

胃癌衛教指導

一、胃癌引起的原因：

根據衛生福利部 111 年死因統計胃癌占癌症死亡排名為第 8 位，好發部位於胃後端 1/3 處(胃小彎)，以胃腺癌最常見，通常與飲食、環境及幽門螺旋桿菌有關，其中有 90% 胃癌與感染幽門螺旋桿菌有關。

二、胃癌常見症狀：

早期胃癌症狀可能不明顯，但有些病人會呈現胃痛、噁心、嘔吐；慢性胃炎、貧血、頭暈或臉色蒼白等症狀。



胃癌
與感染幽門螺旋桿菌有關



慢性胃炎
胃痛、胃脹、消化不良



消化性潰瘍
胃痛、嘔吐、出血



缺鐵性貧血
頭暈、疲倦、臉色蒼白

三、胃癌的預防：



多蔬果
少紅肉不菸酒



多運動
規律運動



遠離
菸、酒



釋放壓力



家族史或高風險族群
建議定期做胃鏡檢查

圖片來源:衛生福利部國民健康署