



高雄榮民總醫院

# 社區健康簡訊

Community Health Magazine



No. 78

雙·月·刊

2018年06月出刊



> 107年版每日飲食指南	1
> 認識心房纖維顫動	2
> 糖尿病視網膜病變	3
> 熟齡生活的中醫保健	5
> 社區關懷健康服務行程表	7
> 高雄榮總活動訊息	8
> 社區活動剪影	9
> 防疫你我他	11
> 一〇七年6月份門診表	12

●發行人：劉俊鵬

●編輯部：家庭醫學部

●執行編輯：陳如意、洪麗如、黃韋綸

●聯絡處：高雄榮民總醫院家庭醫學部

●中華民國94年4月創刊

●電話：(07)3468351 / (07)3422121轉4907

●網址：<http://org.vghks.gov.tw/fm>

●E-mail：[wwwchc@vghks.gov.tw](mailto:wwwchc@vghks.gov.tw)

●政府出版統一編號：GPN 2009405227

●本期印刷2000份，免費贈閱

107年版

營養室／許慧雅營養師

# 每日飲食指南

照

過來！照過來！國民健康署參考國際飲食指標趨勢、我國國民飲食攝取狀況及凝聚各界共識後，檢討修正100年公布之「每日飲食指南」等文件，發展出符合國人營養需求現況及國際飲食指標趨勢之107年最新版「每日飲食指南」，已經在107年3月13日公告了哦！

那到底新版的跟之前有什麼不一樣呢？國民健康署公告107年最新版「每日飲食指南」強調『均衡飲食』的意義，修正重點有三項包括：



## 1 「全穀根莖類」用詞修正為「全穀雜糧類」

改用「雜糧」的名稱取代「根莖」，讓民眾對於「全穀雜糧類」能有更廣泛的認知，全穀雜糧類除了民眾熟悉的穀類，如稻米、大麥、玉米等，還包括根莖類的地瓜、南瓜、蓮藕等，食用其種子的豆類和食用其果實的富含澱粉食物，如紅豆、綠豆、皇帝豆、栗子、菱角等。

## 2 調整「蛋」在蛋白質食物來源的順序，由「豆>魚>肉>蛋類」修正為「豆>魚>蛋>肉類」

原該類別為「豆魚肉蛋類」，建議選擇的優先順序為豆類、魚類與海鮮、禽肉、畜肉、蛋類，近年研究顯示蛋的攝取與血液中膽固醇濃度和罹患心血管疾病風險較不具關聯性，加上蛋所含的營養豐富，故建議選擇的優先順序修正為「豆魚蛋肉類」。

## 3 不再強調乳品需選用低脂或脫脂為佳的說法，將「低脂乳品類」名稱改成「乳品類」

過去低脂乳品被認為有減少脂肪攝取之好處，但近年來許多研究發現，並不會因為攝取全脂乳品，而提升慢性病風險或造成體重增加。全脂與低脂乳品好處相同，建議每日攝取1.5-2杯乳品類，增進鈣質攝取，保持骨質健康。

並以實證營養學的原則，試算多種飲食組成，最後提出適合多數國人的飲食建議。107年版每日飲食指南涵蓋六大類食物：全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、乳品類、蔬菜類、水果類、油脂與堅果種子類；並針對需求量分別提出建議份量(如圖)分別是：1.水果類2-4份(一份約半碗至一碗)。2.蔬菜類3-5份(一份約半碗)。3.全穀雜糧類1.5-4碗。4.豆魚蛋肉類3-8份(一份約一個手掌大)。5.乳品類1.5-2杯(一杯240毫升)。6.油脂與堅果種子類(油脂3-7茶匙及堅果種子類1份)。國民健康署提醒國人宜遵守「每日飲食指南」之建議，養成正確的均衡飲食習慣，讓您「體重沒煩惱 精神百倍佳 健康跟著來」。



# 心臟不聽話，亂跳會怎樣？

## 認識心房纖維顫動！

心臟內科／葉同成主治醫師

**心**房纖維顫動是一種上心室的心跳過速心律不整，其特徵為不協調的心房活動及隨之而來的機械功能惡化。這些不協調的心房活動，會降低我們心輸出量，而造成病患疲倦、頭暈及呼吸喘。而此心律不整又會伴隨心跳快速及心跳不規則，而造成病患的心悸、胸部不適及心絞痛等現象，所以一般民眾若有這些現象，應速至診所及醫院檢查及治療。

心房纖維顫動是所有心律不整中住院率最高的一群，而此心律不整好發在年紀大的病患，大於75歲之病患佔了一半，在北美有二百三十萬人，歐陸有四百三十萬人患有此病，而台灣大約20萬人有此病。除了年紀大之外，還有一些危險因子，也會造成心房纖維顫動，如：心血管疾病、體重過重、糖尿病、過量飲酒及咖啡因，另外遺傳也是危險因子。而此病會發生中風的機會是一般人的5倍，而死亡率是一般人的2倍。會有此病除了中風及死亡率會增高外，還會惡化心衰竭。

心房纖維顫動分成陣發性、持續性及永久性，不論哪一種都會造成中風，會造成中風之原因是因為心房不協調跳動，造成亂流而產生血栓，而血栓最容易在左心房之心耳形成，若血栓打出去，到腦就會造成中風，到心臟冠狀動脈會造成心肌梗塞，到眼動脈就會造成失明，到腎動脈就會造成腎衰竭。所以此病之血栓之預防就特別重要，從以前

到目前之研究，世界上各國之指引，都使用CHADS-VASC score來評估病患中風之風險，而CHADS-VASC score，代表心衰竭、高血壓、年紀、糖尿病、中風、週邊或冠狀動脈疾病、女性，每一項都1分，只有年紀>75歲2分，65-75歲1分及中風2分，若總合之分數大於2分(女性3分)，就建議吃抗凝血劑，若分數為1分(女性2分)，指引是建議應該要吃抗凝血劑。

心房纖維顫動心律不整，抗凝血治療有多種藥物，以往我們使用抗凝血劑Warfarin，因為容易出血，治療範圍窄，而且容易與食物、藥物產生交互作用，所以是一難使用之藥物，因此有些病患改用Aspirin來治療，但經過很多大型研究發現，Aspirin比Warfarin更沒效，且出血風險相當，所以歐洲心臟學會指引歸為有害的治療。最近幾年有4種新型的抗凝血藥問世，經過大型的研究，發現此4種新的抗凝血藥，與Warfarin防止中風的效果相當，而且腦出血的比例也大幅下降，另外此4種新型抗凝血劑也不會與食物產生交互作用，所以此4種新型抗凝血劑，對心房纖維顫動是預防中風的新利器。

所以心房纖維顫動是一種高致殘性、高死亡性疾病，民眾不可不慎，若有以上症狀應盡速就醫，以免造成殘疾，而抱憾終生。

# 糖尿病 視網膜病變

眼科部／賴薇羽醫師

**糖**尿病引起視網膜病變是目前造成失明的重要原因，很多糖尿病病人往往只注意血糖的控制，而忽略身體其他狀況，其是眼睛，病人常常在眼睛模糊或看不見時才來求診，此時眼底往往已是增殖性視網膜病變或是玻璃體出血，病人常常須要接受手術才可回復部份視力，若能早期發現早期治療，大多數的病人可避免手術，且可使視力維持在較好的狀況，因此定期在眼科追蹤檢查非常重要。糖尿病視網膜病變是一種微血管的病變，病變的產生與糖尿病的時間有很重大的相關性，也就是說糖尿病的時間愈久，則有視網膜病變的機會大，且嚴重程度也愈厲害，與糖尿病的控制也有關係，良好的血糖控制，往往可延後視網膜產生病變或惡化的時間，其他如控制高血壓及膽固醇等，對糖尿病視網膜病變有很大幫助。

