



高雄榮民總醫院

No. **73**  
2017年8月出刊  
雙月刊

# 社區健康簡訊

Community Health Magazine

- 下背痛不要來 ..... 1
- 高雄榮總活動訊息 ..... 8
- 活性減毒日本腦炎疫苗 ..... 3
- 防疫你我他 ..... 11
- 高雄榮總社區醫療群介紹 ..... 5
- 一〇六年8月份門診表 ..... 12
- 社區關懷健康服務行程表 ..... 7



- 發行人：劉俊鵬
- 編輯部：家庭醫學部
- 執行編輯：陳如意、洪麗如、黃韋綸
- 聯絡處：高雄榮民總醫院家庭醫學部
- 中華民國94年4月創刊

- 電話：(07)3468351 / (07)3422121轉4907
- 網址：<http://org.vghks.gov.tw/fm>
- E-mail：[wwwchc@vghks.gov.tw](mailto:wwwchc@vghks.gov.tw)
- 政府出版統一編號：GPN 2009405227
- 本期印刷2000份，免費贈閱



根據統計約有90%的人一生中都有過下背痛過。當年紀增加，背痛的比例愈明顯。一旦背痛過，2年內會有85%的人會再次背痛。引起背痛的原因很多，97%為機械性下背痛，包括：肌肉扭傷、椎間盤退化、退化性脊椎關節炎、退化性脊椎面關節炎、椎間盤突出、脊椎狹窄症、脊椎滑脫症或骨質疏鬆壓迫性骨折；1%為非機械性下背痛，包括：腫瘤、發炎性關節炎、感染；2%為腹部臟器問題所致。

因為導致背痛原因很多，建議須由專業醫師評估及治療。下背痛若是因骨折、腫瘤、感染、馬尾症候群等病症導致，務必到醫院，進行理學檢查，必要時可以安排影像檢查，若有神經麻木痛或乏力表現，可以安排神經傳導及肌電圖檢查。

## Q：有骨刺就會有症狀嗎？

我們的脊椎在30歲後就會開始退化，會慢慢出現骨刺，在X光上可以看到。但大部分的骨刺不一定會有症狀，所以不要執著有骨刺就會痛。

大家都會老，所以重點在於健康老化及減少背痛。背痛在醫院除了藥物，也可以以復健的方式，經由治療儀器、運動訓練、徒手治療來改善；復健的好處可以減少藥物的使用。若經由藥物及復健沒有改善背痛，需安排檢查或會診相關專科診治。

在家中，我們也可以好好保養 —

### 簡單又實用的居家背痛復健7絕招：

#### 01 好的姿勢

**站姿挺立**：可以靠牆練習，檢視頭、上背、臀是否都有靠牆。**坐姿如鐘**，腰和大腿呈90度且腰背有支撐，腳需觸地。

#### 02 少坐多動

長期坐姿會增加腰椎壓力，每30分鐘需起來走動。

## 03 少彎腰

搬運地上物品，需先蹲下，東西抱近身體，軀幹盡量直立，再起身。



## 04 拉筋運動

每天做大腿後肌伸展(雙手環抱雙膝至胸前，停20-30秒，重複3-5次，一天2-4回)、**伸背運動**(俯臥下以手肘或手掌撐起，腹部貼床，維持6秒重複3-5次，一天2-4回，記住:用力時吐氣，放鬆還原時吸氣)。

## 05 強化核心肌群

每天做**改良式仰臥起坐**(仰臥屈膝，腹部用力抬起上半身，雙手滑向膝，維持6秒，重複8-12次，一天2-4回，記住:用力時吐氣，放鬆還原時吸氣) & **抬臀運動**(仰臥屈膝，臀部抬高6秒，重複8-12次，一天2-4回)。



## 06 慎選背架使用

骨質疏鬆導致脊椎骨折可穿著合式背架，以增加支撐及維持良好姿勢(背架需由專科醫師評估後建議)。

## 07 骨鬆健身操

請上網連結中華民國骨質疏鬆學會網站。

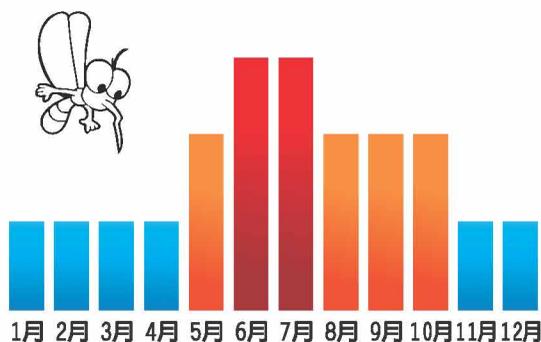
以上運動建議為一般原則，若執行有困難或不適，需尋求醫師建議。  
更多衛教訊息請參考高雄榮總復健醫學部網站



