



# 社區 ♥ 健康簡訊



## 本期內容

01 睡眠不足會造成肥胖嗎

03 吃出強健的心血管

04 今晚，你又睡不著了嗎？  
淺談失眠與睡眠週期

08 社區關懷健康服務行程

09 社區活動剪影

11 高雄榮總健康講座行程

12 111年4月份門診表



發行人：林耀祥  
編輯部：家庭醫學部  
執行編輯：陳如意、潘湘如、洪麗如、黃韋倫  
補助單位：國軍退除役官兵輔導委員會  
中華民國94年4月創刊

電話：(07)3468351 / (07)3422121轉74907  
網址：<http://org.vghks.gov.tw/fm>  
E-mail：[wwwfm@vghks.gov.tw/](mailto:wwwfm@vghks.gov.tw)  
政府出版統一編號：GPN 2009405227  
本期印刷2000份，免費贈閱

# 睡眠不足

## 會造成肥胖嗎？

家庭醫學部 / 主治醫師 沈昀儒

你的睡眠充足嗎？常常有睡意了卻仍捨不得為今日畫下句點嗎？台灣睡眠醫學會統計，平均每十人就有一人深受失眠所苦，其中老年人的比例高於年輕人；即便許多人沒有失眠的困擾，仍常因課業、工作、看電視、玩手機等因素造成睡眠剝奪，長期下來除了影響工作及生活品質，也容易造成意外事故、情緒不穩，甚至引發交感神經興奮，進而影響血糖、血壓，增加糖尿病與心血管疾病的風險。除了上述影響外，睡眠不足也被發現與熱量攝取過多、體重過重、肥胖等密切相關，進而引起許多探討與相關研究的進行。

### 睡眠不足與肥胖

一篇2008年發表的文獻回顧提到，睡眠不足可能引發飢餓、進食增加、疲勞、活動減少及核心體溫下降進而耗能減少而引起肥胖，特別是對年輕族群的影響更為顯著。隨著時代進展，利用現代儀器我們得以進一步得到客觀的數據而減少實驗誤差，如2020年發表的一篇回溯性研究，藉由穿戴式裝置記錄實驗對象睡眠時間及每日睡眠時間變異，並與BMI（身體質量指數）的相關性做分析，發現BMI超過30（ $\text{kg}/\text{m}^2$ ）的受試者，比起未超過的受試者睡眠時間較短，每日睡眠時間變異也較大。2019年的一篇統合分析發現，相較於睡眠時間7小時的個案，每少睡一小時就會增加9%的肥胖風險。

### 多睡就能變瘦嗎？

#### 睡眠不足可能引發生理 & 心理上的變化

疲勞

情緒不穩

內分泌變化

高熱量食物攝取  
(高脂肪、高碳水等)

造成熱量攝取過多及消耗減少而引發體重過重及肥胖。

由於相關機制複雜尚待釐清，故單就睡眠時間與肥胖間的關聯，無法直接推定我們僅藉由延長睡眠時間，就能有效減重。2014年有學者針對十名每晚睡眠時間小於6.5小時的體重過重個案，藉由延長睡眠時間及記錄食慾來研究分

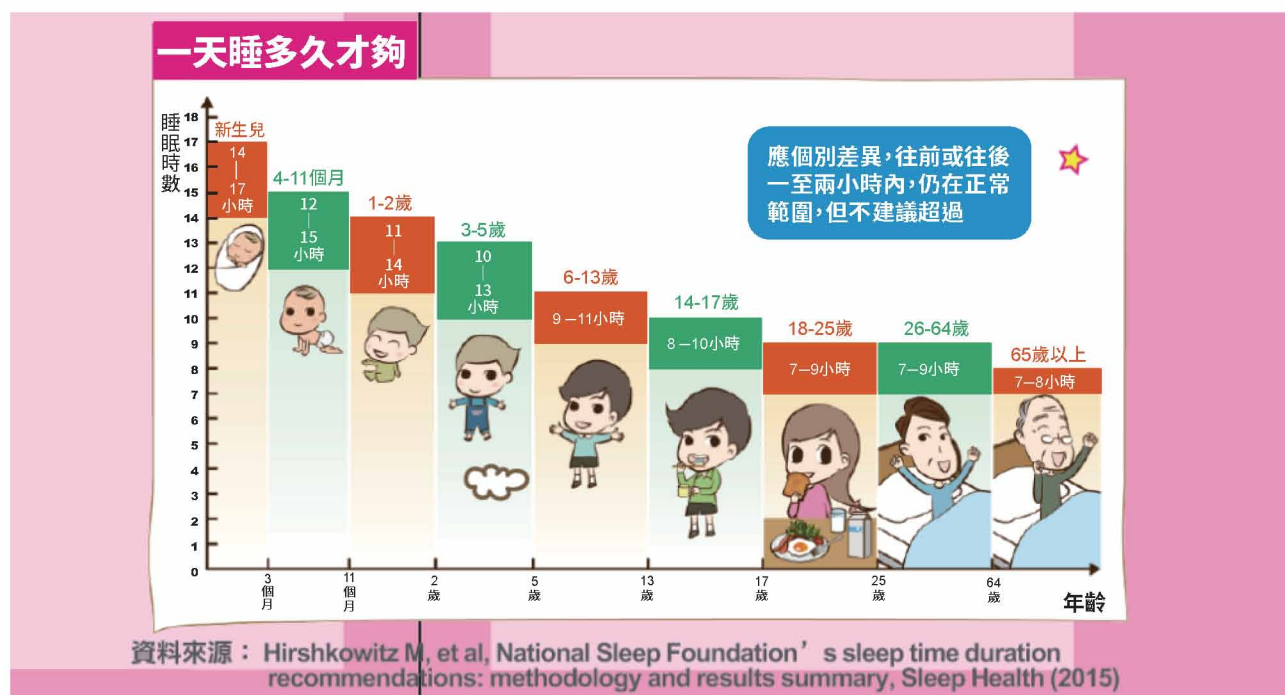
析，發現延長睡眠時間至每晚7-8小時，實行兩周後，個案的日間活動量相較於介入前增加了7%，並感到較有精神活力、較少攝取甜食及鹹的食物，對於蔬菜、水果及富含蛋白質食物的食慾則沒有差異。此研究顯示，增加睡眠時間可能對攝食及體重控管帶來益處。為更進一步釐清增加睡眠時間對體重的影響，EsraTasali等學者在2022年發表了一篇隨機對照試驗，將年齡介於21-40歲（平均29.8歲）、每晚睡眠時間小於6.5小時（排除失眠、睡眠呼吸中止症患者）、BMI介於25-29.9的受試者分成兩組，每組40人，實驗組藉由睡眠衛生

指導等方式延長睡眠時間至每晚8.5小時，並以腕動計（actigraphy）記錄實驗組及對照組的睡眠時間，飲食習慣及日常活動則照原本模式，不另行介入。實行兩周後，研究顯示實驗組的睡眠時間平均延長1.2小時，攝取的熱量平均每日減少270大卡，熱量消耗則無組間差異，最終造成實驗組體重減輕。此研究發現對於睡眠時間不足的體重過重者，若延長睡眠時間，於短期內可減少熱量攝取並有助於減重；然而是否能長期維持足夠睡眠時間，以及長期對體重的影響及詳細的中間機轉仍有待更多研究來釐清。



## 結論

睡眠不足與肥胖是現代人常有的困擾，除了影響日常生活及精神、外觀，長期下來也容易引起各種身心不適，如增加心血管疾病、高血壓、糖尿病等風險，而兩者間也被發現有密切關聯，甚至互為風險因子，然而詳細影響仍待進一步研究證實，目前無法斷定增加睡眠時間即可達到減重目的。若有體重過重或肥胖的困擾，除了透過均衡飲食控制及規律運動改善，也可審視是否有睡眠不足的情形。



# 吃出強健的心血管

營養室 / 營養師 白雅慧

心血管疾病可算是個隱形的健康殺手，平日無特別的感覺，但當它對行走自如者伸出致命一擊的時候，往往是叫人無法招架。關於心血管疾病的議題，在衛生福利部網站宣導『全民「疫」起落實健康「心」行動』文中提到，心臟病與中風等心血管疾病的主要危險因子包含民眾缺乏規律運動、不健康飲食所引起的三高（高血壓、高血糖及高血脂）、過重或肥胖、吸菸、嚼食檳榔及過量飲酒等問題，加上極熱極冷的氣候型態也是誘發因子，但日常生活的小改變就可對心臟血管健康產生重大影響，平時就應力行護心行動，從小地方開始愛護自己的「心」，落實健康生活型態，建議從四方面著手：**健康飲食、規律運動、向菸說不，以及三高控制。**