## 病視網膜病變，一般分為

1. **非增殖型(基礎型)糖尿病視網膜病變：**在視網膜上可看到一些小出血點、脂肪性

滲出物、微血管瘤等。

2. **增殖型糖尿病視網膜病變：**在視網膜上可看到一些不正常的生血管長到玻璃體中，嚴重時，會造成玻璃體出血，甚至視網膜剝離。
3. **糖尿病黃斑水腫：**可伴隨非增殖或增殖型糖尿病視網膜病變，對視力影響極大。

## 追蹤檢查

早期診斷治療是保住糖尿病病人視力最重要的依據，早期的病變一般無自覺症狀，早期診斷端賴定期檢查，胰島素依賴型糖尿病病人前5~10年約一年一次，10年以上約一年兩次，非胰島素依賴型病人診斷為糖尿病時應做眼底檢查，依視網膜病變的程度，定期在眼科門診追蹤，例如基礎型的糖尿病視網膜病變，可每3至6個月到門診追蹤，若是增殖型的糖尿病視網膜病變，則要縮短追蹤時間，若有玻璃體出血時，則要兩星期到一個月追蹤一次，同時必須做超音波檢查，看視網膜是

否有剝離，以決定是否須手術及手術時間。由於糖尿病的病人，必須做詳細的眼底檢查，因此檢查前必將瞳孔放大，放大瞳孔後，病人自覺視力模糊一天，且會畏光，所以檢查時最好有家屬陪同一起來，且不可騎車或開車，以免造成交通事故；放大瞳孔除了會模糊一天外，並不會成其他不良結果。懷孕會使視網膜病變加重，所以在決定懷孕後，更需要常檢查治療。

### ➡ 視網膜斷層攝影

最新偵測視網膜病變的利器，可清楚看出黃斑裂孔、黃斑水腫、視網膜牽扯等，安全又不具侵襲性。

### ➡ 螢光血管攝影

螢光血管攝影在追蹤、評估及治療糖尿病視網膜病變上，扮演一個很重要的角色，它是從靜脈中打入一種無害的螢光劑，來顯現一些視網膜上的病變，其中有一些病變是無法由一般眼底檢查看得到的，同時它也可做為鐳射治療的指標或治療結果的評估。螢光血管攝影除了有少數病人會對螢光劑過敏外，幾乎所有的人皆可做，做完檢查當天，螢光劑會從小便排出，小便時顏色變黃是正常現象，只要多喝開水即可，不用擔心。

### ➡ 雷射治療

雷射治療是目前治療糖尿病視網膜病變的重要工具，它可治療黃斑部水腫，或使視網膜上不正常的新生血管萎縮，以減少玻璃體出血的機會，雷射治療往往需要分成數次治療，且其主要目的在避免視網膜病變惡化，使視力維持穩定。

### ➡ 冷凍治療

冷凍治療的作用與鐳射治療相似，其

目的都是使視網膜缺氧的範圍減少，以減少新生血管的產生，同時使已形成的新生血管萎縮，目前主要用於周邊視網膜，雷射無法打到的地方，玻璃體出血，或新生血管性青光眼。

### ➡ 玻璃體內抗新生血管藥物注射治療

糖尿病視網膜病變合併黃斑部水腫或黃斑部周圍水腫會影響病患的視力，玻璃體內注射抗新生血管藥物治療為目前最新的治療方式，作用機轉在於阻斷引起眼球新生血管的血管內皮細胞成長因素。臨床證實患者以玻璃體內注射抗新生血管藥物治療後，黃斑部的積液減少而黃斑部回復較正常的外觀，視力也能獲得改善。若沒有及時的治療，可能造成視力損失會進一步惡化並且無法回復。

### ➡ 手術治療

玻璃體切除術，是目前可以挽救部分嚴重視網膜病變的手術方法，它可適用於玻璃體出血無法自己吸收者，或有牽引性視網膜剝離者，或有裂孔性視網膜剝離者，或黃斑部有出血者等。由於它是一種極為精密的顯微手術，大多數病人必需上全身麻醉，手術前必須將血糖及血壓控制良好，才可上麻醉，手術後一兩週內有些病人必須改變頭的位置，人必須充份地與醫師合作，才可得到良好的結果。

### ➡ 結論

糖尿病視網膜病變是一種終身的疾病，病人發現糖尿病時，就應做定期的眼科檢查，而不是等視力不好再檢查，這往往為時已晚，早期發現早期治療，終身享受眼睛為您提供的視力。

# 熟齡生活 的 中醫保健

傳統醫學中心／鄭旭廷醫師



## 認識老化：

老化是每個人一生中的必經過程，常在病房或門診遇到高齡患者擔心老化後的生活，其實只要正向看待，老化就像“青春期”、“孕產期”與“更年期”一樣，都是人生中一段脫胎換骨的過程，與其擔心害怕，不如一同來了解它。

人從30歲之後，生理機能便逐漸開始走下坡，最常見的是新陳代謝變慢，小腹漸增，這不僅是因為職場、家庭等壓力，還與身體機能的退化有關。而不論男生女生，在更年期過後，老化的速度更快，常見的是忘東忘西、興趣減退、體力大不如前、與多重疾病的出現。值得一提的是，正常老化與失智並不相同，記憶力減退的人經適度提醒即可恢復正常生活，但失智症患者即使經提醒也無法維持生活自理。

中醫認為老化主要與“腎”這個臟腑有關，且人體五臟的衰退順序依序是肝、

心、脾、肺、腎，因此要抗老化可從中醫養腎的方法開始著手。



## 快速老化的社會：

根據世界衛生組織的定義，65歲以上老年人口占總人口比率達到7%時稱為「高齡化社會」，達到14%是「高齡社會」，若達20%則稱為「超高齡社會」，我國老年人口比率在民國82年便超過7%，進入高齡化社會，其後受到戰後嬰兒潮世代陸續超過65歲，加以新一代生育率低迷不振，我國老年人口自民國100年起加速成長，並於民國106年2月首度超過幼年人口，直至民國107年3月，我國65歲以上老年人口占總人口比率達14.05%，正式邁入「高齡社會」。

而除了“高齡社會”外，近來也出現“無齡社會”的概念。「無齡」指的是人類與社會不受年齡限制而永續活躍的開展，過去的社會對於高齡以一個死板的年

齡作為定義，僵化了人們對於生命的思考。研究發現，現今65歲以上的民眾，健康狀況已較其上一代改善，相對年輕十歲。世界衛生組織也對全球高齡化的現象提出全新架構，要開展一個以防止身心功能衰退為主的健康照護體系，破除傳統以疾病為導向的思維。