炎炎夏日，在享受熱情季節的同時除了做好防曬措施，更有許多進行戶外活動的機會，預防病蟲媒介傳染的侵襲也是夏日防疫一大重點。臺灣亞熱帶氣候夏季濕熱，多雨的天氣若居家環境整潔有所懈怠，即易成為蚊蟲孳生的溫床，許多傳染病如：日本腦炎、登革熱、瘧疾等便是透過病媒蚊作為傳播途徑。

日本腦炎主要流行於西太平洋之亞洲地區，包含日本、韓國、臺灣、菲律賓、馬來西亞、印尼及西太平洋島嶼，及東亞(中國、尼泊爾、印度、斯里蘭卡等地區)。在臺灣流行季節為每年5-10月，其中尤以6、7月為病例高峰期。傳播媒介以三斑家蚊、環蚊家蚊及白頭家蚊為主。多數感染日本腦炎病毒者在臨床上多無明顯症狀表現，約有1%受感染者會出現症狀。日本腦炎病毒會侵犯腦、脊髓、腦

膜，常見臨床表現為急性腦炎；在症狀輕微者會有發燒、頭痛、腹瀉、嘔吐等表現，且症狀非特異性故有時因而延誤最佳就診時機；狀況嚴重者則會有意識不清、全身無力及其他神經方面症狀出現。日本腦炎致死率約20-30%，同時最需顧忌便是其神經性或精神性後遺症，尤其以小孩來說更有導致智能不足之風險。



直至今日，預防日本腦炎最有效方式仍是疫苗接種。臺灣自1960年代起對幼童進行全面預防接種，過去使用不活化鼠腦日本腦炎疫苗(inactivated mouse brain-derived JE vaccine)，於幼童入學前共需完成4劑疫苗接種，在國內對於疾病的控制已有相當之成效。目前因應疫苗產製技術轉變及應用趨勢，自2017年5月22日起改採用經細胞培養製程之活性減毒嵌合型日本腦炎疫苗(live attenuated JE chimeric vaccine)。新一代活性減毒日本腦炎疫苗在施打上僅需接種2劑，幼兒常規接種時間為出生滿15個月接種第1劑，間隔12個月後施打第二劑，幼兒建議皮下施打於大腿前外側。

新一代活性減毒日本腦炎疫苗除了接種次數下降，對於家長來說提高便利性更是一大福音，降低遺忘接種時間之可能，同時也預期能提供更持久之免疫效果。對於曾接種過不活化鼠腦日本腦炎疫苗，尚未完成接種程序者，衛福部提出以下疫苗銜接施打原則：

接種鼠腦製程 不活化日本腦炎疫苗次數	銜接施打活性減毒日本腦炎疫苗	
	第1劑	第2劑
已接種1劑	與前一劑鼠腦疫苗 間隔至少14天	間隔12個月後
已接種2劑	與最後一劑鼠腦疫苗 間隔至少12個月後	
已接種3劑	與最後一劑鼠腦疫苗間隔至少 12個月後 (滿5歲至入學前)	

由於臺灣部分地區住宅與水田、動物畜舍相鄰，其中豬隻在被日本腦炎病毒感染時會引起病毒血症但不會發病，因此在日本腦炎病毒傳染的過程中，**豬為人類感染的病源**。且根據衛福部統計顯示，近年來日本腦炎病例年齡有提高趨勢，因此針對成人如居家為高風險環境(近水田、動物畜舍等)，或是即將到疫區旅遊，亦建議可自費做接種。

施打活性減毒日本腦炎疫苗後**3-7天**可能出現輕微或中度**全身無力、肌痛、易怒、食慾不振、發燒、頭痛**等情形，上述症狀預期會在數天內減緩恢復，如果觀察症狀持續不退或是出現其他嚴重不良反應，請告知您的醫師並尋求醫療院所協助。對於本身有免疫疾病、其他先天病史或目前有發燒情形，以及近日常曾使用高劑量全身性皮質類固醇、曾進行輸血、使用血液製劑者，或是有生育準備之女性，在進行接種前需詢問醫師，以利醫師為您評估接種之適當性。若經醫師評估不適合使用活性減毒日本腦炎疫苗，地方政府衛生局(所)備有不活化鼠腦日本腦炎疫苗，可透過相關醫療單位作申請。

