

## 總膽管結石及膽結石症術後照護

膽結石症在消化道疾病中佔有比例，它是指膽道內或膽囊內有結石存在的一種情況。

### 一、危險因子：

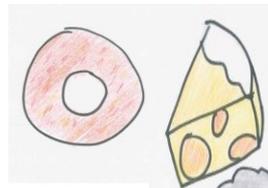
遺傳、肝硬化、糖尿病患者、肥胖或過度節食（如圖一）、年齡越大罹患率越高（如圖二）、高卡路里、高油脂及精緻醣類之飲食型態（如圖三）、多產之女性，女性罹患率約為男性的 2-3 倍（如圖四）。



圖一 肥胖



圖二 年長者



圖三 高熱量飲食



圖四 多產女性

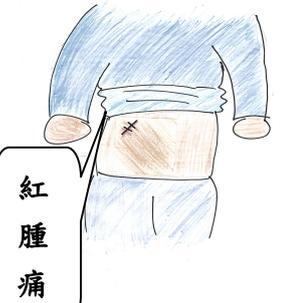
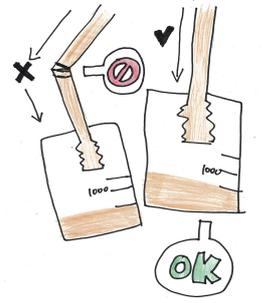
### 二、症狀：

- (一)發燒。
- (二)噁心及嘔吐。
- (三)上腹部或右上腹部的嚴重絞痛。
- (四)黃疸、小便呈茶褐色。
- (五)灰白色大便。

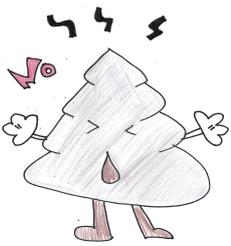
### 三、手術方式：

- (一)膽結石手術方式：傳統開腹式手術、腹腔鏡膽囊切除手術
- (二)總膽管結石手術方式：總膽管切開取石 T 型管置入術、總膽管十二指腸吻合術、總膽管空腸吻合術。

### 五、手術後注意事項：

深呼吸咳嗽	觀察傷口	引流管通暢	膽道攝影
			
<p>多做深呼吸咳嗽、翻身活動以利肺部擴張並儘早由家屬陪同，採漸進式下床活動。</p>	<p>保持傷口乾燥，觀察傷口有無紅腫熱痛及分泌物等情形。</p>	<p>如有引流管，請維持管路通暢，並觀察有無腹脹腹痛不適或引流液變色情形，如有需立即告知醫護人員。</p>	<p>如為總膽管結石，術後 7-10 天會安排膽道攝影，確定膽管是否通暢，若有通暢經醫師評估會將管路關閉。</p>

### 六、飲食及居家照護：

選擇食物	水份攝取	避免重物	觀察糞便
			
<p>採低油脂飲食，避免高油脂食物、全脂奶類、油炸、產氣及刺激性食物。</p>	<p>建議攝取 2500cc 以上的水分、多攝取高蛋白及維生素 C 食物，盡量選擇川燙、清燉、涼拌食品，避免調味油類。</p>	<p>術後 6-8 週內，避免提超過 5 公斤以上之重物。</p>	<p>術後 7-10 天須注意糞便顏色是否為灰白色、尿液呈茶褐色或皮膚及鞏膜有黃疸情形，如有需立即告知醫護人員。</p>