冠狀動脈疾病的發生，70%是冠狀動脈粥狀硬化。粥樣動脈硬化是因為脂質等成分沉積在血管壁內層形成斑點（plaque）造成的。當這些斑點像雪球一樣愈滾愈大之後，血管壁會變厚、變得沒有彈性、內徑變窄，使營養心臟的血流量減少而造成的傷害。冠心病的危險因子中，年齡、遺傳及性別是無法改變的，但抽菸、高血壓、高血糖、肥胖、缺乏運動及血脂肪不正常則可受個人的行為所改變。

## 具有護心益智好處的飲食

### 地中海飲食 & 得舒飲食

#### 以植物性食材為主

- 使用多種的蔬果（各種顏色更好）、穀物和雜糧（全穀）、豆類、堅果、橄欖油；肉類多以魚、海鮮，適量低脂乳品、蛋、禽肉。
- 少量使用紅肉、加工肉製品及加工食品，並減少糖量。

研究已顯示大量使用豐富色彩、當季且在地的蔬果，其植化素對保護心血管、腦細胞佔有重要的角色，且已證實各式各樣植物食物能保護神經，提高認知功能，以及讓血管健康的成效。

雖然每個人的飲食習慣不同，並且大都以外食居多，但常常還是有病人會問營養師：有沒有食譜可以看？故推薦社區民眾可以參考糖尿病衛教學會出版的《護心益智食譜》，書中營養師使用各種全穀類如糙米、燕麥、藜麥、紅豆、根莖類、全麥麵製品及豆類（黃豆、黑豆、毛豆）、堅果設計出中西式菜色；堅果與橄欖油、苦茶油均富含單元不飽和脂肪，能適度提升HDL（高密度脂蛋白膽固醇），有益血管健康。如：香酥豆腐煎餅、無糖松子燕麥漿、栗子燒雞藜麥飯、野菇雞肉燉飯等，書中包含了中式早餐、西式早餐、米食午晚餐、非米食午晚餐四大類餐點的食材和製作方法，讓民眾可以做為製備食物的指南，自製健康的餐點，有預防勝於治療的概念。

# 今晚,你又睡不著了嗎? 淺談失眠與睡眠週期

家庭醫學部 / 醫師 楊艾崑



## ★ 基本的睡眠周期

在了解失眠之前，我們要先知道基本的睡眠，睡眠是一個複雜的過程，根據睡眠期間中腦部、眼球運動狀況、呼吸和肌肉張力的變化，我們可以將睡眠週期分為兩大組成：快速動眼期(rapideyemovement,REM)以及非快速動眼期(non-rapideyemovement,NREM)。

### 非快速動眼期(NREM) 又包含四個階段

階段  
1

淺睡

是我們入睡的過程，身體對外界刺激反應慢慢降低、減少知覺的感受，在此淺睡階段，若有受到干擾(如，突來的噪音、步伐聲等環境刺激)，一般大部分的人會被吵醒並且給予反應。

階段  
2

介於淺眠和熟睡之間的過渡期

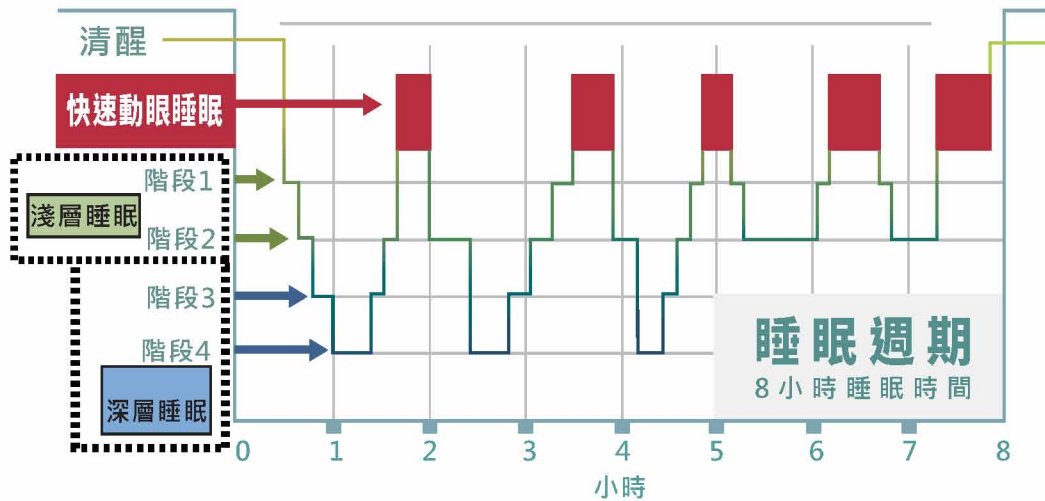
階段  
3.4

又稱慢波睡眠或深層睡眠，此時腦部雖然處於活動的狀態，但對外界刺激的知覺是最小的，此時比較不容易叫醒。



### 快速動眼期(REM)

腦波測到的腦部活動是較活躍的，並且伴隨有眼皮下眼球快速的活動，但是肌肉的張力較低、身體處於比較放鬆的狀態。而大部分的「夢」就是發生在快速動眼期，一般認為作夢可以協助大腦整理白天發生的事情、腦內的資訊和強化記憶，而多數的人醒來時僅有對於最後一次的快速動眼期的夢有印象。



約90分鐘是一個完整的週期，而正常的成年人，每天大約需要4-6個週期的睡眠，由快速動眼期和非快速動眼期交替、接連出現。

所以很多人常擔心，「我沒有一覺到天亮」、「我昨天睡不好、一直作夢，這樣都沒有休息到」。經過上面的解說，睡眠其實是由淺睡到熟睡、再到淺睡，進入快速動眼期，也就是作夢，這樣的循環週期組成了我們的睡眠，有作夢其實反而代表你有睡著、大腦的思緒有被整理呢！不要過於擔心了！



## 測量睡眠的工具

可以寫下自己的睡眠日記(sleepdiary)，記錄自己入睡和起床的時間，是否有中斷且中斷睡眠的原因是什麼，透過睡眠日記了解自己的睡眠情況。

而隨著科技日新月異，現在有智慧型手環會附帶有的紀錄睡眠的功能，可以協助我們調整自己的作息，不過，對於智慧型手環上的睡眠品質顯示差、一般、良好，有時候會讓使用者感到焦慮，我們應該認知到智慧型手環是協助我們了解自己的睡眠情況的紀錄和參考，透過加速度傳導感受器和系統時間來判斷使用者的睡眠狀態，準確度比醫院睡眠中心內用來測量睡眠的腕動計(Actigraphy)較低一些，作為一個參考用的紀錄，但如果因為智慧型手環顯示「睡眠品質差」而焦慮到睡不著，就本末倒置了！



此外，若需要更精準的評估睡眠情況，可以考慮多項睡眠生理檢查(polysomnography)，透過結合腦波圖、眼動圖、肌電圖、心電圖、鼻及口腔的呼吸氣流、胸腹部呼吸肌肉的活動和血中氧氣飽合濃度的監測，所結合而成的檢查，可以更加準確的記錄病患整晚的睡眠情況。

## ★ 睡眠的時間究竟要多長才是足夠的呢？

門診常會有民衆詢問，「醫師，我都只睡5個小時，但是工作關係所以只能睡5個小時，這樣子夠嗎？」

睡眠的時間受到 **很多因素影響**，很難有一個絕對的標準值，包含以下因素：

基因  
遺傳

主觀  
感受

生物時鐘  
(biologicclock)

日夜節律  
(circadianrhythm)

一般來說每天睡眠7-9小時為充足的睡眠，因為個體差異，其實6-10小時都屬於合理範圍，還是要額外評估個體差異及睡眠是否對白天的日常生活造成影響。

如果你白天時常感到疲累，精神或注意力不集中，課業或工作學習表現受到影響，焦躁不安或情緒不穩定，白天容易打瞌睡、失去活力，生活中容易犯錯或甚至有意外發生，對睡眠狀況持續的擔憂，以上症狀可能代表你有失眠、睡眠不足的狀況，需要做調整或尋求精神科醫師的評估與協助。

