

## Hal-hal yang harus diperhatikan oleh pasien demam setelah kembali ke rumah (發燒病人返家後應注意事項 印尼文)

- ◆ Cara menanggulangi demam :
  1. Suhu ketiak di bawah  $38^{\circ}\text{C}$  : banyak minum air , banyak istirahat , gunakan bantal es ◦
  2. Suhu ketiak diantara  $38$  s/d  $39^{\circ}\text{C}$  : ikuti anjuran dokter minum pil turun panas , gunakan bantal es , banyak minum air , banyak istirahat ◦
  3. Suhu ketiak  $39^{\circ}\text{C}$  : ikuti anjuran dokter masukkan pil turun panas pada anus , menglap badan dengan air hangat , gunakan bantal es , banyak minum air , banyak istirahat ◦
- ◆ Keluarga pasien harus mencegah terjadinya kepanikan saat demam , berikan usaha penurunan panas yang wajar ◦
- ◆ Setiap 4 jam sekali mengukur suhu tubuh ◦
- ◆ Penggunaan pil turun panas pada anus harus berselang 4 s/d 6 jam , untuk mencegah dosis obat terlalu banyak sehingga suhu tubuh turun terlalu rendah ◦
- ◆ Saat demam seharusnya kurangi jumlah pakaian dan berselimut , menjaga kelancaran udara untuk mempermudah penyebaran panas ◦
- ◆ Kadar air harus mencukupi , untuk mempermudah proses pengeluaran keringat atau air seni sehingga dapat mengurangi panas ◦
- ◆ Kurangi keluar masuk ke tempat umum ◦
- ◆ Minum obat pada waktu yang dianjurkan dokter ◦
- ◆ Rawat emergency hanya dapat memberikan perlakuan darurat , mohon kembali ke rawat jalan untuk pengobatan selanjutnya , demi mencegah terjadinya gejala komplikasi ◦

Bila anda telah memahami isi dari hal-hal yang harus diperhatikan oleh pasien demam setelah kembali ke rumah silahkan tanda tangan  
Pasien atau anggota keluarga \_\_\_\_\_ tanggal \_\_\_\_\_

striker data pasien



高雄市立聯合醫院  
Rumah Sakit Municipal United Kaoshiung

P8800193 97.12.2000 張 21×29.7cm