舉例而言，80歲可自由行走的阿嬤，即使有兩三樣慢性病但常參與喜歡的社交活動，生活也可自理，勝過60歲中風且臥床的年輕老人，這就是無齡社會的概念。

而現在政府也積極推動長照2.0，但與其認識長照資源，不如從自身保健開始做起，維持身心靈的健康，以下介紹幾種中醫常見的抗老保養方法。

## 回春抗老的中醫保健：

### 1. 品質好的睡眠：

維持好的睡眠品質需要有規律的作息與適合睡眠的環境，就中醫觀點而言，子時(夜間11點到凌晨1點)屬於膽經循行的時辰，此時應已在床上躺平且沒有在滑手機或作其他的事情。而若有失眠困擾的朋友，可以試試在上床前輕輕拍打心經或心包經的穴位，或是按摩位於後頸部的“安眠”穴。請家人幫忙按壓後不僅可以拉近彼此的關係，更可收到意想不到的安眠效果。

### 2. 預防跌倒：

“反覆跌倒”後造成的失能狀態是導致老人死亡率上升的最主要原因。而要預防跌倒最重要的是訓練下肢肌耐力，尤其大腿又比小腿重要。平時可多作抬大腿運動

動，躺坐站均可練習，且抬愈高愈好，以運動到兩側鼠蹊部，促進淋巴循環、骨盆腔循環、以及刺激乙狀結腸附近的區域，促進宿便排出。另外，練練太極拳，不論陳氏、楊氏、鄭子等，都是強健下肢肌力與預防跌倒的絕佳方法。

### 3. 均衡飲食：

根據現代醫學研究，有幾項預防失智的食物可以參考，如：薑黃(Curcuma longa)、人參(Panax ginseng)、丹參(Salvia miltiorrhiza)、銀杏(Ginkgo biloba)、藍莓、橄欖油、鮭魚等等，都是有預防失智潛能的食物，另外，根據中醫性味歸經理論，黑芝麻、益智仁、肉蓯蓉等，也是補腎抗老化的好選擇。

### 4. 維持耳聰目明：

若是眼睛退化看不清楚或是聽力減退，適度的使用老花眼鏡與助聽器，可以維持正常的社交活動，看病時也能直接與醫師溝通，如此可減緩退化速度，維持正常生活功能。

以上是幾種中醫常用的抗老保養方式與原則，持之以恆，相信大家都能有健康快樂的熟齡生活。



#### 參考資料：

1. 內政部網站。
2. Neurogenic Traditional Chinese Medicine as a Promising Strategy for the Treatment of Alzheimer's Disease  
Sravan Gopalkrishnashetty Sreenivasarao  
1,2, Jing-Yi Liu 1,2, Ju-Xian Song 1,2,  
Chuan-Bin Yang 1,2, Sandeep Malampati 1,2,  
Zi-Ying Wang 1,2, Ying-Yu Huang 1,2 and Min  
Li 1,2,\*



# 高雄榮總 近期社區關懷健康服務行程

時間	地點	主題
6/1 (週五 早上8:00~10:00)	合群里里長辦公處 (左營區緯六路268號)	血壓、血糖、膽固醇檢測
6/4 (週一 早上8:00~10:00)	左營區 光輝里里長辦公處 (光輝里後昌路643巷21號)	血壓、血糖、膽固醇檢測
6/5 (週二 早上8:00~10:00)	楠梓區 宏南里里長辦公處 (宏南里宏毅一路自強巷18號)	血壓、血糖、膽固醇檢測
6/6 (週三 早上8:00~09:30)	左營區 祥和里舊祥和山莊 (左營區左營大路928巷102號)	血壓、血糖、膽固醇檢測
6/7 (週四 早上8:00~09:30)	左營區 廟南里發展協會 (左營區廟後街81號)	血壓、血糖、膽固醇檢測
6/12 (週二 早上8:30~10:00)	左營區 果貿里老人活動中心 (左營區果峰街8號)	血壓、血糖、膽固醇檢測
6/12 (週二 早上8:00~8:30)	左營區 埤東里 (左營區堺東里慕義巷33號)	血壓、血糖、膽固醇檢測
6/13 (週三 早上8:00~9:30)	左營區 崇實里里長辦公處 (左營區先鋒路293號)	血壓、血糖、膽固醇檢測
6/14 (週四 早上8:00~10:00)	三民區 鼎泰里里長辦公處 (三民區寶鼎街50號)	血壓、血糖、膽固醇檢測
6/9 (週六 早上9:00~11:00)	左營區衛生所	1. 子宮頸抹片檢查 2. 腸癌篩檢 3. 口腔檢查
6/23 (週六 早上8:00~11:00)	本院門診癌症篩檢站 (婦產部門診-門診大樓1樓)	1. 子宮頸抹片檢查 2. 乳房攝影 3. 腸癌篩檢 4. 口腔檢查 5. 骨質密度檢查

\*若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。洽詢電話：07-3468351



# 高雄榮總 健康講座行程

時間	地點	主題	講師
6/5(二) 8:30-09:30	宏南里里長辦公處 (宏毅一路自強巷18號)	社區衛教講座 美麗人生-安寧療護宣導	楊肅奇 醫師
6/5(二) 10:00-10:30	高齡大樓六樓 癌症防治中心	癌症防治中心衛教- 骨質疏鬆	劉亦修 醫師
6/7(四) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 認識市售食品營養標示	謝博丞 營養師
6/12(二) 8:20-08:50	高齡大樓一樓 1-16診候診區	團體衛生教育講座- 認識失智症及預防 及四癌篩檢宣導	蔡秀珍 護理師
6/13(三) 8:30-09:30	崇實里里長辦公處 (左營區先鋒路293號)	社區衛教講座 安全用藥	藥學部 藥師
6/19(二) 13:30-13:50	門診大樓一樓 婦產科候診區	團體衛生教育講座- 認識子宮內膜異位 及四癌篩檢宣導	王佩婷 護理師
6/21(四) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 認識市售食品營養標示	謝博丞 營養師
6/26(二) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 代謝症候群的飲食	陳郁華 醫師
6/28(四) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 糖尿病患的視力殺手 『視網膜病變及四癌篩檢宣導』	董蘭芝 護理師
6/29(五) 8:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	團體衛生教育講座- 糖尿病的居家照護 及四癌篩檢宣導	周明華 護理師

\*若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。洽詢電話：07-3468351

# 社區健康簡訊

Community Health Magazine



4/19

社區衛教講座【熟齡生活的  
中醫保健】宏南里歌友會



5/4

藥師諮詢(慢箋領藥)  
-合群里里長辦公處



4/14

癌症篩檢-楠梓衛生所



4/19

癌症篩檢-楠梓家樂福



5/12

癌症篩檢-楠梓油廠教會



5/4

社區關懷站三高檢測  
-合群里里長辦公處



4/13

市民有約-CPR急救教育訓練



4/12

巡迴醫療-屏東縣九如鄉



# 防疫你我他

資料來源：衛生福利部疾病管制署

<https://www.cdc.gov.tw/info.aspx?treeid=45da8e73a81d495d&nowtreeid=1bd193ed6dabae6&tid=B6D79E8554C392FD>

