

屏東榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	兒童醫學部	編號：衛教-兒-20
主 題	新生兒黃疸的照顧	2023.03.01 訂定
製作單位	嬰兒病房	

您是否在擔心寶寶皮膚發黃有什麼問題?如何照顧呢? 提供您以下相關資訊：造成黃疸因素、黃疸分類、如何評估黃疸、治療方法及照護、返家後照護注意事項及何種情形需就醫等。

一、黃疸形成的原因

新生兒有較多的紅血球數目，紅血球壽命較成人短，紅血球被破壞後經一連串反應產生膽紅素。此外，新生兒肝功能尚未成熟，吸收、轉換與移除膽紅素的能力較差，膽紅素沉積在皮膚即所謂的黃疸。

二、生理性黃疸

為新生兒時期常見問題，在新生兒出生第2~3天後開始出現，開始由頭逐漸擴展至腳底，於4~5天達到高峰、呈現蠟黃色，7~10天逐漸恢復正常。

三、如果是病理因素造成的黃疸稱為「病理性黃疸」，常見原因如下：

(一)母子 ABO 血型不合（母親是 O 型、胎兒是 A 或 B 型），Rh 因子不合（Rh 陰性母親生下 Rh 陽性新生兒）、先天性溶血疾病等導致紅血球被破壞，使膽紅素代謝增加。

(二)肝臟疾病如：先天性膽道閉鎖、先天性肝炎等，導致膽紅素無法排出。

(三)生產過程導致新生兒頭皮血腫，血腫內的紅血球破壞產生膽紅素。

(四)其他：早產、生產時曾缺氧、家族史中有溶血性疾病(如蠶豆症)；嬰兒產前或產後可能有感染(如媽媽產前有發燒感染、早期破水)等，都可能增加紅血球破壞或損傷肝細胞功能而造成黃疸。

四、評估黃疸方式

在日光或白色燈光下，觀察寶寶鞏膜(眼白)顏色、額頭及胸骨皮膚顏色，看看是否出現蠟黃顏色（圖一~圖三）。



屏東榮民總醫院(嬰兒病房)拍攝，授權使用

五、黃疸治療及護理：

(一)照光治療：為最常用的治療方式。

1. 照光時使用的藍光易刺激眼睛，故照光時會使用眼罩保護眼睛，於每次餵奶時將眼罩取下與寶寶互動，並觀察眼睛有無分泌物，隨時保持眼睛乾淨無感染。
2. 保護眼睛的眼罩會以紙膠黏貼於眼尾顛側，此處以人工皮保護，以避免經常撕除損傷顛側皮膚，家長可準備人工皮給寶寶使用。
3. 因膽紅素進入腸胃後會刺激腸液分泌，使排便次數增加及質地變軟，有時呈腹瀉狀，故需預防紅臀發生，家長可備護膚產品供寶寶使用保護臀部皮膚。
4. 部分照光寶寶，皮膚會出現紅疹，一般不需特別處理，停止照光後會改善。

(二)補充水分：照光時會增加身體水分喪失，故需增加哺餵次數或餵奶量，幫助膽紅素排出及預防脫水。

六、返家後的照顧及注意事項

- (一)注意寶寶的食慾是否下降(每餐越喝越少)，宜餵食充足的母乳或配方奶，寶寶吃得飽，大小便次數多，膽紅素排泄的速度越快。
- (二)新生兒哺餵母乳一天至少 8-12 次，增加餵食的次數及時間，可以減少寶寶脫水，預防發生黃疸。為確保寶寶攝取到足夠母乳，可以評估小便次數，一天至少需換 5-6 次以上濕濕重重的尿布。
- (三)哺餵母乳的寶寶，出現黃疸時仍可繼續餵食母乳；若膽紅素高於 20mg/dl 需與醫師討論，暫停餵母乳，但仍需維持母乳通暢，黃疸消失後可繼續哺餵母乳。
- (四)不建議給予葡萄糖水、開水，因為不但無法改善黃疸，反而會加重症狀，甚至影響食慾，造成電解質不平衡等嚴重後果。切勿自行讓寶寶服用八寶粉或其它成藥。
- (五)需避免一些會導致黃疸或加重黃疸的情況，如蠶豆症寶寶需避免接觸樟腦丸、紫藥水等會引起溶血的物質。
- (六)一般而言，黃疸出現位置有一定順序：一開始先是臉部及眼白泛黃，父母不需要緊張，此時只要寶寶食慾、活動力不受影響，可以視寶寶的需求增加奶量（六個月以內的寶寶可以不用喝水）；餵母乳的寶寶增加哺餵次數即可；若是泛黃情形擴展至胸腹部甚至四肢，食慾、活動力也出現減少現象，就需要立刻找兒科醫師診治了。

七、何時需要找醫師協助

如果寶寶出現虛弱、食慾減弱、嗜睡、嘔吐、全身皮膚泛黃、尿液顏色變成深黃色或大便呈灰白色時，應立即找醫師診治。

諮詢電話：

週一～週五：兒童門診(08)7557885 轉 85030

晚間及假日：嬰兒病房及嬰兒室(08)7557885 轉 85070、85060

參考資料：

謝武勳、吳美環、陳倩儀(2014)·新生兒黃疸·於謝武勳總校閱，*實用新生兒科醫療手冊*（二版，303-308頁）·國立台灣大學醫學院。

林元淑、黃靜微(2017)·高危險性新生兒之護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理學*（八版，111-169頁）·華杏。

周弘傑(2020)·新生兒黃疸臨床處置建議·*兒科最前線*，10(30)，90-93。

台灣新生兒科醫學會(2021)·*新生兒黃疸臨床處置建議手冊*。

file:///C:/Users/office/Downloads/%E9%BB%83%E7%96%B8%E8%99%95%E7%BD%AE%E5%BB%BA%E8%AD%B0%E6%89%8B%E5%86%8A.pdf

圖一至圖三、屏東榮民總醫院(嬰兒病房)拍攝，授權使用。

屏東榮總關心您的寶寶，期待他們早日康復

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