

屏東榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	感染科	編號：衛教-感染-13
主 題	認識水痘	2023.03.01 訂定
製作單位	門診	

一、什麼是「水痘」？

水痘（俗稱水珠），為水痘-帶狀疱疹病毒（Herpesvirus 3, varicella-zoster virus）所引起的高傳染性疾病，在出現水痘疹前的傳染力最高，好發於秋冬及早春。感染者主要是兒童，以3-9歲兒童占多數，二次感染的機率很小，感染水痘後，會變成潛伏性感染，在成年時復發稱為帶狀疱疹，俗稱皮蛇。

二、傳染途徑

水痘的傳染力非常強，可經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到帶狀疱疹患者之水疱或由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。

三、臨床症狀

初期包含輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮，通常約於二至四星期內痊癒（圖一）。



四、併發症

- (一) 常見併發症與繼發性細菌感染有關，例如蜂窩組織炎、壞死性筋膜炎、敗血症、中毒性休克徵候群、肺炎、腦炎、小腦性共濟失調、雷氏綜合症候群(Reye's syndrome)及死亡等。
- (二) 成人以原發性肺炎，小孩以敗血症和腦炎最常見。對於某些特殊的患者，如白血病孩童和新生兒，則致死率高達 5%至 10%。
- (三) 若孕婦懷孕 3 個月內感染水痘，可能導致胎兒畸形，母親在生產前 4 天至產後 2 天內長出水痘，此時產出之新生兒也可能發生嚴重水痘，死亡率高達 20%。

五、水痘治療

(一) 症狀治療：

1. 減低水痘造成搔癢感，可依醫囑口服抗組織胺藥物或局部塗抹止癢藥水。
2. 發燒時，依醫囑給予退燒藥物，以舒緩身體不適，勿使用阿斯匹靈類藥物退燒，避免「雷氏綜合症候群(Reye's syndrome)」發生如：腦壓過高、肝功能衰竭，導致生命危害。

(二) 抗病毒藥物治療：

1. 高危險群病人(包括癌症、器官或骨髓移植、長期使用類固醇、先天性免疫缺損、高危險群新生兒)，需於發疹 24 小時內依醫囑給予抗病毒藥物，連續 5 天，有效減輕水痘症狀及降低發燒天數、總發疹數與天數及皮疹的搔癢感。
2. 免疫正常的孩童，一旦出現水痘侵犯眼睛、水痘性腦炎、肺炎或進行性肝炎時，也應給予抗病毒藥物。

(三) 若發生細菌感染者，需合併使用抗生素。

六、防疫措施及疫苗預防接種

(一) 隔離防護措施

1. 水痘病人出現症狀可視病情立即就醫採取隔離措施，或在家自行隔離，直到全身的水疱均完全結痂變乾為止。
2. 居家環境保持室內空氣流通，遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節，如：戴口罩、勤洗手，若不得已必須出入公共場所時，應配戴口罩並穿著長袖衣物。
3. 接觸者應維持良好個人及環境衛生，勤洗手並採取自主健康監測。



屏東榮民總醫院門診拍攝，授權使用

(二) 疫苗預防接種

1. 12 個月至 12 歲兒童：出生滿 12 個月接種第 1 劑公費疫苗，可於滿 4 到 6 歲自費接種第 2 劑。
2. 13 歲(含)以上自費接種：未曾接種疫苗且未得過水痘者，應接種兩

劑，兩劑間隔四至八週。

3. 不具有水痘抗體者可於暴露後 72 小時內注射水痘疫苗，至遲於 5 天內接種仍可提供 7 成保護力，以減輕疾病嚴重度，即使超過 6 天後接種，仍可提供後續保護力。
4. 水痘疫苗為活性減毒疫苗，高危險族群（包含孕婦及新生兒）並不適合接種，接種水痘疫苗前仍應先經醫師評估(圖二)。

