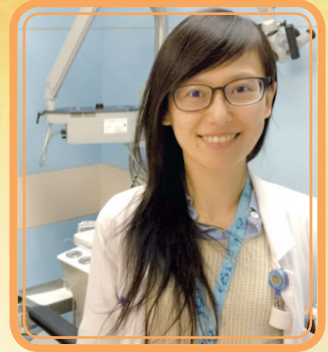


耳鼻喉頭頸部

- **學經歷** ● 國立成功大學醫學系
高雄榮總耳鼻喉頭頸外科部住院醫師
高雄榮總耳鼻喉頭頸外科部研究醫師
台灣耳鼻喉頭頸外科專科醫師
台灣顏面重建整形醫學會會員



研究醫師 廖佩洵



鼻骨骨折怎麼辦?! 醫師這麼說



鼻子位於臉部中央，是臉部最受注目的焦點。因為鼻子是全臉部最突出的部位，鼻骨成為顏面部最常骨折的部位，甚至是全身骨折發生率排行榜的第三名。可能是生活型態的緣故，鼻骨骨折較好發於20~30歲年輕男性；另外，曾做過鼻整形手術的人也較容易鼻骨骨折。

鼻骨構成整個鼻子的上三分之一，鼻骨在眼睛附近較厚，往下巴方向漸漸變薄；下方與後方為篩骨，前方有鼻中膈軟骨。因為厚度較薄的關係，鼻骨骨折較好發在鼻骨尾端；鼻骨後方有篩骨的垂直板提供部分支撐，所以側面的撞擊較正面撞擊更容易造成鼻骨骨折。診斷鼻骨骨折最可靠的方式是靠醫師觸診鼻部判斷鼻部結構是否不穩，而X光檢查不一定能看出鼻骨是否骨折。

鼻骨骨折治療 Q & A：

Q1 鼻骨骨折可以不理它嗎？

A1 建議還是要就醫。醫師除了儘快幫病人止血以及維持呼吸道暢通之外，還會立即檢查是否有鼻中膈血腫。鼻中膈血腫務必盡早引流，否則容易感染，進一步造成鼻中膈軟骨壞死，鼻部變形甚至塌鼻。

Q2 鼻骨骨折治療有無黃金治療期？

A2 一般建議在鼻骨骨折後2-3小時內手術復位；若超過2-3小時後組織便會開始明顯腫脹，增加復位難度。若無法在傷後2-3小時復位，則根據病人年齡會有不同考量：若為成人，醫師便會安排在骨折後的5-10天進行手術復位，因為此時組織腫脹已較消退，而骨頭尚未癒合；若為兒童，因為骨頭癒合較快的緣故，醫師一般會安排在傷後1個禮拜內進行手術復位。