡迴醫療-屏東縣九如鄉



▶ 2/16 巡迴醫療-屏東縣九如鄉



▶ 2/23 巡迴醫療-屏東縣九如鄉



▶ 2/6 巡迴醫療-屏東縣竹田鄉



▶ 2/13 巡迴醫療-屏東縣竹田鄉

106年 老人健檢。活動照片



▶ 1/18 祥和里舊祥和山莊



▶ 2/7 新祥和山莊



▶ 2/21 宏南里里長辦公處



▶ 3/9 永安區衛生所



▶ 1/12 左營老人活動中心



▶ 3/11 崇實里里長辦公處



▶ 3/14 高楠里活動中心



▶ 1/13 湖內區衛生所

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

網路掛號

www.vghks.gov.tw

預約語言專線：(07) 342-6000

人工台：(07) 350-7701

106年5月份門診時間表

門診詢問服務電話：(07)342-2121轉5304

本門診時間表僅供參考，看診醫師以當日派診為準

科別	代號	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
心臟內科	02	上午	01王政權02鄭錦昌03梁興禮07賴奇正(含洗腎導管疏通)	03林肅強05祝年豐07蕭相江08李道興	01王政權(含心衰)02江永鴻05葉同成07馬光遠08李道興	01梁興禮02洪正中05鄭風裕07賴奇正	03葉同成05鄭風裕07蕭相江	急診大樓一樓
	82	下午		01黃偉春02鄭錦昌				
心臟內科	約診	上午		02鄭錦昌(肺高壓)				
心臟內科	約診	下午		07心臟節律器				
心臟內科	14	下午				08李明峰	08李明峰	六樓
心臟內科	22	上午	05潘俊彥06吳介任	06康沛倫(約診)	06吳東和	08潘俊彥	06林俊堯	
心臟內科	88	下午	06吳介任	05劉品宏06康沛倫			06林俊堯	
心臟內科	10	上午	25陸煒27李聖玉28王麟祥(兒童青少年)	25胡力予26李宜漢27張正和28李聖玉	27張正和28江允志	25江允志26陸煒27張正和28許智超	28胡力予26江允志(腫瘤身心科約診)	
心臟內科	26	下午	26潘志泉		26潘志泉		27朱哲生(含失智症節檢)	高齡醫學大樓
高齡醫學	90	上午	21梁志光	20廖美珍21周明岳	21林育德(記憶約診)	20黃寶雅21沈秀祝(高齡腦血管)	20林育德(記憶約診)21廖美珍	
高齡醫學	91	下午	21梁志光(高齡跌倒約診)		20王郁鈞21周明岳		20許喬琳(三高門診)	
高齡醫學	90	上午		20廖美珍21周明岳	21林育德(記憶約診)	21沈秀祝	20林育德(記憶約診)21廖美珍	
高齡醫學	91	下午	21梁志光(約診)		21周明岳			
神經內科	05	上午	03何英豪05施景森	05林育德(含失智症節檢)06蘇承瑞07梁志光	03何英豪05沈秀祝06林清燭07顏正昌(腦中風約診)	07顏正昌05施景森06蘇承瑞(含巴金森及動作障礙)	05顏正昌06沈秀祝07施景森(頭痛約診)	高齡醫學大樓
神經內科	47	下午	07蘇承瑞(巴金森及動作障礙約診)	03何英豪(癲癇約診)	07施景森(頭痛約診)			
復健科	93	上午	10林克隆11李敏輝	10許培德11洪佳穎	10孫淑芬11黃虹雅	10何正宇(腫瘤復健)	10劉亦修11廖庭均	
復健科	85	下午	10許培德	10劉亦修11王志龍	10林克隆11許耕豪	10孫淑芬11李敏輝	10何正宇(腫瘤復健)11李維軒	
血液腫瘤科	08	上午	13林世哲15余明生		13葉冠宏15余明生	13洪英中15林世哲	03楊文祺13葉冠宏15洪英中	1~22診在門診大樓一樓，23~65診在門診大樓地下一樓
一般內科	01	上午	05李琳25張雅誠06林清燭(高齡一樓)	15王永興71教學門診72教學門診	52孫輝智71教學門診72教學門診	52石志安72教學門診	71教學門診72教學門診	
一般內科	98	下午	●教學門診由專科主治醫師與住院醫師、實習醫學生共同看診。				71教學門診72教學門診	
胸腔內科	83	上午	09楊志均10丁耀明11許健威12朱國安13林文仁	09賴瑞生10林聖哲11許淳翔12朱國安13林文仁	09陶宏洋10丁耀明11蕭惠元12楊志均13林文仁	09許淳翔10丁耀明11楊志均12陶宏洋13陳映平16李琳	09賴瑞生10陳秋帆11林文仁12朱國安13林文仁	
胸腔內科	03	下午					10郭書宏	