七、一般照護原則

接種過水痘疫苗仍不可掉以輕心！
患病期間應與他人區隔

25-30% 25-30%曾接種過水痘疫苗者仍可能出現較嚴重的水痘症狀

>50 若水疱多於50處，傳染力與未曾接種疫苗患者相似

可傳染期為出疹前後5日

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

6 出疹日

患者應避免接觸高危險群

未接種水痘疫苗的嬰幼兒 孕婦 免疫功能低下者

TAIWAN CDC

長大還是會長「痘」
水痘迷思，你中了嗎？

Q1 得到水痘 只要不接觸別人 就不會傳染？

Q2 接種過疫苗 就不用擔心 被傳染？

水痘會經由 飛沫、空氣、接觸而感染

疫苗保護力 無法持續終身

出疹前5天到水痘結痂 脫落前，都有傳染力

疫苗抗體會隨 年紀增加而持續下降

▶ 建議幼兒於滿4到6歲自費接種第2劑

TAIWAN CDC

圖二、疫苗接種須知

- (一) 協助修剪指甲或戴上棉質手套，避免抓傷皮膚引發細菌感染，常洗手，減少手上細菌數量，以防引起續發性感染。
- (二) 保持皮膚清潔，採溫水淋浴方式，儘量不要塗抹肥皂或使用中性肥皂以避免刺激皮膚。洗澡後輕拍擦乾皮膚，穿柔軟、寬鬆衣服，避免壓
- (三) 口中若長水痘時，宜採少量多餐，進食冷、軟或流質食物，如粥或濃湯，並大量喝水。
- (四) 發燒時多補充水分，可依醫囑服用退燒藥，若持續高燒不退、嚴重咳嗽、耳朵痛、精神倦怠、神智恍惚、頭痛、眼睛出現水痘或皮疹發炎現象，應儘速就醫。
- (五) 預防水痘發生，可施打水痘疫苗。
- (六) 水痘結痂後，勿強行將痂皮剝落以防留下疤痕。
- (七) 確診水痘者，盡量在家中休息，勿出入公共場所，且隨時維持手部衛生及注意咳嗽禮節，避免交互感染。

屏東榮總關心您，期待您早日康復。

參考資料：

王恩慈、王挺安、沈依慧、方啟泰、楊靖慧（2018）。2000至2012年推動幼兒常規接種水痘疫苗對臺灣水痘流行病學、醫療支出與社會成本的影響。《疫情報導》，34（18），294-303。

圖二取自衛生福利部疾病管制署(2021年11月1日)。<https://reurl.cc/eXRqZQ>

衛生福利部疾病管制署(2022年12月12日)。[傳染病介紹第四類法定傳染病水痘併發症](https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/m2anWUpEIF-iJ4gcRqDwqg)。
<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/m2anWUpEIF-iJ4gcRqDwqg>

衛生福利部疾病管制署(2019)。[水痘群聚事件接觸者自主健康監測注意事項](https://reurl.cc/eDp4vL)。
<https://reurl.cc/eDp4vL>

衛生福利部疾病管制署(2022年1月)。[傳染病介紹水痘與水痘併發症](https://www.cdc.gov.tw/File/Get/M1rHyAVRgbUJfiuXUjnmcw)。
<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/M1rHyAVRgbUJfiuXUjnmcw>

圖一、「水痘皮疹」取自 <https://reurl.cc/0E0ZDY> <https://reurl.cc/7RQMyQ>

<https://www.istockphoto.com/hk/search/2/image?page=3&phrase=%E6%B0%B4%E7%97%98%E7%9A%AE%E7%96%B9>

<https://www.istockphoto.com/hk/%E7%85%A7%E7%89%87/%E5%A5%B3%E5%AC%B0%E6%8A%93%E5%A5%B9%E7%9A%84%E6%B0%B4%E7%97%98%E7%9A%AE%E7%96%B9%E7%9A%84%E8%83%8C%E9%83%A8-gm1217818114-355627242?phrase=%E6%B0%B4%E7%97%98%E7%9A%AE%E7%96%B9>

圖二、「疫苗接種須知」衛生福利部疾病管制署接種過水痘疫苗仍不可掉以輕心(2018)
<https://www.cdc.gov.tw/Uploads/files/original/4c39e2b9-218c-4e5b-8548-997408fed273.jpg>

圖二、「疫苗接種須知」衛生福利部疾病管制署水痘迷思，你中了嗎(2019)
<https://www.cdc.gov.tw/Uploads/Files/9a02fbdd-d6e7-4dfd-b0c1-707092a353dc.jpg>

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！