日本腦炎防疫，除幼兒需依規定時程接種日本腦炎疫苗，成人或未接種者若自覺有感染可能或易暴露於高風險環境皆可詢問醫師評估進行自費施打。於日本腦炎盛行期可穿著淺色長袖衣褲，身體裸露處可使用核可之防蚊藥劑，減少至蚊蟲多處；居家可安裝紗窗、吊掛蚊帳，黎明和黃昏時盡量避免於豬舍、水田、其他動物畜舍等病媒蚊孳生地活動。由日常生活落實，搭配疫苗接種，對日本腦炎的防範可望達到加乘之效果。

參考資料來源：衛生福利部疾病管制署

# 高雄榮總 社區醫療群介紹

家庭醫學科主任王復維/專案助理吳昭儀



自92年3月10日起實施「全民健康保險家庭醫師整合性照護制度試辦計畫」，迄今已轉型朝向鼓勵社區醫療群選擇以會員照護成效之支付方案，初步成效包括個案管理的萌芽、轉診制度的建立、24小時諮詢專線、預防保健受檢率的提升、健康回饋金概念導入等。

在台灣民衆自由就醫是為全民健保的一大特色，因此最理想的家庭醫師照護，是由病人最常就醫的診所醫師，將其收案成為家醫忠誠會員，該主要照護診所對其會員是有照護健康管理的責任。若主要照護診所能針對其忠誠病人，提供以病人為中心，周全性、協調性、連續性的服務，除了可提供病人更有品質的醫療照護，更可鞏固醫病關係，扎根家庭醫師的概念。

社區醫療群診所將該等病人收案為家醫會員，提供整合性照護，包括個案管理、24小時緊急諮詢專線、與合作醫院的轉診機制、醫療照護品質的提升等，除了可增加病人對基層診所的認同，建立家庭醫師制度的規模，亦可使計畫做更有效益的運用，並可提升醫療品質確保病患就醫的權益。

## ★ 社區醫療群目的

- 1 建立家庭醫師制度，提供民衆周全性、協調性、連續性的醫療照護，同時提供家庭與社區健康服務，以落實全人、全家、全社區的整合照護。
- 2 以民衆健康為導向，建立以病人為中心的醫療觀念，提升醫療服務品質。
- 3 為全民健康保險法實施家庭責任醫師制度奠定基礎。

高雄榮民總醫院本著「高質服務，雄心創新」之理念，積極參與社區醫療群計畫，自97年9月開始與高榮溫馨醫療群、高榮平安醫療群合作推動家醫社群，至106年度已有6群醫療群(詳見本刊封底)，希望與基層醫師合作，推動健康促進工作，關懷民衆，由點擴展到面，和更多基層醫療人員合作，為民衆健康盡一份心力。

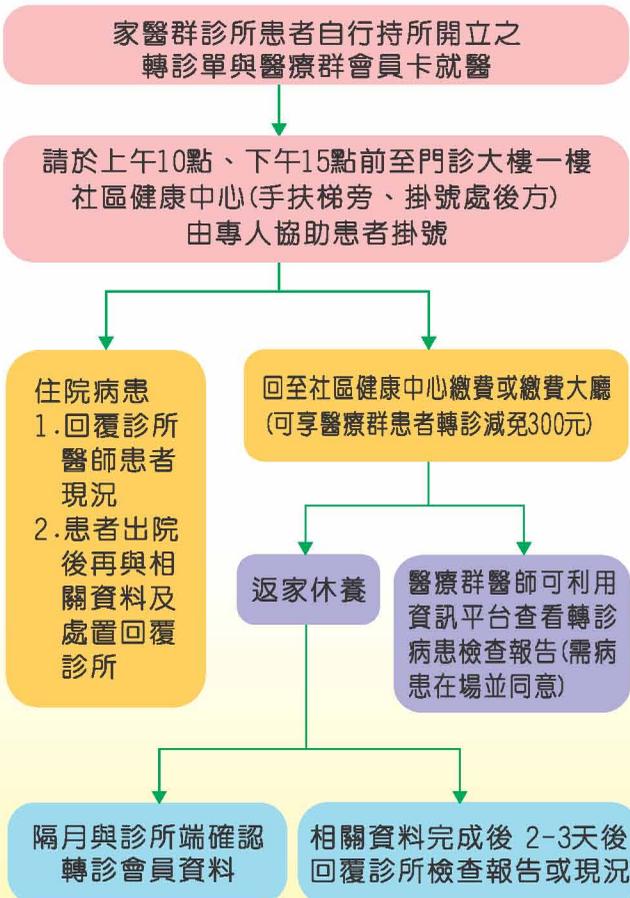
衛生福利部為落實轉診制度，鼓勵民衆找「健康守護的好醫師」就醫，且藉由「家庭醫師整合性照護計畫」來推動，參加該項計畫的診所必須結合社區裡五至十家診所，並連結後送醫院，提供轉診服務，達到「小病到小醫院 大病到大醫院」目的。