## ★ 失眠的種類

依據失眠持續的時間長短可以區分為 **急性** 及 **慢性**

急性失眠  
(acuteinsomnia)

又可稱為短期失眠(Short-term insomnia)或適應性的失眠(adjustment insomnia)：通常會持續數天到數週，且生活中有特殊事件或壓力源導致急性的失眠狀況，這些壓力可能是身體或心理上的不適，抑或是人際關係、工作壓力、喪失親人、失戀、離婚或爭吵；當壓力源消失後，失眠的狀況往往會自行緩解。

慢性失眠  
(Chronic insomnia)

失眠超過一週三次且持續超過三個月，被認為是慢性失眠。

如果失眠嚴重影響到日常生活，白天精神不佳，要適時地尋求精神科醫師或心理師的協助，一起度過這段難熬的日子。

 **我要如何改善睡眠，避免失眠呢？**

**最主要的關鍵是培養出 良好的睡眠習慣 與 正確的認知**

- 01** 維持規則作息，每日按時入睡及起床。就算是前一天沒有睡好，也不能因此多補點眠，隔天仍要定時起床，一旦賴床可能就會養成惡性循環或導致晚上的失眠。

---

- 02** 不要強迫自己入睡，若躺在床上超過三十分鐘依舊無法睡著，就起床做些溫和的活動，直到有睡意再就寢。

---

- 03** 要限制自己待在床上的時間，盡量養成白天不要碰床，晚上想睡才上床；避免把床或臥房做為看電視、打電話等場所。若中午有小憩習慣，午睡時間也需要避免過久，反而容易導致晚上睡不著。

---

- 04** 維持舒適睡眠環境，如適當室溫、燈光、減少噪音及舒適床墊。

---

- 05** 晚餐後避免咖啡、茶、可樂、酒及吸菸，含有咖啡因或使人較容易處於興奮的狀態。

---

- 06** 避免夜間頻尿，晚餐後少喝水及飲料。

---

- 07** 若有飢餓感，睡前可以服用適量小點心(如熱牛奶)有助睡眠，但不宜吃太飽，也不適合吃辛辣、刺激的食物。

---

- 08** 保持每日運動的習慣，睡前宜做溫和及放鬆身心的活動，如泡熱水澡、拉筋、深呼吸或打坐，切忌睡前劇烈活動。

---

- 09** 因為年紀增長和荷爾蒙變化，老年人的睡眠需求變少，是一個正常的生理現象，對於睡眠較少不要過於焦慮。

若改善生活方式後仍無法入睡，可以尋求醫師專業協助，避免自行服用過量安眠藥物。祝福大家都能有一個好的睡眠。





# 近期社區關懷 健康服務行程



時間	地點	主題
4/11、5/9 (週一 早上8:00~10:00)	左營區 光輝里里長辦公處 (後昌路643巷21號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
5/3【4月暫停】 (週二 早上8:00~10:00)	楠梓區 宏南里歌友會 (後昌路546巷14號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
4/6、5/4 (週三 早上8:00~10:00)	左營區 富民長青中心 (左營區富民路435號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
4/7、5/5 (週四 早上8:00~09:30)	左營區 廊南里里長辦公處 (左營區廊後街81號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
4/1、5/6 (週五 早上8:00~10:00)	左營區 合群里里長辦公處 (左營區緯六路268號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
5/10【4月暫停】 (週二 早上8:30~10:00)	左營區老人活動中心 (左營區蓮潭路30號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
4/13、5/11 (週三 早上8:00~09:30)	左營區 崇實里里長辦公處 (左營區先鋒路293號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
4/14、5/12 (週四 早上8:00~10:00)	三民區 鼎泰里里長辦公處 (三民區寶鼎街50號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
4/19、7/19 (週二 早上8:00~10:00)	左營區 明建里里長辦公處 (左營區 海明街65號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
7/8 (週五 早上8:00~10:00)	仁武區 大灣里綜合活動中心 (仁武區 大豐街35號)	血壓、血糖、 膽固醇檢測
4/23、5/28 (週六 早上8:00~11:00)	本院門診癌症篩檢站 (婦產部門診-門診大樓1樓)	1.子宮頸抹片檢查 2.乳房攝影 3.糞便潛血檢查 4.口腔黏膜檢查 5.骨質密度檢查



02/10

癌症篩檢-楠梓區7-11常德店



02/11

醫療諮詢-橋頭區教會



02/23

社區衛教講座【乾眼症的中醫保健】  
福山里活動中心



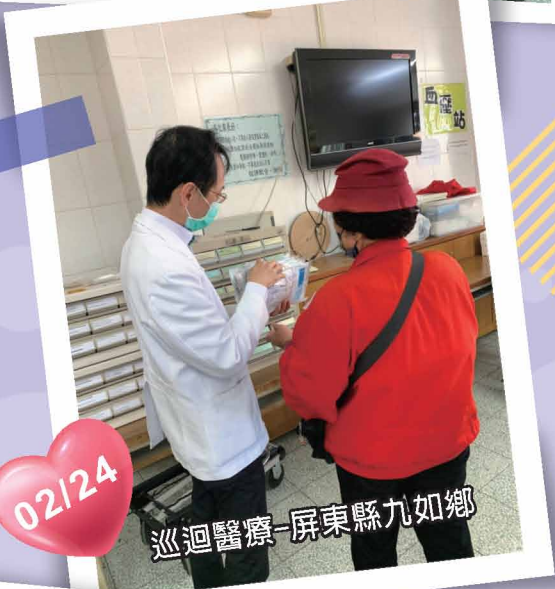
02/07

巡迴醫療-屏東縣竹田鄉



02/10

巡迴醫療-屏東縣九如鄉



02/24

巡迴醫療-屏東縣九如鄉



02/25

癌症篩檢-三甲福德祠



02/22

癌症篩檢-楠梓區慶仁耳鼻喉科



03/03

巡迴醫療-屏東縣九如鄉



03/04

社區衛教講座【銀髮族視力保健】  
橋頭區教會



03/14

社區衛教講座【腳骨真勇健，  
膝蓋不退化】善護關懷據點



03/01

社區關懷站三高檢測-宏南里歌友會



03/02

社區關懷站三高檢測-富民長青中心



03/07

社區關懷站(高齡醫學周全性  
評估問券)-光輝里里長辦公室



03/08

社區關懷站三高檢測  
-左營老人活動中心



03/04

社區關懷站三高檢測  
-合群里里長辦公室

# 健康講座行程

時間	地點	主題	講師
<b>4/1</b> (四) 08:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	預防登革熱及 四癌篩檢宣導	曾瓊華 / 護理師
<b>4/7</b> (四) 08:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	糖尿病前期注意事項	高望榮 / 醫師
<b>4/12</b> (二) 08:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	你不可不知的糖尿病 急性併發症 低血糖及四癌篩檢	陳唯萍 / 護理師
<b>4/13</b> (三) 13:30-14:00	門診大樓一樓 兒科門診診候診區	如何預防腸病毒 及四癌篩檢宣導	簡禎儀 / 護理師
<b>4/14</b> (四) 08:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	低油、低熱量飲食	謝博丞 / 營養師
<b>4/20</b> (三) 10:00-10:30	高齡大樓六樓 癌症中心	骨質疏鬆症介紹 及預防	劉亦修 / 醫師
<b>4/21</b> (四) 08:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	低油、低熱量飲食	謝博丞 / 營養師
<b>4/27</b> (三) 08:20-08:50	門診大樓一樓 1-22診候診區	中醫食療—吃出好心情	張郁敏 / 醫師
<b>4/28</b> (四) 08:20-08:50	門診大樓地下一樓 糖尿病衛教室	戒菸防制宣導及 四癌篩檢宣導	郭秦君 / 護理師

若遇特殊狀況暫停活動，以現場公告為主。洽詢電話：07-3468351

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 111年4月份

# 門診時間表

網路掛號 [www.vghks.gov.tw](http://www.vghks.gov.tw)  
預約電話專線：(07)342-6000  
人工台：(07)350-7701

