

屏東榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	急診醫學科	衛教-急診-01
主 題	毒蛇咬傷處理	2023.03.01 訂定
製作單位	急診	

台灣地處於亞熱帶，地形多高山，森林茂密，氣候溫暖潮濕，是蛇類生長繁殖的良好環境；即使寒流氣溫驟降，蛇也僅會進入短暫休眠而不是冬眠，故冬天仍可能出沒，當從事野外活動或居住地方與蛇類棲息地重疊時，易發生遭蛇類咬傷意外。在台灣，每年毒蛇咬傷就診人數約 965.5 人，時間多分佈在 4-10 月，尤以 7-9 月雨季最為集中。咬傷部位常為四肢，上肢多為手指與手掌、下肢以足背為主，而蛇類致死率以百步蛇及雨傘節最高。

一、台灣常見毒蛇特徵（圖片來源：參考資料之衛生福利部疾病管制署網站（2019）·清明掃墓當心毒蛇出沒，人工智慧幫你辨分明·附件）：

（一）雨傘節：全身為黑白相間的花紋，故又名節蛇，頭呈卵圓形，毒性強，居 6 種常見毒蛇之冠。



（二）眼鏡蛇：蛇身為黑褐色，沒有特殊顏色花紋，被激怒時頭部撐開呈飯匙狀，故名飯匙倩，且在背部顯出眼鏡狀花紋，故又名眼鏡蛇，頭呈卵圓形，毒性僅次於雨傘節。



(三)鎖鍊蛇（鎖蛇）：蛇身為灰褐色，身上有3條圓鍊圈連成鎖鍊狀花紋，頭呈不明顯三角形，具有神經毒及血液毒特點。



(四)百步蛇：蛇身為淺灰色，背部兩側有黑邊，身上有深色三角形和淺色三角形相間的花紋，鼻尖向上翹，狀似梨頭，故名梨頭蛇。雖毒性在6種常見蛇為最弱，但因體型碩大，毒牙特長，1次注入人體的毒液量最多，故被其咬傷後的致死率為6種常見毒蛇之冠，因而有百步蛇之名。



(五)龜殼花：蛇身為褐色，外觀特徵為背部中央有1條較大且呈波浪狀之暗茶色斑塊狀似龜殼花紋而得名。



(六)赤尾青竹絲(赤尾鮎)：體型細小，蛇身為翠綠色，腹部黃綠色，兩側有白色或紅色腹線，頭部為大三角形，眼睛和尾巴為紅色。



二、毒蛇咬傷症狀：

毒蛇咬傷輕則造成局部腫痛，重則引發急性腎衰竭、急性呼吸困難、心肌梗塞、咳血、瀰漫性凝血病變、昏迷或死亡；根據臺灣地區臨床上常見具流行病學重要性的毒蛇有六種，依照其毒性可分成三型：

(一)出血性：

包括龜殼花、赤尾青竹絲、百步蛇。出血性毒蛇咬傷後，一般於30分鐘至1小時內，即產生局部腫脹、瘀血、疼痛、淋巴結腫大等症狀；若未經治療，則腫脹會迅速由咬傷處向上擴展，可能導致水泡、肌肉壞死、血壓下降、昏迷或休克等全身性症狀，在出血性毒蛇中，以百步蛇病兆蔓延速度最快。

(二)神經性：

包括兩傘節、眼鏡蛇。神經性毒蛇咬傷後，傷口較少出現腫脹、瘀血症狀；主要症狀常是複視、眼瞼下垂，在數10分鐘至1~2小時內產生吞嚥困難、流涎、肌肉無力攣縮、瞳孔擴大併光反射異常、呼吸衰竭等嚴重症狀。

(三)混合性：

鎖鏈蛇為混合性毒蛇，咬傷會產生出血性及神經性中毒症狀。被鎖鏈蛇咬傷者，局部會瘀血、腫脹及出現水泡，但因血小板減少及瀰漫性血管凝血症，會導致器官出血、皮下多處瘀血及紫斑，其他症狀還包括溶血、橫紋肌溶解及腎衰竭，一般而言，鎖鏈蛇的神經毒性較弱，但仍須慎防呼吸衰竭的病徵出現。

三、毒蛇咬傷現場處理注意事項：

毒蛇咬傷處理兩大原則：減緩毒液擴散、讓傷者於最短時間接受血清治療。除非在場有專家，所有咬傷都應視為毒蛇咬傷處理。

(一)建議「五步」處置：

1. 「靜」：將傷者帶離毒蛇領域，安撫情緒使其保持冷靜，慌亂緊張會加速蛇毒進入血循。避免傷患行走，盡可能減少被咬傷部位的活動，肌肉收縮會加快毒液擴散。
2. 「辨」：在安全且不影響急救的情況下，盡可能記下毒蛇特徵。拍攝數位影像提供專家辨識為最佳記錄方式。不建議捕蛇殺蛇行為，此舉

