



# 健康

## 社區簡訊

雙月刊

# 92 期

2020年10月出刊



高雄榮民總醫院 Community Health Magazine



我該接種13價還是23價肺炎鏈球菌疫苗呢?	1	社區活動剪影	9
淺談間歇性斷食	3	社區關懷健康服務行程	11
什麼是痔瘡?	5	一〇九年10月份門診表	12
109年流感疫苗接種行程	8		

- 發行人：林曜祥
- 編輯部：家庭醫學部
- 執行編輯：陳如意、潘湘如、洪麗如、黃韋綸
- 聯絡處：高雄榮民總醫院家庭醫學部
- 中華民國94年4月創刊

- 電話：(07)3468351 / (07)3422121轉74907
- 網址：<http://org.vghks.gov.tw/fm>
- E-mail：[wwwfm@vghks.gov.tw/](mailto:wwwfm@vghks.gov.tw)
- 政府出版統一編號：GPN 2009405227
- 本期印刷2000份，免費贈閱

# 我該接種13價 還是23價

## 肺炎鏈球菌疫苗呢？

藥學部 / 藥師 許魯信



### ★ 肺炎與肺炎鏈球菌

肺炎位居國人十大死因第三位，僅次於癌症與心臟疾病。死亡率成長幅度則居十大死因之首。在醫療院所或養護中心以外，一般社區內得到的社區型肺炎，主要原因即為肺炎鏈球菌感染。本身抵抗力比較弱的人，像是5歲以下嬰幼兒、65歲以上老年人，以及慢性疾病患者、免疫系統較弱者(如：慢性肺部疾病患者、心臟病患者、糖尿病患者、腎臟病患者等)，都是感染肺炎鏈球菌的高風險族群。肺炎鏈球菌的感染，若病情嚴重，可能導致住進加護病房，或併發器官衰竭、敗血症甚至死亡等後果。因此如何預防肺炎鏈球菌的感染，尤其對抵抗力特別弱的族群來說，就是相當重要的課題。

### ★ 如何預防肺炎鏈球菌的感染

肺炎鏈球菌感染沒有季節之分，一年四季都是流行期。尤其在季節轉換時，5歲以下嬰幼兒、老人及慢性病患者免疫力較低，特別容易遭受感染。而所謂預防勝於治療，我們該如何預防肺炎鏈球菌感染呢？

#### ✓ 養成運動習慣，增強體力

運動有助於增強體力，也能提高自身免疫力。因此建議多運動，特別是65歲以上的銀髮族，可以早晚散步30分鐘或做一些較緩和的有氧運動如：騎腳踏車或慢跑等，規律的運動有助於降低感染的風險。

### ✓ 換季溫差大，加強保暖措施

換季時早晚溫差大，建議出門時要多帶一件外套並注意保暖，特別是口鼻。避免因受涼而引起身體不適與免疫力下降，進而引起上呼吸道感染而併發肺炎。

### ✓ 保持良好的個人衛生

避免到過度擁擠、通風不良的場所。勤洗手，保持雙手清潔，並用正確的方法洗手，避免碰觸眼口鼻。

### ✓ 接種肺炎鏈球菌疫苗

## ★ 細說肺炎鏈球菌疫苗

目前肺炎鏈球菌疫苗有兩種，分別為13價結合型疫苗與23價多醣體型疫苗。兩者的主要差別在於：最常致病的13種肺炎鏈球菌免疫效果的比率與保護的時間長短。23價疫苗主要是迅速活化體內的B細胞淋巴球，雖然所能預防的肺炎鏈球菌菌種數較多，但其缺點是保護效果較不持久；相對地，13價疫苗則是激活體內的T細胞淋巴球，該淋巴球有持久的記憶能力，雖然保護的範圍不及23價疫苗，但已經涵蓋最常致病的13類菌種。目前的數據顯示，兩者保護時間分別為二至四年(23價疫苗)與五至十年(13價疫苗)。價錢也隨保護效果的優劣而有所不同，23價疫苗一劑約1000元，13價疫苗一劑則約3000元。最後，在安全性方面，兩者疫苗皆可能發生注射部位疼痛、紅腫反應，但通常會在兩天內消退。

目前針對5歲以下嬰幼兒(自104年起，兩歲前接種三劑13價肺炎鏈球菌疫苗)以及75歲以上老年人(一劑23價肺炎鏈球菌疫苗)，政府設有公費疫苗予以接種，其餘民眾皆需自費接種。衛生福利部疾病管制署建議高危險族群與65歲以上的長者主動接種13價及23價兩種肺炎鏈球菌疫苗，降低感染風險。兩種肺炎鏈球菌疫苗接種時間應至少間隔一年。若從未接種過疫苗，則建議先接種13價疫苗，一年後再接種23價疫苗。

## ★ 結語

接種疫苗是預防肺炎鏈球菌感染最有效的方法之一。至於該選擇何種肺炎鏈球菌疫苗，民眾可以在考量本身健康狀況及疫苗花費後，再經由醫師評估來選擇合適的肺炎鏈球菌疫苗來做接種，以保障自身或家人的健康。

# 淺談 間歇性斷食

營養室 / 營養師 林慧如

2019年最熱門的減重方法莫過於間歇性斷食 (intermittent fasting)，不少 YouTuber 網紅及名人也分享自己使用間歇性斷食的經驗，成為年度熱門話題。甚麼是間歇性斷食呢？為什麼可以成為目前的新興焦點呢？

## 起源

1997年有學者發現當給予動物減少食物的供應，有助延緩動物老化並延長壽命。另外，也發現一個現象，在給予齧齒類動物整日份量的飼料之後，牠們會在幾小時內吃完飼料，因此每日的斷食時間長達20小時，而這段期間身體會發生生酮作用，可以減少破壞性氧自由基的產生。自那時起，研究人員展開了數百項動物研究和數十項臨床研究。

## 常見的間歇性斷食種類

### 隔日斷食法

一天正常吃，一天斷食，斷食日熱量限制在500卡。

### 5：2斷食法

一個星期只有2天進行斷食(5天正常吃，2天斷食)，斷食日熱量限制在500卡。

### 16：8斷食法

一天進食的時間限制在8小時內(例如AM8:00~PM16:00進食，16:00過後只能喝水或無熱量茶或咖啡)。與前者相較之下，可以在一天八小時內進食1~2餐較容易執行，因此最被廣為接受。

## 間歇性斷食的好處及研究發展現況

2019年新英格蘭期刊發表了一篇期刊，作者整理出現階段關於間歇性斷食的科學研究發展現況，表示間歇性斷食不只是能幫助減重，還能帶來其它的健康效益，包括能協調全身器官和細胞，改善葡萄糖調節、增加身體的抗壓性、抑制發炎反應等，在動物的研究方面，一致的顯示間歇性斷食對各種慢性疾病(包括肥胖、糖尿病、心血管疾病、癌症和神經病變)皆有所改善。間歇性斷食若結合定期運動，可產生長期適應力，包括改善精神和體能，提高疾病抵抗力，不同於生酮飲食帶來的負面影響，因此格外受到大眾歡迎。