胃腸肝膽科	04	上午	35蘇維倫50林恭弘51余惠忠52高崧碩53陳文誌55李均達	51陳海雄52蔡榮偉53李沅融63許景毅	51蔡榮輝53王惠民63陳文誌	51李均達53蔡榮偉55高崧碩57鄭錦翔(肝膽約診)	50蘇維倫51蘇聯弘52王惠民63許景毅	1~22診在門診大樓一樓，23~65診在門診大樓地下一樓
胃腸肝膽科	11	下午					25林裕鈞	
新陳代謝	06	上午	26林亞瑋27孫群欽	25莊瑞琦26張雅誠27朱志勳	23朱志勳25高望榮27孫群欽	26孫群欽	26莊瑞琦27朱志勳	
腎臟科	07	上午	33黃偉傑36許智揚39陳建良	36李柏蒼37方華章39周康茹50黃建維	26陳信佑35張子愛36許智揚	23陳建良36李柏蒼39周康茹50黃建維	36張子愛37方華章	
免疫風濕	09	上午	31王立峰32顏伶蓉	31王立峰32呂聆音33曾瑞成35胡瑞潔		31王立峰32呂聆音33顏伶蓉35胡瑞潔	32鍾柏正33曾瑞成35胡瑞潔	1~22診在門診大樓一樓，23~65診在門診大樓地下一樓
感染科	12	上午	02蔡宏津03翁雅為16周雅慎	02李欣蓉03施正運07陳瑞光08曾鈺婷	02曾鈺婷03王義顯05李欣蓉31林偉政	02陳瑞光03陳堯生05吳冠隆	02施正運03翁雅為08吳冠隆	
感染科	44	上午		32蔡宏津				
家庭醫學	58	上午	18潘湘如19薛光傑	18王復維19黃寶雅	18潘湘如19陳如意	18陳如意19王復維	18黃寶雅19薛光傑	
家庭醫學	60	下午	18林茂均19陳家琪20王伊寧	18楊肅奇19林彥辰20沈均儒	18陳弘哲20林佩瑩	18潘湘如(減重門診)19林耀隆	18許名雅19杜明勳	1~22診在門診大樓一樓，23~65診在門診大樓地下一樓
戒菸門診	58	上午	19薛光傑	18王復維	19陳如意	18陳如意	18黃寶雅19薛光傑	
戒菸門診	60	下午	戒菸門診醫師	18楊肅奇	戒菸門診醫師	18潘湘如	19杜明勳	
三高門診	13	下午			19楊培宇			
自費體檢	59	上午	21林佩瑩	21王伊寧	21沈均儒	21陳家琪	21謝佩蓉	1~22診在門診大樓一樓，23~65診在門診大樓地下一樓
成人健檢	60	下午	21王伊寧	21沈均儒	21林佩瑩	21許名雅	21謝佩蓉	
成人健檢	59	上午	21林佩瑩	21王伊寧	21沈均儒	21陳家琪	21謝佩蓉	
成人健檢	59	上午	21林佩瑩	21王伊寧	21沈均儒	21陳家琪	21謝佩蓉	
外傷科		上午	57劉淵元(一般外科)	07唐逸文(骨科)15林楷城(骨科)			15宋玉祥(骨科)25周宜平(胸腔外科)	1~22診在門診大樓一樓，23~65診在門診大樓地下一樓
外傷科		下午	07鄭良維(一般外科)	52黃寶雅(泌尿外科)57何國宏(一般外科)	63盧怡吟(一般外科)	12陳盛世(一般外科)83張華仁(泌尿外科)	11康龍鳴(一般外科)08林楷城(骨科)	
胸腔外科	74	上午					25周宜平	
胸腔外科	21	下午	10曾彥強	10湯恩魁	10管毅剛	10張晃宙	06管毅剛	
泌尿外科	68	上午				08吳東霖	39陳逸軒55林仁泰	1~22診在門診大樓一樓，23~65診在門診大樓地下一樓
泌尿外科	24	下午	52蔡政諭53余家政	50陳逸軒52黃寶雅53陳盈仲	51郭威廷52簡邦平55林仁泰	52蔡政諭53余家政57鄭紹宇83張華仁	53陳盈仲	
手外科	29	下午		02陳理維				
整形外科	49	上午			50徐圭璋		07徐圭璋	
整形外科	25	下午	02楊國強16劉文忠	03何彥儀	02林政達03陳理維(湘江重建)	02楊國強11何彥儀	02林政達07劉文忠	1~22診在門診大樓一樓，23~65診在門診大樓地下一樓
直腸外科	94	上午			37張敏琪	37王瑞和		
直腸外科	26	下午	36葉文彬37吳志謙	37陳禹勳	36許詔文	36吳志謙37王瑞和	36許詔文37張敏琪	
神經外科	87	上午		55廖維專			16廖維專	
神經外科	23	下午	13許書雄15葉致文	08劉斯顯13陳志豪	13許書雄15許晃譚	13陳志豪15葉致文	13許晃譚15劉斯顯	1~22診在門診大樓一樓，23~65診在門診大樓地下一樓
神經外科	約診	下午			尹嘉辰(高齡18診)	顏俊銘(高齡18診)		
骨科	56	上午	06盧逸超07林冠宇08任振輝15林楷康	05賴禹呈06周怡君18陳啟輝	06盧逸超07唐逸文08周怡君15林楷城	06楊晉為15姚智國	05姚智國06陳淑群15宋玉祥	
骨科	28	下午	03張維寧05許建仁06黃富鼎11涂振宏	07林冠宇15涂振宏(背柱側彎脫背矯正特診)	05姚智國06陳啟輝	03張維寧06楊晉為08黃富鼎16賴禹呈	08林楷城	