門診詢問服務電話：(07)342-2121轉75304,75308 本門診時間表僅供參考，看診醫師以當日派診為準

科別	代號	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點	
心臟內科	02	上午	01王汝樺(心衰、瓣膜) 05葉同成*07葉興禮	01黃偉春07蕭相江 08李道興	01王汝樺(心衰、瓣膜) 02楊澤軒05江承鴻07楊弘州	01蕭相江02林肅強 05郭風裕07葉興禮	01邱春旺*03葉同成*05郭風裕 07王美慈08江承鴻	急診大樓一樓	
	82	下午	02鄭錦昌05葉同成*	01黃偉春*05鄭錦昌		02林肅強07楊澤軒08劉恩勁	03葉同成*		
	約診	上午	08心衰衛教諮詢	05鄭錦昌(師高壓)	08心衰衛教諮詢				
	約診	下午		07心臟節律器					
心臟外科	22	上午	06吳介任	03劉品宏06康沛倫(約診)	06吳東和	06林宇華08潘俊彥	06林俊堯(靜脈曲張)	急診大樓一樓	
	88	下午	14	06康沛倫	06吳東和	03羅時遠			
週邊血管介入門診	14	上午	03李明峰					六樓	
●註：看診內容：洗腎瘻管疏通、下肢動脈疾病、週邊動脈疾病、靜脈疾病(下肢水腫、深層靜脈栓塞)、性功能障礙血管評估等									
身心科	10	上午	25李聖玉	26徐天威27張正和	25李聖玉26江允志27張正和	25郭馨雅26江允志27張正和	(約)江允志(腫瘤身心科約診)	六樓	
	95	下午	26楊力程27洪于欣(含兒童青少年)	25金保元	25羅士庭	25李宜瀟(含兒童青少年)	均含失智症篩檢、rTMS治療		
	老人成人身心科	10	上午	26朱哲生	25潘志泉		25潘志泉26朱哲生 27朱哲生(含失智症篩檢)		
	兒童青少年身心科	95	下午	25李宜瀟		26郭馨雅(65歲以上)	05洪于欣(門診兒科診區)		
●註：限18歲以下病人；兒童青少年藥、酒癮問題請掛兒青身心科醫師。									
高齡醫學* (含周全性老年評估)	90	上午	20梁志光(記憶約診) 21徐盈欣	20廖美珍 21周明岳	20沈秀祝(高齡腦血管) 21梁志光(記憶約診)	20黃實雅 21王郁鈞	20林育德(記憶約診) 21廖美珍	高齡醫學大樓	
	91	下午	20王初寒	20彭鈺婷	20王郁鈞(長期醫療特診) 21周明岳	20徐盈欣(含失智症篩檢)	20許蕾琳 21彭鈺婷		
	老年心理健康門診*	95	下午				21朱哲生(含失智症篩檢)		
●註：高齡醫學、身心科皆為流水號，額滿無現場保留號。									
神經內科	05	上午	03何英豪05施景森 06林清煌07黃乃方*	05林育德06張麗琪 07梁志光	03何英豪05施景森 06黃乃方*07顏正昌	03沈秀祝05施景森(頭痛約診) 06林清煌07顏正昌(腦中風約診)	03陳耀旭05顏正昌 06鍾承佑07張麗琪	一樓	
	47	下午	07蘇承瑞(帕金森及動作障礙約診)	03何英豪(遺漏約診)06郭庭瑜	07沈秀祝(約診)				
失智症篩檢	05	上午	03何英豪	05林育德	05施景森	03沈秀祝	05顏正昌	一樓	
93	上午	09林克龍12張幸初	09劉亦修12黃虹雅	09孫淑芬12何正宇△	09黃虹雅	09劉亦修12王志龍			
復健科	85	下午	09吳牧勳	09何正宇△12王志龍	09林克龍12許耕農	09孫淑芬12許培德	12陳俊宇	一樓	
●註：腦風天復健課程停止，每月最後一個週五下午12點為教學門診。△腦復健、運動醫學門診：何正宇									
血液腫瘤科	08	上午	13林世哲15葉宗憲		13葉紀宏	13洪英中*(約)林世哲	13葉紀宏15洪英中*	一樓	
36	下午			13葉紀宏	15林世哲	13葉紀宏			
●註：血液病中心採約診制，預約專線：(07)342-2121轉27042。									
一般內科 (*教學門診定期)	01	上午	16陳秋帆	15王永興50歐世祥(腎臟科) 71、72教學門診	15葉宗憲(血液腫瘤；高齡一樓) 71、72教學門診	31呂家名(胃腸肝膽) 71、72教學門診	50葉維倫(胃腸肝膽) 71、72教學門診	一樓	
	98	下午	71教學門診		71教學門診		71、72教學門診		
胸腔內科	83	上午	09許淨翔(約診)10洪錦欣 11許健威12朱國安	09賴瑞生11許淨翔 12朱國安13林文仁	09賴瑞生10陳秋帆11李琳 12洪錦欣13林曼希(約診)	09許淨翔10洪錦程 11洪錦欣(約診)13李琳	09賴瑞生10陳秋帆 12朱國安(肺纖維化約診)13林曼希	一樓	
	03	下午	●註：肺纖維化特別門診：朱國安、林文仁、許淨翔、陳秋帆、洪錦欣				10郭書宏		
胃腸肝膽科	04	上午	35葉維倫51余憲忠52高崧碩 53陳文懿55李均運58煥煥	51張宇辰*52葉華偉 53王志華63呂家名*	33高崧碩51葉聯訓52煥煥 53王惠民63陳文懿65林恭弘	51李均運52葉華偉 53王志華	28陳俊廷*51葉聯訓 52王惠民 58陳國益*	一樓	
	11	下午			33葉華偉	27余冠璋*31張宇辰*	58陳國益*		
新陳代謝	06	上午	26洪浩彰27孫群欽29洪子清	26韓承翰27朱志勳29莊瑋琦	27孫群欽28朱志勳29莊瑋琦	26孫群欽29洪浩彰	26莊瑋琦27朱志勳	一樓	
	15	下午	27高望榮						
●甲狀腺門診：孫群欽、朱志勳 ●新陳代謝症候群：洪浩彰 ●膽下垂體/腎上腺：朱志勳 ●骨質疏鬆症：莊瑋琦									
腎臟科	07	上午	33黃建維39陳建良	36李柏蒼37許智揚 39周慶茹	26陳信佑36張子翌	27陳金順28陳建良36李柏蒼 39周慶茹50方華章65何宗祐	36黃建維39許智揚 63陳信佑	一樓	
	免疫風濕	09	上午	31王立峰32王愷君 33曾瑞成35胡瑞潔			32呂聆音33王愷君 35胡瑞潔		
感染科 (含結核菌性 組織炎特診)	12	上午	02蔡宏輝03翁雅為 05吳冠陞△	02李欣輝03施正華△ 08曾鈺婷10巫免儀	02曾鈺婷△03王勇麟05李欣善 16周雅倩35林錫勳	02周雅倩△03陳堯生 05陳瑞光58吳冠陞	02施正華03翁雅為 08陳瑞光△	一樓	
	44	下午		58林錫勳	35林偉政				
感染特診	44	上午			58蔡宏輝			一樓	
●居家醫療諮詢：楊皓宇、沈昀喬 ●減重門診：潘湘如 ●骨質疏鬆：陳弘哲									
家庭醫學 (含急症)	58	上午	18潘湘如19薛光傑	18王復維19黃實雅	18陳奕宏19陳弘哲	18陳如意19王復維	18黃實雅19薛光傑	1-22診在 門診大樓 一樓， 23-27診在 門診大樓 地下一樓	
	60	下午	18楊皓宇19王農好20林怡倫	18王初寒19蔡怡倫20王農好	18沈昀喬20林怡倫	18潘湘如19林佩萱	18許晉豪19賴汝君		
	預立醫療照 護諮詢門診	16	下午	18資深醫師		18資深醫師	18資深醫師		
	●諮詢專線：0975-581-614；看診地點：高齡大樓一樓18診								
戒菸門診	58	上午	19薛光傑	18王復維	19陳弘哲	18陳如意	19薛光傑	一樓	
60	下午	18楊皓宇	18王初寒	18沈昀喬	18潘湘如	18許晉豪			
三高門診	13	下午			19蕭佳琦			一樓	
自費體檢 疫苗接種	59	上午	21陳宇安	21蔡怡倫	21陳加	21李子矜	21蔡怡倫		
成人健檢*	60	下午	21林怡倫	21王農好	21林怡倫	21林佩萱	21賴汝君	一樓	
59	上午	21陳宇安	21蔡怡倫	21陳加	21李子矜	21蔡怡倫			
●居家醫療諮詢：楊皓宇、沈昀喬 ●減重門診：潘湘如 ●骨質疏鬆：陳弘哲									
急診外傷 回診		上午		57劉淵元(一般外科)			29周宜平(胸腔外科)	一樓	
		下午	57郭良維(一般外科) 57莊榮芳(一般外科)	11宋玉祥(骨科)52黃重錦(泌尿外科) 57何國宏(一般外科)	63盧怡吟(一般外科)	12陳盛世(一般外科) 63張繼仁(泌尿外科)	11康耀均(一般外科)		
胸腔外科	74	上午					06潘恩魁29周宜平	一樓	
	21	下午	10曾毅剛	10潘恩魁	10曾彥強	53曾彥強			
泌尿外科	68	上午	28葉佳穆65林仁泰	28陳逸軒	56金介文(停診至4月)	55余家政*	55陳逸軒	一樓	
	24	下午	53鄭隆基*	50陳亞伸52黃豐錦	39鄭紹宇51蔡佳穆 52簡邦平(性功能)55林仁泰	51吳東霖*52陳亞伸 63張繼仁	52金介文*(停診至4月)		
手外科	29	下午		02陳理維				一樓	
	49	上午			39謝宇軒		15謝宇軒		
整形外科	25	下午	02楊國強16劉文忠	03何彥儀	02劉文忠03陳理維	02楊國強11何彥儀65蔣百聰		一樓	
●手外科、臂神經重建手術、顏面神經重建手術、淋巴顯微接合手術：陳理維 ●偏頭痛手術：謝宇軒									
直腸外科	94	上午	36林健源37王永昌		37張敏琪	37王瑞和	37張敏琪	一樓	
	26	下午	36李明泓37吳志謙	36李明泓37陳馬勳	36許昭文	36吳志謙	36許昭文37林健源		
●大腸鏡良性腫瘤切除術(內視鏡黏膜下剝離術)：許昭文									
神經外科	87	上午	13陳映佐	55廖維專	32鍾文裕50許昆輝	12許育弘57鄭宇文	16廖維專	一樓	
	23	下午	15葉敦文50鍾文裕 56陳映佐	08劉斯顯13吳育倫 15鄭宇文(高齡一樓)63王上柏	13許昆輝15林永上 31周及人(4~5月停診)	10王上柏13許書雄 15葉敦文29許育弘	03吳育倫13林永上15劉斯顯* 29周及人(4~5月停診)		
	●腦部及脊椎手術：許書雄、葉敦文、廖維專、劉斯顯、許育弘、林永上 許昆輝、鄭宇文、吳育倫、王上柏、陳映佐、周及人				●加馬刀手術：劉斯顯、鍾文裕、周及人	●脊椎內視鏡：林永上、吳育倫	●腦血管手術：葉敦文、許育弘、許昆輝、鄭宇文		
	●腦部內視鏡手術、腦下垂體腫瘤手術：廖維專、葉敦文、鄭宇文				●脊椎微創手術：許書雄、許育弘、林永上、鄭宇文、吳育倫				

