



高雄榮民總醫院

# 社區健康簡訊

Community Health Magazine



No. **80**  
雙·月·刊  
2018年10月出刊



- > 寶貴的社區互動經驗-麻疹傳染新聞事件 ..... 1
- > 流感疫苗須知 ..... 3
- > 子宮肌瘤需要開刀嗎? ..... 5
- > 認識薑黃 ..... 7
- > 社區關懷健康服務行程表 ..... 8
- > 社區活動剪影 ..... 9
- > 「社區居家緩和照護支持站」成立序文 ..... 11
- > 一〇七年10月份門診表 ..... 12

- 發行人：劉俊鵬
- 編輯部：家庭醫學部
- 執行編輯：陳如意、洪麗如、黃韋倫
- 聯絡處：高雄榮民總醫院家庭醫學部
- 中華民國94年4月創刊

- 電話：(07)3468351 / (07)3422121轉4907
- 網址：http://org.vghks.gov.tw/fm
- E-mail：wwwchc@vghks.gov.tw
- 政府出版統一編號：GPN 2009405227
- 本期印刷2000份，免費贈閱





# 寶貴的社區互動經驗

## 麻疹傳染新聞事件

藥學部 / 秦禮萱藥師

今年本院藥師很榮幸能與家庭醫學部合作，一同走出醫院邁向社區，與民眾分享健康常識與用藥觀念。現今台灣的卫生健康觀念日漸普及，不論是在醫院藥局或社區講座中，經常充滿許多諮詢健康識能及用藥議題的民眾。以下就最近半年詢問度最高的麻疹事件作分享：

「藥師！我想自費施打麻疹疫苗，可以去哪裡打呢？」

「藥師！這次麻疹事件鬧得人心惶惶，我們全家是否都該去施打疫苗？」

「藥師！我今年XX歲，一個禮拜後要去沖繩玩，可是我買不到麻疹疫苗來施打，怎麼辦？」

這些疑問是否曾困擾您呢？

麻疹傳染事件起因於2018年3月底，一名男子從泰國返台後，在已有傳染力的情況下搭機前往沖繩並在當地被確診，直到可傳染期過了才回台灣。此人造成同班機旅客、空服、機組員及同區辦公之地勤等多人感染。且該個案在麻疹疫苗接種率較低的沖繩叭叭走，造成當地60餘人遭感染，甚至有一名日籍旅客因而把病毒從沖繩帶回日本本土。整起事件不但導致台灣爆發麻疹疫苗搶購潮，更成為全民高度關心的健康議題。

### ■ 應先認識疾病是如何傳染的，才知道該如何預防

麻疹是傳染力很強的病毒性疾病，在疫苗尚未使用前，超過99%的人都會被感染。常見症狀有：發燒、出疹、鼻炎、結膜炎、咳嗽，以及發燒3~4天後口腔內出現柯氏斑點，較嚴重者會併發中耳炎、肺炎或腦炎。

此種病毒可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，所以戴口罩、勤洗手、加強咳嗽禮節都是不可少的重要防疫措施，而非紙上談兵的口號。

## ■ 哪些人容易中標？我有需要打麻疹疫苗嗎？哪裡可以施打？

計畫前往疫區、經常接觸外國人以及醫療照護人員是風險較高的族群。

至於是否適合或需要施打此疫苗、打幾劑，尚需評估個人體質、年紀、接種史、目前體內是否有麻疹抗體、工作性質等面向後再決定下一步。另外，此疫苗自施打後到產生保護力約需2週的時間，因此不論是否來得及接種，前往疫區者應加強前述防疫措施，並於回國後實行自主健康管理。施打地點可先從網路搜尋政府合約的預防接種合約醫療院所，再致電該機構確認，步驟如下圖所示：

**1**



**2**



**3**



點選您所想查詢的區域，名冊檔案就會自動下載。

## ■ 醫院、藥局和診所的諮詢專線都被灌爆了，打不進去，我該怎麼辦？

疾病管制署為行政院衛生福利部轄下單位，執掌全國的傳染病防治業務，從疫苗、藥物、治療規範與指引、感染人口管控，到官方新聞稿、統整發布國際疫情資訊、旅遊建議，皆為其管理範圍，各級醫療院所亦須依照其規範執行業務。

故而在此向大眾推薦「衛生福利部疾病管制署一般民眾版」的網站，未來若再遇類似事件可先瀏覽此網站取得正確可靠的訊息，冷靜理智的面對傳染病危機。

打造健康和樂的生活需要你我共同努力，希望以上資訊對讀者有幫助，若有藥物諮詢需求，歡迎撥打高雄榮總門診藥局藥事照護室專線 (07) 3422121轉6104、6114。



# 流感疫苗須知

家庭醫學部 主治醫師 / 楊皓宇

**暑**假結束，意味著季節將邁入秋冬，也代表流行性感冒的流行期即將到來。預防勝於治療，而預防流感除了保持良好的生活習慣、勤洗手，最好的方法就是施打流感疫苗。以下將為流感疫苗做簡單介紹：

## 疫苗成分及特性

流感疫苗是不活化疫苗。由於流感病毒常常發生變異，所以世界衛生組織每年均會監測流感病毒的流行及變異，以建議疫苗的成份。本(2018-2019)流感季政府採購三價流感疫苗，每劑流感疫苗包含下列世界衛生組織所建議之抗原成分：

A/Michigan/45/2015(H1N1)pdm09-like virus ; /Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2)-like virus ; B/Colorado/06/2017-like virus (B/Victoria/2/87 lineage)，其保護效力與國際各國狀況相同。本次提供之疫苗分別由我國及法國等國生產製造，並依照疫苗到貨順序依序提供。

