

Bagaimana memilih makanan setelah Enteritis (infeksi pada usus)

(腸炎後如何選擇食物 印尼文)

- ◆ Umumnya setelah enteritis mulai makan makanan , dokter akan memberitahukan pada orang tua :
Pilih makanan yang mudah dicernakan , larutan elektrolit glukosa untuk tidak menambah beban lambung dan usus ◦

- ◆ Bila penyerapan larutan elektrolit glukosa sudah tidak ada masalah , selanjutnya boleh makan bubuk susu dengan resep khas (2 s/d 6 minggu) , sesudah itu mencoba merubah kembali ke susu bayi biasa yang seperti semula ◦

- ◆ Bila terjadi diare ringan , gunakan bubuk susu tanpa kandungan lactose , atau dapat memperbaiki keadaannya dengan mengencerkan susu ◦

- ◆ Bagi bayi yang agak besar yang berumur 4 s/d 6 bulan pada masa akut :
Diberi resep makan yang baik (sup beras) ; tidak cocok untuk bayi di bawah 4 bulan , harus ke rumah sakit untuk diperiksa dokter , untuk mencegah kelambatan berobat ◦
Dapat memilih makanan dari : sup beras → bubur → mantou roti tawar → memperbaiki dengan melihat kondisi air besarnya , pelan-pelan kembali ke makanan biasa ◦

- ◆ Mencegah termakan makanan yang dapat menghasilkan gas : seperti yakult , ubi , minuman bergas , jagung dan produk kacang-kacangan ◦

Bila anda telah memahami isi dari bagaimana memilih makanan setelah enteritis. (infeksi pada usus) silahkan tanda tangan

Pasien atau anggota keluarga _____ tanggal _____