



高雄市立聯合醫院社區整體照顧服務

光美樂齡公民館



113 年 04-06 月(期)課程簡章及報名表

- 活動對象：年滿 65 歲以上長輩
- 指導單位：高雄市政府衛生局
- 活動地點：基督教光美教會(高雄市鼓山區美術南二路 18 號)
- 課程簡章：請直接勾選要報名的課程

勾選	編號	課程名稱	課程時間	授課老師	名額	費用
	A	銀髮活力律動有氧	— 上午 09:30-11:30 (共 12 堂課)	黃懿儀	15	600 元/期
	B	經絡按摩養生保健班	— 下午 14:30-16:30 (共 12 堂課)	李琬慈	13	600 元/期
	C	藝術美學手作班	三 上午 09:30-11:30 (共 12 堂課)	柯珈縈	13	600 元/期
	D	肌力強化及墊上核心訓練-進階班	四 上午 09:30-11:30 (共 12 堂課)	洪嘉玲	13	600 元/期
	E	音律體智能	四 下午 14:30-16:30 (共 12 堂課)	林秀蓉	13	600 元/期
	F	樂活養心(爺爺奶奶說故事) / 社區健康講座 (每月 1 次)	五 上午 09:30-11:30 (共 12 堂課)	魯怡君 / 聯醫	13	免費