★教學門診由專科主治醫師與住院醫師、實習醫學生共同看診。

科別	代號	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點	
骨科	56	上午	06盧逸超07林冠宇 08黃富鼎15唐逸文	05楊善為06周怡君 07林冠宇16陳啟輝	06盧逸超07林楷城 08周怡君15李宜軒	06楊善為08任振輝 15姚智國16楊智康	05姚智國07陳淑群	1-22診在門診大樓一樓，23-72診在門診大樓地下一樓	
	28	下午	05許建仁06李宜軒11唐逸文	05陳俊宇11宋玉祥15姚智康	05許建仁06陳啟輝	08黃富鼎16陳俊宇	08林楷城31黎家華39曾郁凱		
兒童骨科	28	下午	03張維寧	●註：限18歲以下病人。					
●創傷骨科：林楷城、楊善為、宋玉祥、陳俊宇、黃富鼎、姚智國、黎家華 ●關節疾病/骨質疏鬆：任振輝、盧逸超、楊善為、陳俊宇、姚智國、李宜軒、黎家華 ●一般骨科：張維寧、陳淑群、宋玉祥、曾郁凱 ●運動醫學：盧逸超、林冠宇、姚智國、黃富鼎 ●骨腫瘤：楊善為 ●兒童骨科：張維寧、姚智康 ●足踝外科：周怡君、姚智國 ●脊椎外科：許建仁、陳啟輝、宋玉祥、姚智康、李宜軒 ●手外科：唐逸文、陳俊宇									
一般外科	78	上午	56蘇錦哲57葉忠育	56周楠華57劉淵元 58劉家聖	55陳以書57陳玉佳	07蔡正中56劉家聖 63張博閔	53梁宗榮56王炳惠 57顧家聖58洪繼謙	門診一樓 婦產科門診	
	20	下午	12蔡正中52莊榮芳 57郭良維	12洪繼謙51梁宗榮 56康壽翔57何麗宏	09顧家聖50葉忠育 63盧怡吟	05康壽翔12陳盛世 26王國強50周楠華	11康龍吟57許家源		
●肝臟移植手術：陳玉佳、康壽翔、王國強、顧家聖 ●創傷外科：劉淵元、陳盛世、盧怡吟、康龍吟、郭良維、何麗宏 ●減重外科手術：陳盛世、康龍吟 ●疝氣外科：陳以書、蔡正中、周楠華、張博閔、梁宗榮、葉忠育、王國強、康壽翔、顧家聖、洪繼謙、許家源 ●甲狀腺門診(內分泌科)：梁宗榮、劉家聖 ●肝、膽、胰、腸、胃外科：陳以書、蔡正中、周楠華、王炳惠、陳玉佳、張博閔、梁宗榮、葉忠育、王國強、康壽翔、顧家聖、洪繼謙、許家源、蘇錦哲									
乳房門診	78	上午				63張博閔	56王炳惠57顧家聖	門診一樓 婦產科門診	
	20	下午			09顧家聖				
	78	上午	01曾善教	01張博閔	01王炳惠(限女性)	01張宏泰*(限女性)09黃善教(限女性)	01陳玉佳		
乳房影像門診*	43	上午	●註：預約額滿無保留號。						09周睿平
假日四癌篩檢特診	111年度：4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24、10/22、11/26、12/24 ●註：子宮頸抹片檢查、乳房攝影檢查、糞便潛血檢查、口腔腔隙檢查；採預約方式，全程免費，預約請撥07-3422121轉78230								
婦產科	40	上午	02廖正義03蔣安仁05侯詠齡 06李如悅07崔冠濠	02林佩萱/陳亞柔03蔣安仁 05李耀宏06卓福男07蔡曉文	02林佩萱03陳亞柔05李耀宏 06陳其誠07林立德	02趙正欣03蔣安仁05劉文雄 06李如悅07崔冠濠	02廖正義03陳三農05陳其誠 06卓福男07蔡曉文	除6、7診在醫療大樓三樓，其餘診間在門診一樓婦產科	
	41	下午	02林佩萱03廖正義05趙正欣 06李如悅07蔡曉文	02許力權05劉文雄 06侯詠齡07陳亞柔	02侯詠齡03陳三農05許力權 06陳其誠07林立德	02趙正欣03李耀宏05劉文雄 06卓福男07林立德	02蔡祥維03陳三農05許力權 06陳亞柔07林佩萱		
H5	約診	女性整合門診	女性整合門診	女性整合門診	女性整合門診	女性整合門診	女性整合門診		
產檢夜間門診*	42	夜間	●註：看診地點：醫療大樓三樓產房；看診時間：17:30-20:00，限預約，當日不接受掛號。						01陳三農
不孕症夜診*	42	夜間							07崔冠濠
●註：當日掛號至16:00，17:00開始看診；看診地點於醫療大樓三樓生殖醫學中心，不孕症門診諮詢專線：07-3468231									
●婦科腫瘤：劉文雄、蔣安仁、廖正義、陳三農、蔡曉文 ●婦女泌尿：蔣安仁、陳三農、許力權、侯詠齡 ●內分泌失調：蔡曉文、林立德 ●更年期/骨質疏鬆：劉文雄、崔冠濠、林立德 ●產科/產前檢查/高層次超音波：卓福男、李如悅、陳其誠、侯詠齡 ●海美刀及內視鏡：崔冠濠、林佩萱、陳亞柔、侯詠齡 ●遺傳諮詢/高危險妊娠：卓福男、李如悅 ●陰道雷射：侯詠齡、陳亞柔 ●微創內視鏡：劉文雄、廖正義、陳三農、侯詠齡 ●生殖內分泌不孕症：崔冠濠、林立德、蔡曉文、林佩萱									
兒童外科	27	下午	09王正斌	09王國強	09王正斌	王國強(一般外科26診)			
一般兒科	50	上午	01蕭麗芝02陳珠璣03劉伯彥 05方乃文09洪綺廷	01劉伯彥02邱寶琴 03蔡宛霖09洪綺廷	01謝明芸02陳珠璣 03鄭名芳05潘文彬	01農實仁03黃仕儒 09何瑋瑜	01方乃文02陳珠璣03洪綺廷 05蔡宛霖09謝明芸	除六、七診在醫療大樓三樓	