註：張庭碩醫師自5月11日起開始看診。

△為颱風天，停止上班上課時之門診留守醫師 ★約診科一律由該診醫師自行約診，請勿直接掛號

科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
放射腫瘤	上午	54		01劉文山	03陳建勳05胡淪昌	01劉文山02張國楨		醫療大樓 地下一樓 颶風天門 診停止
	下午	45		01黃偉倫03陳建勳		01黃偉倫05胡淪昌		
放射腫瘤 治療病人 特約門診	上午 / 下午	46	01劉文山02張國楨 03黃偉倫05胡淪昌					
營養諮詢 (自費)	上午	67	28陳美吟	28顏銘成	28林慧如	28許慧雅	28吳碧娟	1~22診在
疼痛門診	下午	55	09賈元一			09黃小玲		門診一樓
職業醫學科	上午	99	63陳照臨			63張朝煜	31葉文彬	23~65診
	下午	53			31陳照臨		31陳照臨	在門診81
代號	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點
皮膚科	84 上午	01洪千惠02曾慧文03魏楷哲	01吳介山02曾慧文03張喬勝	01洪千惠02曾慧文03張喬勝	01吳介山02洪千惠03呂穎怡	01吳介山02魏楷哲03呂穎怡		門診一樓 藝文大樓 旁
	85 下午	01洪千惠02呂穎怡03游偉豐	01吳介山02魏楷哲03呂穎怡	01魏楷哲02張喬勝03游偉豐		01曾慧文02張喬勝		
科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點
美容醫學中心	重建整形外科	上午 劉文忠	陳理維	林政達	何彥儀		楊國強(5/6) 林政達(5/13) 何彥儀(5/20) 劉文忠(5/27)	門診一樓 藝文大樓 旁
	皮膚科	上午 魏楷哲 吳介山(植髮)	洪千惠	呂穎怡	張喬勝	張喬勝	張喬勝(5/13, 27) 呂穎怡(5/20)	
	眼科	上午	洪千惠	吳介山	魏楷哲(微整特約)	吳介山	呂穎怡(5/20)	
	婦產科	上午	林欣穎(雷射)			畢真賢	美容醫學中心 採預約方式， 自費預約專線 346-8080	
	口顎外科	下午	陳煥峰					
	門診	上午						
	門診	下午						
科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點
中醫	上午	96 01楊清惠03謝淑鳳 07邱鎮添09洪偉君	01楊清惠03鄭旭廷 06戴滋慧09洪偉君	01楊清惠03謝淑鳳 06戴滋慧09李冠東	01楊清惠03謝淑鳳 06戴滋慧07邱鎮添	01鄭有麟03謝淑鳳 06戴滋慧07邱鎮添	03謝淑鳳06戴滋慧 07鄭旭廷09洪偉君	醫療大樓 一樓
	下午	97 03謝淑鳳 09洪偉君	03鄭旭廷 07邱鎮添	01鄭有麟 09洪偉君	03郭哲彰(5/4, 18) 鄭旭廷(5/11, 25)06戴滋慧	01楊清惠03鄭旭廷 09洪偉君	中醫夜間門診自下午8 時起開始診治，當日臨 櫃掛號至晚上8:30	
	夜間	39			07邱鎮添09楊清惠			
科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點
罕見疾病暨 遺傳諮詢 暨合門診	上午				陳建良(腎臟科23診) 郭乃文(眼科5診)			
	下午				張振宗(兒科5診) 黃大威(兒童心臟6診)			
罕見疾病暨 遺傳諮詢 暨合門診	上午				邱寶琴(兒科) 邱益道(兒科) 吳碧娟(營養諮詢)			
	下午				劉亦修(復健科)			
特別整合式 門診	上午	梁志光(高齡醫學21診)	王復維(家醫科18診)	潘湘如(家醫科18診)	王復維(家醫科19診)	黃資雅(家醫科18診)		
