

手術前護理指導

一、手術前一天晚上注意事項



1. 請洗淨身體。
2. 手術部位的毛髮視情況護理師會協助剃除乾淨。
3. 醫師或專科護理師會在手術的部位做標示確認手術部位。



1. 手術前去除身上所有金屬物品及異物，如活動假牙、隱形眼鏡、戒指耳環、髮飾等。
2. 主要是預防手術中發生導電及手術中吞下異物而窒息。



1. 手術前一天晚上 12 點起(或依醫囑)開始禁食，包括水。
2. 主要是預防手術過程中嘔吐導致吸入性肺炎。

圖片來源：<https://www.freepik.com/stories>

二、手術當天注意事項



1. 不可穿內衣、內褲(視手術部位及手術麻醉方式)。
2. 護理師會協助更換手術衣及戴手術帽。



1. 請勿化妝,若有指甲油(包含光療指甲)也請擦拭乾淨。
2. 方便手術過程觀察血液循環及有無出血情形。



1. 需有家屬陪同至手術室,貴重物品請家屬保管以避免遺失。
2. 麻醉科會進行術前麻醉評估。