## 今年度接種之實施對象及開打時程

流感疫苗接種計畫各類實施對象需具中華民國國民身分〔如為外籍人士，需持有居留證〕；各類對象之開打時程如下：

實施對象		開打時程
校園以外對象	1.滿6個月以上至國小入學前幼兒。 2.50歲以上成人。 3.具有潛在疾病者[包括高風險慢性病人(含BMI>=30)、罕見疾病患者及重大傷病患者]。 4.孕婦及6個月內嬰兒之父母。 5.幼兒園托育人員及托育機構專業人員。 6.安養、養護、長期照顧等機構對象。 7.醫事及衛生防疫相關人員。 8.禽畜業及動物防疫相關人員。	10月15日
校園	國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生(含進修部學生與境外臺校，但不含補校)、少年矯正學校及輔育院學生，以及屬「中途學校-在園教育」性質之兒童及少年安置(教養)機構學生。	11月1日

## 接種禁忌

- 一、已知對疫苗的成份有過敏者，不予接種。
- 二、過去注射曾經發生嚴重不良反應者，不予接種。

## 接種注意事項

- 一、發燒或正患有急性中重疾病者，宜待病情穩定後再接種。
- 二、出生未滿6個月，因無使用效益及安全性等臨床資料，故不予接種。
- 三、先前接種本疫苗六週內曾發生Guillain-Barré 症候群(GBS)者，宜請醫師評估。
- 四、已知對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者，可在門/住診由熟悉處理過敏症狀之醫事人員提供接種，並於接種後觀察30分鐘，無不適症狀再離開。
- 五、其他經醫師評估不適合接種者，不予接種。

## 結語

流感疫苗雖然是一種安全有效之疫苗，但接種前必須先經醫師的詳細評估診察，以確認民眾身體健康狀況，以及是否有疫苗使用禁忌症等，再決定可否接種。因此民眾可於疫苗開打後持身分證、健保卡及相關證明文件，及早至合約院所施打流感疫苗，以免遭受流感的威脅。

# 社區流感疫苗施打行程表



**施打對象** 50歲以上成人、具有潛在疾病者【包括高風險慢性病人(含BMI>=30)、罕見疾病患者及重大傷病患者】

**注意事項** 當日請帶身分證與印章、健保卡

- 接種禁忌**
- 一、已知對疫苗的成份有過敏者，不予接種。
  - 二、過去注射曾經發生嚴重不良反應者，不予接種。
  - 三、已知對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者。



時間	地點	時間	地點
10/15(一) 9:00-11:00	光輝里里長辦公處 (左營區後昌路643巷21號)	10/17(三) 14:30-16:30	福山里活動中心 (左營區榮總路201號)
10/15(一) 14:30-16:30	廊南里里長辦公處 (左營區廊後街81號)	10/24(三) 9:00-11:00	新上里里長辦公處 (左營區新吉街42號)
10/16(二) 8:00-10:00	宏南里里長辦公處 (楠梓區宏毅一路自強巷18號)	10/27(六) 9:00-11:00	西甲敬老亭 獅甲站3號出口旁
10/17(三) 8:30-9:30	舊祥和山莊 (左營區左營大路928巷102號)	10/30(二) 9:00-10:30	高雄榮服處 (前金區自強二路52號)
10/17(三) 10:00-11:00	新祥和山莊 (左營區海功路60號)	11/3(六) 15:00-17:00	華夏全聯 (華夏路1255號)



# 子宮肌瘤 需要開刀嗎？

婦女醫學部 主治醫師 / 陳三農

**許** 多婦女在例行的健康檢查發現自己有子宮肌瘤，而感到恐慌，也面臨需不需要開刀的難題。子宮肌瘤是最常見的一種婦科腫瘤，在生育期的婦女中，約5人就有1人長有子宮肌瘤。

子宮肌瘤是一種良性的腫瘤，好發於30到45歲之間的婦女，且有家族遺傳的趨勢。造成子宮肌瘤的確切原因尚不清楚，但可以確定的是雌激素會使體內原有的肌瘤較易長大。百分之九十九以上的子宮肌瘤是一種良性的腫瘤，只有大約有千分之三是屬於惡性的肉瘤。依肌瘤在子宮上生長的位置可分為漿膜下子宮肌瘤、肌肉層子宮肌瘤和內膜下子宮肌瘤三種。

無症狀的子宮肌瘤佔患者50-75%。至於子宮肌瘤常見的症狀包括：

## 1. 經血過多與經痛：

這是子宮肌瘤最常見的一種症狀。原因是肌瘤使子宮收縮不良，加上內膜面積增大，出血量自然增多，通常患者會有各種程度的貧血。肌瘤也可能壓迫到神經，因而引起腹痛、經痛、子宮下墜痛及腰酸背痛的感覺。

## 2. 慢性骨盆腔疼痛：

有時子宮肌瘤太大，造成骨盆腔充血或是子宮肌瘤的組織壞死，造成骨盆腔慢性疼痛，月經時間以外，也會有疼痛的症狀。

## 3. 壓迫的症狀：

子宮肌瘤大到某一程度以後，就會產生壓迫的症狀。最常見的是因為壓迫膀胱產生頻尿的症狀，有時也會壓迫輸尿管導致輸尿管水腫或是腎臟水腫；較少的情況會壓迫大腸，造成便秘甚至腸阻塞；極少數情況下也會壓迫下肢的血管，造成血管栓塞。

## 4. 不孕：

黏膜下肌瘤容易影響受精卵著床機率，容易造成不孕！



## 如果發現自己長了子宮肌瘤怎麼辦呢？

### 一、定期追蹤：

如果沒有症狀或不適的情形，可每隔三個月到半年追蹤一次。

### 二、內科療法：

一種促性腺激素藥物GnRH-a，可以用來讓身體處於一種「假停經」狀態，在六個月內讓子宮肌瘤的大小減少40-60%，打針以後會出現更年期的症狀，停藥以後，子宮肌瘤的大小仍會恢復。恩惜膜（Esmya）是一種黃體素接受器拮抗劑，可單獨阻斷肌瘤上的黃體素接受器。有效讓肌瘤縮小、減少月經出血量。