	51	下午	01農實仁02邱寶琴 03謝明芸05張振宗	01王曉萍03黃仕儒 05楊智絮	01楊智絮02農實仁 03方乃文	01王曉萍02張振宗 03劉伯彥09楊智絮	01蔡宛霖02王曉萍03黃仕儒 05張振宗09蕭麗芝		
兒童神經科/兒童發展	50	上午	02陳珠璣		02陳珠璣	03黃仕儒	02陳珠璣	其餘診間均位於門診一樓小兒科	
51	下午		03黃仕儒			03黃仕儒	03黃仕儒		
兒童腸胃科	50	上午	09洪綺廷	09洪綺廷		09何瑋瑜	03洪綺廷	門診大樓三樓	
兒童血液腫瘤科	50	上午			01謝明芸		09謝明芸		
51	下午	03謝明芸							
青少年特別門診/兒童新陳代謝/兒童內分泌科	50	上午		02邱寶琴	09蔡宛霖	02邱寶琴(遺傳諮詢約診)		其餘診間均位於門診一樓小兒科	
51	下午	02邱寶琴*					01蔡宛霖		
●註：邱寶琴醫師週一門診採流水式制，無當日現場保留號；遺傳諮詢專線07-3422121轉75023。									
兒童感染科	50	上午	03劉伯彥	01劉伯彥03蔡宛霖	03鄭名芳		05蔡宛霖	(兒童疫苗注射預約下午預防注射門診；卡介苗注射預約週四下午)	
51	下午				03劉伯彥				
新生兒科/早產兒追蹤門診/嬰兒門診(預防注射)	51	下午	05張振宗	01王曉萍(母乳諮詢) 05楊智絮	01楊智絮	01王曉萍(母乳諮詢) 02張振宗09楊智絮	02王曉萍(母乳諮詢) 05張振宗		
過敏氣喘/免疫疫苗/兒童胸腔科	50	上午			05潘文彬	01農實仁05邱益煊			
51	下午	01農實仁			02農實仁				
兒童腎臟科	50	上午	05方乃文	05邱益煊(約診)		05邱益煊	01方乃文		
51	下午				03方乃文 (約)邱益煊(每月第一週於醫療大樓一樓複健透析室看診)				
兒童心臟科	52	上午	06林竹川	06盧文憲	06翁根本	06翁根本07盧文憲(胎兒心臟約診)	06黃大誠	06黃大誠(成人先天性心臟病特診)	
89	下午	06陳亞柔07林竹川(約診)	06盧文憲	06翁根本	06翁根本	06黃大誠			
眼科	70	上午	02施放揚03陳俊良05侯姿宇 08李勇賢09羅雅欣10李孟誼 11吳宗典	02王佐文03程謙霖05彭凱鈴 08陳世洲09林曉秋10賴薇羽 11曾垂鏡	02楊子萱03陳俊良05陳瑛瑛 08畢勇賢09羅雅欣10張智勇 11吳宗典	02郭恩好03李孟誼05彭凱鈴* 08陳世洲09侯姿宇10施恩潔 11吳宗典	02張智勇03程謙霖05陳瑛瑛 08張智勇09林曉秋10賴薇羽 11曾垂鏡	門診大樓樓	
兒童視力保健	92	下午			05張智勇(單數週)賴薇羽(雙數週)				
耳鼻喉科	1診	77	上午	林明毅(全日門診)	蘇性豪(全日門診)	李清池	林明毅	廖柏星	
				耳科、小兒耳鼻喉	鼻科、打鼾、頭頸腫瘤、口腔癌	鼻咽喉、頸部腫塊、口腔癌、顱底、鼻科	耳科、一般科	鼻科、頭頸腫瘤、口腔癌、聽障	
				李清池	張處碩	林盧軒	張處碩(約診)	張處碩	
				頭頸腫瘤、口腔癌、咽喉癌、鼻科、聽障	音聲、呼吸道疾病、喉科、頭頸腫瘤	喉癌、下咽癌、鼻竇腫瘤、鼻膜炎、鼻咽癌、顱底腫瘤	音聲特約門診	音聲、呼吸道疾病、喉科、頭頸腫瘤	
				張國平(全日門診)	余筠瑩(約)	張歌銘	張國平	蘇性豪	
				鼻科、頭頸腫瘤、口腔癌	(雙數週)甲狀腺	一般科	喉科、頭頸腫瘤、口腔癌	喉科、打鼾、頭頸腫瘤、口腔癌	
	2診	75	下午	林盧軒	廖佩洵	余筠瑩(停診至5月)	廖佩洵	林隆樞	
				鼻竇炎、口腔癌、喉癌、下咽癌	鼻整形、腮腺腫瘤、口腔癌、頭頸腫瘤	甲狀腺、鼻科、一般科	鼻整形、鼻科、打鼾、頭頸腫瘤	耳咽管、耳科、鼻科、頭頸腫瘤	
				劉昱希			林明毅	廖柏星	
				耳科、鼻科、頭頸腫瘤、耳咽管			聾眩特別門診	聾眩特別門診	
						林隆樞	林耀祥	廖柏星	
						聾眩、耳科、鼻科、頭頸腫瘤	鼻科、喉科、音聲、頭頸腫瘤、甲狀腺	鼻科、頭頸腫瘤、口腔癌、聽障	
3診	75	下午	李清池	張處碩	林盧軒	劉昱希	蔡鴻銘		
			頭頸腫瘤、口腔癌、咽喉癌、鼻科、聽障	音聲、呼吸道疾病、喉科、頭頸腫瘤	喉癌、下咽癌、鼻竇腫瘤、鼻膜炎、鼻咽癌、顱底腫瘤	耳科、口腔癌、頭頸腫瘤、耳咽管	一般科		
			張歌銘	張歌銘	邱煥蘭		林隆樞		
			一般科	一般科	一般科		聾眩、耳科、鼻科、頭頸腫瘤		
			洪蕙仁	邱怡喬(單數週)	余筠瑩(停診至5月)	廖佩洵	余筠瑩(停診至5月)		
			一般科	一般科	甲狀腺、鼻科、一般科	鼻整形、鼻科、鼻過敏、頭頸腫瘤	聽障、頭頸腫瘤		
5診	75	下午	蔡鴻銘						
			一般科						
6診	75	下午	一般科						
			一般科						
●註：林耀祥醫師每月第4個週四停診；余筠瑩醫師111年2月至5月停診。									