然而，臨床研究的介入措施時間一般是幾個月，持續時間較短，目前仍有待確定當人們長時間執行間歇性斷食，是否可以同樣獲得在動物模式中觀察到的益處。此外，臨床研究主要關注對象為過重的年輕人和中年人，因此我們無法將這些研究中所觀察到的好處和安全性推廣到其他年齡族群。

## 斷食應考量事項

- 1 一日三餐加上點心的飲食模式已是多數人的生活習慣並不容易改變，加上生活中食物來源豐富以及無孔不入的市場行銷誘惑也是需要克服的主要障礙。
- 2 在執行間歇性斷食時，許多人會在斷食期間感到饑餓、易怒和難以集中注意力。然而，這些副作用會在身體適應之後，大約1個月內就會消失。
- 3 以16：8限時進食來說，學者建議應花數月時間(漸進適應)逐漸縮短限時進食的時間，目標是斷食16~18小時(例如第一個月每週有5天進食時間10小時，第二個月每週有5天進食8小時，第三個月每週有5天進食6小時，第四個月每週有7天進食6小時)。
- 4 營養攝取的內容必須能符合營養需求，飲食內容須做到均衡，與所有的生活方式介入措施一樣，有醫師提供充分資訊及營養師提供諮詢和教育也很重要，並應該要做到定量食物、監測體重、酮體及血糖變化。

間歇性斷食仍有待藉由更多科學研究得到準確的評估，並非適合所有人，甚至可能引發許多健康問題，及引發暴飲暴食的飲食模式，只能說間歇性斷食對於體重管理及健康促進是一個新的思考方向。

參考資料：NEnglJMed2019;381:2541-51.

# 什麼是痔瘡?

護理部 / 專科護理師 黃郁婷

痔瘡是肛門疾病中最常見之疾病，由於現代人生活壓力大，飲食及生活習慣不正常，受痔瘡之苦的人不在少數。

肛門管的結構，由動脈、靜脈和微血管及纖維組織組成的，稱為痔腫血管叢，主要在每個人肛門的左側及右側前、後。由於壓力的因素，血管會逐漸腫大，加上附近的支持組織逐漸退化，因此血管叢隨著排使用力而向外突出，就產生痔瘡的症狀。

痔瘡可分成內痔、外痔及混合痔。是以距離肛門口內部約一點五公分的一條齒狀線(或梳狀線)來區分，在線以上為內痔，以下就是外痔，如有兩者同時腫大存在，就是混合型痔瘡。內痔的黏膜是由交感及副交感神經控制，對痛不敏感，主要症狀是以脫垂出血為主，外痔部位佈滿體感覺神經，除了出血、腫脹外，對疼痛極其敏感。

痔瘡的症狀包括有出血、疼痛、脫垂、騷癢以及清潔困擾。如果沒有及時治療，這些令人無法舒服過日子的症狀，會持續下去，嚴重時會因長期且慢性出血而導致貧血，或肛門部位的血管因持續的腫脹，而造成組織壞死，變成嚴重的問題。

## ●本院痔瘡治療方法?

門診(大腸直腸外科)

可先採內科療法：

- 一、飲食及生活型態的改變:增加膳食纖維，減少不必要的如廁時間，肛門溫水坐浴，可以減輕症狀。
- 二、藥膏、栓劑的局部使用，短期使用可減輕症狀，但並無足夠的文獻支持長時間的使用，特別是含有類固醇成份的藥物反而有害，不宜長期使用。

### 三、橡皮圈結紮法

以橡皮筋置於直腸內痔瘡的基部，橡皮筋可以切斷血液循環，痔瘡就萎縮、壞死，一般痔瘡在結紮後十天左右就會自動脫落。

## 住 院

### 手術治療：

- |                      |         |                  |                        |
|----------------------|---------|------------------|------------------------|
| 1 對使用非手術治療無效的第三級痔瘡病患 | 2 第四級痔瘡 | 3 大的外痔或合併內、外痔的病患 | 4 伴隨有其他肛門直腸病變(如肛裂、瘻管等) |
|----------------------|---------|------------------|------------------------|

外科手術是治療嚴重痔瘡最有效的方式，但隨之而來的疼痛、行動不便也較困擾，而且可能有術後尿滯留、出血、感染、肛門狹窄等併發症。

### ● 如何預防痔瘡？

01

平時應該避免久站、久坐、久蹲及坐馬桶時閱讀書報雜誌。

02

多攝取富含纖維的食物、如蔬菜水果、麥片和全穀麵包，預防便秘，並養成定時排便習慣。

03

如無水分攝取禁忌，鼓勵多喝水，每日至少攝取 2000-3000C.C 開水。

04

保持肛門處清潔、乾燥，在便後用溫水沖洗肛門，避免用力擦拭刺激肛門。

05

避免熬夜、過度勞累、喝酒或吃辣椒等刺激的食物，易引發疼痛。

06

以溫水坐浴，可促進肛門周圍血液循環，降低肛門壓力。  
方法：以臉盆裝溫水，以不燙手為原則（以水溫計測量約 41 - 43°C）。坐於盆內 10-15 分鐘，每天至少三至四次，解便後再執行一次。

07

經醫師指示局部使用軟膏、栓劑及軟便劑，如不適症狀加劇需返院檢查。

公費

# 流感疫苗

公費對象

- 50歲以上成人
- 高風險慢性病患  
具有糖尿病、慢性肝病(含肝硬化)、心血管疾病(不含單純高血壓)、慢性肺病、腎臟疾病及免疫低下(HIV感染者)等疾病之門、住診紀錄之患者
- 孕婦及6個月內嬰兒之父母
- 國小、國中、高中、高職、五專1至3年級學生
- 滿6個月以上至國小入學前幼兒
- 罕見疾病患者(須附證明)
- 重大傷病患者(須附證明)
- BMI $\geq$ 30者

## 注射須知

10月5日起各科門診皆可看診合併施打  
單純施打疫苗者免收掛號費(家醫科)

# 109年 流感疫苗接種行程

時間	地點	主題
10.5 (一) 8:30-10:30	光輝里里辦公處、光輝社區發展協會 (左營區後昌路643巷21號)	流感疫苗接種
10.5 (一) 15:00-16:30	廊南里里長辦公處 (左營區廊後街81號)	流感疫苗接種
10.6 (二) 9:00-11:00	宏南里里辦公處大廳 (楠梓區宏南里宏毅一路自強巷18號)	流感疫苗接種
10.7 (三) 9:00-11:00	新中里新莊天后宮前方廣場 (左營區重清路278巷51號)	流感疫苗接種
10.7 (三) 14:00-16:00	中華電信至聖大樓一樓大廳 (左營區至聖路200號)	流感疫苗接種
10.8 (四) 9:00-11:00	新上里里辦公處 (左營區新吉街42號)	流感疫苗接種
10.13 (二) 9:00-11:00	新祥和山莊綜合大樓 (左營區海功路60號)	流感疫苗接種
10.15 (四) 9:00-11:00	高雄靈糧堂國際大樓一樓 (左營區文川路157號)	流感疫苗接種
10.16 (五) 9:00-11:00	福山里活動中心 (左營區榮總路201號)	流感疫苗接種
10.21 (三) 14:00-16:30	三民區衛生所 (三民區鼎山街660號)	流感疫苗接種
10.30 (五) 9:00-11:00	全聯福利中心鼎中店 (三民區鼎中路668號)	流感疫苗接種
10.30 (五) 15:00-17:00	全聯福利中心高鐵站 (左營區華夏路1255號)	流感疫苗接種
11.18 (三) 14:00-16:30	三民區衛生所 (三民區鼎山街660號)	流感疫苗接種
11.25 (三) 14:00-16:30	三民區衛生所 (三民區鼎山街660號)	流感疫苗接種



