

一、發生原因

- (一) 腸胃道引起，如：胃潰瘍、腸阻塞、大便未解或解不乾淨，導致宿便累積。
- (二) 喉嚨有不易咳出的粘痰或嚴重咳嗽。
- (三) 藥物副作用，如使用嗎啡、 抗生素。
- (四) 腦部病變引起的腦壓升高。
- (五) 心理因素：焦慮、害怕。
- (六) 疾病因素：鈣離子過高。

二、處理方法

- (一) 嘔吐時應採側臥或將臉側向一邊，避免吸入嘔吐物阻塞呼吸道（如圖一）。



圖一 側臥或臉側向一邊

圖片來源：

<https://zh-tw.ac-illustr.com/clip-art/23421208/%E5%81%B4%E>

- (二) 清除嘔吐物，更換衣物及被褥（如圖二）。



圖二 更換衣物

圖片來源：

<https://tw.pixtastock.com/illustration/70938056>

- (三) 嘔吐後讓患者漱口及口部清拭，必要時可含碎冰塊（如圖三）。



圖三 漱口及口部清拭

圖片來源：

<https://www.istockphoto.com/hk/%E6%8F%92%E5%9C%96/%E>

(四) 採暫時性禁食，待嘔吐改善再嚐試喝開水及進食清淡飲食，少量多餐（如圖四）。



圖片來源：

<https://images.app.goo.gl/5k2cFQmJLXzR5XgV8>

圖四 禁食

(五) 按時服用藥物及臥床休息（如圖五）。



圖片來源：

<https://tw.pixtastock.com/illustration/1809253>

圖五 按時服用藥物

參考資料

李貞慧、林宜芬、金惠民(2015)·癌末病人安寧療護之營養照護·*北市醫學雜誌*，12(2)，27-34。

施惠芬、陳妮婉、李欣怡、黃采葳(2017)·漸進式肌肉放鬆於癌症病患焦慮、憂鬱及噁心嘔吐之系統性文獻回顧及 統合分析·*澄清醫護管理雜誌*，14(2)，40-49。