

## 多汗症手術護理指導

多汗症並不是疾病，而是一種調節體溫所需出汗異常的增加現象，如果因出汗太多導致影響日常生活或工作上的困擾時，可藉由手術方式改善。

### 一、手術前注意事項：



圖片來源：<https://zh.pngtree.com>

### 二、手術後返家注意事項：



1. 一週內禁止手臂舉高、提重物及打球。
2. 穿寬鬆透氣吸汗衣服。
3. 手術後傷口會放置引流管，每日以優碘換藥並保持傷口乾燥。
4. 傷口癒合期間，請勿吸菸、喝酒及刺激性食物。
5. 傷口出現紅腫熱痛、異常分泌物及發燒，應立即就醫。