## ★ 社區醫療群會員健康保護傘

- 01 社區醫療群會員資格：**  
經醫師評估收案成為家庭醫師整合性照護計畫會員。
- 02 轉診優惠：**  
減免掛號費50元+經轉診減免部分負擔250元共減免300元  
(需經合作基層診所開立轉診單+醫療群會員卡才有優惠)
- 03 部分門診預留保留號：**  
13號、15號給醫療群會員  
(必須於當天上午10點前、下午14點前；會員須持轉診單+醫療群會員卡至社區健康中心完成掛號)
- 04 與合作基層診所提供24小時緊急醫療諮詢專線服務**
- 05 提供合作基層診所由轉診資訊平台，查閱轉診患者三個月內之就診紀錄、檢驗報告，及治療方式，而診所端進行此行為前，需得到患者本人簽名同意方可執行查閱行為。**
- 06 與合作基層診所提供社區健康講座、四癌篩檢、流感疫苗預防注射、成人健檢等會員健康管理。**



## ★ 社區醫療群會員轉診流程



## ★ 現今分級醫療及雙向轉診

為建立友善迅速的轉診管道，中央健康保險署推動「分級醫療」，鼓勵民衆就近選擇信任的家庭醫師固定看診，身體不適可即時諮詢，如有需要也能安排轉診。除3月上線的「電子轉診平台」，4月15日起亦進一步優惠部分負擔，經轉診至醫學中心或區域醫院，部分負擔費用皆調降，為民衆省荷包，也提高轉診的誘因與便利性。

此外，為配合分級醫療，健保署鼓勵民衆下載「健保行動快易通APP」，目前它的功能不斷精進，不分平日或假日都可隨時查詢健保特約醫療院所開診情形及健保藥局所在地。如果民衆想知道更多分級醫療相關資訊，可瀏覽健保署全球資訊網的「分級醫療」專區、健保署官方粉絲團，或撥打健保署0800-030-598免付費電話查詢。本院社區醫療群服務電話：07-3422121#4939



# 高雄榮總 近期社區 關懷健康服務行程



時間	地點	主題
8/1、9/5 (週二 早上 8:00~10:00)	楠梓區 宏南里里長辦公處 (宏南里宏毅一路自強巷 18 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
8/2、8/16、9/6、9/20 (週三 早上 8:00~09:30)	左營區 祥和里舊祥和山莊 (左營區左營大路 928 巷 102 號)	血壓、血糖
8/3、9/7 (週四 早上 8:00~09:30)	左營區 廊南里發展協會 (左營區廊後街 81 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
8/4、9/1 (週五 早上 8:00~10:00)	合群里里長辦公處 (左營區緯六路 268 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
8/7、9/4 (週一 早上 8:00~10:00)	左營區 光輝里里長辦公處 (光輝里後昌路 643 巷 21 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
8/8、9/12 (週二 早上 8:00~10:00)	左營區 埤東里老人活動中心 (左營區蓮潭路 30 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
8/9、9/13 (週三 早上 8:00~9:30)	左營區 崇實里里長辦公處 (左營區先鋒路 293 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
8/10、9/14 (週四 早上 8:00~10:00)	三民區 鼎泰里里長辦公處 (三民區寶鼎街 50 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
8/11、9/8 (週五 早上 8:00~9:00)	左營區 埤東里 (左營區埤東里慕義巷 33 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
8/18、9/15 (週五 早上 8:00~10:00)	仁武區 大灣里武聖廟活動中心 (仁武區仁雄路 134 號)	血壓、血糖 膽固醇檢測
8/12 (週六 早上 9:00~11:00)	左營區衛生所	1. 子宮頸抹片檢查 2. 腸癌篩檢 3. 口腔檢查
8/26、9/23 (週六 早上 8:00~11:00)	本院門診癌症篩檢站 (婦產部門診-門診大樓 1 樓)	1. 子宮頸抹片檢查 2. 乳房攝影 3. 腸癌篩檢 4. 口腔檢查 5. 骨質密度檢查