★約診科一律由該診醫師自行約診，請勿直接掛號 ★科別或醫師名字後如顯示\*則表示該門診為預約制，額滿無保留號設置。

科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
口腔醫學 牙科	上午	80	01宋宜駒02張欣如	02楊正熾	01張皓智02蘇靜明	01張浩隆02吳昭南	01陳偉勳02陳岱西	門診地下一樓
	下午	57	02傅瑛茹*/黃深醫師*	01陳獻仁*02陳書瀚*	02郭孟修	01戴彥名*(約)楊瑞宜	(約)黃夏菱	
	上午	80		01陳煥輝				
	下午	79	01李致方		01陳煥輝		02李致方	
	下午	H6	蔡植櫻(約診)	傅瑛茹(停診至7月)	傅瑛茹(停診至7月)	傅瑛茹(停診至7月)	陳啟中(約診)	
	特殊需求者牙科特診							
●特殊需求者係指1.持有身心障礙手冊者、2.發育遲緩之兒童。 ●本門診無開放當日預約掛號，為免您來院久候，完成掛號後請務必於上班時間(上午8點至12點；下午1點30分至5點30分)電洽07-3468213、3468214，由專人為您安排到診時間！								
●齒齶矯正科：蘇靜明 ●兒童牙科：傅瑛茹			●口腔復健/牙體整形：張浩隆、張欣如、陳岱西 ●口腔顎面外科(含口腔癌、頭頸部腫瘤及正顎手術)：陳煥輝、李致方					
●牙周病科：吳昭南、陳書瀚、戴彥名			●牙體病科：楊正熾、陳獻仁、宋宜駒、陳煥輝、張皓智					
放射腫瘤	上午	54		01劉文山02黃俞憲	01陳建勳02林裕為05胡渝昌	01劉文山02張國楨	01林裕為	醫療大樓地下一樓
放射腫瘤約診	下午	45		01黃偉倫05黃俞憲	01簡茹君02張國楨	01簡茹君05胡渝昌	01黃偉倫	
核子醫學科	下午	73						
營養諮詢*(自費)	上午	67	23施水鳳	23顧銘成	23林建宇	23謝博丞	23吳美嫻	1~22診在門診一樓
疼痛門診*	下午	55	09連傳宏			09蕭莉雅/賴怡楨		
職業醫學科	上午	99	63陳照隆		31張朝煥(雙數週)		31葉文彬(雙數週)	23~65診在門診B1
	下午	53				13陳照隆(高齡一樓)		
皮膚科	上午	84	01洪千惠02曾慧文03魏楷哲	01吳介山02呂穎怡03游偉雯	01張喬勝02魏楷哲03曾慧文	01張喬勝02呂穎怡03洪千惠	01吳介山02游偉雯03洪千惠/顏育建*	
	下午	65	01呂穎怡02曾慧文03游偉雯	01洪千惠02吳介山03張喬勝	01呂穎怡02魏楷哲03曾慧文	01游偉雯02吳介山03魏楷哲	01張喬勝02教學門診(約診)03吳冠霖	

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 時段8:00-12:00	地點
重建整形外科	上午	劉文忠、薛榮華	陳理維	黃士財	何彥儀		主治醫師輪值	門診一樓 藝文大廳旁
	下午	謝宇軒						
皮膚科	上午	呂穎怡	張喬勝	洪千惠	魏楷哲	張喬勝、呂穎怡		
	下午	魏楷哲	游偉雯	吳介山	洪千惠	吳介山		
婦女泌尿	上午		李如悅		侯詠齡	陳昱堯		
口腔外科	下午		陳煥輝					
心臟外科	下午			林俊堯				
耳鼻喉科	上午			廖佩洵				
減重門診	下午		陳盛世					
中醫美顏	下午				鄭祿丞			
●微整注射：陳理維、吳介山、黃士財、何彥儀、張喬勝、魏楷哲、畢永賢、謝宇軒 ●皮膚光療：吳介山、洪千惠、張喬勝、魏楷哲、呂穎怡、游偉雯 ●拉皮手術：黃士財、薛榮華、何彥儀 ●拉提雷射：吳介山、張喬勝 ●乳房重建：劉文忠、何彥儀、謝宇軒 ●陰道雷射：李如悅、蔡曉文、陳昱堯、侯詠齡 ●隆乳/縮乳/提乳手術：黃士財、何彥儀、薛榮華 ●鼻/下巴整形：黃士財、廖佩洵 ●女性私密處手術：陳昱堯、何彥儀 ●疤痕整形/狐臭手術：黃士財、何彥儀、薛榮華 ●靜脈曲張注射/手術：林俊堯 ●抽脂/自體填脂：黃士財、薛榮華、何彥儀 ●正顎手術：陳煥輝 ●中醫美顏：鄭祿丞 ●眼周手術：陳理維、黃士財								

科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	地點
康康特約門診	下午			陳弘哲(增生門診)	劉亦修(健體科)	陳弘哲(增生門診)	陳己升(胸腔內科)	探預約方式，全額自費，預約專線：(07)3422121轉74909、手機直撥0978-466078	醫療大樓一樓
				葉同成(心臟內科)	許喬琳/吳品潔(骨鬆門診)	林冠宇(障礙運動醫學門診)	林仁泰(泌尿外科)		
傳統醫學科	上午	96	01喬韻文03陳威中 06林琬玲07邱鎮添 09鄭祿丞	01林琬玲03陳建智 06陳沛亨09鄭祿丞	01詹欣浩03喬韻文 06陳威中07林琬玲 09鄭祿丞	01喬韻文03陳建智 06林琬玲07邱鎮添 09鄭祿丞	01詹欣浩03吳斯威06張郁敏 (單數週)趙滋謙(雙數週) 07邱鎮添09鄭祿丞	01詹欣浩03陳建智 06林琬玲07邱鎮添 09鄭祿丞	醫療大樓一樓
	下午	97	01詹欣浩03陳建智 06林 萱09陳沛亨	01詹欣浩03吳斯威 06陳力暉07王郁棻 09喬韻文	01張郁敏03陳建智 06林 萱09王郁棻	01詹欣浩03郭哲彰(單數週) 陳力暉(雙數週)06林琬玲 09陳沛亨	01喬韻文03陳建智 06林 萱09陳威中		
●過敏性鼻炎：林萱、詹欣浩、林琬玲 ●中醫兒科：鄭祿丞、喬韻文、林琬玲 ●中醫一般科：林萱、陳沛亨、陳威中、吳斯威、王郁棻、陳力暉、張郁敏 ●腦中風特診：邱鎮添、陳建智、鄭祿丞、詹欣浩、喬韻文 ●中醫內科：邱鎮添、詹欣浩、喬韻文 ●中醫婦科、孕產照護：鄭祿丞、林琬玲 ●中醫針灸科：邱鎮添、陳建智、鄭祿丞、詹欣浩、喬韻文 ●癌症特診：邱鎮添、喬韻文									

科別	時段	代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
高齡醫學	上午	90	20梁志光(記憶約診) 21徐盈欣	20廖美珍 21周明岳	20沈秀祝(高齡腦血管) 21徐盈欣(記憶約診)	20黃寶雅 21王郁鈞	20林育德(記憶約診) 21廖美珍	高齡大樓一樓
	下午	91		21林放均	20王郁鈞(長照醫療特診) 21周明岳	20徐盈欣(含失智症篩檢)	20許喬琳 21彭鈺婷	
神經內科	上午	05		05林育德	07沈秀祝(約診)	03沈秀祝		
家庭醫學	上午	58	18潘湘如19薛光傑	18王復維19黃寶雅	18陳奕君19陳弘哲	18陳如意19王復維	18黃寶雅19薛光傑	門診一樓
	下午	60	18楊皓宇		18沈昀霽	18潘湘如19林佩萱		

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
慢性病整合門診 (限內科病人掛號)	上午	家醫科18、19診	家醫科18、19診	家醫科18、19診	家醫科18、19診	家醫科18、19診	
	下午	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18、19診		
骨質疏鬆特別門診	上午		陳啟輝(骨科)	莊瑋琦(新陳代謝)林立德(婦產科) 李宜軒(骨科)	任振輝(骨科)姚智國(骨科) 姚智康(骨科)許培德(健體科)	姚智國(骨科) 劉亦修(健體科)	
	下午	楊皓宇(家醫科)許建仁(骨科) 李宜軒(骨科)	姚智康(骨科)陳俊宇(骨科) 吳育倫(神經外科)	許建仁(骨科)陳啟輝(骨科) 林立德(婦產科)	陳俊宇(骨科) 林立德(婦產科)	許喬琳(高齡醫學) 吳育倫(神經外科)	

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
登革熱責任門診	上午	蔡宏津(感染科)	王永興(一般內科)李欣善(感染科) 施正運(感染科)曾鈺婷(感染科)	曾鈺婷(感染科)王堯順(感染科) 李欣善(感染科)周雅貞(感染科) 蔡宏津(感染科)	周雅貞(感染科)陳彥生(感染科) 陳瑞光(感染科)	施正運(感染科) 陳瑞光(感染科)	
	下午	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	家醫科18診	
代謝減重中心	上午	潘湘如(家醫科) 高崧碩(胃腸肝病) 孫煥智(胃腸肝病)		孫煥智(胃腸肝病) 高崧碩(胃腸肝病)			
	下午				潘湘如(家醫科)		
減重手術	下午				陳盛世(一般外科)	康龍均(一般外科)	

教學門診(僅供網路掛號)  
教學門診目的為教學，會限制掛號人數。看診時由一位臨床經驗精良之主治醫師主持，會有住院醫師或實習醫學生在場，且由學生先診視病人，再由主治醫師親自示範診治。如您不同意如此看診方式，請勿掛號。感謝您的配合，也向您對醫學教育的貢獻致敬。

