

屏東榮民總醫院護理部護理指導單張

科別	外傷醫學科	編號：衛教-急診-04
主題	創傷傷口返家照護注意事項	2023.03.01 訂定
製作單位	急診	

創傷性傷口分為閉合性傷口及開放性傷口；閉合性傷口是指軟組織損傷，又稱內傷或挫傷；開放性傷口是指皮膚和粘膜有損傷現象，又稱為外傷。

一、創傷傷口的種類

(一)閉合性傷口：

內傷或挫傷：皮膚外表完整，而內部組織受損，沒有合併骨折或其他內臟器官受傷，只有局部軟組織瘀青腫脹。

(二)開放性傷口：

包括撕裂傷、切割傷、擦傷、皮瓣性撕脫裂、穿刺傷、燒燙傷及咬傷等種類，急診創傷科醫師會視傷口狀況做處理（如沖洗、清創、縫合等）。

二、傷口換藥的目的

換藥可以清除傷口上影響癒合的各種物質(膿、分泌物、壞死組織)使傷口保持清潔，促進癒合。

三、傷口處理的物用準備

(一)無菌生理食鹽水

(二)無菌棉棒

(三)無菌紗布（依傷口大小選擇）

(四)網狀繃帶、彈性繃帶（依傷口大小選擇）

(五)藥膏或人工敷料（依醫師開立之醫囑執行）

(六)透氣紙膠

(七)乾淨剪刀

(八)無菌酒精棉片

四、換藥前後洗手（圖一）

內（洗掌心）：掌心對掌心搓揉。

外（洗手背）：一手掌心搓揉另一手背。

夾（洗指縫）：雙手指縫間搓揉。

弓（洗指背）：一手指背向著另一手掌心搓揉。

大（洗虎口）：一手虎口對另一手拇指作輪狀搓揉。

立（洗指尖）：一手指尖對另一手掌心來回搓揉。

完：完成洗手，並以流動清水將泡沫沖淨，以擦手紙或乾淨毛巾擦乾雙手。



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC



Taiwan CDC
LINE@

疫情通報及諮詢專線：1922
廣告

圖一、洗手步驟

取自圖一取衛生福利部疾病管制署，2018年

<https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/sK-3CqsjLalwpwt7ACBp0Q?uaid=R2YCPeOjZ18nYit5cN8mEg>

五、一般傷口換藥方式

- (一) 首先除去黏貼於傷口上的紗布，若紗布沾黏住傷口時，以無菌生理食鹽水潤濕紗布後，再輕柔移除。
- (二) 去除傷口上的分泌物及組織液，以沾有無菌生理食鹽水之棉棒，由內往外環狀擦拭；擦拭的範圍，以傷口為中心往外5公分，確認無分泌物殘留，待皮膚自然乾燥（圖二）。
- (三) 依醫師開立之抗生素藥膏，以無菌棉棒沾取藥膏，從傷口由內往外，薄薄一層塗抹於傷口上。
- (四) 拿取紗布覆蓋在傷口時，注意勿碰觸紗布內面，再用透氣紙膠黏貼固定紗布。

(五)肢體關節處則可使用彈性繃帶或網狀繃帶加強固定，避免紗布脫落。

六、人工敷料傷口換藥方式

- (一)除去黏貼於傷口上的人工敷料。
- (二)去除傷口上的分泌物及組織液，以沾有無菌生理食鹽水之棉棒，由內往外環狀擦拭，擦拭的範圍以傷口為中心往外5公分，確認無分泌物殘留，待皮膚自然乾燥（圖二）。
- (三)以無菌酒精棉片消毒剪刀，裁剪適合傷口大小的人工敷料（邊緣應大於傷口1公分），拿取敷料外側邊緣，勿碰觸敷料內面，避免染污傷口。
 1. 具自黏性之敷料可直接覆蓋於傷口上。
 2. 無自黏性之人工敷料，必須以透氣紙膠將四邊固定密合，以增加傷口與敷料間密合度（圖三）。
- (四)肢體關節處則可使用彈性繃帶或網狀繃帶加強固定，避免敷料脫落。



（圖二）由內而外環狀消毒方式



（圖三）敷料傷口使用

屏東榮民總醫院(急診)拍攝，授權使用

七、返家後注意事項

- (一)受傷後，8至12小時患處組織會繼續腫脹、疼痛，需抬高受傷部位（高於心臟位置），促進血液循環，48小時內冰敷傷口，可以減少腫脹及疼痛。
- (二)可以淋浴，但不可以直接浸泡於水中（如游泳、泡澡），並須保持傷口敷料清潔乾燥，沐浴後若不慎弄濕或弄髒傷口，需立即換藥。
- (三)若為關節處傷口，應保持關節平直、減少活動量，以防牽扯傷口。
- (四)傷口請依醫師處方塗抹所開立之藥膏，未經醫師開立之藥物，請勿任意使用。
- (五)每日需檢視傷口狀況，當傷口出現紅、腫、熱、痛、發燒及寒顫等症狀，請盡快就醫及複診。
- (六)受傷後6至12個月，減少患處曝曬太陽，避免皮膚色素沉著。
- (七)如需返院換藥時，請攜帶換藥卡、藥膏及自購的人工敷料及健保卡，依據規定時間至指定地點換藥。

- (八)有縫合之傷口，請至外傷科或整型外科門診複診，由醫師評估傷口狀況，決定拆線日期。
- (九)避免吸菸或吸二手煙，以免影響傷口癒合。
- (十)避免刺激性食物，可選擇富含高蛋白及維生素 C 的食物，並攝取足夠的水分，維持足夠的休息與睡眠，可促進傷口癒合。

參考資料

- 于博芮(2017)·最新傷口護理學(三版)·華杏。
- 李叡筠、朱彥紅、江采宜、顧家恬(2015)·銀離子敷料於傷口照護之文獻回顧。澄清醫護管理雜誌，11(4)，43-50。
- 林杏麟、李維哲(2024)·外傷傷口的處置流程·臺灣醫界，57(2)，24-26。
- 衛生福利部疾病管制署(2018年12月)·正確勤洗手，保護你我他·取
<https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/sK-3CqsjLalwpwt7ACBp0Q?uaid=R2YCPeOjZ18nYit5cN8mEg>
- 蘇麗智等(2021)·傷口護理·實用基本護理學-下冊(第八版，563-600頁)·華杏。
- Ghafouri, H. B., Zare, M., Bazrafshan, A., Abazarian, N., & Ramim, T. (2016). Randomized, controlled trial of povidone-iodine to reduce simple traumatic wound infections in the emergency department. *Injury*, 47(9), 1913-1918.
<http://doi.org/10.1016/j.injury.2016.05.031>
- Ihezor-Ejiofor, Z., Newton, K., Dumville, J. C., Costa, M. L., Norman, G., & Bruce, J. (2018). Negative pressure wound therapy for open traumatic wounds. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 7(7), Article CD012522.
<http://doi.org/10.1002/14651858.CD012522.pub2>
- Kuo, C. C., Lin, C. C., Lee, W. J., & Huang, W. T. (2013). Comparing the anti-swelling and analgesic effects of three different ice pack therapy durations: a randomized controlled trial on cases with soft tissue injuries., *The Journal of Nursing Research*, 21(3), 186-194.

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！