

预防跌倒护理指导

各位病人及家属您好：

为维护您住院期间的安全与品质，经我们的评估您属于较容易“跌倒”的高危险群，原因为：

- 年龄≥65岁；≤3岁
- 过去一年内有跌倒史
- 意识状况：GCS 7~14分
- 主诉：头晕、眩晕、姿势性低血压
- 活动度：需使用助行器或步态不稳
- 排泄情形：如厕需协助或有频尿、腹泻之情形
- 全盲、偏盲、复视、曾有医师诊断有弱视或此次入院有与诊断相关视力减退之主诉
- 使用镇静安眠、利尿剂、软便剂、降压药、降血糖药物、抗癫痫，以上任一种
- 无家属或看护陪伴

预防跌倒须知

1. 当您下床时请先摇高床头采半坐卧式，再坐於床缘 10-15 分钟後没有头晕现象，由家属陪同下床。若无家属在旁者，请使用『呼叫铃』通知护理人员协助下床。
2. 行动不便者，下床时需有家属陪伴及使用助行器或轮椅（使用时请系上安全带）。
3. 病房内夜间灯光请保持床头小夜灯微量照明。
4. 地板湿滑时，请马上通知护理人员处理。
5. 护理人员将床栏拉起时，照顾者请勿随意将床栏放下。若病人要下床，请将床栏放下，千万不可以翻越床栏而下。使用中床栏损坏时，请立即通知护理人员。
6. 病人常使用物品：如食物、水杯、尿壶、便盆等，请放於病人容易拿到的地方。
7. 协助病人洗澡或如厕时，请先将用物准备齐全後再进入浴厕，避免患者发生意外。
8. 病人如厕後站起来容易发生头晕肢体乏力情况，照顾者需协助病人移位。
9. 病人应穿着止滑拖鞋避免跌倒。
10. 维持病房活动空间之通畅。

如您对预防跌倒护理指导
内容瞭解請簽名

病患或家屬簽章 _____ 日期 _____



高雄市立联合医院

Kaohsiung Municipal United Hospital

P8800255 97.12.2000 張 21x29.7cm