## 國內出現今年首例日本腦炎病例，請民眾做好防蚊措施並按時攜幼兒接種疫苗

2017-05-01

台灣日本腦炎流行季集中在每年5至10月，6至7月為流行高峰。依據疾管署監測資料顯示，國內今年截至目前共1例確定病例。

接種疫苗是預防日本腦炎最有效的方法，家中如有滿15個月以上未完成疫苗接種之嬰幼兒，照顧者應儘速帶往各地衛生所或合約院所完成接種，以避免因感染衍生嚴重後遺症。此外，成人如住家或工作場所鄰近豬舍、水稻田等高風險環境或自覺有感染風險者，皆可前往國內旅遊醫學門診自費接種。

國內傳播日本腦炎病媒蚊以三斑家蚊為主，常孳生於水稻田、池塘及灌溉溝渠等處，吸血高峰為黃昏與黎明時段，請民眾儘量避免於病媒蚊吸血高峰時段，在豬舍、其他動物畜舍或病媒蚊孳生地點等高風險環境附近活動；如果無法避免，應穿著淺色長袖衣褲，並於身體裸露處使用政府機關核可的防蚊藥劑，避免被病媒蚊叮咬而感染。

相關資訊可至疾管署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)或撥打免付費防疫專線1922(或0800-001922)洽詢。

## 免費糖尿病篩檢 限額150位

6/23 (六) 早上 8:00-11:00 高榮婦產科一樓門診區

免費血糖、血脂檢查、血壓、體重  
體脂檢查、健康行為評估、四癌篩檢

報名方式  
(請掃描QR Code)



請空腹攜帶健保卡，篩檢異常者每月定期回懷，於六個月後抽血複檢

檢查資格 | 20歲以上成人符合下列任一條件

- 1、有糖尿病家族史或空腹血糖異常者
- 2、體重過重或肥胖者 ( $BMI > 24$ )

社區醫學科陳先生  
(07) 3422121 轉4907

※已診斷糖尿病且服用降糖藥者不符合篩檢資格



高雄榮總家庭醫學部

107年6月份

## 門診時間表

門診詢問服務電話：(07)342-2121轉5304

本門診時間表僅供參考，看診醫師以當日派診為準

日	一	二	三	四	五	六
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

網路掛號

www.vghks.gov.tw

預約語音專線：(07)342-6000

人工台：(07)350-7701

科別	代號	时段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點		
心臟內科	02	上午	02黃大信/張家儀 03梁興禮 07賴奇正	01黃偉春02洪正中(肺高壓約診) 05祝年豐07蕭相江08李道興	01王政祥(含心衰竭)02江承鴻 03邱春旺05葉同成07馬光遠	01梁興禮02林肅強03劉開華 05郭風裕07賴奇正	01邱春旺03葉同成 05郭風裕07蕭相江	急診大樓一樓		
			註：賴奇正醫師自6月25日起不看診。							
心臟外科	82	下午		02洪正中				六樓		
			約診	07心臟節律器						
週邊血管 介入門診	22	上午	06吳介任	06廖沛倫(約診)	06吳東和	06林宇莘08潘俊彥	06劉品宏	高齡醫學 大樓 一樓		
		下午		06廖沛倫						
註：李明峰醫師自6月起不看診。										
身心一 般 老人成人 身心科	10	上午	25陸悌27李聖玉 28王麟祥(兒童青少年)	25胡力予26李宣漢 27張正和28李聖玉	27張正和28江允志	25江允志26陸悌 27張正和28洪于謙	28胡力予27楊力恒 28江允志(腫瘤身心科約診)	六樓		
			26潘志泉		26潘志泉		25朱晉良			
高齡醫學 (含周全性老年評估)	90	上午	20梁志光(記憶約診)21徐盈欣	20廖美珍21王郁鈞	21林育德(記憶約診)	20黃雅玲21沈秀祝(高齡腦血管)	20林育德(記憶約診)21廖美珍	高齡 醫學 大樓 一樓		
		下午	21梁志光(高齡跌倒約診)		20王郁鈞21洪麗苑	20徐盈欣(含失智症篩檢)	20許喬琳(三高門診)			
●高齡醫學、身心科皆採預約制，無現場保留號。										
神經內科	05	上午	03何英豪05施景森	05林育德06蘇承珊 07梁志光	03何英豪06林濱煌 07賴正昌(腰中風約診)	03洪嘉苑07賴正昌 05施景森06蘇承珊	05賴正昌06沈秀祝	六樓		
		下午	07蘇承珊 (巴金森及動作障礙約診)	03何英豪(癲癇約診)	05沈秀祝(約診) 07施景森(頭痛約診)					
失智症篩檢	05	上午	03何英豪	05林育德	06林濱煌	05施景森	05賴正昌			
復健科	93	上午	10林克隆11吳欣儀	10劉亦修11李敏輝	10孫淑芬11何正宇(體瘤復健)	10許培德11黃虹雅	10蔡吟錦11洪佳韻			
		下午	10許培德11李敏輝	10何正宇(腫瘤復健)11王志龍	10林克隆11許耕豪	10孫淑芬11蔡吟錦	10劉亦修			
●06月29日(五)下午11時為教學門診，由專科主治醫師與住院醫師、實習醫學生共同看診。 ●颱風天候停診										