\* 若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。 洽詢電話：07-3468351



# 高雄榮總 健康講座行程

時間	地點	主題	講師
8/8(週二) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 認識低血糖	張惟誠 醫師
8/9(週二) 8:30-09:30	崇實里里長辦公處 (左營區先鋒路293號)	社區衛教講座 安寧療護宣導	王璿鸞 護理師
8/15(週二) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 認識食物分類與代換	許慧雅 營養師
8/22(週二) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 糖尿病患旅遊注意事項 及四癌篩檢宣導	郭秦君 護理師
8/29(週二) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 血糖自我監測 及四癌篩檢宣導	袁婉玲 護理師
9/21(週四) 10:00-11:00	宏南里歌友會 (後昌路546巷14號)	社區衛教講座- 銀髮族如何吃出健康	白雅惠 營養師

\*若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。

洽詢電話：07-3468351

# 社區服務剪影



● 6/14 癌症篩檢-內門區南海紫竹寺



● 6/24 癌症篩檢-楠梓區三山國王廟



● 6/9 社區衛教講座【認識失智症】-翠屏里活動中心



● 6/23 社區衛教講座【醫學美容】-雙福基金會



● 7/11 社區關懷站三高檢測-埤東里老人活動中心



● 6/10 癌症篩檢-彌陀區衛生所



● 6/26 巡迴醫療 居家訪視-屏東縣竹田鄉



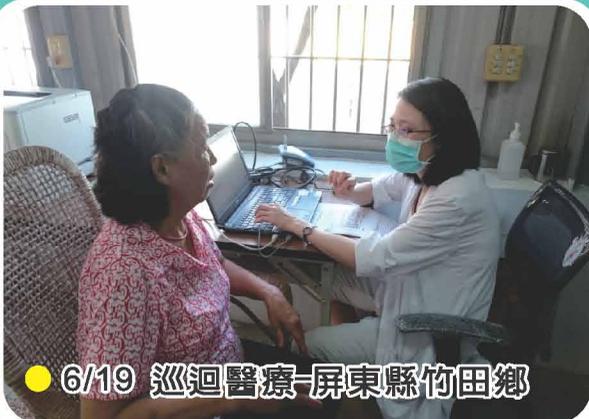
● 6/22 社區衛教講座【下背痛與復健】-宏南里歌友會



● 6/14 社區關懷站三高檢測-崇實里里長辦公處



● 6/15 巡迴醫療-屏東縣九如鄉



● 6/19 巡迴醫療-屏東縣竹田鄉



● 6/1 巡迴醫療-屏東縣九如鄉



● 7/21 社區關懷站三高檢測-大灣里武聖廟活動中心



● 7/18 社區關懷站三高檢測-明建里里長辦公處



● 7/14 社區關懷站三高檢測-慕義巷巷口



● 7/7 社區衛教講座【癌症宣導】-仁武區仁慈里活動中心



# 防疫 你我他

## 預防日本腦炎，請民衆加強防蚊並按時接種疫苗

資料來源：衛生福利部疾病管制署

<http://www.cdc.gov.tw/info.aspx?treeid=45da8e73a81d495d&nowtreeid=1bd193ed6dabae6&tid=679BBAE0FEF941AD>

2017-07-24

疾病管制署公布新竹市出現該市今（2017）年首例日本腦炎確定病例，接種疫苗為預防日本腦炎最有效的方法，提醒住家或活動場所鄰近豬舍、水稻田等高風險環境或自覺有感染風險的民衆，可至衛福部部立醫院等醫療院所自費接種疫苗；家中適齡嬰幼兒如未完成疫苗接種，也應儘速帶往鄰近衛生所或指定醫療院所完成接種，以避免感染及衍生嚴重後遺症。



每年6至7月為日本腦炎流行高峰，病媒蚊常孳生於水稻田、池塘及灌溉溝渠等處。疾管署呼籲，民衆應儘量避免於黃昏、黎明等病媒蚊吸血高峰，在豬舍、其他動物畜舍或病媒蚊孳生地等處附近活動，如果無法避免應穿淺色長袖衣褲，並於身體裸露處使用衛福部核可的防蚊藥劑，避免被病媒蚊叮咬感染。

相關資訊可至疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>)，或撥打免付費防疫專線1922 (或0800-001922) 洽詢。

## 國內流感疫情持續下降，但仍在疫情高峰，民衆勿掉以輕心

資料來源：衛生福利部疾病管制署

<http://www.cdc.gov.tw/info.aspx?treeid=45da8e73a81d495d&nowtreeid=1bd193ed6dabae6&tid=C94E951649B7452B>