9/19

假日癌症篩檢-門診大樓  
一樓(婦產科門診)



8/07

社區衛教講座【夏日飲食  
健康吃】橋頭區教會



8/07

癌症篩檢-梓官區  
梓和活動中心



8/12

社區衛教講座【高齡長者的  
營養】崇實自助里活動中心



8/27

巡迴醫療-屏東縣九如鄉



8/31

巡迴醫療-屏東縣竹田鄉



9/09

社區關懷站三高檢測-  
崇實自助里活動中心



8/03

社區關懷站三高檢測-  
光輝里里長辦公室



8/27

巡迴醫療-屏東縣九如鄉



7/22

智能行動醫療巡迴車-  
醫療諮詢-六龜區



8/29

成人健檢-高雄靈糧堂



8/28

社區衛教講座【辨識急性  
腦中風】善護關懷據點



8/18

市民有約-CPR急救教育訓練



8/11

社區關懷站三高檢測-  
左營區老人活動中心



7/17

社區衛教講座【FAST中風衛教】  
福山里活動中心



9/01

社區關懷站三高檢測-  
宏南里里長辦公室

# 近期社區

高雄榮總

# 關懷健康服務行程

時間	地點	主題
10/5、11/2、12/7 (週一 早上8:00~10:00)	左營區 光輝里里長辦公處 (後昌路643巷21號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/6、11/3、12/1 (週二 早上8:00~10:00)	楠梓區 宏南里里長辦公處 (宏毅一路自強巷18號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/7、11/4、12/2 (週三 早上8:00~10:00)	富民長青中心 (左營區富民路435號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
【10月暫停】11/5、12/3 (週四 早上8:00~9:30)	左營區 廊南里發展協會 (左營區廊後街81號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
【10月暫停】11/6、12/4 (週五 早上8:00~10:00)	合群里里長辦公處 (左營區緯六路268號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/13、11/10、12/8 (週二 早上8:00~8:30)	左營區 埤東里 (左營區埤東里慕義巷33號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/13、11/10、12/8 (週二 早上8:30~10:00)	左營區 老人活動中心 (左營區蓮潭路30號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/14、11/11、12/9 (週三 早上8:00~9:30)	左營區 崇實里里長辦公處 (左營區先鋒路293號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/8、11/12、12/10 (週四 早上8:00~10:00)	三民區 鼎泰里里長辦公處 (三民區寶鼎街50號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/16 (週五 早上8:00~10:00)	仁武區 大灣里綜合活動中心 (大灣里大豐街35號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
10/20 (週二 早上8:00~10:00)	左營區 明建里里長辦公處 (明建里海明街65號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
12/12 (週六 早上 9:00~11:00)	左營區 衛生所 (左營區進學路4號)	1.子宮頸抹片檢查 2.糞便潛血檢查 3.乳房攝影 4.口腔黏膜檢查
10/24、11/28、12/26 (週六 早上8:00~11:00)	本院門診癌症篩檢站 (婦產部門診-門診大樓1樓)	1.子宮頸抹片檢查 2.乳房攝影 3.糞便潛血檢查 4.口腔黏膜檢查 5.骨質密度檢查