血液腫瘤科	08	上午	13林世哲15余明生		13葉韶宏15余明生	13洪英中15林世哲	13葉韶宏15洪英中	六樓		
		註：血友病中心採約診制，預約專線：(07)342-2121轉2042								
一般內科	01	上午	01王政祥(心臟門診)06林濱煌(高齡一樓) 16李琳55李昀達	15王永興 71教學門診72教學門診	02曾鈺婷 71教學門診72教學門診	72教學門診	71教學門診 72教學門診	六樓		
		下午	●教學門診由專科主治醫師與住院醫師、實習醫學生共同看診。							
胸腔內科	83	上午	09樑志勗10丁耀明11許健威 12朱國安13林曼希(約診)	09賴瑞生10林聖哲11許淳輝 12朱國安13林文仁	09賴瑞生(約診)10丁耀明 11李琳12樑志勗13林曼希	09許淳輝10丁耀明11樑志勗 12邱靜綉13李琳	09賴瑞生11林文仁 12朱國安13林曼希	六樓		
		下午					10郭書宏			
胃腸肝膽科	04	上午	35葉維倫50林恭弘51余蕙忠 52高崧鎮53陳文誌	51孫煥智52葉峯偉 53李沅融63許毅毅	51葉駿圳52孫煥智 53王惠民63陳文誌	50許乘毅51李均達52林福儒 53葉峯偉55高崧鎮57鄭曉鴻(肝膽約診)	23李沅融50葉維倫 51葉駿圳52王惠民	六樓		
		下午					27陳彦輝 25王志峯			
新陳代謝	06	上午	25張惟誠26高望榮27孫群欽	25莊琬琦26張惟誠27朱志勳	23朱志勳25莊琬琦27孫群欽	26孫群欽	26莊琬琦27朱志勳	六樓		
		●甲狀腺門診：孫群欽、朱志勳 ●新陳代謝症候群：張惟誠								
腎臟科	07	上午	33黃連維36許智揚39陳建良	36李柏蒼37方華章 39周慶茹50黃連維	26陳信佑36許智揚	23陳建良27方華章 36李柏蒼39周慶茹	36歐世祥63陳信佑			
免疫風濕	09	上午	31王立峰32顏伶容	31王立峰32呂聆音 33曾瑞成35胡瑞潔		31王立峰32呂聆音 33顏伶容35胡瑞潔	32鍾柏正33曾瑞成35胡瑞潔			
感染科	12	上午	02郭宏達03翁雅為 05黃焜翔	02李欣睿03施正蓮 07陳瑞光08曾鈺婷	03王堯顥05李欣睿 16周雅真	02陳瑞光03陳姍生 05吳冠陞	02施正蓮03翁雅為 07林傳政08吳冠陞			
感染特診	44	上午			32葉宏津					
家庭醫學 含安寧療護	58	上午	16潘湘如19薛光傑	18王復維19黃資雅	18潘湘如19陳弘哲	18黃資雅19薛光傑	六樓			
		下午	18楊皓宇19林綿瞳20方文櫟	18楊皓宇19許名雅20方文櫟	18彭鈺婷20邱俊豪	18潘湘如19王刃寒	18林佩萱19杜明勳			
戒菸門診	58	上午	19薛光傑	18王復維	19陳弘哲	18陳如意	19薛光傑	六樓		
		下午	18楊皓宇	18楊皓宇		18潘湘如	19杜明勳			
三高門診	13	下午		19林致均(含戒菸)				六樓		
		●甲狀腺門診：孫群欽、朱志勳 ●新陳代謝症候群：張惟誠								
自費體檢	59	上午	21邱俊豪	21方文櫟	21鄭禪蕙	21林佩萱	21方文櫟	六樓		
		下午	21方文櫟	21方文櫟	21邱俊豪	21李瑋哲	21邱俊豪			
成人健檢	59	上午	21邱俊豪	21方文櫟	21鄭禪蕙	21林佩萱	21方文櫟	六樓		
		●居家醫療諮詢：楊皓宇								
外傷科		上午		57劉淵元(一般外科)	07唐逸文(骨科)		25周宜平(胸腔外科)	六樓		
		下午	07郭良維(一般外科)	11宋玉祥(骨科) 52黃靈緒(泌尿外科) 57何蘭宏(一般外科)	63盧怡吟(一般外科)	12陳盛世(一般外科) 63張華仁(泌尿外科)	11康慶均(一般外科)			
胸腔外科	74	上午					25周宜平	六樓		
		下午	10蕭毅剛	10湯恩魁	10管毅剛	10湯恩魁	06曾彥強			
泌尿外科	68	上午	23郭威廷	23陳盈仲	56鄭隆峯	08吳東霖	39陳逸軒55林仁泰	六樓		
		下午	52葉政論53余家政	50陳逸軒52黃靈緒	51郭威廷52簡邦平55林仁泰	52葉政論53余家政 57鄭紹宇63張華仁	53陳盈仲			
●余家政醫師預約額滿即無初診保留號。										
手外科	29	下午		02陳理維						
整形外科	49	下午	02楊國強16劉文忠	03何彥儀	02林政達03陳理維(淋巴重建)	02楊國強11何彥儀	02林政達07劉文忠			
直腸外科	94	上午			37張敏琪	37王瑞和	37張敏琪	六樓		
		下午	36陳禹勳37吳志謙	37陳禹勳	36許韶文	36吳志謙37王瑞和	36許韶文			
神經外科	87	上午		55廖維專			16廖維專	六樓		
		下午	13許書雄15葉致文	08劉斯顥13許晃譯	15林永上	13許晃譯15葉致文	13林永上15劉斯顥			
●腦內視鏡外科：廖維專、葉致文 ●脊椎神經外科：許書雄、廖維專、劉斯顥、許晃譯										
●脊椎微創手術：許書雄										