	下午	梁志光(高齡約診21診)		周明岳(高齡醫學21診)	潘湘如(家醫科18診)	杜明勳(家醫科19診)		
慢性 病 暨 合 門 診	上午	李琳(一般內科5診) 周雅貞(感染科16診)	陳瑞光(感染科7診) 黃建維(感染科50診)	孫煒智(一般內科52診) 楊志均(感染科12診)	石志安(一般內科52診) 鍾伶容(免疫風濕33診)	陳秋帆(胸內科10診) 王惠民(腎臟科52診)		
	下午	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診		
科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點
重大傷病 慢性血液 透析病人 暨合門診	上午	陳建良 李柏蒼 方華章	黃偉傑 許智揚 黃建維	陳建良 李柏蒼 方華章	黃偉傑 許智揚 黃建維	陳建良 李柏蒼 方華章	黃偉傑 許智揚 黃建維	
		看診地點：醫療大樓一樓血液透析室						
科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點
登革熱 責任門診	上午	李琳(一般內科05診) 蔡宏津(感染科02診) 翁雅為(感染科03診) 周雅貞(感染科16診)	王永興(一般內科15診) 李欣華(感染科02診) 施正運(感染科03診) 陳瑞光(感染科07診) 曾鈺婷(感染科08診)	曾鈺婷(感染科02診) 王義顯(感染科03診) 李欣華(感染科05診) 林偉政(感染科31診) 蔡宏津(感染科32診)	石志安(一般內科52診) 陳瑞光(感染科02診) 陳吉生(感染科03診) 吳冠隆(感染科05診)	施正運(感染科02診) 翁雅為(感染科03診) 吳冠隆(感染科05診)		
	下午	家醫科 18 診	家醫科 18 診	家醫科 18 診	家醫科 18 診	家醫科 18 診		
減重及代謝 症候群特診	上午	18潘湘如(家醫科) 52高崧碩(胃腸肝膽)	26張惟誠(新陳代謝) 27朱志勳(新陳代謝)	23朱志勳(新陳代謝)	05鄭風裕(心臟內科) 55高崧碩(胃腸肝膽)	05鄭風裕(心臟內科) 27朱志勳(新陳代謝)		
	下午				12 陳盛世(一般外科) 18 潘湘如(家醫科)	11 康龍吟(一般外科)		
科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點
傳統醫學	上午 96	01楊清惠	01楊清惠	01楊清惠	01楊清惠			門診大樓 地下一樓
	下午 97					01楊清惠		
	夜間 39				09楊清惠			
家醫科	上午 58	18潘湘如(減重門診)						
	下午 60				18潘湘如(減重門診)			
胃腸肝膽	上午 04	52高崧碩			55高崧碩			
新陳代謝	上午 06		26張惟誠 27朱志勳	23朱志勳			27朱志勳	
一般外科	下午 20				12 陳盛世(減重手術)	11 康龍吟(減重手術)		

教學門診(僅供網路掛號)

教學門診目的為教學，會限制掛號人數。看診時由一位臨床經驗精良之主治醫師主持，會有住院醫師或實習醫學生在場，且由學生先診視病人，再由主治醫師親自示範診治。如您不同意此看診方式，請勿掛號。感謝您的配合，也向您對醫學教育的貢獻致敬。

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
泌尿外科	下午				04/06 72 郭威廷		門診大樓 地下一樓
整形外科	上午					04/21 72 何彥儀	
太陽直腸外科	上午			04/26 72 許詔文			
骨科	上午				04/13 72 涂振宏		