### 三、手術切除：

如果有下列的情況時，則必須考慮接受手術

- ▶ 1.異常子宮出血，導致貧血，而且無法用保守的療法改善。
- ▶ 2.慢性的骨盆疼痛，合併有嚴重的痛經、性交疼痛，或是下腹部不舒服。
- ▶ 3.急性下腹部疼痛。
- ▶ 4.頻尿或是輸尿管水腫。
- ▶ 5.子宮肌瘤長的很快，或是停經以後還繼續長大，這時候必須考慮惡性腫瘤的可能性。
- ▶ 6.較大的肌瘤。肌瘤的大小超過五、六公分以上。
- ▶ 7.不孕，除了子宮肌瘤以外，沒有找到其他的異常。

施行手術切除之前，病人是否仍希望保有生育的能力是選擇手術部位的一大考量，如果病人仍有生育的需求，就需要保有子宮，只將肌瘤切除。目前可在手術時施打止血針於子宮上，如此一來，可減少80%的出血量。缺點是日後肌瘤可能再度復發。如果病人沒有生育上的考量，則可考慮子宮全切除或子宮切除但保留子宮頸的次全子宮切除術，這樣就不會有肌瘤復發的後患。至於切除子宮會不會影響性生活至今仍有相當大的爭論，可能文化背景和個人的價值觀念佔了一個很重要的因素。

至於手術的方式，一是傳統剖腹手術，適用於大的肌瘤，太多顆的肌瘤。二是子宮鏡手術，切除內膜下肌瘤。三是腹腔鏡手術。



# 認識薑黃

營養室 / 林慧如營養師

**薑黃** (Curcuma longa L.) 是近年來很受到歡迎的保健食材，薑黃之所以具有保健效益主要是來自其成分薑黃素(curcumin)。根據多篇研究指出，薑黃素具有抗氧化、抗發炎、抗變異、抗菌和抗癌的特性，也被認為能有效對抗多種疾病，包括糖尿病、心血管疾病、過敏、類風濕關節炎、癌症等。薑黃主要是藉由抑制和捕捉自由基並增強體內各種抗氧化系統的活性進而達到保健功效。早期在印度被用來作為香辛料，即大家所熟悉的咖哩，其金黃色來源就是來自薑黃，研究發現印度人罹患阿茲海默症的機率較其他民族低，主要是咖哩中的薑黃素可減緩腦內斑塊形成及tau蛋白糾結。由於薑黃是混合性成分，作用機制尚未明確，因此會有許多似是而非的研究結果，其保健效益目前仍在研究階段。

從薑黃中可萃取出2-6%的類薑黃素，類薑黃素含有80%薑黃素、18%去甲基薑黃素和2%雙去甲基薑黃素，因此要從薑黃吃到薑黃素的含量並不高。另外，薑黃素由於不溶於水、具有親脂性，其吸收率不佳，需要油脂和加熱方式才能幫助吸收，這和我們平時吃咖哩的習慣很類似，也有研究指出2g的薑黃素加入20mg的胡椒鹼能增加吸收率。因此，要從天然食物吃到薑黃素成分又要能夠在人體吸收利用的確不容易。

根據世界衛生組織建議，每人每天薑黃素食用量，以每公斤體重食用0~3毫克為基礎，最多攝取200毫克以內。由於擔心食安問題，衛福部於2016年提出建議，「若消費者有長期食用薑黃粉保健的習慣，建議消費者一定要慎選商品，如選購不易被攙偽之全株薑黃或薑黃片或選購標示完整及附有檢驗報告的薑黃粉，不要僅以鮮黃色為選購標準，以免保健不成反傷身」。

## 健康小叮嚀

許多疾病與發炎和氧化壓力有密切相關，蔬果和未經精緻的全穀雜糧類其所含的天然植化素（如茄紅素、胡蘿蔔素、兒茶素、花青素等）及抗氧化營養素（如維生素A、C、E等）都有很好的抗氧化效果。唯有藉由健康的生活型態，均衡的飲食及適當運動，避免攝取油炸、高糖食物，適量攝取含有OMEGA-3脂肪酸的食物(例如深海魚、堅果、核桃、亞麻籽油、芥花油、苦茶油等)才是保健之道。

**不建議**

食用薑黃素族群

孕婦、哺乳婦女、膽結石或膽道功能異常者  
有服用抗凝血劑患者、缺鐵者、手術後患者  
草酸鈣結石患者及肝、腎功能不全者之族群



# 高雄榮總 近期社區 關懷健康服務行程



時間	地點	主題
10/1、11/5 (週一 早上8:00~10:00)	左營區 光輝里里長辦公處 (光輝里後昌路643巷21號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/2、11/6 (週二 早上8:00~10:00)	楠梓區 宏南里里長辦公處 (宏南里宏毅一路自強巷18號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/3、10/23、11/14、11/27 (週三 早上8:00~09:30)	左營區 祥和里舊祥和山莊 (左營區左營大路928巷102號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/4、11/1 (週四 早上8:00~09:30)	左營區 廊南里發展協會 (左營區廊後街81號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/5、11/2 (週五 早上8:00~10:00)	合群里里長辦公處 (左營區緯六路268號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10月暫停、11/14 (週三 早上8:00~9:30)	左營區 崇實里里長辦公處 (左營區先鋒路293號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/9、11/13 (週二 早上8:00~08:30)	左營區 埤東里 (左營區埤東里慕義巷33號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/9、11/13 (週二 早上8:30~10:00)	左營區 果實里老人活動中心 (左營區果峰街8號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/11、11/8 (週四 早上8:00~10:00)	三民區 鼎泰里里長辦公處 (三民區寶鼎街50號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/12 (週五 早上8:00~10:00)	仁武區 大灣國中 (仁武區仁雄路99號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/16 (週二 早上8:00~10:00)	左營區 明建里里長辦公處 (左營區海明街65號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/27、11/24 (週六 早上8:00~11:00)	本院門診癌症篩檢站 (婦產部門診-門診大樓1樓)	1.子宮頸抹片檢查 2.乳房攝影 3.腸癌篩檢 4.口腔檢查 5.骨質密度檢查

