

屏東榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	感染科	編號：衛教-感染-05
主 題	認識登革熱	2023.03.01 訂定
製作單位	急診	

一、什麼是登革熱？

登革熱(Dengue Fever)俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由病媒蚊叮咬而感染的急性傳染病，在台灣主要以埃及斑蚊，其次白線斑蚊傳播(圖一)，現為台灣通報第二類法定傳染病。登革熱依抗原性可分為 I、II、III、IV 型等四種型別。



圖一、埃及斑蚊、白線斑蚊

取自疾病管制署預防登革熱專區網站·2019年

二、得到登革熱會有什麼症狀？

登革熱潛伏期約 3 至 8 天，最長可到 14 天。常見的症狀有高燒、頭痛、全身酸痛、頭暈、無力、食慾差，嚴重時會噁心、嘔吐或腹痛，退燒之後手腳出現皮疹，進入恢復期，整個病程約 2 星期。



圖二、登革熱常見症狀

取自衛生福利部疾病管制署·2019年

三、登革熱病人分四種類型，提供不同的治療照護建議，如下表：

類 型	症 狀 與 處 置
第一級 (gradeI)	無警示徵象且無潛在疾病因素及特殊情況，可以居家觀察，定時喝水，監測尿量，定期回診追蹤。
第二級(gradeII)	有警示徵象或有潛在疾病因素及特殊情況，須住院觀察，包括出現警示徵兆的病人、糖尿病、慢性腎病、肥胖、懷孕婦女、老人、幼兒，或是就醫不便的病人。
第三級 (gradeIII)	表現出登革熱重症，病人有嚴重休克、體液蓄積、呼吸困難、嚴重出血及器官損傷（如肝功能、腎功能及神經系統受損、心臟衰竭、心肌病變等），此類病人需緊急送醫治療。
第四級 (gradeIV)	測量不到脈搏，需施行心肺復甦術。

四、住院期間應配合事項：

- (一)目前沒有特效藥物可治療登革熱，以症狀治療為主，所以感染登革熱的病人應多休息、補充水分，遵照醫師指示服藥；發燒期間避免服用水楊酸類藥物退燒，以免加重出血情形。
- (二)注意出血情形，避免身體碰撞，使用軟毛牙刷、電動刮鬍刀，觀察排便顏色，若有異常黑血色等出血情形需告知醫護人員。
- (三)當出現皮疹併有搔癢、灼熱感時，勿搔抓以免破皮感染。
- (四)維持營養攝取，攝取軟質或流質飲食，多吃高蛋白、高熱量、高維生素的清淡食物。
- (五)住院期間會採集血液檢體檢驗，並通報衛生福利部疾病管制署。

五、出院後及居家注意事項：

- (一)出國或到登革熱疫區旅遊，應做好自我保護，由疫區返家應自主健康管理，若身體不適請您立即就醫，並詳細告知旅遊地點，以防出國後移入的病例。
- (二)加強自身防蚊措施，如清除積水容器，加強環境衛生，住屋加裝紗窗門，睡覺時掛蚊帳，或使用捕蚊燈，出入高感染地區應穿著長袖淺色衣褲，在身體裸露部位塗抹政府主管機關核可含 DEET 或 Picaridin 之防蚊藥劑，避免蚊子叮咬。
- (三)登革熱確定痊癒無症狀後、由疫區返國及確診病例之接觸者(包含住家、工作場所、所有登革熱患者或住家、工作環境被強制噴藥者)，需暫緩四週後才可捐血。
- (四)衛生單位會在社區進行病媒蚊密度調查，監測病媒蚊分布情況及明瞭社區病媒蚊來源所在，以利清除。
- (五)當有疫情發生時，應配合政府機關調查並遵守傳染病防治法令，於居住

附近噴灑藥劑以消除病媒蚊。

(六)建議防蚊措施：

- 1.家中裝設紗窗紗門
- 2.穿著淺色長袖衣褲
- 3.睡覺時掛蚊帳
- 4.使用捕蚊燈或電蚊拍（蚊香僅具驅蚊效果）
- 5.必要時塗抹含 DEET 防蚊藥劑
- 6.生病期間儘量在家休息

(七)有以下症狀請返回醫院就診：

- 1.嚴重腹痛或持續嘔吐
- 2.皮膚出現出血點或瘀斑
- 3.牙齦流血不止或流鼻血
- 4.吐血或咖啡色嘔吐物
- 5.大便呈現黑色或解血便
- 6.嗜睡、意識不清或躁動
- 7.四肢冰冷、蒼白、濕黏
- 8.超過 4-6 小時未排尿
- 9.呼吸困難



圖三、登革熱警示徵象

取自 <https://www.cdc.gov.tw/Uploads/a5accb68-e2b0-497c-9134-16b0d21f4dc7.pdf>

參考資料：

李杰(2019)．登革熱．內科學誌，30(3)，204-212。

張科、李允吉、楊俊杰、謝宗達 (2016)．登革熱危險徵兆及重症病人之臨床處置—專家實例分享．台灣醫界，59(1)，27-34。

衛生福利部疾病管制署(2019，12月20日)．預防登革熱專區．取自

<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/WYbKe3aE7LiY5gb-eA8PBw>

尚若慈、王韻宜、張曉雲、羅家倫、陳彥旭、陳怡蓓 (2021)．登革熱住院病人症狀與護理診斷之相關研究．護理雜誌，68(4)，32-42

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！