2017-07-25

疾病管制署表示，國內流感輕症疫情連續3週下降，另流感併發重症通報及確診病例也連續2週下降；惟流感就診人次仍多，且持續有重症病例出現，整體疫情仍在流行高峰，提醒民衆勿輕忽類流感症狀，如出現重症危險徵兆請儘速就醫，以降低併發重症風險，並請持續保持良好的手部與呼吸道衛生，及落實生病在家休息。



目前流感輕症疫情已過最高點，呈現下降趨勢，依歷年疫情走勢，重症新病例數預期將隨著輕症疫情趨緩後逐漸下降。

疾管署再次呼籲，民衆如有類流感症狀，請至鄰近公費流感抗病毒藥劑合約診所就醫，避免集中至大醫院急診，凡經醫師判定符合公費用藥使用條件，不需快篩，均可依規定使用公費抗病毒藥劑；但如出現呼吸困難、急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓等流感危險徵兆者，則應儘速至大醫院接受治療。

相關資訊可至疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>)，或撥打免付費防疫專線1922 (或0800-001922) 洽詢。

Calendar grid showing dates from 6 to 27.

106年8月份門診時間表

網路掛號 www.vghks.gov.tw 預約語音專線：(07) 342-6000 人工台：(07) 350-7701

門診詢問服務電話：(07)342-2121轉5304 本門診時間表僅供參考，看診醫師以當日派診為準

Main table with columns for Department (科別), Code (代號), Time (時段), Day (星期), and Location (地點). Rows include various medical specialties like Internal Medicine, Cardiology, Neurology, etc.