\* 若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。 洽詢電話：07-3468351





8/29

CPR急救教育訓練-文府國中



9/14

社區衛教講座【肌少症與飲食】善護關懷據點



9/21

社區衛教講座【銀髮保健面面觀】雙福基金會



9/17

社區衛教講座【中秋飲食面面觀】廊南里發展協會



9/4

社區關懷站三高檢測-宏南里里長辦公處



9/7

藥師諮詢(慢箋領藥)-合群里里長辦公處



9/7

社區關懷站三高檢測-合群里里長辦公處



8/16

社區衛教講座【膝蓋退化性關節炎保健】宏南里歌友會





8/16 社區衛教講座【高警訊、藥注意】光輝里里長辦公處



8/13 藥師諮詢(慢箋領藥) 合群里里長辦公處



8/30 巡迴醫療-屏東縣九如鄉



8/23 巡迴醫療-屏東縣九如鄉



8/30 巡迴醫療(關懷訪視) -屏東縣九如鄉



8/20 巡迴醫療(到府關懷訪視) -屏東縣竹田鄉



9/3 巡迴醫療-屏東縣竹田鄉



8/13 巡迴醫療-屏東縣竹田鄉



# 「社區居家緩和照護支持站」 成立序文



「社區居家緩和照護支持站」  
其服務項目類別包含下列四點

門急診緩和  
醫療轉介

居家緩和  
遠距衛教  
諮詢

悲傷家屬  
關懷支持服務

預立醫療  
照護諮商中心

配合退輔會安寧療護推廣計畫與長照2.0政策，高雄榮總於107年8月27日，在高齡醫學大樓一樓17診成立「社區居家緩和照護支持站」！

「社區居家緩和照護支持站」是一個整合多種功能與服務之窗口，能提供民眾各種居家與緩和治療之需求，並且符合未來醫療之趨勢，涵蓋完整之家屬遺族之關懷支持，更整合108年之病人自主權利法推動所迫切需要之「預立醫療照護諮商中心」，提供榮民與一般社區民眾「預立醫療照護諮商服務」！

「社區居家緩和照護支持站」不僅是因應台灣高齡化社會的到來與長照、安寧、緩和醫療的大量需求，更將全人、全家、全程及全隊四全照顧之精神融入此支持站，未來更將納入病人自主權利法之諮詢需求，可說是一個整合多種現在與未來醫療趨勢之單一窗口，相信可以提供所有有需求之民眾最好與最貼心之服務！



「社區居家緩和照護支持站」掛牌-長官與相關人員合影



Calendar grid showing days of the week and dates from 1 to 31.

107年10月份門診時間表

網路掛號 www.vghks.gov.tw 預約語音專線: (07) 342-6000 人工台: (07) 350-7701

門診詢問服務電話: (07)342-2121轉5304 本門診時間表僅供參考, 看診醫師以當日派診為準

Main table with columns for Specialty (科別), Code (代號), Time (時段), and Days (星期一至五). It lists various medical departments like Internal Medicine, Surgery, and Pediatrics with their respective doctors and schedules.