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 109年10月份門診時間表

網路掛號

www.vghks.gov.tw

預約電話專線：(07)342-6000

人工台：(07)350-7701

門診詢問服務電話：(07)342-2121轉75304、75308 本門診時間表僅供參考，看診醫師以當日派診為準

科別	代號	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點	
心臟內科	02	上午	01王政權(心衰、瓣膜) 03戴大信05葉同成	01黃偉春02洪正中 07蕭相江08李道寬	01王政權(含心衰瓣) 02楊澤軒 05江承鴻(約)邱春旺07馬光遠	01梁興禮02林肅強 03劉開運05郭風裕	01邱春旺03葉同成 05郭風裕07蕭相江08江承鴻	急診大樓一樓	
	82	下午	02鄭錦昌	05鄭錦昌		07楊澤軒			
	約診	上午	08心衰衛教諮詢	05鄭錦昌(肺高壓)	08心衰衛教諮詢				
	約診	下午		02洪正中(肺高壓)07心臟節律器					
心臟外科	22	上午	06吳介任	03劉品宏06康沛倫(約診)	06吳東和	06林宇萃08潘俊彥	06林俊豪(膠尿管)	急診大樓一樓	
	88	下午		06康沛倫		08薛鈞瑋			
週邊血管介入門診	14	上午	07李明峰	●看診內容：洗腎瘻管疏通、下肢動脈疾病、週邊動脈疾病、靜脈疾病(下肢水腫、深層靜脈栓塞)、性功能障礙血管評估等					
身心科	10	上午	26徐天威 27王麟祥(含兒童青少年)	26徐天威 27張正和	25李聖玉26江允志 27張正和	25郭麗雅26江允志 27張正和	(約)江允志 (膠尿管心外科約診)	六樓	
	95	下午	26楊力恒			25李宜漢(含兒童青少年)	26趙建剛		
	10	上午	26朱哲生	25潘志泉			25潘志泉26朱哲良 27朱哲生(含失智症篩檢)		
	95	下午	25李宜漢		05王麟祥(門診兒科診區)				
高齡醫學 (含周全性老年評估)	90	上午	21徐盈欣(記憶約診)	20廖美珍21周明岳	20沈秀祝(高齡腦血管) 21徐盈欣(記憶約診)	20黃寶雅 21王郁鈞	20林育德(記憶約診) 21廖美珍	高齡醫學大樓	
	91	下午	20王切寒 21葉志光(約診)(含高齡跌倒)		20王郁鈞(長期醫療特診) 21周明岳	20徐盈欣(含失智症篩檢)	20許喬琳(三高門診) 21彭鈺婷		
	95	下午				21朱哲生 (含失智症篩檢)			
	●高齡醫學、身心科皆為流水號，額滿無現場保留號。								
神經內科	05	上午	03何英豪05施景森 07黃乃方(約診)	05林育德06張慧聯 07梁志光	03何英豪05施景森 06林清煌07顧正昌	03黃乃方05施景森(頭痛約診) 07顧正昌(腦中風約診)	05顧正昌06沈秀祝	一樓	
	47	下午	07蘇承珊(巴金森及動作障礙約診)	03何英豪(癲癇約診)	07沈秀祝(約診)				
失智症篩檢	05	上午	03何英豪	05林育德	05施景森		05顧正昌		
復健科	93	上午	10林克隆11蘇添瀾	10劉亦修11李敏輝	10徐淑芬11何正宇(腦痛復健)	10洪佳翎11許培德	10劉亦修11王志龍	一樓	
	85	下午	10洪佳翎11李敏輝	10何正宇(腦痛復健)11王志龍	10林克隆11許添瀾	10徐淑芬11吳牧叡			
●動風天健健康程序停止 ●腦痛復健：乳癌、頭頸癌、痔瘡等術後復健									
血液腫瘤科	08	上午	13林世哲		13葉麗宏15蔡宗憲	13洪英中15林世哲	13葉麗宏15洪英中		
●註：血友病中心預約診制，預約專線：(07)342-2121 轉 72042。									
一般內科	01	上午	06林清煌(高齡一樓) 16陳秋帆	15王永興 71、72教學門診	26陳信佑 71、72教學門診	52李沅融 71、72教學門診	07張謙麒(高齡一樓) 71、72教學門診	一樓	
	98	下午	●腎臟科：李沅融 ●教學門診由專科主治醫師與住院醫師、實習醫學生共同看診						
胸腔內科	83	上午	09許淨翔10洪維欣 11許健威12朱國安	09賴瑞生11許淨翔 12朱國安13林文仁	10陳秋帆11李琳 12洪錦欣13林曼希(約診)	09姜佑承10鄧士豪 11洪錦欣13李琳	09賴瑞生10陳秋帆11林文仁 12朱國安13林曼希	一樓	
	03	下午					10郭書宏		
胃腸肝膽科	04	上午	35蔡維倫51余憲忠52高崧碩 53陳文誌55李均達58徐煒智	52蔡維倫53李沅融 63張宇辰	51蔡維倫52徐煒智53王惠民 63陳文誌65林恭弘	27黃雅倫51李均達53蔡維倫 57高崧碩31鄧錦翔(肝膽約診)	50蔡維倫51蔡維倫 52王惠民	一樓	
	11	下午	53日家名	53日家名	33許秉毅	27陳彥樺	28楊光祖29莊逸群		
新陳代謝	06	上午	29張惟誠26高望榮27徐群欽	29莊瑞琦26張惟誠27朱志勳	27徐群欽28朱志勳29莊瑞琦	26徐群欽29黃深醫師	26莊瑞琦27朱志勳		
●甲狀腺門診：徐群欽、朱志勳 ●新陳代謝候診：張惟誠 ●腳下垂腫/腎上腫：朱志勳 ●骨質疏鬆症：莊瑞琦									
腎臟科	07	上午	33黃建維39陳建良 50馬錫鑫	36李柏蒼37方華華 39周康茹50歐世祥	35張銘珊36許智揚	28陳建良36李柏蒼39周康茹 50方華華65何宗祐	36黃建維39許智揚 63陳信佑	一樓	
	39	下午			31張子爰	31陳金順			
免疫風濕	09	上午	31王立峰32顧伶睿	31王立峰32呂聆音 33曾瑞成35胡瑞潔		32呂聆音33顧伶睿 35胡瑞潔	32鍾柏正33曾瑞成 35胡瑞潔		
感染科	12	上午	02蔡宏津03翁雅為	02李欣蓉03施正楠 08曾鈺婷10巫晏儀	02曾鈺婷03王麗顯 05李欣蓉16周雅儀(10/21起)	02周雅儀(10/22起) 03蔡宏津05陳瑞光	02施正楠03翁雅為 08陳瑞光	一樓	
	48	下午			35林傳政				
感染特診	44	上午			32蔡宏津				
家庭醫學 含安寧療護	58	上午	18潘湘如19薛光傑	18王復維19黃寶雅	18陳奕君19陳弘哲	18陳如意19王復維	18黃寶雅19薛光傑	1-22診在 門診大樓 一樓， 23-65診在 門診大樓 地下一樓	
	60	下午	18楊皓宇19李柏駁 20吳晏德	18許名雅19方文樺 20楊艾嵐	18沈昀偉 20賴政君	18潘湘如 19林佩萱	18邱俊豪 19陳宇安		
	16	下午	18黃深醫師		18黃深醫師		18黃深醫師		
	●諮詢專線：0978-466-107；看診地點：高齡大樓一樓18診								
	戒菸門診	58	上午	19薛光傑	18王復維	19陳弘哲	18陳如意		19薛光傑
	60	下午	18楊皓宇	18許名雅	18沈昀偉	18潘湘如	18邱俊豪		
三高門診	13	下午			19李瑞哲				
自費體檢 疫苗接種	59	上午	21王子豪	21許晉豪	21陳宇安	21黃偉晉	21黃彥勳		
成人健檢	60	下午	21吳晏德	21楊艾嵐	21賴政君	21林佩萱	21陳宇安		
59	上午	21王子豪	21許晉豪	21陳宇安	21黃偉晉	21黃彥勳			
●居家醫療諮詢：楊皓宇 ●減重門診：潘湘如 ●骨質疏鬆：陳弘哲									
外傷科		上午		57劉福元(一般外科)	07詹逸文(骨科)		29周宜平(胸腔外科)	一樓	
		下午	57郭良維(一般外科)	11宋玉祥(骨科)52黃豐鈞(泌尿外科) 57何國宏(一般外科)	63盧怡吟(一般外科)	12陳盛世(一般外科) 63張慶仁(泌尿外科)	11康韻均(一般外科)		
胸腔外科	74	上午					06湯恩超29周宜平	一樓	
	21	下午	10管毅剛	10湯恩超	10管彥強	53管彥強			
泌尿外科	68	上午	28郭威廷65林仁泰	28陳逸軒	56金介文	55余家政	55陳逸軒	一樓	
	24	下午	52蔡政勳 53王志仁(10/19起)	50張幼誠 52黃豐鈞	51郭威廷52簡邦平 55林仁泰	51吳秉堯52蔡政勳 63張慶仁	39鄭紹宇52金介文 53鄭慶隆		
●註：吳東霖醫師門診額滿無現場保留號。 ●婦女泌尿：金介文									
手外科	29	下午		02陳理維					
整形外科	49	上午			39蔡維軒		15蔡維軒	一樓	
	25	下午	02楊國強16劉文忠	03何彥德	03陳理維(淋巴重建)	02楊國強11何彥德	07劉文忠		
●手外科、臂神經重建手術、顏面神經重建手術、淋巴顯微接合手術：陳理維									
直腸外科	94	上午	36林健源37王永昌		37張敏琪	37王瑞和	37張敏琪	一樓	
	26	下午	36李明泓37吳志謙	36李明泓37陳馬勳	36許昭文	36吳志謙	36許昭文37林健源		
●大腸鏡良性腫瘤切除術(內視鏡點膜下剝離術)：許昭文									
神經外科	87	上午	13鄧宇文	55廖維尊	50許昇輝58鍾文裕	12許育弘	16廖維尊	一樓	
	23	下午	15葉敦文50鍾文裕	08劉斯蘭13吳育倫 15鄧宇文(高齡一樓)	13許昇輝15林永上	13許育弘15葉敦文 29許育弘	03吳育倫13林永上 15劉斯蘭		
●腦部及脊椎手術：許書雄、葉敦文、廖維尊、劉斯蘭、許育弘、林永上、許見謙、鄧宇文、吳育倫 ●加馬刀手術：劉斯蘭、鍾文裕 ●腦部內視鏡手術、腦下垂體腫瘤手術：廖維尊、葉敦文、鄧宇文 ●骨質疏鬆：吳育倫、林永上 ●腦血管手術：葉敦文、許育弘、許見謙、鄧宇文 ●脊椎內視鏡：林永上、吳育倫 ●脊椎微創手術：許書雄、許育弘、林永上、鄧宇文、吳育倫									

