

## 頭部外傷護理指導

一、定義：頭部受到外力直接或間接撞擊造成頭部損傷。

二、返家後需注意的事項：

(一) 安靜休息，減少聲光刺激。

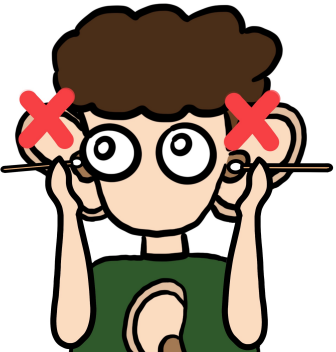
(二) 頭部外傷(頭皮裂開)縫合後仍有滲血情形是正常，局部使用冰敷並更換紗布。

(三) 鼻子或耳內流出血液或澄清液體時，不可擤鼻涕或用棉花棒挖耳朵。

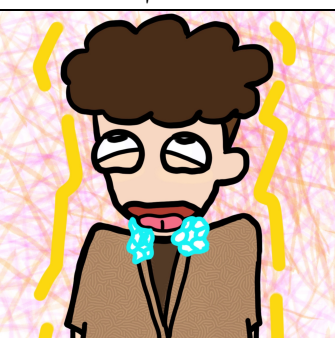
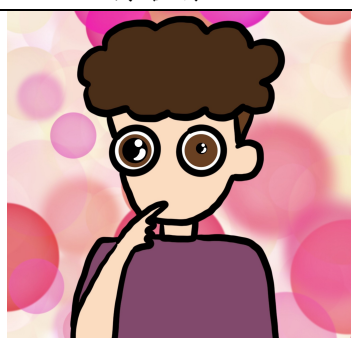
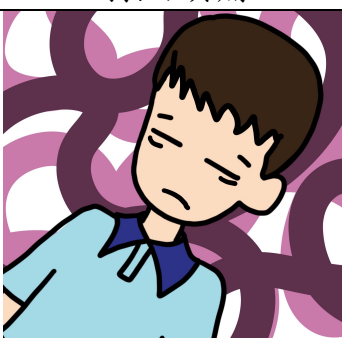
(四) 受傷後 2-3 個月不抽菸、飲酒及刺激食物，如辣椒。

(五) 頭部受傷三天內，需有人陪伴，注意意識狀況。

(六) 頭部受傷後，頭痛是常見的現象，醫師處方的藥物需按時服用，但是不可擅自服用止痛藥或安眠鎮靜劑，以免掩飾病情惡化。

|                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| 局部使用冰敷                                                                             | 不可挖耳朵                                                                              | 不可飲酒                                                                                | 不可服用安眠藥                                                                              |

三、若出現以下症狀，請儘速就醫：

|                                                                                    |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| 暈眩                                                                                 | 胡言亂語                                                                                | 嗜睡                                                                                   | 劇烈頭痛                                                                                  |
|  |  |  |  |
| 癲癇發作                                                                               | 瞳孔不等大                                                                               | 劇烈嘔吐                                                                                 | 失去意識                                                                                  |