1-22診在  
門診大樓  
一樓，  
23~65診  
在門診大  
樓地下一  
樓

科別	代號	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點		
骨科	56	上午	06盧逸超07林冠宇 08黃富鼎15姚智康	05賴禹呈06周怡君 16陳啟輝	06盧逸超07唐逸文 08周怡君	06楊善為15姚智國 16陳俊宇25任振輝	05姚智國06陳澍群			
	28	下午	03張維寧05許運仁 06陳俊宇11唐逸文	07林冠宇11宋玉祥15姚智康	06陳啟輝56黃富鼎	03張維寧06楊善為16賴禹呈				
	註：林楷城醫師7月恢復看診。									
兒童骨科	28	下午		05賴禹呈	註：限18歲以下病人。					
●一般骨科：張維寧、陳澍群、宋玉祥 ●手外科：賴禹呈、唐逸文、陳俊宇 ●骨腫瘤：楊善為 ●小兒骨科：張維寧、賴禹呈、姚智康				●脊椎外科：許運仁、陳啟輝、宋玉祥、姚智康 ●足踝外科：林楷城、楊善為、宋玉祥、陳俊宇、黃富鼎 ●關節疾病／骨質疏鬆：任振輝、盧逸超、楊善為、陳俊宇 ●運動醫學：盧逸超、林冠宇、姚智國、黃富鼎						
一般外科	78	上午	06陳以書57蔡忠育	55周楠華57劉端元	55陳以書57陳玉佳	56周楠華07蔡正中	53梁宗榮56王炳惠57劉翠綱			
	20	下午	07郭良維12蔡正中	12劉翠綱51梁宗榮57何蘭宏	09廖菁華50蔡忠育63盧怡玲	05張博閔12陳盛世26王國強	11康蘿12廖菁華			
	●甲狀腺門診（內分泌外科）：梁宗榮、劉翠綱 ●肝、膽、胰、腸外科：陳以書、蔡正中、周楠華、王炳惠、陳玉佳、張博閔、梁宗榮、蔡忠育、王國強、廖菁華 ●疝氣外科：陳以書、蔡正中、周楠華、張博閔、梁宗榮、蔡忠育、王國強、廖菁華 ●創傷外科：劉端元、陳盛世、盧怡玲、康蘿、郭良維、何蘭宏									
乳房門診	78	上午	01張博閔	01曾彥敦(限女性)	01王炳惠(限女性)	01張宏泰(限女性) (預約額滿無初診掛號)	01陳玉佳	門診一樓 婦產科門診		
乳房影像門診	43	上午	註：預約額滿無保留號。				09周春平			
婦產科	40	上午	02陳三農03蔣安仁05林立德 06李如悅(6/4、11)07崔冠濂	02林立德03蔣安仁 05蔡曉文06卓福男	02林立德03廖正義 05蔡曉文06林欣穎	03劉文華06李如悅(6/7、14) 07崔冠濂09陳三農	02廖正義03蔣安仁06卓福男	除1、6、7 診在醫療大 樓三樓， 其餘診間在 門診一樓婦 產科		
	41	下午	02邱士芸03廖正義 05林欣穎06蔡曉文	02陳靖樺03劉文雄	02陳三農05謝明芳 06李如悅(6/6、13)	02林欣穎06卓福男09陳其歲	05女性特約整合門診			
產檢夜間 特別門診(註)	H5	上午								
	42	夜間		01卓福男	01李如悅(6/6、13) (請於18：30前報到)	01陳三農				
註：看診地點：醫療大樓三樓產房；看診時間：17:30~20:00，限預約，當日不接受掛號。李如悅醫師6月19日至12月31日停診。										
不孕症	42	夜間			07崔冠濂(註6)					
●婦科腫瘤：劉文雄、蔣安仁、廖正義、陳三農、蔡曉文 ●更年期／骨質流變：劉文雄、崔冠濂、林立德				●內分泌失調：蔡曉文、林立德 ●婦女泌尿(含尿失禁)／子宮脫垂：林欣穎 ●產科／產前檢查／高層次超音波：卓福男、李如悅 ●生殖內分泌不孕症：崔冠濂、林立德、蔡曉文 ●遺傳諮詢／高危險妊娠：卓福男、李如悅 ●微創內視鏡：劉文雄、廖正義、陳三農						
兒童外科	27	下午	09王正斌	09王國強	09王正斌	王國強(一般外科26診)				
	10	上午	28王麟祥(高齡六樓看診)							
	95	下午			05王麟祥(酒、兼癮戒治特別門診)					
一般兒科	50	上午	01洪千惠02陳珠蓮 03黃一菲05方乃文	02邱寶琴03鄭名芳	01洪千惠02陳珠蓮 03鄭名芳05馬文彬	01農寶仁03吳書譽	01方乃文02陳珠蓮 03鄭名芳05陳宛琳	除六、七 診在醫療 大樓三樓		
	51	下午	01農寶仁02邱寶琴05張振宗	01王曉萍03黃一菲05楊智潔	01楊智潔02農寶仁03方乃文	01王曉萍02張振宗 03黃一菲09楊智潔	02王曉萍03蔡宛馨/林永致 魏江原/林宣欣/何珮瑜			
兒童神經科/ 兒童發展	50	上午	02陳珠蓮		02陳珠蓮		02陳珠蓮	其餘診間 均位門診 一樓小兒 科		
	50	上午	03黃一菲							
	51	下午	03黃一菲			03黃一菲				
兒童血液 腫瘤科	50	上午	01洪千惠		01洪千惠					
	註：血友病中心採約診制，預約專線：(07)342-2121轉2042									
兒童新陳代謝 暨兒童內分泌科 (遺傳諮詢與 罕見疾病)	50	上午		02邱寶琴			遺傳諮詢約診 邱寶琴(註7)			
	51	下午	02邱寶琴							
兒童感染科	50	上午		03鄭名芳	03鄭名芳		03鄭名芳05陳宛琳			
	51	下午								
新生兒科/ 早產兒追蹤 門診/婦兒 門診(預防 注射)	51	下午	05張振宗	01王曉萍(母乳諮詢) 05楊智潔	01楊智潔	01王曉萍(母乳諮詢) 02張振宗 09楊智潔	02王曉萍(母乳諮詢)			
	50	上午			05馮文彬	01農寶仁03吳書譽05邱益煊				
過敏氣喘 發熱癲癇科/ 兒童胸腔科	51	下午	01農寶仁		02農寶仁					
	50	上午	05方乃文	05邱益煊(約診)		05邱益煊	01方乃文			
兒童腎臟科	51	下午			03方乃文(約)邱益煊(註5)					
	07					盧文蕙(約診)				
兒童心臟科	52	上午	06林竹川	06盧文蕙	06翁根本	06翁根本	06黃大誠			
	89	下午	06林竹川	06盧文蕙	06翁根本	06黃大誠	06黃大誠			
眼 科	70	上午	03陳俊良08畢勇賢 10李尹暉11吳宗典	03程繼羣05郭乃文 08賴微羽09林謙秋11許淑娟	03陳俊良05陳淡瑛 08畢勇賢10曾垂鍊	03徐正義05郭乃文08張智堯 09莊秋同10施慶編11吳宗典	03程繼羣05陳淡瑛08曾垂鍊 09林謙秋11許淑娟			
	92	下午			05郭乃文(兒童視保)					
耳鼻喉科	77	上午	01林明毅(全日門診)		02劉昱希	01林明毅		門診大樓 三樓		
	77	上午	02李清池03張國平(全日門診)	01林曜祥02張庭穎03蘇性豪(全日門診)	01康柏皇	02李清池03張國平	01康柏皇02張庭穎03蘇性豪			
	75	下午	02李清池	01林曜祥	01康柏皇	02張庭穎	02劉昱希			
耳科	77	上午	01林明毅(全日門診)		02劉昱希	01林明毅02李清池				
	75	下午			02劉昱希					
鼻科	77	上午	02李清池03張國平(全日門診)	01林曜祥03蘇性豪(全日門診)	01康柏皇02劉昱希		01康柏皇02張庭穎03蘇性豪			
	75	下午	02李清池	01林曜祥	01康柏皇02劉昱希	02張庭穎				
一般科	77	上午	05張清泓	02邱怡喬	01康柏皇03廖佩珣	01林明毅	01康柏皇			
	75	下午			01康柏皇02邱怡喬	05林陞樵	02劉昱希03王敬齊			
腹膜/甲狀腺門診	77	上午	02李清池	01林曜祥	01康柏皇06林曜祥(約診)		02張庭穎			
	75	下午	02李清池	01林曜祥						
音聲門診	77	上午		01林曜祥02張庭穎			02張庭穎			
	75	下午		01林曜祥						
打鼾門診	77	上午		03蘇性豪(全日門診)		02李清池	03蘇性豪			
	75	下午								
聲門門診	77	上午			06邱文耀		06林明毅			
	75	下午								
口腔癌門診	77	上午	02李清池03張國平(全日門診)	03蘇性豪(全日門診)	01康柏皇	02李清池03張國平	01康柏皇02張庭穎			
	75	下午	02李清池		01康柏皇					
牙科	80	上午	01陳獻仁02張欣如	01陳偉勛	01胡雅婕02蘇靜明	01張浩陞02吳昭南	01郭祖仁02陳岱茜			
	57	下午	02傅婉茹	02張雅筑	02宋宜駒					
口腔癌特診	79	下午		01胡雅婕						
	H6	下午	禁藥標(約診)	傅琬茹	傅琬茹	傅琬茹	陳啟中(約診)			
特殊需求者 牙科特診	●特殊需求者係指1.持有身心障礙手冊者 2.發育遲緩之兒童。 (上午8點至12點；下午1點30分至5點30分)電洽07-3488213、3488214，由專人為您安排到診時間！				●口腔顎面復形：張浩陞、張欣如、郭祖仁、陳岱茜 ●口腔顎面外科：胡雅婕(含口腔、頭頸部顎面及正顎手術) ●牙周病科：楊正徵、陳獻仁、宋宜駒、陳偉勛				門診地下一樓	
	●齒顎矯正科：蘇靜明 ●兒童牙科：傅琬茹、張雅筑 ●牙周病科：吳昭南				●口腔顎面：蘇靜明 ●牙周病科：傅琬茹、張雅筑 ●牙周病科：吳昭南					