科別	代號	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點		
骨科	56	上午	06盧逸超07林冠宇 08黃富鼎15鄭博華	05楊善為06周怡君 07林冠宇16陳啟輝	06盧逸超07唐逸文 08周怡君15林楷城	06楊善為08任振輝 15姚智國16姚智康	05姚智國07陳淑群	1-22診在門診大樓一樓、23-65診在門診大樓地下一樓		
	28	下午	05許建仁06李宜軒11唐逸文	05陳俊宇11宋玉祥15姚智康	05許建仁06陳啟輝	08黃富鼎16陳俊宇	08林楷城			
兒童骨科	28	下午	03張維寧				●註：限18歲以下病人。			
●創傷骨科：林楷城、楊善為、宋玉祥、陳俊宇、黃富鼎 ●關節疾病/骨質疏鬆：任振輝、盧逸超、楊善為、陳俊宇 ●運動醫學：盧逸超、林冠宇、姚智國、黃富鼎 ●一般骨科：張維寧、陳淑群、宋玉祥 ●骨腫瘤：楊善為 ●兒童骨科：張維寧、姚智康 ●足踝外科：周怡君、姚智國 ●脊椎外科：許建仁、陳啟輝、宋玉祥、姚智康 ●手外科：唐逸文、陳俊宇										
一般外科	78	上午	56陳以書57蔡忠育	56周楠華57劉淵元	55陳以書57陳玉佳	07蔡正中56曾彥敏(限女性) 63張博閱	53梁宗榮56王炳惠 57劉家聖65顧家聖		除6、7、8診在醫療大樓三樓，其餘診間在門診一樓婦產科	
	20	下午	12蔡正中57郭良維	12劉家聖51梁宗榮 56康壽翔57何國宏	09顧家聖50蔡忠育 63盧怡吟	05康壽翔12陳盛世 26王國強50周楷華	11康龍陶12洪肇謙 57許家源65王乃玉			
●肝膽移植手術：陳玉佳、康壽翔、王國強、顧家聖 ●創傷外科：劉淵元、陳盛世、盧怡吟、康龍陶、郭良維、何國宏 ●減重外科手術：陳盛世、康龍陶 ●疝氣外科：陳以書、蔡正中、周楠華、張博閱、梁宗榮、蔡忠育、王國強、康壽翔、顧家聖、洪肇謙、許家源、王乃玉 ●甲狀腺門診(內分泌科)：梁宗榮、劉家聖 ●肝、膽、胰、腸外科：陳以書、蔡正中、周楠華、王炳惠、陳玉佳、張博閱、梁宗榮、蔡忠育、王國強、康壽翔、顧家聖、洪肇謙、許家源、王乃玉										
乳房門診	78	上午				56曾彥敏(限女性)63張博閱	56王炳惠			門診一樓
	20	下午			09顧家聖		65王乃玉			
乳房影像門診	43	上午	●註：預約額滿無保留號。							09周春平
婦產科	40	上午	02陳三農03蔣安仁 06李如悅07崔冠濤	02侯詠齡03蔣安仁 05趙正欣06卓福男 07蔡曉文	03廖正義05黃文潔 06陳其龍07林立德 09楊智毅	02陳三農05劉文雄 06李如悅07崔冠濤	02廖正義03蔣安仁 05陳其龍06卓福男 07蔡曉文	除6、7、8診在醫療大樓三樓，其餘診間在門診一樓婦產科		
	41	下午	03廖正義06陳其誠 07蔡曉文	02陳三農05劉文雄 06侯詠齡	02侯詠齡06李如悅 07林立德	03李耀宏05劉文雄 06卓福男07林立德	06陳昱業			
	H5	約診	女性整合門診	女性整合門診	女性整合門診	女性整合門診	女性整合門診			女性整合門診
產檢夜間特別門診(註)	42	夜間	●註：看診地點：醫療大樓三樓產房；看診時間：17:30-20:00，限預約，當日不接受掛號。							
不孕症夜間門診	42	夜間			07崔冠濤		不孕症門診諮詢專線：07-3468231			
●註：當日掛號至下午四時；看診地點於醫療大樓三樓生殖醫學中心，17:00開始看診。 ●婦科腫瘤：劉文雄、蔣安仁、廖正義、陳三農、蔡曉文 ●內分泌失調：蔡曉文、林立德 ●遺傳諮詢/高危險妊娠：卓福男、李如悅 ●產科/產前檢查/產後次超音波：卓福男、李如悅、陳其誠、侯詠齡 ●微創內視鏡：劉文雄、廖正義、陳三農、侯詠齡 ●生殖內分泌不孕症：崔冠濤、林立德、蔡曉文 ●更年期/骨質疏鬆：劉文雄、崔冠濤、林立德										
兒童外科	27	下午	09王正斌	09王國強	09王正斌	王國強(一般外科26診)				
一般兒科	50	上午	01鄭至坤02陳珠璣03劉伯彥 05方乃文09洪綺廷	01劉伯彥02邱寶琴 03鄭名芳09何瓊瑜	01謝明芸02陳珠璣03鄭名芳 05黃文彬09蔡克禮(10/21起)	01農實仁03黃仕儒 09余登揚	01方乃文02陳珠璣03鄭名芳 05洪綺廷09謝明芸	除六、七診在醫療大樓三樓 其餘診間均位於門診一樓小兒科 (兒童疫苗注射請預約下午預防注射門診；卡介苗注射請預約週四下午)		
	51	下午	01農實仁02邱寶琴03謝明芸 05張振宗09邱湘琴/林芳至(婦科診區)	01王曉萍03黃仕儒 05楊智毅	01楊智毅02農實仁 03方乃文	01王曉萍02張振宗 03劉伯彥09楊智毅	01蔡克禮(10/21起)02王曉萍 03黃仕儒05張振宗09黃潔醫師			
兒童神經科/兒童發展	50	上午	02陳珠璣		02陳珠璣		02陳珠璣			
兒童腸胃科	50	上午	05方乃文09洪綺廷	09何瓊瑜			05洪綺廷			
兒童血液腫瘤科	50	上午			01謝明芸		09余登揚			
	51	下午	03謝明芸				09謝明芸			
青少年特別門診/兒童新陳代謝/兒童內分泌科 (僅傳諮詢與早見疾病)	50	上午		02邱寶琴	09蔡克禮(10/21起)	遺傳諮詢約診 邱寶琴				
	51	下午	02邱寶琴				01蔡克禮(10/21起)			
●註：邱寶琴醫師週一門診採流水號制，無當日現場保留號；遺傳諮詢專線07-3422121轉75023。										
兒童感染科	50	上午	03劉伯彥	01劉伯彥03鄭名芳	03鄭名芳		03鄭名芳			
	51	下午				03劉伯彥				
新生兒科/早產兒追蹤門診/健康兒門診(預防注射)	51	下午	05張振宗 09邱湘琴/林芳至 (預防注射；婦科診區)	01王曉萍(母乳諮詢) 05楊智毅	01楊智毅	01王曉萍(母乳諮詢) 02張振宗 09楊智毅	02王曉萍(母乳諮詢) 05張振宗			
過敏氣喘免疫風濕科/兒童胸腔科	50	上午	01鄭至坤		05黃文彬		01農實仁05邱益煊			
	51	下午	01農實仁		02農實仁					
兒童腎臟科	50	上午	05方乃文	05邱益煊(約診)		05邱益煊	01方乃文			
	51	下午			03方乃文(約)邱益煊(註5)					
兒童心臟科	52	上午	06林竹川	06盧文憲	06翁根本	06翁根本07盧文憲(胎兒心臟科診)	06黃大誠			
	89	下午	06陳昱潔07林竹川(約診)	06盧文憲	06翁根本	06黃大誠	06黃大誠(成人先天性心臟病特診)			
眼科	70	上午	03陳俊良08畢勇賢09楊子暈 10張智勇11吳宗典	03程謙樂05彭凱鈴08陳世洲 09林曉秋10顧敬羽11曾聖傑	03陳俊良05陳瑛瑛08畢勇賢 09施旅博10張智勇	05彭凱鈴08陳世洲09莊秋同 10郭恩好11吳宗典	03程謙樂05陳瑛瑛09林曉秋 10顧敬羽11曾聖傑			
兒童視力保健	92	下午			05張智勇(單數週)顧敬羽(雙數週)					
耳鼻喉科	1診	77	上午	林明毅(全日門診)	蘇性豪(全日門診)	李濟池	劉登希	康柏皇		
	小兒耳鼻喉			鼻科、打鼾、頭頸腫瘤、口腔癌	鼻科、打鼾、頭頸腫瘤、口腔癌	鼻部腫瘤、甲狀腺腫瘤、顱底、腮腺、口腔癌	鼻科、頭頸腫瘤、口腔癌、腮腺	鼻科、頭頸腫瘤、口腔癌、腮腺		
	2診			李濟池	張庭碩	廖佩洵	林明毅	張庭碩		
	3診			張國平(全日門診)	余筠登(約診)	林處軒	張國平	蘇性豪		
	5診			蔡鴻銘	廖佩洵	余筠登	張庭碩(約診)	林處軒		
	6診			一般科	鼻整形、腮腺腫瘤、口腔癌、頭頸腫瘤	鼻整形、腮腺腫瘤、口腔癌、頭頸腫瘤	甲狀腺、鼻科、一般科、口腔癌	音聲特別門診	耳鼻喉科、喉科	
	1診			75	下午	洪肇仁	張庭碩	廖佩洵	林耀祥	康柏皇
	2診			一般科	音聲、呼吸道疾病、喉科、頭頸腫瘤	音聲、呼吸道疾病、喉科、頭頸腫瘤	鼻整形、鼻科、鼻過敏、頭頸腫瘤	耳鼻喉科、音聲、頭頸腫瘤、耳咽管	鼻科、頭頸腫瘤、口腔癌、腮腺	
	3診			邱怡喬	林處軒	黃健祐	蔡鴻銘	鼻科、頭頸腫瘤		
	5診			王敬喬	余筠登	一般科	余筠登	鼻科、頭頸腫瘤		
			一般科	甲狀腺、鼻科、一般科、口腔癌	鼻科、頭頸腫瘤					

