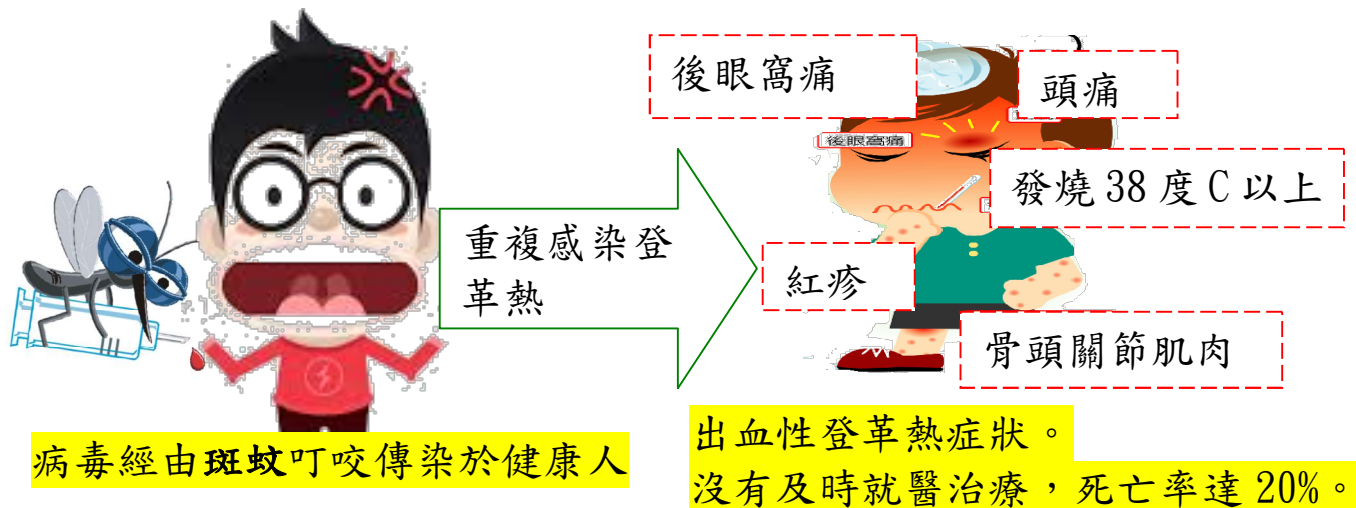


認識登革熱

一、登革熱定義：

登革熱 (Dengue Fever) 又稱「斷骨熱」或「天狗熱」。係由蚊子 (埃及斑蚊 *Aedes aegypti* 或白線斑蚊 *Aedes albopictus*) 傳播的急性病毒性傳染病，感染後可從無症狀 (約占75%)、輕微發燒至急性高燒伴有頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等。可分成四種血清型登革病毒。當感染到其中一種血清型登革病毒後，產生的抗體只對該血清型登革病毒有免疫力，重複感染不同型登革病毒，可引起宿主不同程度的反應，從輕微或不明顯的症狀，到發燒、出疹的典型登革熱，或出現嗜睡、躁動不安、肝臟腫大等警示徵象，甚至可能導致嚴重出血或嚴重器官損傷的登革熱重症。



資料及圖片來源：2023-03登革熱傳染病防治工作手冊. pdf <https://www.cdc.gov.tw/Filc/Get/WPpmESKTINdkphqSwGeXjA>

二、傳染方式 (Mode of transmission)

- (一) 被帶有登革病毒的病媒蚊叮咬而受到感染，為主要傳播方式。當病媒蚊叮咬正處於可傳染期之登革熱病人後，就會被病毒感染，此被感染的蚊子再叮咬其他健康人，會造成社區中的傳播。
- (二) 母親懷孕時感染登革熱，登革病毒可能於孕程中或生產時垂直傳染給胎兒，造成胎兒早產、低出生體重和死亡。少數登革熱 (Dengue Fever) 會透過受感染的血液 (如輸血、器官移植、針扎等) 或性行為傳播。
- (三) 潛伏期 (Incubation period) 3-14 天，通常為 4-7 天。
- (四) 傳染期：發病前一天到發病後第五天。

登革熱為傳染病防治第二類傳染病，如有發現應於 24 小時內之進行衛生單位通報。

三、治療方法：

- (一)目前無特效藥物治療登革熱，需多休息、多喝水、依醫囑服用退燒藥通常在感染後兩週左右就可自行痊癒。
- (二)嚴重患者，採「支持性療法」，提供抗生素或點滴等藥物治療，來增強抵抗力。

四、登革熱預防方法：

清除孳生源 4步驟

- 1 巡** 經常巡檢，避免戶內外積水
- 2 倒** 清除積水，必要的容器倒置
- 3 清** 容器減量，清除不要的容器
- 4 刷** 刷洗容器，避免蟲卵再附著

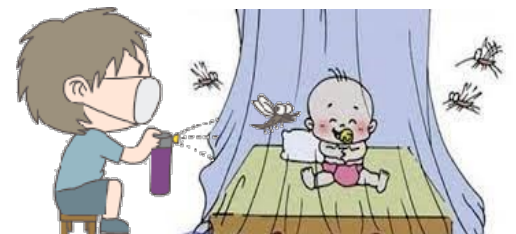
衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC www.cdc.gov.tw 1922防疫達人



容器刷洗。
不需要的容器倒蓋。
清理盆栽內積水。



戶外廢棄輪胎及大型廢棄容器丟棄。
(通知清潔隊運走)



睡覺時最好掛蚊帳。
家中用紗窗或紗門。
外出帶防蚊液。