

# 無痛胃腸鏡

## < 健檢前注意事項 >

- 一、 檢查前五日起受檢者若有長期服用抗凝血劑，如阿斯匹林類藥物，請依醫囑停止藥物。※請先詢問開藥醫師是否可停藥或用其他代替用藥。
- 二、 檢查前三日起禁食任何會影響凝血功能的保健食品維他命製劑、銀杏、紅麴類、納豆類、丹蔘、魚油...等。
- 三、 檢查前二日採低渣飲食，例如：白稀飯、碎肉、麵線、蛋花、白吐司、白饅頭、水煮的魚及肉類等，忌奶製品：如牛奶、優酪乳、奶酪，養樂多類、蔬菜類、蕃薯類、水果類、糯米類食品 及全麥或高纖維食物、酒類(含紅酒)
- 四、 瀉劑種類繁多，瀉劑及使用說明於健檢前會郵寄包裹，請參考包裹內清腸準備說明書。
- 五、 當醫師在執行胃腸鏡檢查過程中若發現可疑組織或瘰肉，會在您的同意下執行組織切片或瘰肉切除術。極少數的受檢者會在術後一週內發生傷口出血、傷口發炎等合併症，若您希望醫師發現可疑組織或瘰肉能與檢查中一併處置，請您斟酌後續旅遊行程及活動安排，2-3 天內盡量勿從事激烈運動，一週內盡量勿安排長途旅遊。