●註：林耀祥醫師每月第4個週四停診。

★約診科一律由該診醫師自行約診，請勿直接掛號

科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
口腔醫學 牙科	上午	80	01宋宜駒02張欣如	01陳煥鋒02楊正熾	01張皓智02蘇靜明	01張浩陞02吳昭南	01陳偉勳02陳岱茵	門診地下一樓
	下午	57	02傅瑋茹	01陳書滄		01龐彥名02陳獻仁	01陳煥鋒(含口腔腫門診)02李致方	
	下午	79			01陳煥鋒(含口腔腫門診)02李致方		01陳煥鋒(含口腔腫門診)02李致方	
	下午	H6	蔡祺櫻(約診)	傅瑋茹	傅瑋茹	傅瑋茹	陳啟中(約診)	
●特殊需求者係指1.持有身心障礙手冊者、2.發育遲緩之兒童。 ●本門診無開放當日預約掛號，為免您來院久候，完成掛號後請務必於上班時間(上午8點至12點；下午1點30分至5點30分)電洽07-3468213、3468214，由專人為您安排到診時間！								
●齒顎矯正科：蘇靜明 ●兒童牙科：傅瑋茹			●口腔腫傷/牙體齒形：張浩陞、張欣如、郭祖仁、陳岱茵			●口腔腫面外科：陳煥鋒(含口腔癌、頸頭部腫瘤及正顎手術)、李致方		
●牙周病科：吳昭南、陳書滄			●牙體病科：楊正熾、陳獻仁、宋宜駒、陳偉勳、張皓智					
放射腫瘤	上午	54		01劉文山02黃俞憲	01陳建勳05胡淪昌	01劉文山02張國楨		醫療大樓地下一樓
放射腫瘤約診	下午	45		01黃偉倫05黃俞憲	01簡茹君02張國楨	01簡茹君05胡淪昌	01黃偉倫	
營養諮詢(自費)	上午	67	23江沂蓉	23許麗雅	23林慧如	23顏銘成	23吳碧娟	1~22診 在門診一樓
疼痛門診	下午	55	09連偉宏			09翁莉雅		
職業醫學科	上午	99	63陳照臨					23~65診 在門診B1
	下午	53				13陳照臨(高齡一樓)		
皮膚科	上午	84	01洪千惠02曾慧文 03魏楷哲	01吳介山02呂穎怡 03張喬勝	01洪千惠02呂穎怡 03張喬勝	01吳介山02洪千惠 03呂穎怡	(約)魏楷哲01吳介山 03顧育達(皮膚外科)	
	下午	65	01呂穎怡02張喬勝 03曾慧文	01吳介山02魏楷哲	01魏楷哲02曾慧文	03魏楷哲	01曾慧文02張喬勝 03魏豆安	