急診大樓一樓

六樓

高齡醫學大樓

1-22診在門診大樓, 23-86診在門診大樓地下一樓



科別	代號	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點		
婦科	56	上午	06 盧滄超 07 林冠宇 08 黃嘉麗 15 姚智康	06 賴曉呈 06 周怡君 16 陳政輝	06 盧滄超 07 唐逸文 08 周怡君 15 林楷城	06 楊晉為 15 姚智康 25 任雅輝	05 姚智國 06 陳淑群			
	28	下午	06 許經仁 11 廖逸文	07 林冠宇 11 宋玉祥 15 姚智康	05 許經仁 08 陳政輝	03 張維寧 06 楊晉為 08 黃嘉麗 16 鄭再星	08 林楷城			
	●陳俊宇醫師10月份停診一個月。									
兒童婦科	28	下午	03 張維寧	06 賴曉呈	註：限18歲以下病人。					
●足踝外科：周怡君、姚智康 ●手外科：賴曉呈、唐逸文、陳俊宇 ●兒童婦科：張維寧、賴曉呈、姚智康 ●一般婦科：張維寧、陳淑群、宋玉祥 ●脊椎外科：許進仁、陳政輝、宋玉祥、姚智康 ●創傷外科：林楷城、楊晉為、宋玉祥、陳俊宇、黃嘉麗 ●關節疾病/骨質疏鬆：任雅輝、盧滄超、楊晉為、陳俊宇 ●運動醫學：盧滄超、林冠宇、姚智康、黃嘉麗 ●骨腫瘤：楊晉為										
一般外科	78	上午	56 陳以書 57 蔡忠育	56 周禮華 57 劉元	55 陳以書 57 陳玉佳	56 周禮華 07 蔡正中	53 梁宗榮 56 王炳惠 57 劉元			
	20	下午	07 郭良德 12 蔡正中	12 劉景賢 51 梁宗榮 57 何國宏 (10/2)	09 梁家豐 50 梁忠育 63 盧怡吟	05 張博閔 12 陳盛世 26 王國強	11 盧禮均 12 洪嘉謙			
	●何國宏醫師10/8-12/7停診。 ●創傷外科：劉元、陳盛世、盧怡吟、周禮華、郭良德、何國宏 ●甲狀腺門診(內分泌外科)：梁宗榮、劉景賢 ●肝、膽、胰、腸外科：陳以書、蔡正中、周禮華、王炳惠、陳玉佳、張博閔、梁宗榮、梁忠育、王國強									
乳房門診	78	上午	01 王炳惠	01 張博閔	01 王炳惠(限女性)	01 張宏泰(限女性) (預約電話預約留號)	01 陳玉佳	門診一般 婦產科門診		
乳房影像門診	43	上午	註：預約電話預約留號。							
婦產科	40	上午	02 陳三農 03 蔣安仁 07 崔冠濤 08 林立德	03 蔣安仁 05 蔡曉文 06 卓福男 08 林立德	03 廖正義 06 林欣穎	03 劉文華 07 崔冠濤 08 蔡曉文 09 陳三農	02 廖正義 03 蔣安仁 06 卓福男	除1、6、7 診在醫療大樓三樓，其餘診間在門診大樓一樓婦產科		
	41	下午	02 邱士芬 03 廖正義 05 林欣穎 06 蔡曉文	02 陳三農 03 劉文華 09 陳瑞祥	02 林立德 05 謝明芳	02 林欣穎 06 卓福男 07 陳其慶				
	H5	上午	05 女性特約整合門診							
產檢夜間特別門診(註)	42	夜間	註：查診地點：醫療大樓三樓產房；查診時間：17:30-20:00，限預約，當日不接受掛號。李如悅醫師6月19日至12月31日停診。							
不孕症夜間門診	42	夜間	08 蔡曉文		07 崔冠濤 (註6)	08 林立德				
註：每日掛號至下午四時。										
●婦科腫瘤：劉文華、蔣安仁、廖正義、陳三農、蔡曉文 ●內分泌失調：蔡曉文、林立德 ●產科/產前檢查/高層次超音波：卓福男、李如悅 ●遺傳諮詢/高危產婦：卓福男、李如悅 ●更年期/骨質疏鬆：劉文華、崔冠濤、林立德 ●婦女泌尿(含尿失禁)/子宮脫垂：林欣穎 ●生殖內分泌不孕症：崔冠濤、林立德、蔡曉文 ●經期內科：劉文華、廖正義、陳三農										
兒 童 醫 學	兒童外科	27	下午	09 王正彬	09 王國強	09 王正彬	王國強(一般外科26診)			
	兒童青少年身心科	10	上午	28 王麟祥(高齡六樓醫診)						
		95	下午	05 王麟祥(瀉、藥戒治特別門診)						
	一般兒科	50	上午	01 洪千惠 02 陳珠璣 05 方乃文	02 邱寶琴 03 鄭名芳	01 洪千惠 02 陳珠璣 03 鄭名芳 05 馮文彬	01 廣寶仁 03 黃仕傑	01 劉昱廷 02 陳珠璣 03 鄭名芳 05 陳宛琳	除六、七 診在醫療大樓三樓 其餘診間 均位門診 一樓小兒科	
		51	下午	01 廣寶仁 02 邱寶琴 05 張振宗	01 王曉萍 03 黃仕傑 05 楊智毅	01 楊智毅 02 廣寶仁 03 方乃文	01 王曉萍 02 張振宗 03 何佩瑜 09 楊智毅	01 費宗華/林永政/江原/林宜欣/何佩瑜 02 王曉萍 03 黃仕傑 05 劉昱廷		
	兒童神經科/兒童發展	50	上午	02 陳珠璣		02 陳珠璣	03 黃仕傑	02 陳珠璣		
	兒童胃腸科	50	上午		03 黃仕傑			03 黃仕傑		
	兒童血液腫瘤科	50	上午	01 洪千惠		01 洪千惠				
	註：血液病中心採預約制，預約專線：(07)342-2121轉2042									
	青少年特別門診/兒童新陳代謝/兒童內分泌科(遺傳諮詢與罕見疾病)	50	上午		02 邱寶琴		遺傳諮詢的診 邱寶琴(註7)			
	兒童感染科	50	上午		03 鄭名芳	03 鄭名芳		03 鄭名芳 05 陳宛琳		
	新生兒科/早產兒追蹤門診/嬰兒門診(預防注射)	51	下午	05 張振宗	01 王曉萍(母乳諮詢) 05 楊智毅	01 楊智毅	01 王曉萍(母乳諮詢) 02 張振宗 03 楊智毅	02 王曉萍(母乳諮詢)		
	過敏氣喘免疫風濕科/兒童胸腔科	50	上午			05 馮文彬	01 廣寶仁 05 邱益煊			
		51	下午	01 廣寶仁		02 廣寶仁				
	兒童腎臟科	50	上午	05 方乃文	05 邱益煊(約診)		05 邱益煊	01 劉昱廷		
	51	下午			03 方乃文(約)邱益煊(註5)		05 劉昱廷			
註：方乃文醫師9-10月停診。										
胎兒心臟超音波約診	07					盧文獻(約診)				
兒童心臟科	52	上午	06 林竹川	06 盧文獻	06 翁根本	06 翁根本	06 黃大誠			
	89	下午	06 林竹川	06 盧文獻	06 翁根本	06 翁根本	06 黃大誠			
服 科	70	上午	03 陳俊良 05 張智堯 08 畢勇賢 09 蔡發強 10 李尹燦 11 吳秉興	03 程耀霖 05 郭乃文 08 陳世洲 09 林曉秋 11 許淑娟	03 陳俊良 05 陳瑛瑛 08 畢勇賢 10 曾錫謙	03 徐正雄 06 郭乃文 08 陳世洲 09 莊秋同 10 李孟諶 11 吳秉興	03 程耀霖 05 陳瑛瑛 08 曾錫謙 09 林曉秋 10 蔡發強 11 許淑娟	門診大樓二樓		
	92	下午	註：龔雅欣醫師10月起停診。							
	92	下午			05 郭乃文(兒童視保)					
小兒耳鼻喉	77	上午	01 林明毅(全日門診)			01 林明毅				
75	下午			02 劉昱希						
眼科/頭頸腫瘤	77	上午	02 李清池 03 張國平(全日門診)	01 林耀祥 02 張慶碩 03 蘇性豪(全日門診)	01 康柏皇 02 劉昱希 03 余鈞瑩	02 李清池 03 張國平	01 康柏皇 02 張慶碩 03 蘇性豪			
75	下午			01 林耀祥	01 康柏皇	02 張慶碩	01 余鈞瑩 02 劉昱希			
耳鼻喉	77	上午	01 林明毅(全日門診)		02 劉昱希	01 林明毅 02 李清池				
75	下午			02 劉昱希			02 劉昱希			
一般兒科	77	上午	02 李清池 03 張國平(全日門診)	01 林耀祥 03 蘇性豪(全日門診) 05 余鈞瑩	01 康柏皇 02 劉昱希		01 康柏皇 02 張慶碩 03 蘇性豪			
	75	下午		01 林耀祥	01 康柏皇 02 劉昱希	02 張慶碩	02 劉昱希			
	77	上午	02 廖佩海	05 余鈞瑩	01 康柏皇	01 林明毅 05 張清港	01 康柏皇			
75	下午		02 邱怡霽	01 康柏皇	05 林耀祥	05 王敏雷				
泌尿/甲狀腺門診	77	上午	02 李清池	01 林耀祥 05 余鈞瑩	01 康柏皇 03 余鈞瑩	02 李清池(泌尿腫瘤)	01 康柏皇			
75	下午			01 林耀祥	01 康柏皇 05 余鈞瑩(約診)		01 余鈞瑩			
音聲門診	77	上午		01 林耀祥 02 張慶碩			02 張慶碩			
75	下午			01 林耀祥		02 張慶碩	02 張慶碩			
打鼾門診	77	上午		03 蘇性豪(全日門診)		02 李清池	03 蘇性豪			
75	下午									
暈眩門診	77	上午			06 邱文輝		06 林明毅			
75	下午				01 康柏皇 03 余鈞瑩	02 李清池 03 張國平	01 康柏皇 02 張慶碩			
口腔門診	77	上午	02 李清池 03 張國平(全日門診)	03 蘇性豪(全日門診) 05 余鈞瑩	01 康柏皇 03 余鈞瑩	02 李清池 03 張國平	01 康柏皇 02 張慶碩			
75	下午			01 康柏皇						
牙科	80	上午	01 陳毅仁 02 張欣如	01 陳慶隆 02 楊正斌	01 張德智 02 蔡靜明	01 張浩陞 02 吳昭南	01 郭祖仁 02 陳協勝	門診地下一樓		
	57	下午	02 傅炳茹	02 張雲琪	02 陳傳勳	02 宋宜駒				
	79	下午	蔡炳權(約診)	傅炳茹	傅炳茹	傅炳茹	01 陳淑群 陳政中(約診)			
特殊需求牙科特診	H6	下午	●特殊需求者係指1.持有身心障礙手冊者 2.發育遲緩之兒童。 ●本門診無開放當日預約掛號，為免您來院久候，完成掛號後請務必於上班時間(上午8點至12點；下午1點30分至5點30分)電洽07-3468213、3468214，由專人為您安排掛號時間！							
●遠視矯正科：蘇靜明 ●兒童牙科：傅炳權、張雅琪 ●牙周科：吳昭南 ●口腔復牙/牙體牙形：張浩陞、張欣如、郭祖仁、陳協勝 ●口腔顎面外科：陳淑群(含口腔癌、頸部腫瘤及正顎手術) ●牙體牙科：傅正、陳毅仁、宋宜駒、陳傳勳										



