

耳部手術後護理指導

- 一、手術後請平躺或睡向健側，患耳朝上，避免壓迫傷口。
- 二、若術後感到耳內有水聲，屬於正常現象，請勿用棉棒清理耳道。
- 三、請勿自行取下耳內敷料或在患耳敷料加壓，以預防移植物移動。
- 四、避免用力咳嗽、打噴嚏、擤鼻涕（如圖一），以預防中耳壓力突然改變造成手術部位損傷，如需咳嗽、打噴嚏時可張開嘴巴使中耳壓力改變降至最低。



圖一 避免用力咳嗽、打噴嚏、擤鼻涕

- 五、手術後至耳塞物被取出期間，避免在太熱環境，最好多在室內休息。
- 六、手術後可能有下列情形發生：
 - (一)輕微頭暈、噁心。
 - (二)耳內有脈搏跳動感、雜音、耳鳴、耳內阻塞感及短暫抽痛。
 - (三)咀嚼東西時在耳上方有輕微短暫性抽痛，皆屬正常現象。

- 七、術後隔天醫師會拆除耳部紗布繃帶，這段期間勿直接拉扯或自行拆除，如紗布過緊或紗條自行脫落，請勿塞回，需立即告知護理人員。
- 八、若頭暈請儘量臥床休息，若需下床則要放慢動作並請家屬或護理人員協助。
- 九、三個月內避免潛水及搭飛機、游泳，若無法避免需搭乘飛機或登高山，會有氣壓改變情形時，可嚼口香糖以平衡耳內壓力（如圖二），術後搭坐飛機或游泳的時機，請向醫師當面討論注意事項。



圖二 避免搭飛機



避免游泳



嚼口香糖以平衡耳內壓

- 十、手術後 7 天拆線，3-4 週至門診取出耳道塞物。
- 十一、出院後如有頭暈、耳部異常疼痛、浮腫或流膿不止，請立即返診就醫。

圖片來源: <https://616pic.com/tupian/katongkesu.html>