一〇六年八月份門診時間表



科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點		
皮膚科	上午	84	01洪千惠02曾慧文03魏楷哲	01吳介山02曾慧文03張喬勝	01洪千惠02曾慧文03張喬勝	01吳介山02洪千惠03呂穎怡	01吳介山02魏楷哲03呂穎怡	門診一樓 藝文大樓旁		
	下午	65	01洪千惠02呂穎怡03游偉雯	01吳介山02魏楷哲03呂穎怡	01魏楷哲02張喬勝03游偉雯		01曾慧文02張喬勝			
科別	時段		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 時段：8:00-12:00		
重建整形 外科	上午		劉文忠 蘇毓彬	陳理維	林政達	何彥儀		陳理維(8/05)楊國強(8/12) 劉文忠(8/19)何彥儀(8/26)		
	下午		黃士財	楊國強		劉志信				
皮膚科	上午			洪千惠	呂穎怡	張喬勝	張喬勝	呂穎怡(8/05、19) 張喬勝(8/12、26)		
	下午		魏楷哲吳介山(權製)	洪千惠	吳介山	魏楷哲張喬勝	吳介山			
眼科	上午						畢勇賢	美容醫學中心 採預約方式， 自費預約專線 346-8080		
婦產科	上午						林欣穎			
口顎外科	下午		陳峻峰							
			● 微整形注射：陳理維、吳介山、洪千惠、畢勇賢、張喬勝、魏楷哲、蘇毓彬 ● 乳房(乳癌)重建手術：劉文忠、何彥儀 ● 隆鼻手術：劉志信、林政達、黃士財、蘇毓彬 ● 修疤雷射/手術：吳介山、劉文忠、蘇毓彬 ● 全臉拉皮、全身體雕：劉志信、陳理維			● 隆乳/胸部重整手術：劉志信、何彥儀、黃士財、蘇毓彬 ● 除斑、各式皮膚雷射：洪千惠、呂穎怡、魏楷哲、張喬勝 ● 女性私密處整形及治療：何彥儀、林欣穎 ● 雙眼皮/眼袋手術：畢勇賢、黃士財、陳理維、楊國強、蘇毓彬				
科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點	
中醫	上午	96	01楊清惠03謝淑鳳 07邱鎮添09洪偉君	01楊清惠03鄭旭廷 06戴滋慧09洪偉君	01楊清惠03謝淑鳳 06戴滋慧09李冠東	01楊清惠03謝淑鳳 06戴滋慧07邱鎮添	01鄭育群03謝淑鳳 06戴滋慧07邱鎮添	03謝淑鳳06戴滋慧 07鄭旭廷09洪偉君	醫療大樓一樓	
	下午	97	03謝淑鳳 09洪偉君	03鄭旭廷 07邱鎮添	01鄭育群 07邱鎮添 09洪偉君	01楊清惠 03鄭育群(8/3、17、31) 鄭旭廷(8/10、24) 06戴滋慧	01楊清惠03鄭旭廷 09洪偉君			
● 8月15日下午6時為教學門診，由謝淑鳳醫師與住院醫師、實習醫學生共同看診。										
● 減重特診：楊清惠 ● 惡症特診：邱鎮添、戴滋慧、謝淑鳳、楊清惠			● 中醫內科：邱鎮添、楊清惠、戴滋慧、洪偉君、鄭旭廷、鄭育群			● 中醫婦兒科：戴滋慧、楊清惠、謝淑鳳、鄭旭廷、鄭育群				
● 腦中風特診：楊清惠、謝淑鳳、戴滋慧、邱鎮添			● 中醫針灸科：洪偉君、邱鎮添、謝淑鳳、戴滋慧、鄭育群			● 中醫皮膚五官科：謝淑鳳、楊清惠、鄭旭廷				
● 孕產照護：楊清惠、謝淑鳳										
科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點	
罕見疾病暨遺傳 諮詢整合門診	上午						陳建良(腎臟科23診) 鄧乃文(眼科5診)		醫療大樓一樓	
	下午						張振宗(兒科2診) 黃大誠(兒童心臟6診)			
罕見疾病暨遺傳 諮詢整合門診	上午						邱寶琴(兒科)邱益煊(兒科) 吳碧娟(營養諮詢)			
	下午						劉亦修(復健科)			
特別整合式 門診	上午		梁志光(高齡醫學21診)	王復維(家醫科18診)	潘湘如(家醫科18診)	王復維(家醫科19診)	黃寶雅(家醫科18診)			
	下午		梁志光(高齡約診21診)			潘湘如(家醫科18診)	杜明勳(家醫科19診)			
慢性病 整合門診	上午		李琳(一般內科5診) 周稚慎(感染科16診)	陳瑞光(感染科7診) 黃進維(腎臟科50診)	楊志勻(胸腔內科12診) 孫煒智(一般內科52診)	顏伶容(免疫風濕33診)	陳秋帆(胸腔內科10診) 王惠民(胃腸肝膽52診)			
	下午		家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診		
科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點	
重大傷病慢性血 液透析病人整合 約診	上午		陳建良 李柏蒼 方華章	黃偉傑 許智揚 黃建維	陳建良 李柏蒼 方華章	黃偉傑 許智揚 黃建維	陳建良 李柏蒼 方華章	黃偉傑 許智揚 黃建維	醫療大樓一樓血液透析室	
科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點	
登革熱 責任門診	上午		李琳(一般內科05診) 蔡宏津(感染科02診) 翁雅為(感染科03診) 周稚慎(感染科16診)	王永興(一般內科15診) 李欣蓉(感染科02診) 施正璽(感染科03診) 陳瑞光(感染科07診) 曾鈺婷(感染科08診)	曾鈺婷(感染科02診) 王堯顯(感染科03診) 李欣蓉(感染科05診) 林偉政(感染科31診) 蔡宏津(感染科32診)	陳瑞光(感染科02診) 陳堯生(感染科03診) 吳冠陞(感染科05診)	施正璽(感染科02診) 翁雅為(感染科03診) 吳冠陞(感染科05診)			
	下午		家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診		
科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點	
傳統醫學	上午	96	01楊清惠	01楊清惠	01楊清惠	01楊清惠			門診一樓 大樓	
	下午	97					01楊清惠			
	夜間	39					09楊清惠			
家醫科	上午	58	18潘湘如(減重門診)							
	下午	60				18潘湘如(減重門診)				
胃腸肝膽	上午	04	52高崧碩				55高崧碩			
新陳代謝	上午	06		26張惟誠 27朱志勳	23朱志勳			27朱志勳		
一般外科	下午	20					12 陳盛世(減重手術)	11 康龍昀(減重手術)		

教學門診(僅供網路掛號)

教學門診目的為教學，會限制掛號人數。看診時由一位臨床經驗精良之主治醫師主持。會有住院醫師或實習醫學生在場，且由學生先診視病人，再由主治醫師親自示範診治。如您不同意如此看診方式，請勿掛號。感謝您的配合，也向您對醫學教育的貢獻致敬。

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
泌尿外科	下午				08/17 72陳逸軒		門診一樓 大樓
大腸直腸外科	上午			08/23 72許詔文			
骨科	上午				08/16 19黃富鼎		高齡大樓一樓