△為颱風天，停止上班上課時之門診留守醫師 ★約診科一律由該診醫師自行約診，請勿直接掛號

科別	代號	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
放射腫瘤	54	上午		01劉文山03黃俞憲	03陳運勳05胡滄昌	01劉文山02張國楨		醫療大樓 地下一樓
	45	下午		01黃偉倫03陳建勳		05胡滄昌	01黃偉倫	
放射腫瘤 特約門診	46		星期一：01診 劉文山、02診 張國楨、03診 黃偉倫、05診 胡滄昌、06診 黃俞憲。					
營養諮詢(自費)	67	上午	28陳美吟	28石錦雲	28吳碧娟	28白雅麗	28李忠輝	1-22診 在門診一樓
疼痛門診	55	下午	09連偉宏			09黃小玲		23-65診 在門診B1
贈與醫學科	99	上午	63陳昭耀			63張朝煜	31葉文彬	31陳昭耀
	53	下午			31陳昭耀			

科別	代號	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
皮膚科	84	上午	01洪千惠02曾麗文03魏楷哲	01吳介山02曾麗文03張喬勝	01洪千惠02曾麗文03張喬勝	01吳介山02洪千惠03呂麗怡	01吳介山02魏楷哲03呂麗怡	01曾麗文02張喬勝03林尚萱
	85	下午	01洪千惠02呂麗怡03游偉豐	01吳介山02魏楷哲03呂麗怡	01魏楷哲02張喬勝03游偉豐			

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點
重建整形 外科	上午	劉文忠	陳理維	林政達	何彥儀 蘇敏彬		主治醫師輪值	門診一樓 醫文大樓 旁
	下午	蔡維軒	黃士財 楊國強	蔡維軒	楊佩奇	蔡維軒		
皮膚科	上午	游偉豐	洪千惠	游偉豐	張喬勝	張喬勝	美容醫學中心 預約的方式 自費預約專線 346-8080	
	下午	魏楷哲 吳介山	洪千惠	吳介山		吳介山		
眼科	上午					畢勇賢		
婦產科	上午					林欣穎		
口腔外科	下午		陳建勳					

● 双眼皮手術/眼線/雙眼皮：陳理維、楊國強、蘇敏彬、蔡維軒、黃士財、楊佩奇 ● 自体項脂/體雕瘦身：陳理維、蘇敏彬、蔡維軒、黃士財、何彥儀、楊佩奇  
 ● 皮膚光療/拉提雷射：吳介山、魏楷哲、張喬勝、洪千惠、呂麗怡、游偉豐 ● 隆乳手術/乳房重建\*：蘇敏彬、劉文忠\*、蔡維軒、黃士財、何彥儀\*、楊佩奇  
 ● 微整注射：陳理維、吳介山、蘇敏彬、蔡維軒、黃士財、畢勇賢、魏楷哲 ● 正顎手術：陳建勳  
 ● 疤痕整形/狐臭手術：陳理維、劉文忠、蔡維軒、黃士財、楊佩奇 ● 困難性眼週手術：畢勇賢、蘇敏彬  
 ● 鼻、下巴整形：蘇敏彬、蔡維軒、黃士財、楊佩奇 ● 女性私密手術/光療：林欣穎、何彥儀、楊佩奇

