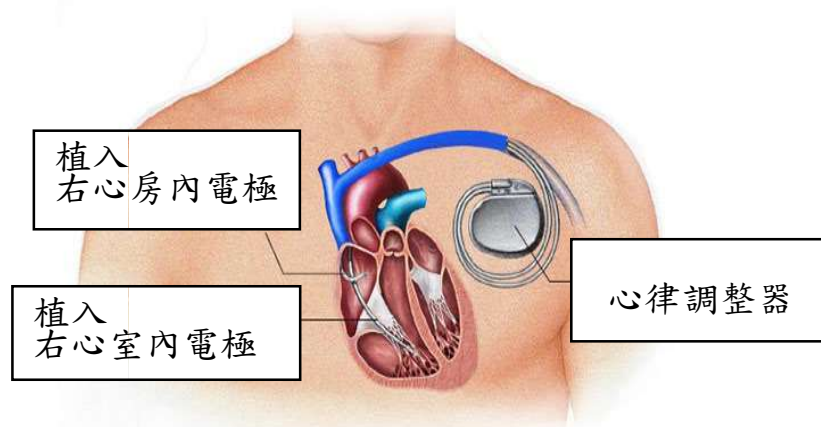


# 永久性人工心律調節器手術後護理指導

## 一、如何安裝永久性人工心臟節律器

安裝人工心臟節律器需要簡單的手術，在左或右鎖骨下方一指處，劃開4~5公分的小傷口，將電極導線插入頭靜脈或鎖骨下靜脈，順此靜脈到達心臟內，再將導線末端固定於右心房或右心室，最後將電極導線另一端接上起搏器，起搏器植入於鎖骨下方的皮下（如圖一）。



圖一 安裝永久性人工心臟節律器

圖片來源：

<https://www1.hkej.com/dailynews/culture/article/2532227/%E5%85%A9%E7%A8%AE%E5%BF%83%E8%87%9F%E9%99%A4%E9%A1%AB%E5%99%A8%E7%A0%94%E7%A9%B6>

## 二、手術後注意事項

- (一) 手術後可服用止痛劑，以減少傷口疼痛。
- (二) 手術後四~六週內，手術側肩膀與手臂，避免劇烈活動，手臂不宜突然外展或抬高超過肩膀。
- (三) 若無其他潛在病況，飲食並無特殊禁忌。

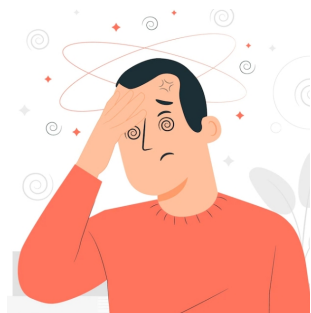
## 三、居家注意事項

- (一) 傷口照護：依醫護指導，視傷口情況，適時換藥並傷口保持乾燥。

- (二) 遵循醫囑，服用藥物。
- (三) 新式人工心臟節律器電路設計上不受日用電器的電干擾，舉凡電視機、電冰箱、電吹風機、電磁爐、微波爐、冷氣、電扇、電熱器、電毯、手機等皆無妨礙，如果您要使用特殊的電器時，請事先與您的醫師商量討論。如果您在接近某種電器設備時有異常感覺，請馬上離開，您的節律器就會恢復正常功能。
- (四) 出院後依個人狀況可逐漸恢復正常活動，包括：開車、沐浴、游泳、正常性生活、娛樂與體育活動、工作、乘汽車、輪船或飛機旅行等。
- (五) 應隨身攜帶心臟節律器識別卡片，以便搭乘飛機通關時證明用；您若到他院就診，醫師可知道您心律調節器之廠牌與機型，以方便檢查。
- (六) 出院後，應按時回醫院門診，目的：
1. 檢查手術後皮膚癒合情況。
  2. 確保節律器功能正常。
  3. 通常手術後半個月、一個月、三個月應回醫院門診，爾後每半年門診一次。
- (七) 如果有以下症狀出現，應立即請醫師檢查：呼吸困難、暈眩、胸部不適、持續打嗝、持續感到虛弱或疲勞、傷口破皮或腫脹。



呼吸困難



暈眩



胸部不適



打嗝