

# Petunjuk Perawatan Pencegahan Terjatuh

(預防跌倒護理指導 印尼文)

## Salam untuk para pasien dan anggota keluarganya :

Demi menjaga keamanan dan kualitas masa rawat inap anda , setelah melalui penaksiran kita , anda termasuk kelompok yang berbahaya tinggi dalam hal mudah” terjatuh” , sebabnya sbb.:

- Berumur 65 atau di atas 65 tahun
- Dalam masa satu tahun yang lalu ada sejarah pernah jatuh
- Keadaan kesadaran : GCS 7 s/d 14 poin
- Keluhan utama : kepala pening , vertigo(kepeningan) , Orthostatic hypotension ( atekanan darah rendah karena posisi )
- Derajat pergerakan : perlu memakai alat pembantu jalan atau langkah kaki tidak stabil
- Kondisi pembuangan kotoran: Saat ke kamar mandi perlu dibantu atau terdapat keadaan buang air kecil berturut-turut , diare
- Buta total ,Hemianopia ( setengah penglihatan) , pernah diagnosa oleh dokter mempunyai penglihatan lemah atau rawat inap kali ini berkaitan dengan keluhan merosotnya penglihatan
- Menggunakan salah satu jenis yang tersebut di bawah ini : obat penenang tidur , diuretik , pelembek kotoran air besar , penurunan tekanan darah , penurunan
- kadar gula , anti Epilepsy Tidak ada ditemani oleh anggota keluarga atau penjaga pasien

## Hal –hal yang Perlu Diketahui Untuk Mencegah Terjatuh

1. Saat mau turun dari ranjang naikkan tempat bagian taruh bantal ke atas , lalu dengan cara setengah berbaring , duduk di pinggir ranjang 10 s/d 15 menit setelah tidak terasa gejala pening , ditemani anggota keluarga turun dari ranjang . Bila tidak ada anggota keluarga yang temani , mohon gunakan 「bel panggilan 」 memberitahu perawat untuk membantu turun dari tempat tidur .
2. Bagi yang daya pergerakan tidak baik , saat turun dari ranjang harus ada anggota keluarga menemani atau menggunakan alat pembantu jalan atau sepeda roda ( saat menggunakan harus mengikat sabuk pengaman ) .
3. Sinar lampu dalam kamar saat malam hari mohon mempertahankan penerangan lampu kecil dekat tempat tidur dengan keadaan redup
4. Saat lantai licin , segera memberitahu tenaga perawat untuk mengatasinya .
5. Saat perawat mengangkat penghalang ranjang , yang menjaga pasien jangan sembarangan menurunkan penghalang ranjang . Bila pasien hendak turun dari tempat tidur , mohon turunkan penghalang ranjan g, jangan dengan cara melangkah melewati penghalang untuk turun dari ranjang , bila penghalang ranjang rusak , segera beritahu tenaga perawat :
6. Benda-benda yang sering digunakan pasien : seperti : Makanan , cangkir , pispot, tempat buang air besar dll. Mohon taruh di tempat yang mudah dijangkau pasien .
7. Saat membantu pasien mandi atau seperti buang kotoran , mohon sediakan bahan-bahan yang diperlukan dengan lengkap baru masuk ke dalam kamar mandi , mencegah pasien terjadi kecelakaan .
8. Sehabis membuang kotoran ketika pasien berdiri mudah menyebabkan keadaan kepala pening badan kurang bertenaga , yang menjaga harus membantu pasien menggeser posisinya .
9. Pasien harus memakai sandal anti licin untuk mencegah terjatuh .
10. Mempertahankan ruangan kamar yang lapang untuk bergerak .

Bila anda telah memahami isi dari petunjuk perawatan pencegahan terjatuh silahkan tanda

Pasien atau anggota keluarga \_\_\_\_\_ tanggal \_\_\_\_\_

 高雄市立聯合醫院  
Rumah Sakit Municipal United Kaoshiung

P8800255 97.12.2000 張 21x29.7cm