科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點
康復特約門診	一診		再生醫學門診	填生門診	再生醫學門診	骨鬆門診	胸腔內科	探預約方式，全面自費， 預約專線： (07)3422121 轉 4909、 手機直撥 0978-486078	醫療大樓 一樓
	下午		蔡昀輝(專選)	陳弘哲	許培德	陳弘哲	陳弘哲		
傳統醫學科	上午	96	01楊清惠07邱鎮添 09洪偉君	01楊清惠03鄭旭廷 06戴滋慧09洪偉君	01楊清惠08戴滋慧 09李冠豪	01楊清惠08戴滋慧 07邱鎮添	01鄭有輝08戴滋慧 07邱鎮添	03鄭旭廷07邱鎮添 09洪偉君	
	下午	97	06林董09洪偉君	01鄭有輝03鄭旭廷 07邱鎮添09李育權	01鄭有輝03鄭旭廷 09洪偉君	01楊清惠03鄭有輝(10/4,18) 鄭旭廷(10/11,25)	01楊清惠03鄭旭廷 09洪偉君		

● 過敏性鼻炎：鄭旭廷、林董、洪偉君、戴滋慧、邱鎮添、楊清惠 ● 中醫內科：邱鎮添、鄭旭廷、洪偉君、楊清惠 ● 中醫一般科：鄭有輝、林董、李育權  
 ● 癌症特診：邱鎮添、戴滋慧、楊清惠、洪偉君、鄭旭廷 ● 康復特診：楊清惠 ● 孕產問題：楊清惠、戴滋慧、洪偉君、鄭旭廷 ● 中醫針灸科：洪偉君、邱鎮添、鄭旭廷 ● 中醫婦科：戴滋慧、楊清惠 ● 中醫兒科：戴滋慧

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
罕見疾病暨 遺傳諮詢 整合門診	上午				陳建良(腎臟科23診) 郭乃文(眼科5診)	
	下午				張振宗(兒科2診) 黃大雄(兒童心臟8診)	
罕見疾病暨 遺傳諮詢 整合特診	上午				邱寶華(兒科) 邱益煊(兒科) 吳碧娟(營養諮詢)	
	下午				劉亦修(復健科)	
慢性病 整合門診 (限內科病人掛號)	上午	李琳(一般內科16診)	曾鈺婷(感染科8診) 黃建維(腎臟科50診)	楊志均(胸腔內科12診) 孫博賢(腎臟科52診)	周雅倫(感染科2診) 顏傳容(免疫風濕33診)	林文仁(胸腔內科11診) 王惠民(腎臟科52診)
	下午	家醫科18、19診	家醫科18、19診	家醫科18、19診	家醫科18、19診	家醫科18、19診
骨髓移植 特約門診	上午	林立偉(感染科) 姚智慶(骨科)	陳啟輝(骨科)	陳弘哲(家醫科) 莊瑞琦(新陳代謝)	任振輝(骨科) 陳俊宇(骨科) 姚智慶(骨科) 許培德(復健科)	黃寶華(家醫科) 姚智慶(骨科)
	下午	楊培宇(家醫科) 陳俊宇(骨科) 許達仁(骨科)	姚智慶(骨科) 許名淮(家醫科) 吳育倫(神經外科)	許達仁(骨科) 陳啟輝(骨科)	蔡昀輝(復健科)	劉亦修(復健科) 許培德(高齡醫學) 吳育倫(神經外科)

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
重大傷病慢性血液 透析病人整合特診	上午	陳建良 李柏蒼 方華章	許智揚 黃建維	陳建良 李柏蒼 方華章	許智揚 黃建維	陳建良 李柏蒼 方華章	許智揚 黃建維
門診地點：醫療大樓一樓血液透析室							

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
登革熱 責任門診	上午	李琳(一般內科16診) 蔡宏輝(感染科02診) 翁雅喬(感染科03診) 黃煜輝(感染科05診)	王永興(一般內科15診) 李欣潔(感染科02診) 施正強(感染科03診) 曾鈺婷(感染科08診)	曾鈺婷(一般內科02診) 王鼎國(感染科03診) 李欣潔(感染科05診) 周雅倫(感染科16診) 蔡宏輝(感染科32診)	周雅倫(感染科02診) 陳連生(感染科03診) 吳冠雄(感染科05診)	施正強(感染科02診) 翁雅喬(感染科03診) 林啟政(感染科07診) 吳冠雄(感染科08診)
	下午	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診
傳統醫學	96	上午	01楊清惠	01楊清惠	01楊清惠	
	97	下午				01楊清惠
家醫科	58	上午	18潘湘如(減重門診)			
	60	下午				18潘湘如(減重門診)
胃腸肝膽	04	上午		51孫偉賢	52孫偉賢	
新陳代謝	06	上午		26張惟誠		
一般外科	20	下午				12陳盛世(減重手術) 11陳慶時(減重手術)

教學門診(僅供網路掛號)  
 教學門診目的為教學，會限制掛號人數。看診時由一位臨床經驗精良之主治醫師主持。  
 會有住院醫師或實習醫學生在場，且由學生先診視病人，再由主治醫師親自示範診治。  
 如您不同意如此看診方式，請勿掛號。感謝您的配合，也向您對醫學教育的貢獻致敬。

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
心臟血管外科	下午					10/12 72劉品宏	門診大樓 地下一樓
大腸直腸外科	上午				10/25 72吳志謙		
兒童外科	上午				10/18 72王正煒		高齡大樓一樓
骨科	上午				10/11 19賴鳳星		