△為颱風天，停止上班上課時之門診留守醫師 ★約診科一律由該診醫師自行約診，請勿直接掛號

科別	代號	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
放射腫瘤	54	上午		01劉文山	03陳建勳05胡渝昌	01劉文山02張國楨		醫療大樓地下一樓
	45	下午		01黃偉倫03陳建勳	03黃俞蕙	03黃俞蕙05胡渝昌	01黃偉倫	
放射腫瘤 特約門診	46	上午	01劉文山02張國楨 03黃偉倫05胡渝昌					1~22診 在門診一樓
	67	下午	28陳美吟	28石焯雲	28吳碧娟	28白雅慧	28李忠謙	
營養諮詢(自費)	55	下午	09黃元一			09黃小玲		23~65診 在門診B1
	99	上午	63陳照臨			63張朝焜	31葉文彬	
職業醫學科	53	下午			31陳照臨		31陳照臨	
科別	代號	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
皮膚科	84	上午	01洪千惠02曾麗文03魏楷哲	01吳介山02曾麗文03張喬勝	01洪千惠02曾麗文03張喬勝	01吳介山02洪千惠03呂穎怡	01吳介山02魏楷哲03呂穎怡	門診一樓 藝文大廳旁
	65	下午	01洪千惠02呂穎怡03林昀萱	01吳介山02魏楷哲03呂穎怡	01魏楷哲02張喬勝03游偉慶		01曾麗文02張喬勝	
科別		時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六時段：8:00~12:00
重建整形 外科	上午	劉文忠	陳理維	林政達	何彥儀	蘇敏彬		何彥儀(6/2、30)劉文忠(6/9) 陳理維(6/16)林政達(6/23)
	下午	黃土財	楊國強	蔡維軒	楊佩容	蔡維軒		
皮膚科	上午		洪千惠	呂穎怡	張喬勝	張喬勝	呂穎怡(6/2) 張喬勝(6/23、30)	
	下午	魏楷哲 吳介山(植髮)	洪千惠	吳介山	魏楷哲 張喬勝	吳介山		
眼科	上午					單勇寶		美容醫學中心 採預約方式 自費預約專線 346-8080
婦產科	上午					林欣穎		
口腔外科	下午		陳峻峰(4~9月停診)					
●正顎(戽斗)手術：陳峻峰				●隆鼻/下巴手術：黃士財、楊佩容、蔡維軒、蘇敏彬 ●除斑、各式皮膚雷射：何彥儀、吳介山、呂穎怡、林欣頤、洪千惠、張喬勝、陳理維、魏楷哲 ●隆乳/胸部整型手術：何彥儀、陳理維、黃士財、楊佩容、劉文忠、蔡維軒、蘇敏彬 ●乳房(乳癌)重建手術：劉文忠、何彥儀 ●女性私密處整形及治療：何彥儀、林欣頤、楊佩容 ●全臉拉皮、全身體雕：陳理維、黃士財、楊佩容、蔡維軒、蘇敏彬				
科別	时段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六時段：8:00~12:00 地點
榮康特約門診	一診 下午	再生醫學門診	增生門診	再生醫學門診	骨鬆門診	塵腔內科		探預約方式，全額自費， 預約專線： (07)3422121轉4909、 手機直撥 0978-466078
		蔡均錦(單週)	陳弘哲	許培德	陳弘哲	陳己升		
傳統醫學科	二診 上午	三高/骨鬆門診	愛聆門診	榮躍運動醫學門診				醫療大樓 一樓
		許衡琳(單週)吳品潔(雙週)	胡力予	林冠宇				
傳統醫學科	96	01楊清惠03謝淑鳳 07邱鎮添09洪偉君	01楊清惠03鄭旭廷 06戴滋蕙09李冠東	01楊清惠03謝淑鳳 06戴滋蕙09李冠東	01楊清惠03謝淑鳳 06戴滋蕙07邱鎮添	01鄭宥麟03謝淑鳳 06戴滋蕙07邱鎮添	03謝淑鳳06戴滋蕙 07鄭旭廷09洪偉君	●減重特診：楊清惠●癌症特診：邱鎮添、戴滋蕙、謝淑鳳、楊清惠 ●圈中風特診：楊清惠、謝淑鳳、戴滋蕙、邱鎮添●孕產照護：楊清惠、謝淑鳳 ●中醫內科：邱鎮添、楊清惠、洪偉君、鄭旭廷、鄒宥麟、林蒼●中醫皮膚五官科：謝淑鳳、楊清惠、鄭旭廷 ●中醫針灸科：洪偉君、邱鎮添、謝淑鳳、戴滋蕙、鄒宥麟、林蒼●中醫婦兒科：戴滋蕙、楊清惠、謝淑鳳、鄭旭廷、鄒宥麟、林蒼
	97	03謝淑鳳06林蒼 09洪偉君	01鄭宥麟03鄭旭廷 07邱鎮添09李育權	01鄭宥麟07邱鎮添 09洪偉君	01楊清惠03郭哲影(6/7、21) 01楊清惠03鄭旭廷(6/14、28)戴滋蕙	01楊清惠03鄭旭廷 09洪偉君		
●減重特診：楊清惠●癌症特診：邱鎮添、戴滋蕙、謝淑鳳、楊清惠 ●圈中風特診：楊清惠、謝淑鳳、戴滋蕙、邱鎮添●孕產照護：楊清惠、謝淑鳳 ●中醫內科：邱鎮添、楊清惠、洪偉君、鄭旭廷、鄒宥麟、林蒼●中醫皮膚五官科：謝淑鳳、楊清惠、鄭旭廷 ●中醫針灸科：洪偉君、邱鎮添、謝淑鳳、戴滋蕙、鄒宥麟、林蒼●中醫婦兒科：戴滋蕙、楊清惠、謝淑鳳、鄭旭廷、鄒宥麟、林蒼								
科別	时段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期五
罕見疾病暨 遺傳諮詢 整合門診	上午				陳建良(腎臟科23診) 郭乃文(眼科5診)			
	下午				張振宗(兒科2診) 黃大誠(兒童心臟6診)			
罕見疾病暨 遺傳諮詢 整合約診	上午				邱聖寧(兒科) 邱益煊(兒科) 吳碧娟(營養諮詢)			
	下午				劉亦修(復健科)			
特別整合式 門診	上午	梁志光(高齡約診20診)	王復維(家醫科18診)	潘湘如(家醫科18診)	王復維(家醫科19診)	黃資雅(家醫科18診)		
	下午	梁志光(高齡約診21診)			潘湘如(家醫科18診)	杜明勳(家醫科19診)		
慢性病 整合門診 (限內科病人掛號)	上午	李琳(一般內科16診)	曾鈺婷(感染科8診) 黃建維(腎臟科50診)	楊志勻(胸腔內科12診) 孫輝智(胃腸肝膽52診)	陳瑞光(感染科2診) 顏侍容(免疫風濕33診)	林文仁(胸腔內科11診) 王惠民(胃腸肝膽52診)		
	下午	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診		
科別	时段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期六
重大傷害慢性血液 透析病人整合約診	上午	陳建良 李柏蒼 方華章	許智揚 黃建維	陳建良 李柏蒼 方華章	許智揚 黃建維	陳建良 李柏蒼 方華章	許智揚 黃建維	
	下午	看診地點：醫療大樓一樓血液透析室						
科別	时段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期五
登革熱 責任門診	上午	李琳(一般內科16診) 蔡宏津(感染科02診) 翁雅為(感染科03診) 黃煜翔(感染科05診)	王永興(一般內科15診) 李欣碧(感染科02診) 施正道(感染科03診) 陳瑞光(感染科07診) 曾鈺婷(感染科08診)	曾鈺婷(一般內科02診) 王堯龍(感染科03診) 李欣碧(感染科03診) 周惟倩(感染科16診) 蔡宏津(感染科32診)	陳瑞光(感染科02診) 陳圭生(感染科03診) 吳冠莊(感染科05診)	施正蓮(感染科02診) 翁雅為(感染科03診) 林偉政(感染科07診) 吳冠莊(感染科08診)		
		家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診		
傳統醫學	96	上午	01楊清惠	01楊清惠	01楊清惠	01楊清惠		
	97	下午					01楊清惠	
家醫科	58	上午	18潘湘如(減重門診)			18潘湘如(減重門診)		
	60	下午						
一般內科	01	上午			52孫煌智			
胃腸肝膽	04	上午		51孫煌智	52孫煌智			
新陳代謝	06	上午	26張惟誠	26張惟誠				
一般外科	20	下午				12陳盛世(減重手術)	11康蘿吟(減重手術)	

