

PRP 血小板增生治療術 對付頑強關節疼痛

42歲的吳小姐本身是護理師，忙著照顧病患卻忘了好好照顧自己，工作時搬重物不甚拉傷手臂，藥物治療後雖有好轉，但在日常活動時，手臂的關節活動受限，造成生活不便。高雄榮總復健科劉亦修醫師建議施打「PRP治療」，透過自體的生長因子修復，配合震波治療讓吳小姐的手臂康復。

高雄榮總復健科劉亦修醫師表示，PRP是血小板增生治療血漿，原理來自於抽取自體的血液離心，再抽取其中的生長因子再打回患部，達到修復的效果。譬如肩膀肌腱撕裂、手肘肌腱炎、退化性膝關節炎以及足底筋膜炎等都能適用PRP來治療，像是膝蓋軟骨因為退化磨損變薄，透過施打「PRP治療」有機會讓軟骨再生長一些回來，基本上骨頭與肌肉的病痛都可以透過「PRP療法」，可以使破損患部達到修復效果，長期來看有止痛、抗發炎的功能。

「PRP治療」是自體的生長因子，與傳統藥物與復健儀器相比，效果更快且沒有自體免疫排斥的問題。一般住院或門診都可以施打，護理師先抽血，再將血液放到離心機，經過10分鐘的離心後，把生長因子層抽出來，透過超音波來輔助施打於患部，流程大概30分鐘，於門診當下就能完成相當便利。

而PRP治療又依照白血球的多寡分為兩類，血液離心完後，仍有白血球存在，目前在文獻上推崇使用白血球少的PRP，因為過多的白血球會造成身體過度發炎，並干擾患部癒合和修復，需要特定的處理方式才能取得白血球較少的PRP，而屏東榮總採用衛福部(TFDA)醫療器採許可的醫療器材，能夠取得更優質的PRP，此外，在注射的同時搭配「超音波」輔助，能將珍貴的PRP精準施打於患部，並且由高雄榮總的醫師平行同步到屏東榮總，提供屏東鄉親醫學中心等級的服務。

最後，劉亦修醫師建議，再打完PRP後的一週內，可能會有痠脹痛等症狀，建議不要吃消炎藥，需遵行醫師的指示用藥，這一週內盡量不要讓患部過度負荷使用，就能看見明顯的改善。



▲屏東榮總採用衛福部(TFDA)認證核准之醫療衛材離心萃取出自體生長因子 PRP



▲透過超音波輔助注射 PRP 治療更精準(圖左為復健科劉亦修醫師)