# 高雄榮總 醫療群

HOSPITAL

## 樂活群

院所名稱	醫師	電話	地址
林俊谷診所	林俊谷	07-3100155	高雄市左營區民族一路1028-19號
賴孟德診所	賴孟德	07-3439801	高雄市左營區孟子路608號
岡山家福耳鼻喉科診所	楊尚鳳	07-6219595	高雄市岡山區岡山路312之1號
家福耳鼻喉科診所	吳明斌	07-3609988	高雄市楠梓區後昌新路15號
大承耳鼻喉科診所	陳昱任	07-7013668	高雄市大寮區鳳屏一路464號
正宏耳鼻喉科診所	廖宏儒	07-7451196	高雄市鳳山區光遠路189號
家祥診所	李勇明	07-3557711	高雄市大社區中山路252號
宇田耳鼻喉科診所	張敬驥	07-3485317	高雄市三民區明誠二路20號

## 溫馨群

院所名稱	醫師	電話	地址
福山診所	鍾昆融	07-3482323	高雄市左營區重慶路218號
德安診所	顧復華	07-3464695	高雄市左營區民族一路901巷1號
吉祥診所	李騰翔	07-5810757	高雄市左營區翠華路601巷75號
農田耳鼻喉科診所	彭輝	07-3508893	高雄市左營區樂佑路41號
郭正強診所	郭正強	07-5591060	高雄市左營區明華一路229號
永安區衛生所	陳怡吟	07-6912015	高雄市永安區永安路26號
嘉祐耳鼻喉科診所	黃鈞雍	07-3318012	高雄市前鎮區一心一路388號
小太陽診所	黃群峰	07-2267753	高雄市苓雅區和平一路150號
郭士彰耳鼻喉科診所	郭士彰	07-3683235	高雄市楠梓區後昌路862-1號

## 親心群

院所名稱	醫師	電話	地址
仁雅診所	林楷敦	07-3741298	高雄市仁武區仁雄路15-1號
王俊仁耳鼻喉科診所	王俊仁	07-3959029	高雄市三民區陽明路416號
余建興耳鼻喉科診所	余建興	07-3952899	高雄市三民區建興路183號
吉星鼎祥聯合診所	蔡蔚娟	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
吉星鼎祥聯合診所	王星	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
阿蓮區衛生所	陳芝瑜	07-6317141	高雄市阿蓮區民生路94-1號
王漢卿小兒科診所	王漢卿	07-3877918	高雄市三民區陽明路132號
日月光半導體製造股份有限公司附設員工醫務室	陳宏益	07-3617131 轉80000	高雄市楠梓加工出口區經五路123號6樓
偉仁健康診所	黃偉榮	07-5525333	高雄市左營區新莊一路160號1樓

## 平安群

院所名稱	醫師	電話	地址
林國坤診所	林國坤	07-7225391	高雄市苓雅區建國一路115-4號
藍偉宏診所	藍偉宏	07-7338715	高雄市鳥松區仁美里學堂路105之1號
劉明海診所	劉明海	07-7817358	高雄市大寮區鳳林三路458號
謙康診所	蘇昭儒	07-3637880	高雄市左營區後昌路603號
育明診所	柯志明	07-3478461	高雄市三民區民族一路537號
亮忠診所	蘇亮忠	07-3490760	高雄三民區明誠二路28號
華夏診所	莊聯舉	07-3453961	高雄市左營區華夏路708號
國聖診所	余福國	07-3506203	高雄市左營區文慈路150號
廣佑安診所	吳明聰	07-3605998	高雄市楠梓區德民路782號

## 康健群

院所名稱	醫師	電話	地址
祐笙診所	詹金鳳	07-3105978	高雄市三民區鼎中路396號
嘉德耳鼻喉科診所	謝忠佑	07-7022626	高雄市大寮區鳳屏一路441號
楊東源診所	楊東源	07-3505726	高雄市左營區自由三路327號
曾柏彰診所	曾柏彰	07-3103216	高雄市三民區鼎力路339號
蕭基昌耳鼻喉科診所	蕭基昌	07-7510098	高雄市前鎮區永豐路91號
吳展名診所	吳展名	07-5535658	高雄市鼓山區明誠三路598號

## 馨安群

院所名稱	醫師	電話	地址
國安診所	王凱民	07-3865379	高雄市三民區建興路193號
朝仁耳鼻喉科診所	陳威仲	07-8110527	高雄市鳳山區自強二強172號
慕恩診所	許文祥	07-3638188	高雄市楠梓區高楠公路1762號
仁武好心診所	黃培銘	07-3719895	高雄市仁武區中正路301號
文愛診所	林育嫻	07-3430123	高雄市左營區重慶路303號
橋頭區衛生所	徐立昇	07-6113516	高雄市橋頭區隆豐路5號
清泰診所	簡泰榮	07-5880625	高雄市左營區果峰街12巷40號1樓
好健康診所	鍾芳瑜	07-3839966	高雄市三民區建工路396號
宏昇診所	魏虛杭	07-8112522	高雄市前鎮區草衙二路470號

## 心恩群

院所名稱	醫師	電話	地址
倫詠診所	陳雅鈴	07-5501193	高雄市鼓山區明倫路458號1樓
陳志宇診所	陳志宇	07-3833282	高雄市三民區豐民路186號1樓
桔生診所	蘇崇源	07-3454838	高雄市三民區裕誠路109號1-2樓
鄭情寧家醫科診所	鄭情寧	07-5507919	高雄市左營區自由二路226號1樓
大安診所	葉崇峰	07-3507058	高雄市左營區自由三路376號1樓
鼎真診所	邱昭景	07-3103130	高雄市三民區金鼎路325號1樓
捷醫診所	黃榮慶	07-2010378	高雄市前金區七賢二路389號1樓
四季康和診所	蔡雅柔	07-3432349	高雄市左營區華夏路921號1樓
曾啟楨診所	曾啟楨	07-3963000	高雄市三民區大順二路647號
韓大夫診所	韓天木	07-5556855	高雄市鼓山區南屏路851號

備註：榮總掛號費相關優待，請電話諮詢就診之診所。

