

# Panduan Perawatan Selang Nasogastrik (dijelaskan melalui gambar)

## 鼻胃管灌食法護理指導單(圖片說明)(印尼文)

Bilamana sanak famili Anda hilang kemampuan untuk menelan makanan atau obat-obatan dari mulut, Anda dapat menggunakan selang nasogastrik sebagai pipa saluran makanan! Segala nutrisinya akan memerlukan perhatian dan kesabaran dari Anda dalam persiapan dan pemberian makanan. Marilah kita bersama-sama memberikan makanan yang tepat untuk dia.

### ◆Barang yang perlu dipersiapkan:

Makanan, alat asupan makanan, kertas tisu, air hangat.

### ◆Persiapan makanan:

1. Jika makanan dibuat sendiri, Anda dapat sekaligus membuat porsi yang diperlukan untuk sehari. Setiap waktu makan hanya mengambil porsi yang diperlukan, lalu dipanaskan dan disuapi hingga habis makanannya (jika tidak habis, sisanya harus segera disimpan ke dalam kulkas).
2. Jika makanan pasien terbuat dari bubuk, Anda hanya dapat membuat porsi untuk makan satu kali dan disuapi hingga habis makanannya; jika merupakan makanan kaleng, bagian yang tersisa harus disimpan ke dalam kulkas.
3. Makanan hanya dipanaskan sekitar 38~40°C (sedikit hangat), jangan terlalu panas.

### ◆Persiapan sebelum memberikan makanan kepada pasien:

1. Mencuci tangan.
2. Menyiapkan barang yang diperlukan, dan mengatur lingkungan yang nyaman.
3. Mendudukkan pasien atau meninggikan ujung kepala ranjang hingga 60 derajat (untuk memudahkan makanan mengalir ke dalam lambung).
4. Meletakkan kertas tisu di bawah wajah pasien untuk menjaga sanitasi pasien dan kebersihan seprei.

### ◆Langkah-Langkah Memberikan Makanan

1. Menarik makanan dari lambung dengan alat asupan makanan untuk memastikan jika selang nasogastrik masih berada di dalam lambung, dan mengamati jumlah sisa makanan di dalam lambung.

Jika jumlah makanan yang ditarik lebih dari 100 ml, harus dimasukkan kembali ke dalam lambung, dan diperiksa lagi setelah 1 jam.

Jika makanan yang ditarik berwarna merah, coklat atau hijau tua, jangan dimasukkan kembali ke dalam lambung, harus segera beritahukan kepada staf medis.



Jika Anda telah paham dengan isi dari Panduan Perawatan Selang Nasogastrik (dijelaskan melalui gambar), silakan tanda tangan.

Tanda tangan dari pasien atau keluarganya

Tanggal \_\_\_\_\_

2. Ambil keluar alat penyedot makanan, dan mengkoneksi alat asupan makanan ke selang nasogastrik. Sebelum menuang makanan, tempat lipatan makanan, tempat lipatan jangan dilepaskan.



3. Ketika menuang makanan atau obat-obatan, ketinggian alat asupan makanan adalah sekitar 30~45 cm di atas perut, makanan/minuman harus disuapi dengan perlahan-lahan, tidak boleh terlalu cepat.



4. Melipat selang, menanggalkan alat asupan makanan, menutup selang, dan menempatkan selang dengan tepat.



5. Mencatat waktu, isi dan porsi makanan yang diberikan, serta reaksi pasien. Setelah selesai memberikan makanan, tuangkan air hangat sebanyak 30~50 cc untuk membasuh sisa makanan di dalam selang.

6. Hal-hal yang harus diperhatikan:

- (1) Rongga mulut dan hidung pasien harus dibersihkan setiap hari.
- (2) Hindari udara masuk pada saat memberikan makanan.
- (3) Ketika memberikan makanan, jika pasien ada batuk terus-menerus atau perubahan pernafasan, harus segera menghentikan pemberian makanan.
- (4) Pasien yang memakai selang endotrakeal atau trakeostomi harus terlebih dulu melakukan penyedotan lendir dahak sebelum diberikan makanan.
- (5) Setelah selesai memberikan makanan, dalam waktu 30 menit jangan langsung membalik badan pasien atau menepuk punggung untuk mengeluarkan lendir dahak.

*Rumah Sakit Persekutuan Mempedulikan Anda! !*