

# 屏東榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	新陳代謝科	編號：衛教-新陳代謝-03
主 題	糖尿病急性合併症－ 高滲透壓高血糖狀態	2023.03.01 訂定
製作單位	門診	

## 一、何謂高滲透壓高血糖狀態

高滲透壓高血糖狀態（HHS）特徵為血中葡萄糖值在 600mg/dl 以上，但尿液及血液中無顯著酮體產生。不論平常有無使用糖尿病藥物治療，都可能發生高滲透壓高血糖狀態；血糖數值上升持續數日，可能發展成為嚴重急症，且會危及生命。

## 二、發生原因

- （一）自行停藥或胰島素注射量不足。
- （二）飲食沒有節制。
- （三）嚴重疾病及感染時引起的高血糖。
- （四）不當使用類固醇。
- （五）情緒壓力。

## 三、症狀

- （一）口渴、多尿、乏力、頭暈、食慾不振、噁心、嘔吐。
- （二）嚴重脫水、四肢肌肉抽動，舌頭乾燥、皮膚乾燥無彈性，眼球鬆軟、眼眶凹陷。
- （三）血壓下降、神智改變或意識障礙，如：精神恍惚、定向障礙、煩躁或淡默，甚至昏迷。



圖一



圖二



圖三

## 高滲透壓高血糖狀態症狀

## 四、處理方法

- （一）監測血糖。
- （二）保暖、休息。
- （三）體液、電解質補充，意識清楚者需多攝取水分（有心臟、腎臟問題需限制水分者，與醫師討論水分攝取量）。
- （四）儘快送醫，找出誘發因子，適當治療。

## 五、預防方法

- (一) 採低醣飲食。
- (二) 規律運動（每日運動至少 30 分鐘）。
- (三) 定期服藥或注射胰島素。
- (四) 自我監測血糖，維持飯前血糖 80~130 mg/dl，飯後兩小時 < 160mg/dl。
- (五) 定期回門診追蹤。
- (六) 血糖控制不穩且有不適症狀，應特別提高警覺。



規律運動

圖四



定期服藥或注射胰島素

圖五



自我監測血糖

圖六

### 參考資料：

郝立志、楊純宜、王瑞祥、吳明瑞、周劍文(2020)·高血糖高滲透壓狀態的診斷和治療·當代醫學，40(4)，294-299。

謝明家(2018)·第九章高血糖·總召集人謝明家，2018 糖尿病衛教核心教材(169-179 頁)·台北：社團法人中華民國糖尿病衛教學會。

圖一、「口渴」取自 <https://reurl.cc/b78Dko>。

圖二、「多尿」取自 <https://reurl.cc/2LbYkn>。

圖三、「頭暈」取自 <https://reurl.cc/V80N5y>。

圖四、「規律運動」取自 <https://reurl.cc/jlZ3Gn>。

圖五、「定期服藥或注射胰島素」取自 <https://reurl.cc/V80NLb>。

圖六、「自我監測血糖」取自 <https://reurl.cc/ykNYk8>

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！