可能會造成傷者及旁人二次傷害。

3. 「脫」：取下咬傷部位周邊會阻礙血流之衣褲、配件(如戒指、手鐲、鞋子)，避免加速組織壞死或引起組織內腔室血流阻塞，形成腔室症候群，導致肢體壞死，甚至危及生命；若不影響血循不必脫除。
4. 「固」：使用任何堅硬物體（如含襯墊的木頭或樹枝、捲起的報紙、睡袋墊或背包框架）固定患肢，患肢低於心臟，減緩血液回流速度。除了簡單包紮外，不要碰觸或清洗傷口。
5. 「送」：火速送往備有抗毒血清的醫院救治，暫緩使用酒精及任何藥物，以免影響診斷治療。

(二)切記「五不」避免項目：

1. 一不：不要切開傷口，由於毒液常注入較深部組織且吸收快速，切開無法將毒液清出，反而易造成傷口感染及癒合不良。
2. 二不：不要以口或機械吸取毒液，避免援救者毒害或患者傷口感染。
3. 三不：不要冰敷或電擊，此舉會使血管收縮，局部血循變差，使組織腫脹壞死惡化。
4. 四不：不要使用止血帶，阻斷血流反而會使肢體腫脹，加速組織壞死。
5. 五不：不要喝酒、茶、咖啡等刺激性飲食，以免加速毒液進入循環。

四、治療方法：

在台灣，被蛇咬傷的病人中約有2成無法辨識蛇種；可辨識蛇種的病人中，最常被咬傷的毒蛇為龜殼花(35%)、其次為赤尾青竹絲(32%)、第三為眼鏡蛇(20%)。依毒蛇種類不同，咬傷表現症狀亦有差異，目前台灣有四種抗蛇毒血清(李，2021):

- (一)「抗出血性血清」：主要用來治療赤尾鮎或龜殼花咬傷。
- (二)「抗神經性血清」：主要用來治療兩傘節或眼鏡蛇咬傷。
- (三)「抗百步蛇血清」：主要用來治療百步蛇咬傷。
- (四)「抗鎖鏈蛇血清」：主要用來治療鎖鏈蛇咬傷時用。

一般來說在被毒蛇咬傷4小時內施打效果較明顯，若超過8~12小時仍無症狀者，可以不用抗毒血清；必要時，注射破傷風類毒素。

五、毒蛇咬傷之預防：

- (一)住在郊區者應避免住家周邊成為適合蛇棲息的環境，儘量裝設紗窗、紗門，減少容器雜物堆放，定期除草清掃落葉，填補牆縫磚瓦避免其躲藏。
- (二)進入久無人跡的倉庫或翻找雜物堆時，應穿戴手套及厚長靴，以長棍驚擾所到之處，蛇知有人將至，牠們便會先行離開。
- (三)從事野外活動時，儘可能包覆手足，以厚度為主要考量。穿著寬鬆、質料緻密的衣褲可減少蛇吻觸及皮膚的機會。夜間活動應有充足照明。
- (四)進入樹叢應先打草驚蛇，避免靠近岩縫洞穴，勿隨意翻動枯木石塊。
- (五)蛇類喜於雨後出沒，應提高警覺，若遇蛇勿驚慌，牠們常會僵結動作並趁機逃離，不會衝向人，此時應小步緩慢後退，勿逗弄或攻擊蛇。

(六)進入竹林果園時，應注意觀察樹上是否有青竹絲。

(七)在蛇類繁殖活動季節或露營時，活動範圍四周應灑生石灰粉，以防蛇類侵入。

參考資料

王大維、張志華 (2020) · 毒蛇咬傷。台灣急診醫學通訊，3(1)，1-4。

楊惠晴、李政道 (2016) · 臺灣地區龜殼花及赤尾鮎蛇毒蛋白鑑別與品管方法之建立·疫情報導，32(24)，525-534。

劉健信 (2015) · 蛇毒蛋白應用研究及抗蛇毒血清製造技術·疫情報導，31(4)，76-85。

衛生福利部疾病管制署網站 (2019) · 清明掃墓當心毒蛇出沒，人工智慧幫你辨分明。附件

<https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/QEauEEkC7OgGCSY9DzkZOA?typeid=9>

李凱如(2021) · 毒蛇咬傷基本處置。台北榮民總醫院職業醫學及臨床毒物部
<https://wd.vghtpe.gov.tw/CT/Fpage.action?muid=14452&fid=13253>

鄭可 (2018) · 台灣毒蛇咬傷預防及處置。家庭醫學與基層醫療，33(2)，39-49。

Feola, A., Marella, G. L., Carfora, A., Della Pietra, B., Zangani, P., & Campobasso, C. P. (2020). Snakebite Envenoming a Challenging Diagnosis for the Forensic Pathologist: A Systematic Review. *Toxins*, 12(11), 699. doi: 10.3390/toxins12110699

Silva, A., Maduwage, K., Buckley, N. A., Lalloo, D. G., de Silva, H. J., & Isbister, G. K. (2017). Antivenom for snake venom-induced neuromuscular paralysis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 12(3), 1-10. doi: 10.1002/14651858.CD012604

White, J. (2020). Snakebites worldwide: Management. In J. F. Wiley (Ed.), *UpToDate*. Retrieved July 14, 2020, from https://www.uptodate.com/contents/snakebites-worldwide-management?search=sake%20bite&source=search_result&selectedTitle=2~50&usage_type=default&display_rank=2#H10688170

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！