教學門診(僅供網路掛號)

教學門診目的為教學，會限制掛號人數。看診時由一位臨床經驗精良之主治醫師主持。

會有住院醫師或實習醫學生在場，且由學生先診視病人，再由主治醫師親自示範診治。

如您不同意如此看診方式，請勿掛號。感謝您的配合，也向您對醫學教育的貢獻致敬。

科別	时段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
兒童外科	下午					06/01 72潘俊彥	門診大樓 地下一樓
	下午			06/06 72蔡維軒			
	下午					06/15 72吳東和	
	上午			06/21 72吳志謙		02/22 72吳志謙	
骨科	上午			06/20 19黃富鼎			高齡大樓一樓

# 高雄榮總 醫療群

HOSPITAL

## 溫馨群

院所名稱	醫師	電話	地址
德安診所	顏復華	07-3464695	高雄市左營區民族一路901巷1號
吉祥診所	李臘翔	07-5810757	高雄市左營區翠華路601巷75號
晨田耳鼻喉科診所	彭輝	07-3508893	高雄市左營區榮佑路41號
郭正強診所	郭正強	07-5591060	高雄市左營區明華一路229號
永安區衛生所	陳怡吟	07-6912015	高雄市永安區永安路26號
福山診所	鍾昆融	07-3482323	高雄市左營區重愛路218號
嘉祐耳鼻喉科診所	黃鈞雍	07-3318012	高雄市前鎮區一心一路388號
小太陽診所	黃群峰	07-2267753	高雄市苓雅區和平一路150號

## 平安群

院所名稱	醫師	電話	地址
林國坤診所	林國坤	07-7225391	高雄市苓雅區建國一路115-4號
藍偉宏診所	藍偉宏	07-7338715	高雄市鳥松區仁美里學堂路105之1號
劉明海診所	劉明海	07-7817358	高雄市大寮區鳳林三路458號
詠康診所	蘇昭儒	07-3637880	高雄市左營區後昌路603號
育明診所	柯志明	07-3478461	高雄市三民區民族一路537號
亮忠診所	蘇亮忠	07-3490760	高雄三民區明誠二路28號
華夏診所	莊鵬舉	07-3453961	高雄市左營區華夏路708號
國聖診所	余福國	07-3506203	高雄市左營區文慈路150號
廣佑安診所	吳明聰	07-3605998	高雄市楠梓區後昌路678號

## 馨安群

院所名稱	醫師	電話	地址
路竹區衛生所	徐立昇	07-6962449	高雄市路竹區國昌路86巷22號
朝仁耳鼻喉科診所	陳咸伸	07-8110527	高雄市鳳山區自強二強172號
慕恩診所	許文祥	07-3638188	高雄市楠梓區高楠公路1762號
仁武好心診所	黃培銘	07-3719895	高雄市仁武區中正路301號
國安診所	王凱民	07-3865379	高雄市三民區建興路193號
文愛診所	林育	07-3430123	高雄市左營區重愛路303號

## 心恩群

院所名稱	醫師	電話	地址
倫詠診所	陳雅鈴	07-5501193	高雄市鼓山區明倫路458號1樓
倫詠診所	劉乃榮	07-5501193	高雄市鼓山區明倫路458號1樓
陳志宇診所	陳志宇	07-3833282	高雄市三民區覺民路186號1樓
陳志宇診所	蔡婧堯	0910109408	高雄市三民區覺民路186號1樓
桔生診所	蘇崇源	07-3454838	高雄市三民區裕誠路109號1-2樓
鄭倩寧家醫科診所	鄭倩寧	07-5507919	高雄市左營區自由二路226號1樓
大安診所	葉景峰	07-3507058	高雄市左營區自由三路376號1樓
鼎真診所	邱昭景	07-3103130	高雄市三民區鼎南路325號1樓
捷醫診所	余宛蓁	07-2010378	高雄市前金區七賢二路389號1樓
捷醫診所	劉翹仁	07-2010378	高雄市前金區七賢二路389號1樓
捷醫診所	呂志成	07-2010378	高雄市前金區七賢二路389號1樓
四季康和診所	蔡雅棻	07-3432349	高雄市左營區華夏路921號1樓
曾啟楨診所	曾啟楨	07-3963000	高雄市大順二路647號1-2樓
韓大夫診所	韓天木	07-5556855	高雄市鼓山區南屏路851號1樓

## 樂活群

院所名稱	醫師	電話	地址
林俊谷診所	林俊谷	07-3100155	高雄市左營區民族一路1028-19號
賴孟德診所	賴孟德	07-3439801	高雄市左營區孟子路608號
岡山家福耳鼻喉科診所	楊尚融	07-6219595	高雄市岡山區岡山路312之1號
家福耳鼻喉科診所	吳明城	07-3609988	高雄市楠梓區後昌新路15號
大承耳鼻喉科診所	陳昱任	07-7013668	高雄市大寮區鳳屏一路464號
正宏耳鼻喉科診所	廖宏儒	07-7451196	高雄市鳳山區光遠路189號
家祥診所	李勇明	07-3557711	高雄市大社區中山路252號
宇田耳鼻喉科診所	張敬融	07-3485317	高雄市三民區明誠二路20號

## 親心群

院所名稱	醫師	電話	地址
仁雄診所	林楷敦	07-3741298	高雄市仁武區仁雄路15-1號
王俊仁耳鼻喉科診所	王俊仁	07-3959029	高雄市三民區陽明路416號
余建興耳鼻喉科診所	余建興	07-3952899	高雄市三民區建興路183號
吉星鼎祥聯合診所	蔡靜娟	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
吉星鼎祥聯合診所	王星	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
阿蓮區衛生所	陳芝瑜	07-6317141	高雄市阿蓮區民生路94-1號
王漢卿小兒科診所	王漢卿	07-3877918	高雄市三民區陽明路132號
日月光半導體製造股份有限公司附設員工醫務室	陳宏益	07-3617131 轉80000	高雄市楠梓加工出口區經五路123號6樓

## 康健群

院所名稱	醫師	電話	地址
祐笙診所	詹金彥	07-3105978	高雄市三民區鼎中路396號
嘉德耳鼻喉科診所	謝忠佑	07-7022626	高雄市大寮區鳳屏一路441號
楊東穎診所	楊東穎	07-3505726	高雄市左營區自由三路327號
曾柏彰診所	曾柏彰	07-3103216	高雄市三民區鼎力路339號
蕭基昌耳鼻喉科診所	蕭基昌	07-7510098	高雄市前鎮區永豐路91號
吳展名診所	吳展名	07-5535658	高雄市鼓山區明誠三路598號

備註：榮總掛號費相關優待，請電話諮詢就診之診所。

