

屏東榮民總醫院護理部護理指導單張

科別	眼科	編號：衛教-眼-01
主題	正確點眼藥方法及注意事項	2023.03.01 訂定
製作單位	門診	

- 一、點眼藥前必須先洗淨雙手。
- 二、請依醫師或護理人員指示正確方法及時間點藥。
- 三、若同時使用兩種以上眼藥時，需相隔 3~5 分鐘，才可以點另一種藥物。
- 四、點藥前先檢查藥物是否變質或變色及有效期限，若有異樣請丟棄，重新換一瓶。
- 五、同時使用藥水及藥膏時，應先點眼藥水，再點眼藥膏，避免吸收不佳。
- 六、點眼藥方法：

(一)點眼藥水時（如圖一）：

1. 使用前請先搖一搖藥瓶，使藥水均勻。
2. 點藥時，將頭略往後仰，眼睛向上看，此時將下眼瞼往下撥開，將藥水懸空滴入下眼瞼結膜上。
3. 對於年紀較大、肢體不便或年齡較小的病人，應由家屬協助點眼藥，以避免瓶口誤觸皮膚造成污染。
4. 一次點 1~2 滴，滴完藥液，放鬆下眼瞼，輕閉眼睛一會兒但勿閉太緊，並避免眨眼睛，以免把藥液擠出眼外，若藥水溢出以無菌棉球擦拭。
5. 使用眼藥水後可用無菌棉球輕壓眼內角約 5~10 秒，以避免少量藥液自鼻淚管流入鼻內。



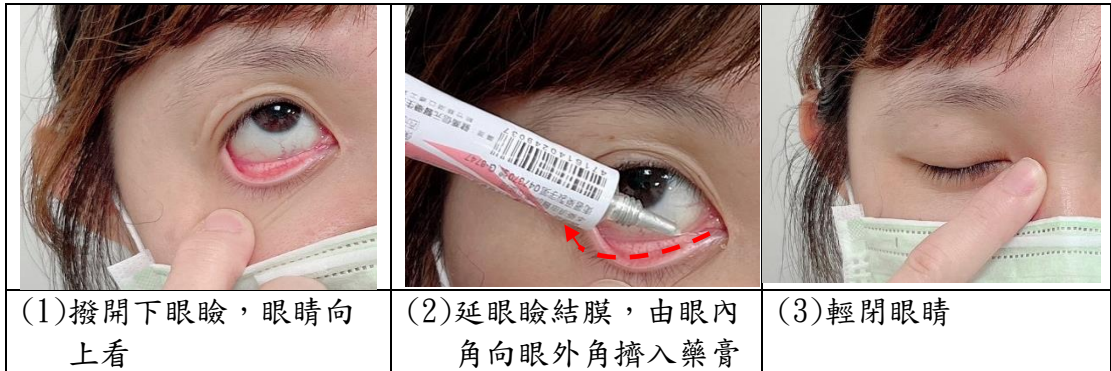
圖一、點眼藥水步驟

(二)點眼
藥膏時

~衛教-眼-01-1~

(如圖二):

1. 點藥時，將頭略往後仰，眼睛向上看，此時將下眼瞼往下撥開，沿瞼結膜上由眼內角向眼外角擠入1~2公分藥膏。
2. 點完藥膏，請輕閉眼睛，使藥膏均勻分佈於眼睛內。



圖二、點眼藥膏步驟

七、點眼藥時，藥瓶開口不可直接碰到眼睛，以避免碰傷眼睛及造成汙染。

八、眼藥水和眼藥膏存放方式，請依藥品說明或醫護人員指示，勿曬陽光。

參考資料:

胡鄭佩如、李安琪、王淑敏、韓慧美(2021)。提昇眼科手術病人出院護理指導完整率之改善專案。志為護理，20(2)，87-97。

馮容芬、李惠玲、方又圓、吳麗彬、周繡玲、劉莉妮、李薇莉、袁素娟、胡月娟、李嘉蕙、謝珮琳、陳瑋、楊玉娥、陳宇平、李和惠、曾月霞、陳淑芬、尹裕君、劉芹芳、謝家如(2020)。眼睛與耳朵疾病之護理。於劉雪娥總校閱，內外護理學(下冊)(八版，1049-1077頁)。華杏。

臺北榮民總醫院(2021，4月23日)。正確眼部給藥法及注意事項。

<https://ihealth.vghtpe.gov.tw/media/883>

圖一、「點眼藥水步驟」屏東榮民總醫院門診拍攝，授權使用

圖二、「點眼藥膏步驟」屏東榮民總醫院門診拍攝，授權使用

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題請向門診醫師或原住院病房諮詢！

~衛教-眼-01-2~