

屏東榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	急診醫學科	編號：衛教-急診-03
主 題	小兒嘔吐注意事項	2023.03.01 制定
製作單位	急診	

一、原因：小兒嘔吐(圖一)是急診常見的症狀，嘔吐原因很多，簡單可分為兩大類：



圖一、嘔吐

取自

學校病毒性腸胃炎防治手冊、2016年
<https://www.cdc.gov.tw/Uploads/4f3007ba-1584-4908-8328-412c11bfa98b.pdf>

(一)胃腸型嘔吐：最常見的是病毒性胃炎、胃腸炎或便秘；其次如胃食道逆流、消化性潰瘍、盲腸炎、肝炎、膽管炎、先天性幽門狹窄、腸道阻塞、餵食過量、食物中毒、某些藥物作用等，均可能引起嘔吐。

(二)非胃腸型嘔吐：最常見是一般感冒咽喉炎所引起的嘔吐，其次如支氣管炎或肺炎劇咳、腦膜炎造成腦壓上升所引起的嘔吐，甚至如糖尿病等代謝因素、暈車及心理因素等，都有可能引起嘔吐。

二、發生時注意事項：

(一)將病童抱起，讓頭低下並朝向一側，以利嘔吐物吐出，並清除口內異物，避免造成吸入性肺炎或窒息。

(二)注意嘔吐物的量、性質、內容物及顏色，以及最後一次進食的時間。

(三)避免嘔吐物浸潤，尤其臉、耳後及頸部皮膚皺折處，避免造成濕疹。

(四)清潔口腔及更換衣物，去除難聞氣味，避免再度引發嘔吐。

1. 嬰幼兒：以棉籤或棉質手帕沾開水輕揉擦拭口腔。

2. 病童：教導漱口。

(五)嘔吐後先暫時禁食，以免再次引發嘔吐，待症狀緩解，先喝少量白開水或電解水，觀察 2~3 小時，若無嘔吐，採少量多餐，進食清淡食物。

1. 6 個月以下，以牛奶為主食的嬰兒，若嘔吐厲害，可暫時停餵牛奶 1~2 餐，待嘔吐次數減少或無嘔吐時，再以少量多餐方式開始餵奶。

2. 病童可攝取白稀飯、白吐司、白饅頭或水煮麵條等清淡飲食，少量多餐，並緩慢進食。

3. 暫勿食用牛奶、奶製品、豆漿及油膩食物，因容易引起胃脹不適。

三、送醫時機：

- (一)反覆嘔吐，且無法進食，尤其是不吃時也有嘔吐症狀。
- (二)脫水現象或活動力下降，沒有尿液、嘴唇及皮膚乾燥、嬰兒前囟門凹陷。
- (三)嘔吐物含深墨綠色的膽汁、鮮血或咖啡色血塊。
- (四)持續性或噴射狀嘔吐。
- (五)合併其他症狀，如發燒、嚴重腹痛、腫脹、腹瀉、抽筋、意識不清、頸部僵硬、頭痛或近期有頭部受傷病史。

參考資料：

王盈翔(2016)。冬季的腸胃炎－諾羅病毒的感管原則。醫療品質雜誌，10(6)，82-87。

<https://www.airitilibrary.com/Publication/alDetailedMesh?DocID=a0000532-201612-201701120016-201701120016-82-87>

學校病毒性腸胃炎防治手冊(2016年，五月)。注意個人衛生健全，遠離病毒性腸胃炎。取自

<https://www.cdc.gov.tw/Uploads/4f3007ba-1584-4908-8328-412c11bfa98b.pdf>

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！