科別	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	地點
骨科	上午		04/12 72姚智康				門診大樓地下一樓



# 高雄榮總 社區醫療群



## 溫馨群

院所名稱	醫師	電話	地址
福山診所	鍾昆融	07-3482323	高雄市左營區重愛路218號
德安診所	顏復華	07-3464695	高雄市左營區民族一路901巷1號
吉祥診所	李鵬翔	07-5810757	高雄市左營區翠華路601巷75號
晨田耳鼻喉科診所	彭輝	07-3508893	高雄市左營區榮佑路41號
郭正強診所	郭正強	07-5591060	高雄市左營區明華一路229號
永安區衛生所	陳怡吟	07-6912015	高雄市永安區永安路26號
嘉祐耳鼻喉科診所	黃鈞雍	07-3318012	高雄市前鎮區一心一路388號
小太陽診所	黃群峰	07-2267753	高雄市苓雅區和平一路150號
郭士彰耳鼻喉科診所	郭士彰	07-3683235	高雄市楠梓區後昌路862-1號
承安耳鼻喉科診所	林青展	07-3160789	高雄市三民區力行路250號1樓

## 平安群

院所名稱	醫師	電話	地址
林國坤診所	林國坤	07-7225391	高雄市苓雅區建國一路115-4號
藍偉宏診所	藍偉宏	07-7338715	高雄市鳥松區仁美里學堂路105之1號
劉明海診所	劉明海	07-7817358	高雄市大寮區鳳林三路458號
詠康診所	蘇昭儒	07-5580265	高雄市左營區明華一路265號1樓
育明診所	柯志明	07-3478461	高雄市三民區民族一路537號
亮忠診所	蘇亮忠	07-3490760	高雄市三民區明誠二路28號
華夏診所	莊鵬舉	07-3453961	高雄市左營區華夏路708號
國聖診所	余福國	07-3506203	高雄市左營區文慈路150號
廣佑安診所	吳明聰	07-3605998	高雄市楠梓區德民路782號
龔晉賢內科診所	龔晉賢	07-5887903	高雄市左營區左營大路514-6號

## 馨安群

院所名稱	醫師	電話	地址
國安診所	王凱民	07-3865379	高雄市三民區建興路193號
文愛診所	林育嫻	07-3430123	高雄市左營區重愛路303號
朝仁耳鼻喉科診所	陳咸仲	07-8110527	高雄市鳳山區自強二路172號
仁武好心診所	黃培銘	07-3719895	高雄市仁武區中正路301號
慕恩診所	許文祥	07-3638188	高雄市楠梓區高楠公路1762號
清泰診所	簡泰榮	07-5880625	高雄市左營區果峰街12巷40號1樓
好健康診所	陳毅修	07-3839966	高雄市三民區建工路396號
宏昇診所	詹宏彥	07-8112522	高雄市前鎮區草衙二路470號
大健康診所	簡任宏	07-3632222	高雄市楠梓區德民路922號1-2F

## 如意群

院所名稱	醫師	電話	地址
緯立診所	吳秉衡	07-3850785	高雄市三民區建元路30號1樓
路竹區衛生所	何京鰲	07-6962449	高雄市路竹區國昌路86巷22號
健欣診所	洪佑明	07-3717928	高雄市仁武區八德中路59號
仁武上明眼科診所	何采璇	07-3711470轉9	高雄市仁武區八德南路470號1-2樓
陳顯明診所	陳顯明	07-3648127	高雄市楠梓區德賢路265號1-2樓
張氏診所	張富光	07-3419182	高雄市三民區金鼎路368之5號1樓
蔡鶴峰診所	蔡鶴峰	07-3661818	高雄市左營區後昌路601號
華榮診所	李國文	07-6909097	高雄市茄苳區仁愛路三段2巷75號1樓
宇泰復健科診所	陳怡嘉	07-3438578	高雄市三民區明福街17號
雄大診所	鄭錦翔	07-2232000	高雄市新興區民族二路90號2-3F

## 心恩群

院所名稱	醫師	電話	地址
倫詠診所	陳雅鈴	07-5501193	高雄市鼓山區明倫路458號1樓
陳志宇診所	陳志宇	07-3833282	高雄市三民區覺民路186號1樓
桔生診所	蘇崇源	07-3454838	高雄市三民區裕誠路109號1-2樓
大安診所	葉景峰	07-3507058	高雄市左營區自由三路376號1樓
鼎真診所	邱昭景	07-3103130	高雄市三民區金鼎路325號1樓
四季康和診所	蔡雅棻	07-3432349	高雄市左營區華夏路921號1樓
曾啟楨診所	曾啟楨	07-3963000	高雄市三民區大順二路647號
韓大夫診所	韓天木	07-5556855	高雄市鼓山區南屏路851號
晴華眼科診所	林梓榮	07-3503939	高雄市左營區自由四路185號

## 樂活群

院所名稱	醫師	電話	地址
林俊谷診所	林俊谷	07-3100155	高雄市左營區民族一路1028-19號
賴孟德診所	賴孟德	07-3439801	高雄市左營區孟子路608號
岡山家福耳鼻喉科診所	楊尚融	07-6219595	高雄市岡山區岡山路312之1號
家福耳鼻喉科診所	吳明城	07-3609988	高雄市楠梓區後昌新路15號
大承耳鼻喉科診所	陳昱任	07-7013668	高雄市大寮區鳳屏一路464號
正宏耳鼻喉科診所	廖宏儒	07-7451196	高雄市鳳山區光遠路189號
家祥診所	李勇明	07-3557711	高雄市大社區中山路252號
宇田耳鼻喉科診所	張敬驥	07-3485317	高雄市三民區明誠二路20號
徐正雄眼科診所	徐正雄	07-3103113	高雄市左營區民族一路1028-12號
大昌倫詠診所	周呂宣	07-3819960	高雄市三民區大昌二路307號1-2F

## 親心群

院所名稱	醫師	電話	地址
仁雄診所	林楷敦	07-3741298	高雄市仁武區仁雄路15-1號
王俊仁耳鼻喉科診所	王俊仁	07-3959029	高雄市三民區陽明路416號
余建興耳鼻喉科診所	余建興	07-3952899	高雄市三民區建興路183號
吉星小兒科診所	蔡靜娟	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
鼎祥診所	王星	07-3477086	高雄市三民區天祥一路135-1號
王漢卿小兒科診所	王漢卿	07-3877918	高雄市三民區陽明路132號
日月光半導體製造股份有限公司附設員工醫務室	林佩萱	07-3617131 轉80000	高雄市楠梓加工出口區經五路123號6樓
偉仁健康診所	黃偉傑	07-5525333	高雄市左營區新莊一路160號1樓
國軍退役役官兵輔導委員會 岡山榮譽國民之家醫務室	許哲銘	07-6161214 轉348	高雄市燕巢區成功路1號

## 康健群

院所名稱	醫師	電話	地址
祐笙診所	詹金賜	07-3105978	高雄市三民區鼎中路396號
嘉德耳鼻喉科診所	謝忠佑	07-7022626	高雄市大寮區鳳屏一路441號
楊東穎診所	楊東穎	07-3505726	高雄市左營區自由三路327號
曾柏彰診所	曾柏彰	07-3103216	高雄市三民區鼎力路339號
蕭基昌耳鼻喉科診所	蕭基昌	07-7510098	高雄市前鎮區永豐路91號
吳展名診所	吳展名	07-5535658	高雄市鼓山區明誠三路598號
康田耳鼻喉科診所	張料榕	07-5868488	高雄市鼓山區明誠三路656號
德恩內科診所	吳保勤	07-3958282	高雄市三民區民族一路390號

## 喜樂群

院所名稱	醫師	電話	地址
腎美診所	盧國欽	07-5544900	高雄市鼓山區中華一路336號1.2.6樓
立馨診所	許軒豪	07-3590639	高雄市左營區立大路78號1樓
明新診所	趙銘燦	07-5551880	高雄市鼓山區裕誠路1940號1樓
安舜診所	林芳舜	07-3642666	高雄市楠梓區後昌路781號
阿蓮區衛生所	陳芝瑜	07-6317141	高雄市阿蓮區民生路94-1號
長明診所	羅婷仁	07-3452089	高雄市左營區華夏路971號
明仁診所	郭嘉鏘	07-3503706	高雄市左營區文敬路18號1-2F

備註：榮總掛號費相關優待，請電話諮詢就診之診所。