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 時段8:00-12:00	地點
美容醫學中心	上午	劉文忠	陳理維	黃士財、楊佩蓉	何彥儀、蘇毓彬		主治醫師輪值	門診一樓 藝文大廳旁
	下午	蘇維軒		蘇維軒	蘇榮華	蘇維軒		
	上午	張喬勝			張喬勝	呂穎怡		
	下午	魏楷哲	洪千惠	吳介山	洪千惠	吳介山		
	上午					畢勇賢		
	上午			陳煥鋒				
口腔外科	上午			陳煥鋒			美容醫學中心 採預約方式，自費 預約專線346-8080	
心臟外科	下午			林俊堯				
耳鼻喉科	下午				廖佩洵			
減重門診	下午		陳盛世					
●自體脂肪/體雕塑身：陳理維、蘇毓彬、蘇維軒、黃士財、何彥儀、楊佩蓉 ●鼻、下巴整形：蘇毓彬、蘇維軒、黃士財、楊佩蓉 ●皮膚光療/拉提雷射：吳介山、魏楷哲、張喬勝、洪千惠、呂穎怡、游傳慶 ●女性私密手術/光療：何彥儀、楊佩蓉 ●脫髮注射：陳理維、吳介山、蘇毓彬、蘇維軒、黃士財、畢勇賢、魏楷哲 ●正顎手術：陳煥鋒 ●疤痕整形/狐臭手術：陳理維、劉文忠、蘇維軒、黃士財、楊佩蓉 ●因難性眼週手術：畢勇賢、蘇毓彬 ●眼週手術/眼袋/雙眼皮：陳理維、楊國強、蘇毓彬、蘇維軒、黃士財、楊佩蓉 ●隆乳手術/乳腺類型/乳房重建*：蘇毓彬、劉文忠*、蘇維軒、黃士財、何彥儀*、楊佩蓉								

科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點
康康特約門診	下午			增生門診 陳弘哲		骨鬆門診 陳弘哲	胸腔內科 陳己升	採預約方式，全額自費， 預約專線： (07)3422121轉74909、 手機直撥0978-466078	醫療大樓一樓
	二診			骨鬆門診 許喬琳(專選)吳品潔(雙週)	潘湘如	榮輝運動醫學門診 林冠宇			
傳統醫學科	上午	96	03陳威中06林琬玲 07邱鎮添09鄭祥丞	03陳建智06陳沛亨 09鄭祥丞	01詹欣浩03吳斯盛 06陳威中09鄭祥丞	09鄭祥丞03陳建智 06林琬玲07邱鎮添	01詹欣浩03林琬玲06王郁潔(專選週) 07邱鎮添09鄭祥丞	01詹欣浩03陳建智06林琬玲 07邱鎮添09鄭祥丞	醫療大樓一樓
	下午	97	01詹欣浩03陳建智 06林 董09陳沛亨	01詹欣浩03吳斯盛 06林琬玲09李育權	03陳建智06林 董 09王郁潔	01詹欣浩03郭哲彰(專選週) 林 董(雙週)06林琬玲09陳沛亨	01李育權03陳建智 06林 董09陳威中		
●過敏性鼻炎：林董、林琬玲 ●癩症特診：邱鎮添 ●中醫內科：邱鎮添、詹欣浩 ●中醫兒科：林琬玲 ●中醫婦科：林琬玲、鄭祥丞 ●中醫一般科：林董、陳沛亨、陳威中、吳斯盛、王郁潔、李育權 ●中醫針灸科：邱鎮添、陳建智、鄭祥丞、詹欣浩 ●中醫風特診：邱鎮添、陳建智、鄭祥丞 ●孕產照護：林琬玲、鄭祥丞									

科別	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
高齡醫學	90 上午	21徐盈欣(記憶約診)	20廖美珍 21周明岳	20沈秀祝(高齡腦血管) 21徐盈欣(記憶約診)	20黃寶雅 21王郁鈞	20林育德(記憶約診) 21廖美珍	高齡大樓一樓
	91 下午	21梁志光(約診)(含高齡跌倒)		20王郁鈞(長照醫療特診) 21周明岳	20徐盈欣(含失智症篩檢)	20許喬琳(三高門診) 21彭鈺婷	
神經內科	05 上午		05林育德				門診一樓
	47 下午			07沈秀祝(約診)		06沈秀祝	
家庭醫學	58 上午	18潘湘如19薛光傑	18王復維19黃寶雅	18陳奕君19陳弘哲	18陳如意19王復維	18黃寶雅19薛光傑	門診一樓
	60 下午	18楊皓宇	18許名雅	18沈均儒	18潘湘如19林佩萱		

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
慢性病整合門診 (限內科病人掛號)	上午	陳秋帆(一般內科16診)	曾鈺婷(感染科8診) 歐世祥(腎臟科50診)	孫煥智(腎臟肝膽52診)	顏伶杏(免疫風濕33診) 周雅儀(停診至10/16)	林文仁(胸腔內科11診)黃建維(腎臟科36診) 王惠民(腎臟肝膽52診)	門診一樓
	上午	家醫科18、19診	家醫科18、19診	家醫科18、19診	家醫科18、19診	家醫科18、19診	
	下午	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	
骨質疏鬆 特別門診	上午		陳啟輝(骨科) 林立德(婦產科)	莊瑞琦(新陳代謝) 林立德(婦產科)	任振輝(骨科) 姚智國(骨科) 姚智康(骨科) 許培德(復健科)	姚智國(骨科) 劉亦修(復健科)	門診一樓
	下午	楊皓宇(家醫科) 許建仁(骨科)	姚智康(骨科) 陳俊宇(骨科) 許名雅(家醫科) 吳育倫(神經外科)	許建仁(骨科) 陳啟輝(骨科) 林立德(婦產科)	陳俊宇(骨科) 林立德(婦產科)	許喬琳(高齡醫學) 吳育倫(神經外科)	

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
登革熱責任門診	上午	蔡宏津(感染科) 巫奕德(感染科)	王永興(一般內科) 李欣蓉(感染科) 施正輝(感染科) 曾鈺婷(感染科)	曾鈺婷(感染科) 王堯顯(感染科) 李欣蓉(感染科) 周雅儀(停診至10/16) 蔡宏津(感染科)	周雅儀(停診至10/16) 陳孟生(感染科) 陳瑞光(感染科)	施正輝(感染科) 陳瑞光(感染科)	門診一樓
	下午	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	
代謝減重中心	上午	潘湘如(家醫科)張惟誠(新陳代謝) 高崧碩(腎臟肝膽) 孫煥智(腎臟肝膽)	張惟誠(新陳代謝)	孫煥智(腎臟肝膽)	高崧碩(腎臟肝膽)		門診一樓
	下午				潘湘如(家醫科)		
減重手術	下午				陳盛世(一般外科)	康龍時(一般外科)	

教學門診(僅供網路掛號)

教學門診目的為教學，會限制掛號人數。看診時由一位臨床經驗精良之主治醫師主持，會有住院醫師或實習醫學生在場，且由學生先視視病人，再由主治醫師親自示範診治。如您不同意如此看診方式，請勿掛號。感謝您的配合，也向您對醫學教育的貢獻致敬。

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
骨科	上午		10/13 72號智康				門診大樓地下一樓

# 高雄榮總 HOSPITAL 社區醫療群



社區醫療群組

## 溫馨群

院所名稱	醫師	電話	地址
福山診所	鍾昆融	07-3482323	高雄市左營區重愛路218號
德安診所	顏復華	07-3464695	高雄市左營區民族一路901巷1號
吉祥診所	李鵬翔	07-5810757	高雄市左營區翠華路601巷75號
晨田耳鼻喉科診所	彭輝	07-3508893	高雄市左營區榮佑路41號
郭正強診所	郭正強	07-5591060	高雄市左營區明華一路229號
永安區衛生所	陳怡吟	07-6912015	高雄市永安區永安路26號
嘉祐耳鼻喉科診所	黃鈞雍	07-3318012	高雄市前鎮區一心一路388號
小太陽診所	黃群峰	07-2267753	高雄市苓雅區和平一路150號
郭士彰耳鼻喉診所	郭士彰	07-3683235	高雄市楠梓區後昌路862-1號
承安耳鼻喉科診所	林青展	07-3160789	高雄市三民區力行路250號1樓

