裝置子宮內避孕器應注意事項

子宫內避孕器(簡稱避孕器 IUD),避孕器是一個纏繞著銅絲的傘狀塑膠桿(長約3公分)。

一、效用

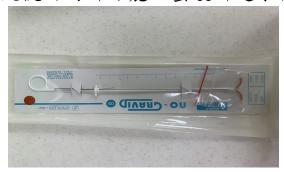
主要是使子宫內膜產生異物,干擾受精卵著床,避孕效果高達95%-97%。

二、裝置期間

- (一)產後:於第一次月經結束後裝置。
- (二)已生育的婦女:於月經結束後尚未有性行為發生時裝置。

三、注意事項

- (一)裝置後七天內應避免性行為。
- (二)陰道紗布於裝置後4~6小時自行取出。
- (三)裝置後一個月應返院複檢,宜每半年定時複檢。
- (四)月經過後可自我檢查避孕器是否有脫落(用清潔的手指伸入陰道摸避 孕器尾線是否還在)。
- (五)裝置避孕器期內性行為無礙(排卵期須避開)。
- (六)裝置後 2-3 個月的月經量會較多,微腹痛的副作用,會隨著時間久而改善。
- (七)裝置後若有異常出血、劇烈腹痛、骨盆腔感染(分泌物量多、外陰搔癢、有惡臭)等不適現象,應返院檢查。
- (八)本院使用的娜可麗及蜜蕊娜避孕器使用期限約3~5年(如圖一、二)。



圖一 娜可麗避孕器



圖二 蜜蕊娜避孕器