# HOSPITAL 高雄榮總 醫療群

## 溫馨群

院所名稱	醫師	電話	地址
德安診所	顏復華	07-3464695	高雄市左營區民族一路901巷1號
吉祥診所	李鵬翔	07-5810757	高雄市左營區翠華路601巷75號
晨田耳鼻喉科診所	彭輝	07-3508893	高雄市左營區榮佑路41號
郭正強診所	郭正強	07-5591060	高雄市左營區明華一路229號
永安區衛生所	陳怡吟	07-6912015	高雄市永安區永安路26號
福山診所	鍾昆融	07-3482323	高雄市左營區重愛路218號
嘉祐耳鼻喉科診所	黃鈞雍	07-3318012	高雄市前鎮區一心一路388號
小太陽診所	黃群峰	07-2267753	高雄市苓雅區和平一路150號

## 平安群

院所名稱	醫師	電話	地址
林國坤診所	林國坤	07-7225391	高雄市苓雅區建國一路115-4號
藍偉宏診所	藍偉宏	07-7338715	高雄市鳥松區仁美里學堂路105之1號
劉明海診所	劉明海	07-7817358	高雄市大寮區鳳林三路458號
詠康診所	蘇昭儒	07-3637880	高雄市左營區後昌路603號
育明診所	柯志明	07-3478461	高雄市三民區民族一路537號
亮忠診所	蘇亮忠	07-3490760	高雄三民區明誠二路28號
華夏診所	莊鵬舉	07-3453961	高雄市左營區華夏路708號
國聖診所	余福國	07-3506203	高雄市左營區文慈路150號
廣佑安診所	吳明聰	07-3605998	高雄市楠梓區後昌路678號

## 馨安群

院所名稱	醫師	電話	地址
路竹區衛生所	徐立昇	07-6962449	高雄市路竹區國昌路86巷22號
朝仁耳鼻喉科診所	陳咸伸	07-8110527	高雄市鳳山區自強二強172號
慕恩診所	許文祥	07-3638188	高雄市楠梓區高楠公路1762號
仁武好心診所	黃培銘	07-3719895	高雄市仁武區中正路301號
國安診所	王凱民	07-3865379	高雄市三民區建興路193號
文愛診所	林育嫻	07-3430123	高雄市左營區重愛路303號

## 樂活群

院所名稱	醫師	電話	地址
林俊谷診所	林俊谷	07-3100155	高雄市左營區民族一路1028-19號
賴孟德診所	賴孟德	07-3439801	高雄市左營區孟子路608號
岡山家福耳鼻喉科診所	楊尚融	07-6219595	高雄市岡山區岡山路312之1號
家福耳鼻喉科診所	吳明城	07-3609988	高雄市楠梓區後昌新路15號
大承耳鼻喉科診所	陳昱任	07-7013668	高雄市大寮區鳳屏一路464號
正宏耳鼻喉科診所	廖宏儒	07-7451196	高雄市鳳山區光遠路189號
家祥診所	李勇明	07-3557711	高雄市大社區中山路252號
宇田耳鼻喉科診所	張敬驩	07-3485317	高雄市三民區明誠二路20號

## 親心群

院所名稱	醫師	電話	地址
仁雄診所	林楷敦	07-3741298	高雄市仁武區仁雄路15-1號
王俊仁耳鼻喉科診所	王俊仁	07-3959029	高雄市三民區陽明路416號
余建興耳鼻喉科診所	余建興	07-3952899	高雄市三民區建興路183號
吉星鼎祥聯合診所	蔡靜娟	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
吉星鼎祥聯合診所	王星	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
阿蓮區衛生所	陳芝瑜	07-6317141	高雄市阿蓮區民生路94-1號
王漢卿小兒科診所	王漢卿	07-3877918	高雄市三民區陽明路132號
日月光半導體製造股份有限公司附設員工醫務室	陳宏益	07-3617131 轉80000	高雄市楠梓加工出口區經五路123號6樓

## 康健群

院所名稱	醫師	電話	地址
祐笙診所	詹金賜	07-3105978	高雄市三民區鼎中路396號
嘉德耳鼻喉科診所	謝忠佑	07-7022626	高雄市大寮區鳳屏一路441號
楊東穎診所	楊東穎	07-3505726	高雄市左營區自由三路327號
曾柏影診所	曾柏影	07-3103216	高雄市三民區鼎力路339號
蕭基昌耳鼻喉科診所	蕭基昌	07-7510098	高雄市前鎮區永豐路91號
吳展名診所	吳展名	07-5535658	高雄市鼓山區明誠三路598號

備註：榮總掛號費相關優待，請電話諮詢就診之診所。