## 平安群

院所名稱	醫師	電話	地址
林國坤診所	林國坤	07-7225391	高雄市苓雅區建國一路115-4號
藍偉宏診所	藍偉宏	07-7338715	高雄市烏松區仁美里學堂路105之1號
劉明海診所	劉明海	07-7817358	高雄市大寮區鳳林三路458號
詠康診所	蘇昭儒	07-5580265	高雄市左營區明華一路265號1樓
育明診所	柯志明	07-3478461	高雄市三民區民族一路537號
亮忠診所	蘇亮忠	07-3490760	高雄市三民區明誠二路28號
華夏診所	莊鵬舉	07-3453961	高雄市左營區華夏路708號
國聖診所	余福國	07-3506203	高雄市左營區文慈路150號
廣佑安診所	吳明聰	07-3605998	高雄市楠梓區德民路782號
龔晉賢內科診所	龔晉賢	07-5887903	高雄市左營區左營大路514-6號

## 馨安群

院所名稱	醫師	電話	地址
國安診所	王凱民	07-3865379	高雄市三民區建興路193號
文愛診所	林育嫻	07-3430123	高雄市左營區重愛路303號
朝仁耳鼻喉科診所	陳咸仲	07-8110527	高雄市鳳山區自強二強172號
仁武好心診所	黃培銘	07-3719895	高雄市仁武區中正路301號
慕恩診所	許文祥	07-3638188	高雄市楠梓區高楠公路1762號
清泰診所	簡泰榮	07-5880625	高雄市左營區果峰街12巷40號1樓
好健康診所	陳毅修	07-3839966	高雄市三民區建工路396號
宏昇診所	詹宏彥	07-8112522	高雄市前鎮區草衙二路470號

## 如意群

院所名稱	醫師	電話	地址
緯立診所	吳秉衡	07-3850785	高雄市三民區建元路30號1樓
路竹區衛生所	何京鰲	07-6962449	高雄市路竹區國昌路86巷22號
健欣診所	洪佑明	07-3717928	高雄市仁武區八德中路59號
仁武上明眼科診所	何采璇	07-3711470轉9	高雄市仁武區八德南路470號
陳顯明診所	陳顯明	07-3648127	高雄市楠梓區德賢路265號
張氏診所	張富光	07-3419182	高雄市三民區金鼎路368之5號1樓
蔡鶴峰診所	蔡鶴峰	07-3661818	高雄市左營區後昌路601號
華樂診所	李國文	07-6909097	高雄市茄苳區仁愛路三段2巷75號1樓
宇泰復健科診所	陳怡嘉	07-3438578	高雄市三民區明福街17號

## 心恩群

院所名稱	醫師	電話	地址
倫詠診所	陳雅鈴	07-5501193	高雄市鼓山區明倫路458號1樓
陳志宇診所	陳志宇	07-3833282	高雄市三民區覺民路186號1樓
桔生診所	蘇崇源	07-3454838	高雄市三民區裕誠路109號
大安診所	葉景峰	07-3507058	高雄市左營區自由三路376號1樓
鼎真診所	邱昭景	07-3103130	高雄市三民區金鼎路325號1樓
四季康和診所	蔡雅棻	07-3432349	高雄市左營區華夏路921號1樓
曾啟楨診所	曾啟楨	07-3963000	高雄市三民區大順二路647號
韓大夫診所	韓天木	07-5556855	高雄市鼓山區南屏路851號
晴華眼科診所	林梓榮	07-3503939	高雄市左營區自由四路185號

## 樂活群

院所名稱	醫師	電話	地址
林俊谷診所	林俊谷	07-3100155	高雄市左營區民族一路1028-19號
賴孟德診所	賴孟德	07-3439801	高雄市左營區孟子路608號
岡山家福耳鼻喉科診所	楊尚融	07-6219595	高雄市岡山區岡山路312之1號
家福耳鼻喉科診所	吳明城	07-3609988	高雄市楠梓區後昌路15號
大承耳鼻喉科診所	陳昱任	07-7013668	高雄市大寮區鳳屏一路464號
正宏耳鼻喉科診所	廖宏儒	07-7451196	高雄市鳳山區光遠路189號
家祥診所	李勇明	07-3557711	高雄市大社區中山路252號
宇田耳鼻喉科診所	張敬驥	07-3485317	高雄市三民區明誠二路20號
徐正雄眼科診所	徐正雄	07-3103113	高雄市左營區民族一路1028-12號

## 親心群

院所名稱	醫師	電話	地址
仁雄診所	林楷敦	07-3741298	高雄市仁武區仁雄路15-1號
王俊仁耳鼻喉科診所	王俊仁	07-3959029	高雄市三民區陽明路416號
余建興耳鼻喉科診所	余建興	07-3952899	高雄市三民區建興路183號
吉星小兒科診所	蔡靜娟	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
鼎祥診所	王星	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
王漢卿小兒科診所	王漢卿	07-3877918	高雄市三民區陽明路132號
日月光半導體製造股份有限公司附設員工醫務室	許名雅	07-3617131 轉80000	高雄市楠梓加工出口區經五路123號6樓
偉仁健康診所	黃偉傑	07-5525333	高雄市左營區新莊一路160號1樓
國軍退除役官兵輔導委員會岡山榮譽國民之家醫務室	許哲銘	07-6161214 轉348	高雄市燕巢區成功路1號

## 康健群

院所名稱	醫師	電話	地址
桔生診所	詹金賜	07-3105978	高雄市三民區鼎中路396號
嘉德耳鼻喉科診所	謝忠佑	07-7022626	高雄市大寮區鳳屏一路441號
楊東穎診所	楊東穎	07-3505726	高雄市左營區自由三路327號
曾柏彰診所	曾柏彰	07-3103216	高雄市三民區鼎力路339號
蕭基昌耳鼻喉科診所	蕭基昌	07-7510098	高雄市前鎮區永豐路91號
吳展名診所	吳展名	07-5535658	高雄市鼓山區明誠三路598號
康田耳鼻喉科診所	張料榕	07-5868488	高雄市鼓山區明誠三路656號
德恩內科診所	吳保勤	07-3958282	高雄市三民區民族一路390號

## 喜樂群

院所名稱	醫師	電話	地址
腎美診所	盧國欽	07-5544900	高雄市鼓山區中華一路336號
立馨診所	許軒豪	07-3590639	高雄市左營區立大路78號1樓
明新診所	趙銘燦	07-5551880	高雄市鼓山區裕誠路1940號1樓
安舜診所	林芳舜	07-3642666	高雄市楠梓區後昌路781號
阿蓮區衛生所	陳芝瑜	07-6317141	高雄市阿蓮區民生路94-1號

備註：榮總掛號費相關優待，請電話諮詢就診之診所。