

HƯỚNG DẪN CÁCH TỰ VỆ SINH VÙNG HỘI ÂM

(自我執行會陰沖洗指導單 越南文)

◆ Mục đích

Vệ sinh khu vực hội âm, tránh nhiễm khuẩn, giúp các vết thương mau lành đồng thời quan sát sự thay đổi của máu tử cung sau khi sinh

◆ Khi nào thì cần phải rửa:

Sau mỗi lần đi đại tiểu tiện đều cần phải rửa, đến khi hết máu chảy, khoảng 10 ngày.

◆ Chuẩn bị dụng cụ

1. Thiết bị rửa
2. Nước sôi để nguội 41 – 43⁰C (lấy việc không làm bỏng làm chuẩn)
3. Giấy vệ sinh, đệm sản phụ nữ.
4. Quần lót hoặc giấy lót.

◆ Phương pháp rửa:

Ngồi bô, chọn tư thế thân trên nghiêng ra phía sau, nước rửa đổ từ trên xuống dưới khu vực hội âm, miệng của thiết bị rửa không được chạm vào khu vực hội âm, sau khi rửa xong dùng giấy vệ sinh lau từ trước ra sau, sau đó mặc quần lót mới khô sạch hoặc đệm sản phụ.

◆ Những điểm chú ý:

1. Khi rửa có thể quan sát màu sắc và ngửi mùi máu tử cung (máu bình thường có màu đỏ và không có mùi), và xem có lượng máu cục nhiều hay không.
2. Khi thay tấm đệm sản phụ, hai tay giữ bên ngoài tấm đệm, giữ cho mặt trong được sạch sẽ.
3. Nếu vết thương hội âm mưng mủ, đau đớn khó chịu hoặc có cục mủn màu vàng lục, có mùi lạ thì cần báo cho nhân viên hộ lý biết.

Nếu bạn đã hiểu về các nội dung về hướng dẫn cách tự vệ sinh vùng hội âm thì xin mời ký tên.

Người bệnh hoặc người nhà ký tên _____ ngày _____