HOSPITAL 高雄榮總 醫療群

溫馨群

院所名稱	醫師	電話	地址
德安診所	顏復華	07-3464695	高雄市左營區民族一路901巷1號
吉祥診所	李鵬翔	07-5810757	高雄市左營區翠華路601巷75號
晨田耳鼻喉科診所	彭輝	07-3508893	高雄市左營區榮佑路41號
郭正強診所	郭正強	07-5591060	高雄市左營區明華一路229號
永安區衛生所	陳怡吟	07-6912015	高雄市永安區永安路26號
福山診所	鍾昆融	07-3482323	高雄市左營區重愛路218號
嘉祐耳鼻喉科診所	黃鈞雍	07-3318012	高雄市前鎮區一心一路388號
小太陽診所	黃群峰	07-2267753	高雄市苓雅區和平一路150號

平安群

院所名稱	醫師	電話	地址
林國坤診所	林國坤	07-7225391	高雄市苓雅區建國一路115-4號
藍偉宏診所	藍偉宏	07-7338715	高雄市鳥松區仁美里學堂路105之1號
劉明海診所	劉明海	07-7817358	高雄市大寮區鳳林三路458號
詠康診所	蘇昭儒	07-3637880	高雄市左營區後昌路603號
育明診所	柯志明	07-3478461	高雄市三民區民族一路537號
亮忠診所	蘇亮忠	07-3490760	高雄三民區明誠二路28號
華夏診所	莊鵬舉	07-3453961	高雄市左營區華夏路708號
國聖診所	余福國	07-3506203	高雄市左營區文慈路150號
廣佑安診所	吳明聰	07-3605998	高雄市楠梓區後昌路678號

馨安群

院所名稱	醫師	電話	地址
路竹區衛生所	徐立昇	07-6962449	高雄市路竹區國昌路86巷22號
朝仁耳鼻喉科診所	陳咸伸	07-8110527	高雄市鳳山區白強二強172號
慕恩診所	許文祥	07-3638188	高雄市楠梓區高楠公路1762號
仁武好心診所	黃培銘	07-3719895	高雄市仁武區中正路301號
國安診所	王凱民	07-3865379	高雄市三民區建興路193號
文愛診所	林育嫻	07-3430123	高雄市左營區重愛路303號

樂活群

院所名稱	醫師	電話	地址
林俊谷診所	林俊谷	07-3100155	高雄市左營區民族一路1028-19號
賴孟德診所	賴孟德	07-3439801	高雄市左營區孟子路608號
岡山家福耳鼻喉科診所	楊尚融	07-6219595	高雄市岡山區岡山路312之1號
家福耳鼻喉科診所	吳明城	07-3609988	高雄市楠梓區後昌新路15號
大承耳鼻喉科診所	陳昱任	07-7013668	高雄市大寮區鳳屏一路464號
正宏耳鼻喉科診所	廖宏儒	07-7451196	高雄市鳳山區光遠路189號
家祥診所	李勇明	07-3557711	高雄市大社區中山路252號
宇田耳鼻喉科診所	張敬羅	07-3485317	高雄市三民區明誠二路20號

親心群

院所名稱	醫師	電話	地址
仁雄診所	林楷敦	07-3741298	高雄市仁武區仁雄路15-1號
王俊仁耳鼻喉科診所	王俊仁	07-3959029	高雄市三民區陽明路416號
余建興耳鼻喉科診所	余建興	07-3952899	高雄市三民區建興路183號
吉星鼎祥聯合診所	蔡靜娟	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
吉星鼎祥聯合診所	王 星	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
阿蓮區衛生所	陳芝瑜	07-6317141	高雄市阿蓮區民生路94-1號
王漢卿小兒科診所	王漢卿	07-3877918	高雄市三民區陽明路132號
日光半導體製造股份有限公司附設員工醫務室	陳宏益	07-3617131 轉80000	高雄市楠梓加工出口區經五路123號6樓

康健群

院所名稱	醫師	電話	地址
祐笙診所	詹金賜	07-3105978	高雄市三民區鼎中路396號
嘉德耳鼻喉科診所	謝忠佑	07-7022626	高雄市大寮區鳳屏一路441號
楊東穎診所	楊東穎	07-3505726	高雄市左營區自由三路327號
曾柏彰診所	曾柏彰	07-3103216	高雄市三民區鼎力路339號
蕭基昌耳鼻喉科診所	蕭基昌	07-7510098	高雄市前鎮區永豐路91號
吳展名診所	吳展名	07-5535658	高雄市鼓山區明誠三路598號

備註：與總掛號費相關優待，請電話諮詢就診之診所。