

鼻雷射(冷觸氣化)治療

96.09.14 制定

112.07.21 六修

一般而言鼻過敏症狀，使用藥物對於症狀的控制通常有其療效，病人的生活品質亦能獲得改善；若是病人經過完整三個月以上的藥物治療，而症狀無明顯改善者，可以考慮施行鼻雷射或冷觸氣化手術治療以緩解鼻塞等過敏症狀。

一、手術前注意事項

- (一)手術前須填寫手術及麻醉同意書。
- (二)未成年須有家屬陪同。
- (三)雷射前 3~4 小時請勿進食。

二、手術過程

- (一)局部消毒後由醫師作局部麻醉，再進行手術。
- (二)手術中儘量放鬆心情，可能必須暫時以嘴巴呼吸，以利手術進行。

三、手術後注意事項

- (一)手術後會有鼻塞和少許血水流出，屬正常現象，請勿用力擤鼻涕及挖鼻孔，可局部按壓及冰敷鼻子（如下圖），勿飲酒、抽菸、吃過熱辛辣食物、補性食物(如麻油、人參、雞精)。

(二)避免用力解便、咳嗽、彎腰低頭的姿勢，以及劇烈運動(如伏地挺身)、泡熱水澡或提重物(15 公斤)、騎機車(立中柱)，以免增加鼻部壓力導致出血。

(三)若有輕微出血，可局部按壓鼻子及冰敷，若鼻出血較嚴重，請由親友陪同就醫，勿自行處理，但大量出血機率非常低，無須過分擔心。

(四)請依醫師指示使用藥物並按時回診清除鼻內血塊。



不可用力擤鼻子



冰敷袋放置於
眼睛及鼻子中間