

HƯỚNG DẪN CÁCH PHÒNG CHỐNG NGÃ

(預防跌倒護理指導 越南文)

Kính thưa quý bệnh nhân và những người nhà!

Để duy trì độ an toàn và chất lượng phục vụ trong thời gian quý vị trú tại bệnh viện, xét thấy quý vị thuộc nhóm người có nguy cơ ngã cao bởi các nguyên nhân sau:

- Độ tuổi lớn hơn hoặc bằng 65 tuổi và nhỏ hơn hoặc bằng 3 tuổi.
- Trong thời gian một năm lại đây đã từng bị ngã.
- Tình trạng ý thức: GCS từ 7-14 điểm.
- Bệnh chính: Đau đầu, chóng mặt, huyết áp thấp tính tư thế.
- Độ hoạt động: Cần phải dùng đến thiết bị hỗ trợ đi hoặc bước đi không ổn định.
- Tình trạng bài tiết: Đại tiện cần có người hỗ trợ, xảy ra tình trạng tiểu tiện nhiều, đi ngoài thường xuyên.
- Mù hoàn toàn, gần mù, mắt kém, đã từng có bác sĩ kết luận bị chứng mắt kém hoặc lần nhập viện này có kết luận chẩn đoán liên quan đến thị giác suy giảm.
- Đã từng sử dụng một trong các loại thuốc như thuốc an thần, thuốc lợi tiểu, thuốc hạ huyết áp, thuốc giảm lượng đường trong máu, thuốc chống động kinh...
- Không người thân thích hoặc người trợ giúp.

NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý ĐỂ PHÒNG TRÁNH NGÃ

1. Khi quý vị muốn xuống giường cần nâng cao đầu giường, ở trong tư thế nửa nằm nửa ngồi, ngồi ở mép giường từ 10-15 phút, sau đó nếu không thấy hiện tượng đau đầu chóng mặt thì người nhà có thể giúp đỡ xuống giường. Nếu không có người nhà nào thì xin hãy bấm vào nút "Gọi" để gọi nhân viên hộ lý đến hỗ trợ quý vị xuống giường.
2. Với những người có hành động không thuận tiện, khi xuống giường cần có người nhà hỗ trợ hoặc sử dụng thiết bị hỗ trợ đi hoặc xe lăn, khi sử dụng cần thắt chặt dây an toàn.
3. Về ánh sáng ban đêm trong buồng bệnh xin quý vị duy trì một bóng đèn nhỏ nơi đầu giường.
4. Khi nền nhà trơn ướt, hãy lập tức thông báo cho nhân viên hộ lý đến xử lý.
5. Khi nhân viên hộ lý kéo lan can giường lên, những người chăm sóc không được tùy tiện hạ xuống. Nếu bệnh nhân muốn xuống giường hãy hạ lan can giường xuống, tuyệt đối không được trèo qua lan can giường. Khi lan can giường bị hỏng, hãy lập tức thông báo cho nhân viên hộ lý biết.
6. Những đồ vật mà bệnh nhân thường xuyên sử dụng như thức ăn, cốc uống nước, xô đựng nước tiểu, xô đựng phân... thì hãy để ở nơi mà người bệnh dễ lấy nhất.
7. Khi hỗ trợ bệnh nhân tắm hoặc đi vệ sinh, hãy chuẩn bị hết mọi thứ đồ cần dùng trước sau đó mới vào phòng tắm, đề phòng người bệnh phát sinh sự cố ngoài ý muốn.
8. Nếu người bệnh đứng dậy sau khi đi vệ sinh mà bị hoa mắt chóng mặt hoặc đứng không vững thì người hỗ trợ cần giúp đỡ bệnh nhân di chuyển vị trí.
9. Bệnh nhân nên đi loại dép chống trơn, đề phòng trơn ngã.
10. Duy trì không gian thoáng đãng, gọn gàng cho phòng bệnh nhân.

Nếu bạn đã hiểu về các nội dung về hướng dẫn cách phòng chống ngã thì xin mời ký tên.

Người bệnh hoặc người nhà ký tên _____ ngày _____



高雄市立聯合醫院
Bệnh viện liên hợp thành phố Cao Hùng

P8800255 97.12.2000 張 21x29.7cm