

# HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC CHO ĂN BẰNG ống THÔNG DẠ DÀY QUA MŨI (Kèm ảnh minh họa) 鼻胃管灌食法護理指導單(圖片說明) (越南文)

Khi người thân của bạn đã không thể ăn đủ thức ăn hoặc uống đủ thuốc qua đường miệng, có thể thiết lập đường nuôi dưỡng ăn uống bằng ống thông dạ dày qua mũi! Chất dinh dưỡng hoàn toàn nhờ sự tận tâm, sự chuẩn bị cẩn thận và nhờ cách bạn chăm sóc ăn uống cho người thân, chúng ta hãy cùng hoàn thành việc nuôi dưỡng chăm sóc bằng ống thông dạ dày đúng cách như sau.

## ◆ Những vật dụng bạn cần chuẩn bị:

Những thứ cần cho ăn uống, xi lanh rộng để cho ăn, giấy vệ sinh, nước ấm.

## ◆ Chuẩn bị thức ăn cho ăn qua ống thông:

1. Nếu sử dụng thức ăn tự làm, 1 lần có thể chuẩn bị lượng thức ăn cần dùng cho 1 ngày, mỗi bữa chỉ cần lấy đủ lượng thức ăn cần cho ăn bữa đó hâm nóng và cho ăn hết (nếu không thể cho ăn hết toàn bộ, phải nhanh chóng cất trở lại vào ngăn bảo quản mát của tủ lạnh).
2. Trường hợp sử dụng sản phẩm thức ăn dạng bột, một lần chỉ pha một lượng vừa đủ và cho ăn hết toàn bộ; nếu là dạng thức ăn đóng hộp, phần chưa cho ăn hết phải cất trở lại vào ngăn bảo quản mát của tủ lạnh.
3. Nhiệt độ làm nóng thức ăn thích hợp trong khoảng 38~40°C (sử dụng lò vi sóng), không được quá nóng.

## ◆ Chuẩn bị trước khi cho ăn qua ống thông:

1. Rửa tay.
2. Chuẩn bị sắp xếp các dụng cụ để cho ăn và môi trường thoải mái dễ chịu.
3. Hỗ trợ người bệnh ngồi dậy hoặc nâng cao đầu giường (để thức ăn dễ dàng chảy tự nhiên xuống dạ dày).
4. Đặt giấy vệ sinh ở dưới má, để giữ cho người bệnh và ga giường được sạch sẽ.

## ◆ Các bước cho ăn qua ống thông:

1. Dùng xi-lanh cho ăn rộng hút ngược trở ra, để xác định chắc chắn ống thông dạ dày vẫn còn nằm trong dạ dày, và quan sát lượng thức ăn còn lại trong dạ dày.

Lượng hút ra trên 100 ml phải bơm ngược trở lại sau 1 tiếng kiểm tra lại.

Nếu chất hút ngược lại có màu đỏ, màu nâu, màu xanh lục sẫm, thì không được bơm ngược trở lại, cần lập tức thông báo cho nhân viên y tế.



Hãy ký tên nếu bạn đã hiểu rõ nội dung phần “HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC CHO ĂN BẰNG ống THÔNG DẠ DÀY QUA MŨI”(Kèm hình minh họa)

Bệnh nhân hoặc người nhà bệnh nhân ký tên

Ngày tháng năm

2. Rút đầu ống xi lanh ra, nối với ống thông dạ dày - mũi, khi chưa đổ thức ăn vào không được bẻ ngược chỗ gấp ngược của ống thông ra.



3. Đổ thức ăn hoặc thuốc vào, giữ cố định vị trí của xi lanh ở độ cao phía trên bụng khoảng 30~45 cm, đổ thức ăn dinh dưỡng công thức từ từ không được quá nhanh.



4. Gập ngược ống và rút xi lanh rỗng ra, đậy kín nắp ống và cố định ở vị trí thích hợp.



5. Ghi lại thời gian cho ăn, loại thức ăn, lượng cho ăn và phản ứng của người bệnh mỗi lần cho ăn. Sau khi bơm thức ăn xong bơm vào 30~50cc nước ấm, để làm sạch thức ăn bị dính lại trong ống.

6. Những điều cần chú ý:

- (1) Hàng ngày phải làm vệ sinh khoang miệng và khoang mũi.
- (2) Tránh không bơm không khí vào khi cho ăn bằng ống thông.
- (3) Khi bơm thức ăn nếu xuất hiện tình trạng ho không dứt, hơi thở thấy có biến đổi, phải lập tức ngừng bơm thức ăn.
- (4) Đối với người bệnh sử dụng ống nội khí quản hoặc ống lồng khí quản trước khi cho ăn bằng ống thông phải hút đờm ra trước.
- (5) Trong vòng 30 phút sau khi cho ăn bằng ống thông không được lật người hoặc vỗ long đờm.

*Bệnh viện Liên hợp quan tâm bạn!*