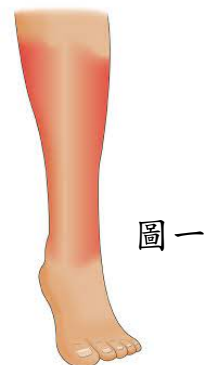


認識蜂窩性組織炎

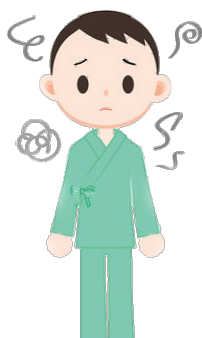
一、蜂窩性組織炎症狀

『紅、腫、熱、痛』是最明顯的發炎症狀（如圖一）。若不及時治療，等到患者出現了發燒、全身不適、淋巴腺腫等症狀時，細菌已經侵入血液中，嚴重的話，造成敗血症恐有生命危險。



圖一

二、蜂窩性組織炎高危險群



糖尿病患者



老年人



香港腳病人



肥胖者



服用抑制免疫類藥物者

三、蜂窩性組織炎注意事項

- (一) 多臥床休息（如圖二），並抬高患肢 30~40 度以促進靜脈血液之回流及減輕水腫。
- (二) 保持皮膚完整及清潔，勿抓傷皮膚，應隨時檢視是否有紅、腫、熱、痛情形（如圖三）。
- (三) 攝取高蛋白飲食，如：乳製品、肉類、魚類等以增加免疫力（如圖四）。
- (四) 保持個人良好衛生習慣，且勿使用刺激性肥皂清洗，保持周圍環境及雙手之清潔，如非必要勿碰觸傷口，以減少交互感染的機會
- (五) 保持正常的生活作息，禁止熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力。
- (六) 依醫師指示按時服用抗生素，不可任意停藥，並多補充水分。



圖二 多臥床休息



圖三 保持皮膚完整及清潔



圖四 攝取高蛋白飲食