

疝氣術後護理指導

一、手術後注意事項：

- (一)手術後禁食六小時，若無不適，請先用開水小口進食，無嘔吐或其他不適，可進食軟質及易消化食物。
- (二)手術後可能會有輕微發燒及便秘的情況，請多喝開水、吃富含纖維的蔬菜、水果(如圖一)，防止便秘，以免腹壓過高，造成疝氣復發。



圖一 多喝開水、吃富含纖維蔬菜

- (三)要避免腹部過度用力之動作，如打噴嚏、蹲姿、用力解便、騎機車(立中柱停車)、抱小孩劇烈之運動等(如圖二)。



圖二 避免打噴嚏、用力解便、騎機車(立中柱停車)劇烈之運動

- (四)咳嗽、打噴嚏或活動時，會增加腹部壓力或牽扯傷口，應用手按住傷口以減輕不適。
- (五)禁止憋尿及膀胱脹尿，若六至八小時小便解不出來，請告訴醫護人員。
- (六)請隨時保持傷口清潔、乾燥並依醫師囑咐以優碘消毒、紗布覆蓋。
- (七)術後請以擦澡方式清潔身體，拆線後經醫師評估後，再恢復正常洗澡，可以沖澡，但不可泡澡。
- (八)三個月內不宜提重物、傷口痊癒後約六週可恢復正常生活、嬰兒未拆線前，避免大、小便污染傷口。
- (九)若有下列情形應立即返診：如發燒、傷口突然紅、腫、熱、痛或異常分泌物增加，腹股溝膨出、陰囊腫大等。

圖片來源:

圖一：

<https://www.freepik.com/free-photos-vectors/drink-water>

<https://www.freepik.com/search?format=search&query=%E5%A4%9A%E8%94%AC%E6%9E%9C>

圖二：

<https://www.freepik.com/search?format=search&query=%E5%8B%BF%E6%89%93%E5%99%B4%E5%9A%8F>

https://www.freepik.com/free-vector/kid-sitting-toilet-earth-icon_30159322.htm#query=%E5%9D%90%E9%A6%AC%E6%A1%B6%E8%A7%A3%E4%BE%BF&position=28&from_view=search&track=ais

https://www.freepik.com/search?format=search&query=%E9%A8%8E%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E5%81%9C%E8%BB%8A%E5%8B%95%E4%BD%9C&type=photo%A1%B6%E8%A7%A3%E4%BE%BF&position=28&from_view=search&track=ais