

屏東榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	婦女醫學部	編號:衛教-婦女醫學-04
主 題	親子同室	2023.03.01 訂定
製作單位	A31 病房	

一、何謂「親子同室」：

母親產下寶寶後，經醫師評估母子健康狀況許可下，寶寶回到母親身邊，在護理師的協助下，無時間、地點之限制直接近身學習照顧寶寶，就是「親子同室」。

二、「親子同室」好處：

- (一) 寶寶熟悉母親聲音、心跳、身體律動，較有安全感；能幫助寶寶適應子宮外環境。
- (二) 父母親可隨時觀察寶寶睡眠、飢餓、大小便等生活習性，使彼此更熟悉，家庭成員也可提早接觸寶寶，親子關係更親密。
- (三) 母親可依寶寶生理需求及本身脹奶情形調整時間哺乳，滿足寶寶生理需求及安全感，也能刺激母奶分泌、維持充沛奶水量，可促使成功母乳哺育，同時可適時排空乳房、預防脹奶。
- (四) 父母在醫護人員協助下一起參與學習照顧寶寶知識和技能，如:餵奶、換尿布、臍帶護理等照護技能(圖一)，提昇為人父母的自信心和成就感，降低產後憂鬱。
- (五) 不需在嬰兒室與病房間來回奔波，降低寶寶感染的風險，且可增加母親休息時間。
- (六) 長時間親子同室較容易調整相同睡眠節奏，睡眠品質相對提升可減少產後疲憊。

三、安全措施

- (一) 病房有門禁管制(圖二)及走廊設有監視錄影系統(圖三)，管制進出病房人員。
- (二) 請勿將您的寶寶交給任何一位不認識的人及未佩戴識別證的醫護或其他工作人員(圖四)。
- (三) 任何時候都要讓寶寶在您的視線範圍內，請勿將您的寶寶單獨留在房內。若您需如廁、沐浴、或其他原因需短暫外出時，應有家屬陪伴照顧寶寶，或請護理師協助。



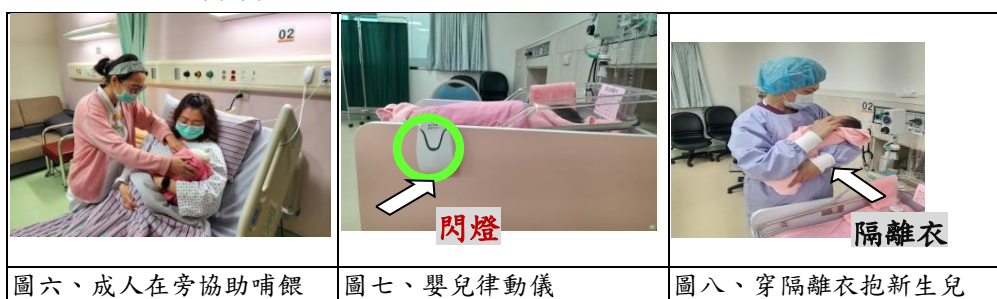
(四) 第一次實施親子同室時，由護理師教導母親與家屬嬰兒常見問題如嗆奶、溢奶、發紺(膚色發紫發黑)等處理技能。

四、安全睡眠環境

- (一) 母親哺乳或成人抱小孩時，應盡量保持清醒，在產後初期母親容易疲累時，需有其他意識清醒的成人在旁協助哺餵(圖六)。
- (二) 鼓勵寶寶與父母同室不同床睡眠。父母要入睡應讓寶寶睡在嬰兒床上，仰睡較安全，勿趴睡。
- (三) 寶寶出生後呼吸脈搏較不穩定，住院期間於寶寶睡覺時，需將嬰兒床的嬰兒律動儀打開，以監測寶寶呼吸律動情形，確保安全，若寶寶離開嬰兒床則關閉(圖七)。

五、感染控制措施

- (一) 寶寶每日會接受兒科醫師診視，進行例行檢查，有異常狀況由兒科醫師決定是否繼續親子同室。
- (二) 病房內設有洗手設備及隔離衣，任何人接觸寶寶前一定要先洗手，除了產婦以外的人，抱起寶寶應穿著隔離衣(圖八)。
- (三) 訪客若有呼吸道感染、發燒、接觸性感染等傳染性疾病，請勿進入病房探視，可用電話表達您的關心
- (四) 請給母親及寶寶安靜、安全的環境；謝絕任何廠商向父母推銷。



若您有親子同室的任何問題或疑慮，請諮詢屏東榮民總醫院電話：
【A31 病房】08-7557885 轉 86310

參考資料：

衛生福利部國民健康署(2021) · 嬰兒猝死防治措施 · 兒童健康手冊，50-51。

財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會(2023，2月7日) · 母嬰親善認證 ·

<https://www.jct.org.tw/cp-160-2740-f966b-1.html>

國民健康署孕產婦關懷中心(2023) · 產後親子同室的好處 ·

<https://mammy.hpa.gov.tw/Home/NewsKBContent?id=1924&type=01>

圖一「教導照顧技能」、圖二「門禁管制」、圖三「監視錄影系統」、圖四「佩戴識別證醫護人員」、取自屏東榮民總醫院(A31病房)授權使用

圖六「成人在旁協助哺餵」、圖七「嬰兒律動儀」、圖八「穿隔離衣抱新生兒」、取自屏東榮民總醫院(A31病房)授權使用

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！